

༄།།བོད་ཀྱི་ནང་བསྐྱེད་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས་།།

*Tibetan Buddhist Resource Center*

**Text Scan Input Form - Title Page**

<b>Work:</b>	W8LS77221	<b>ImageGroup:</b>	I8LS77223
<b>LCCN:</b>	n/a	<b>ISBN:</b>	n/a

<b>Title:</b>	དབང་བསྐྱེད་རྩེས་གནང་སྐྱབ་ཐབས་སོགས་ཉེ་མཁོ་ཁག་བཅུ་གསུམ། dbang bskur rjes gngang sgrub thabs sogs nyer mkho khag bcu gsum/
<b>Author:</b>	བློ་བཟང་ལུང་རིགས་ཀྱི་མཆོ་དབང་རྒྱལ། blo bzang lung rigs rgya mtsho dbang rgyal
<b>Descriptor:</b>	Digital images of the text are made available through the kind support of Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) in Canada
<b>Original Publication:</b>	n/a;n/a
<b>Place:</b>	Dharamsala
<b>Publisher:</b>	bod gzhung shes rig dpar khang /
<b>Date:</b>	2011
<b>Volume:</b>	1
<b>Total Volumes:</b>	1
<b>TBRC Pages:</b>	2
<b>Introductory Pages:</b>	n/a
<b>Text Pages:</b>	n/a
<b>Scanning Information:</b>	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor Cambridge, MA 02138.



७७। नमो भगवते वासुदेवाय नमो भगवते वासुदेवाय

ཉིང་མཐོ་ཁག་བརྒྱ་གསུམ་

བཞུགས་པོ།།



ཕྱོད་ཀྱི་ལྷན་པེ་ལྷན་པེ་ལྷན་པེ་ལྷན་པེ་ལྷན་པེ་ལྷན་པེ།





ཨྱ། །སྒོང་ཉིད་སྒྲིང་རྩེ་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་ལམ།།  
 ཆེས་ཆེར་གསལ་མཛད་གངས་ཅན་བསྟན་འགྲོའི་མགོན།།  
 ཕྱག་ན་པརྫོ་བསྟན་འཛིན་གྱི་མཆོ་ལ།།  
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བཞེད་དོན་ལྷན་གྱུབ་ཤོག།

༡༡།དབང་བསྐྱར་རྗེས་གནང་སྐྱབ་ཐབས་སོགས་

ཉེར་མཁོ་ཁག་བཅུ་གསུམ་

བཞུགས་སོ།།

ཕོད་གཞུང་གིས་དེག་དབར་ཁང་ཁྱུ་དབར་ཁྱུ་བསྐྱུན།

**Printed by: SHERIG PARKHANG**

Tibetan Cultural & Religious Publication Centre

R-27, Ramesh Park, Laxmi Nagar, Delhi-92

Tele fax : 011-22455634 Phone: 22453672

Email: [tcrpc@rediffmail.com](mailto:tcrpc@rediffmail.com)

---

དབང་བསྐྱར་རྗེས་གནང་སྐྱབ་ཐབས་སོགས་  
ཉིང་མཐོ་ཁག་བཅུ་གསུམ་  
བཞུགས་སོ།

སྟོན་མཁའ་ཏུ་བཞུག་མཁན།

བསྐྱན་བཞིན་བདེ་གཤེགས།  
སྐལ་བཟང་ལྷ་མཚོ།

ལྷས་ཆེན་པ།

སྐལ་བཟང་ལྷ་མཚོ།

དབང་བསྐྱན་ལྷས།

མོད་གཞུང་གིས་ཐིག་དབང་ཁབ་།  
དབང་ཐེངས། དང་མོ། དེབ་གྲངས། ༡༠༠





## དཀར་ཆག

༡༽ རྩུབ་ལྷན་པའི་འཁོར་ལོའི་སྒྲིབ་ཆེད་བར་བསྐྱལ་ཚུལ།.....	༡
༡༽ སྒྲིབ་ལྷན་ཁ་ཆེའི་པའ་ཆེན་ལྷགས་ཀྱི་རྩེས་གནང་།.....	༡༩
༡༽ སྒྲིབ་མའི་བསྟོད་པ་འདོན་ཐབས་ཀྱི་བརྟེན་བྱང་།.....	༡༥
༩༽ རྩུབ་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲིབ་མ་ཉེར་གཅིག་གི་སྒྲུབ་ཐབས།.....	༥༡
༥༽ རྩུབ་ལྷན་མེད་མེད་སྒྲིབ་སྒྲུབ་ཐབས་རྩེས་གནང་།.....	༡༦
༦༽ སྒྲིབ་རྣམ་གཞིགས་མེད་མེད་སྒྲིབ་སྒྲུབ་ཐབས།.....	༩༩
༨༽ འཕགས་པ་མེད་མེད་སྒྲིབ་བདག་བསྟེན་བྱུངས་སྒྲུབ།.....	༩༩
༩༽ ལྷག་རྩོམ་བྱུང་པ་སྒྲིབ་པའི་བསྟོན་བསྐྱལ་།.....	༡༡༠
༩༽ ལྷགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ལྷག་པའི་པའི་རྩེས་གནང་།.....	༡༡༡
༡༠༽ བཅོམ་ལྷན་འདས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མའི་མདོ་ཆོག་སྒྲིབ་པོ་བསྐྱལ་པ།.....	༡༡༡
༡༡༽ སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་པོ་རྩེས་འཛིན་ལྷན་སྒྲིབ་པོ་ཆོག།.....	༡༩༩
༡༡༽ རྩོམ་སྒྲིབ་ལྷན་གྱི་རྩེས་གནང་།.....	༡༨༡
༡༡༽ སྒྲིབ་ལྷགས་ཀྱི་རྩོམ་སྒྲིབ་ཀྱི་རྩེས་གནང་བྱ་ཚུལ།.....	༡༨༩



༡༡། རྩེ་བཙུན་མ་ཡི་ད་བཞིན་འཁོར་ལོ་མི་སྟོན་མ་ཆེ་དབང་  
བསྐྱར་རྩེ་ལ་ཁྲ་མ་དམ་པ་འི་མན་དག་འཆི་མེད་བདུད་  
ཆེ་འི་རྩེ་རྩུན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༢། ཁ་མཆོད་ཏུ་རེ་བྱུང་རྩེ་ལ་ཀུན་འཕྲིན་ལས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་  
པའི་དབྱིད། ཁྱི་ཡིག་ལྷ་ཁུན་འཕྲོ་འདུའི་སྒྱུ་མའི་གར། འཛོ་སྒྲེག་  
ལང་ཆོའི་དཔལ་ཡོན་མངོས་པའི་དཔལ། ཆེ་སྒྱུན་ལྷ་མོས་ཤེས་  
པའི་དཔལ་སྒྲོལ་ཅིག བྱང་དེའི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་གདམས་པའི་  
སྟོལ། མཆོན་ལྷན་དམ་པའི་སྒྲན་ནས་སྒྲན་ཁྱང་དུ། རིམ་བརྒྱད་  
སྒྲིང་གི་ཡོལ་གོར་གདམས་པའི་རྩུན། བརྩེད་འཕངས་ཡི་གེའི་  
ལམ་དུ་སྒྲེལ་ལ་སྟོ། རྟེ་ལ་འདིར་ཕྱིན་ཆབས་ཉེ་བརྒྱད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་  
ལུགས་ཀྱི་རྩེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ཡི་ད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་  
དབང་བསྐྱར་པའི་ཆོག་ལ་གསུམ། རྩོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། མཆུག་གི་བྱ་བའོ། བྱང་པོ་ནི།  
ཡིད་མཐུན་གྱི་གནས་སུ་བྱིས་འབྱར་གྱི་སྒྱུ་ཅི་རིགས་བཀྲམ། རྟེགས་ཀྱི་ཁར་མཆུལ་བཆོ་  
འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་ཆོ་གཏོར་པད་འདབ་དཀར་པོ་རྩེ་བཙུན་མའི་སྒྱུ་ཅག་དང་  
བཅས་པ་བཞུགས། དེའི་གཡས་སུ་ཤེལ་ལམ་དུལ་གྱི་མོར་པར་འོ་མ་ལ་ཀར་བཏབ་  
པའི་ཆེའི་བདུད་ཅི། གཡས་སུ་ཆོ་རྩེས་བཏབ་པའི་ཆོ་རིལ་ནམས་ཕྱག་ལེན་སྒྲར་བཤམས།  
དེའི་མདུན་དུ་སྒྲུམ་གཏོར་དཀར་པོ་པད་འདབ་ཅན་དང་། བདག་མདུན་གྱི་རྩུག་ཉིས་

ཉིར་སྤྱོད་སྒྲིག་སྐྱེས་པ་ལྟར་ལ། རང་གི་མདུན་དུ་རྫོང་དུལ། ལས་བྱུང་། འཕྲོ་ནས་སྒྲིག་པོ་  
 རྩེ་ནམས་སྒྲིག་པོ་ན་བྱོལ། ལྷན་པ་དངོས་གཞི་ལ་གསུམ། བདག་བསྐྱེད། མདུན་གྱི་ཁྱེད།  
 ཆོ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་ལོ། ཏང་པོ་ལ། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་  
 སྐྱབས་ལུལ་རྣམས་དང་། མཐའ་སྐྱོར་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོད་པར་མོས་ལ།  
 བདག་དང་འགྲོ་བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་སྤྱོད་བྱང་ཆུབ་སྟིང་པོ་ལ་  
 མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་  
 མཆིའོ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་  
 སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །  
 འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་ལན་  
 གསུམ་མཐ་བདུན་སྒྲིག་ཀྱི་མཐའ། སྒྲུ་མ་དང་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་  
 རྣམ་པ་གསུམ་ལ་བདག་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཁྱེད་  
 རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་བཞོད།  
 སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་ཆེ་སྦྱོན་ཡིད་  
 བཞིན་འཁོར་ལོའི་བསྐྱོར་བསྐྱེད་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བཞིའོ། །ཞེས་  
 ལན་གསུམ་སྒྲིག་བཞོད། དེ་ནས། རང་ཉིད་སྤྱོད་ཅིག་གིས་རྩེ་བཙུན་མར་  
 གསལ་བའི་སྟིང་གར་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟིང་དུ་རྩྱ་ཡིག་  
 དཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་  
 རྣམ་སྒྲུ་མ་ཆེ་དཔག་མེད་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་བཞུགས་པའི་རྩེ་

བཅུན་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ལ་ཆེ་བྱིད་བརྒྱད་པའི་སྤྲ་མ་  
 རྣམས་དང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཀྱིས་  
 བསྐོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཨོ་བཌྲ་ས་ལྷ་རྩེ། ཞེས་པས་ཆོགས་ཞིང་  
 ལྷན་དངས། ན་མོ་གུ་རུ་རྩེ། ན་མ་ལྷུ་རྩེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་རྩེ། ཅེས་པས་  
 ལྷག་ལྷ། ཨོ་གུ་རུ་ལྷུ་རྩེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལྷུ་རྩེ། བས། ཤལ་པ་རྩི་རྩེ་ལྷ་  
 རྩེ་བར་གྱིས་མཆོད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆོ། ཞེས་  
 ཆོགས་ཀྱིས་རྒྱན་བཤགས་ལན་གསུམ་བྱ་ཞིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་  
 བ་དང་། ཞེས་ཆོགས་ཆད་མེད་བཞི་བསྐོས། ཨོ་སྤྲ་སྤྲ་མ་ཤུག་སྤྲ་རྣམ་སྤྲ་  
 མ་ཤུག་ཉུང་། ལྷོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། ལྷོང་པའི་ངང་ལས་པི་ལས་པ་རྣ་  
 དང་ཨ་ལས་རྣ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤོང་དུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་  
 རྩི་ཡིག་དཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད།  
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་  
 ཉིད་རྗེ་བཅུན་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་སྐྱུ་མདོག་སྟོན་ཀའི་རྣ་བ་  
 ལྟར་དཀར་ཞིང་ནོར་བུ་རྒྱ་ཤེལ་རི་མ་མེད་པ་ལྟར་དྲངས་ཤིང་འོད་  
 འཕྲོ་བ། ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་སྐྱུན་གསུམ་དང་ལྷན་པ། ལང་ཆོ་  
 བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ན་ཆོད་ཅན། ལྷག་གཡས་མཆོག་སྐྱིན་གྱི་ལྷག་  
 རྒྱ་མཛད་ཅིང་། གཡོན་ལྷན་ལ་དཀར་པོའི་ལྷ་བ་མཐེབ་སྤྲིན་གྱིས་  
 ལྷགས་ཀར་བཟུང་བའི་འདབ་མ་སྟོན་གྱི་ཐད་ཀར་དུས་གསུམ་གྱི་  
 སངས་རྒྱས་མཆོན་པའི་བཟར་ཆ་བ་གཅིག་ལ་ཆེ་མོ་གསུམ་དུ་  
 གྱེས་པའི་དབུས་གྱི་མེ་དོག་ཁ་བྱེ་བ། གཡས་འབྲས་བུ། གཡོན་གང་

བུའི་ནམ་པར་ཡོད་པ་དབུ་སྐྱ་མཐོན་མཐིང་རལ་བའི་བྱར་ཕུད་  
 ལྷག་པར་བཅིངས་ཤིང་། ལན་བྱ་རིང་དུ་འཕྱང་བ། ལུ་འབྱར་རྒྱས་  
 ཤིང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། དར་སྒྲ་ཆོགས་  
 ཀྱི་སྟོད་གཡོག་དང་། དར་དམར་པོའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ཕྱག་ཞབས་  
 ཀྱི་མཐིལ་ནམས་ལ་སྒྱུན་རེ་རེ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུན་བདུན་མངའ་བ།  
 ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྒྱུ་བྱང་པོར་བསྟེན་ཅིང་། ཞབས་རྩི་རྩེའི་  
 སྒྱིལ་ཁྱུང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་སྒྱི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་  
 ལྷུང་མར་པོ། སྤྱགས་ཀར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྒྱ་ཡིག་  
 དཀར་པོ་ལ་རྩྱུ་ཐོན་པོས་མཚན་པར་གྱུར། སྤྱགས་ཀའི་ས་བོན་  
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་རྩེ་བཙུན་མ་  
 ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
 ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ཨོ་བཟླ་ས་སྒྲ་རྩི་ཅེས་པས་སྒྱུན་བྱངས། རྩི་རྩྱུ་བོ་  
 རྩི་དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྐར་ཡང་སྤྱགས་  
 ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་  
 འཁོར་དང་བཅས་པ་སྒྱུན་བྱངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱིས་མཐོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་  
 བཏབ་པས། ཨོ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ལྷི་ཤི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ལྷི་ཡེ་རྩྱུ།  
 ཞེས་གསུངས་ཤིང་བུམ་པའི་རྒྱས་སྒྱི་བོན་ས་དབང་བསྐྱར། སྒྱ་  
 ཀང་། རི་མ་དག །རྒྱའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུང་པ་ལས་རྒྱལ་བ་ཆོ་དབུག་  
 མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར་པར་བསམ། མཚོད་པ་ནམས་ཨོ་ལྷི་ཏ་ས་





ཆེད་རང་བཞིན་གྱི་ལ་པ་སྒྲུ་མེ་བ་དང་། རང་གི་སྤྱོད་པ་རིགས་  
 བདག་རྒྱལ་བ་ཆེ་དཔག་མེད་སྤྱོད་མཛོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་  
 ཟུག་གཉིས་ཀྱིས་གསེར་གྱི་བུ་ལ་པ་འཆི་མེད་ཆེད་བདུད་ཆེད་  
 རྒྱན་གྱིས་གང་བ་མཉམ་གཞག་གི་སྤྱོད་ན་འཛིན་པ། དར་དང་  
 རིན་པོ་ཆེད་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་དོ་རྩེ་སྤྱོད་ཀྱང་གིས་  
 བཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀར་རྒྱུ་ལྷ་བུ་ཕྱོགས་བཀུར་འཕྲོས། རང་གི་  
 ཆེ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་ནམས་ཀྱིས་འཕྲོག་པ་དང་། བརྒྱས་པ་དང་།  
 ཡར་བ་དང་། འཕྲོར་བ་ཐམས་ཅད་དང་། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལྗེ་  
 བཅུད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས། སྤྱིད་པ་  
 གསུམ་གྱི་བཀྲག་མདངས་གཟི་བརྒྱན་སྟོགས་འཛིན་རྟེན་ཁམས་  
 ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྤྱོད་རྒྱལ་  
 བ་སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཁ་  
 རོག་དང་ནམ་པ་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་བདུད་ཆེ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་  
 པའི་ནམ་པར་བསྐྱེད་ཏེ་བཀྲག། ཟུག་གི་བུ་ལ་པའི་ནང་དུ་ཐིམ།  
 ཐིམ་པ་ལས་ཀྱང་བདུད་ཆེ་དཀར་ཆེལ་གྱིས་ལུང་ནས་རང་གི་སྤྱོད་  
 པོའི་ཆངས་བུག་ནས་ཞུགས་ཏེ་སྤྱོད་གཉི་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ས་  
 པོན་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ། དེ་ལས་བདུད་ཆེད་རྒྱན་བཅས་པ་  
 ལས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་ཞིང་ཕྱི་ཐམས་ཅད་བཀྲས་པས། ཐོག་  
 མེད་ནས་བསགས་པའི་སྤྱིག་སྤྱིབ་ནད་གདོན་ཆེད་བར་ཆད་དང་

བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དམ་  
 སྒྲིམ་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་སོར་ཆུད། འཆི་མེད་ཆེད་དངོས་གྲུབ་  
 ཐོབ་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། མི་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་མ་མ་ལ་ལུ་བུ་  
 རྩོལ་བ་ཕྱི་ཀྱུ་རུ་སྒྲུ་རྒྱ། ཞེས་བཟུང་། ཉེ་ནས། སྤྱིང་ཡང་སྤྱིང་གའི་སྤྱགས་  
 འཁོར་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ཆོགས་དཀར་སྒྲིམ་གྱིས་འཕྲོས།  
 ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། བད་གདོན་སྤྲིག་སྤྱིབ་དང་ཆེད་  
 བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱས། འོད་ཟེར་བ་སྤྱིའི་སྒོ་ནས་ཕྱིར་  
 འཕྲོས། ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་གྱུར་ཁྱིམ་གྱིས་བསྐྱོར་  
 བས་ཞི་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པར་བསམ། ཡང་འོད་ཟེར་སེར་  
 པོའི་ཆོགས་འཕྲོས། ལུས་གང་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ཐོས་བསམ་  
 སྒོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་རྒྱས་པར་བྱས། ཕྱིར་འཕྲོས་  
 གྱུར་ཁྱིམ་དཀར་པོའི་མཐའ་ནས་འོད་ཟེར་སེར་པོའི་གྱུར་ཁྱིམ་  
 གྱིས་བསྐྱོར་བས་རྒྱས་པའི་ལས་གྲུབ་པར་བསམ། ཡང་འོད་ཟེར་  
 དམར་པོའི་ཆོགས་འཕྲོས། ལམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱེད་པའི་  
 མཐུ་དང་ལྡན་པར་བྱས། ཕྱིར་འཕྲོས་སེར་པོའི་མཐའ་ནས་འོད་  
 ཟེར་དམར་པོའི་གྱུར་ཁྱིམ་གྱིས་བསྐྱོར་བས་དབང་གི་ལས་ཐམས་  
 ཅད་གྲུབ་པར་བསམ། ཡང་འོད་ཟེར་མཐིང་གའི་ཆོགས་འཕྲོས།  
 མའོན་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་མཐུ་དང་ལྡན་པར་  
 བྱས། ཕྱིར་འཕྲོས་དམར་པོའི་མཐའ་ནས་འོད་ཟེར་མཐིང་གའི་  
 གྱུར་ཁྱིམ་གྱིས་བསྐྱོར་བས་དུག་པོའི་ལས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པར་

བསམ། ཡང་འོད་ཟེར་ལྡང་གུའི་ཆོགས་འཕྲོས། ལས་རབ་འབྱམས་  
 ཐམས་ཅད་འབྱུབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས། ཕྱིར་འཕྲོས་མཐིང་གའི་  
 མཐའ་ནས་འོད་ཟེར་ལྡང་གུའི་གྱར་ཁྱིམ་གྱིས་བསྐྱོར་བས་ལས་  
 རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་བསམ། ཡང་འོད་ཟེར་མཆིན་  
 ཁའི་ཆོགས་འཕྲོས། ལས་དང་དངོས་ཁྱབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་  
 བརྟན་པར་བྱས། ཕྱིར་འཕྲོས་ལྡང་གུའི་མཐའ་ནས་འོད་ཟེར་  
 མཆིན་ཁའི་གྱར་ཁྱིམ་གྱིས་བསྐྱོར་བས་དེ་ཐམས་ཅད་བརྟན་པར་  
 བྱས་པར་བསམ། འོད་ཀྱི་གྱར་ཁང་རྒྱག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབྱིབས་  
 གྲོང་ལྟ་བུ་རྩལ་བུ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ། སྤྲིང་མཁྱེགས་པ་བསྐྱལ་  
 བའི་རྒྱང་གིས་ཀྱང་གཞིག་པར་མི་རྣམས་པ། བར་མཆོམས་ཐམས་  
 ཅད་ལྷན་ལ་ཕྱོད་པའི་མེ་རྟོག་ཁ་ཕྱེ་མ་ཐག་པ་གསར་ཁིང་མཉེན་  
 ལྷག་དང་ལྡན་པས་བུན་ལོང་གིས་གཏམས་པར་བསམ། རྩོམ། ཡང་  
 རྟེན་གའི་སྤྲལས་འཁོར་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཕྱོགས་  
 བཅུར་འཕྲོས། འོད་ཟེར་རྒྱག་སྤྲལས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་དོ་མེད་ས་གཞི་  
 རུ་བ་གྱུར་སྒྲ་རེ་དང་བཅས་པའི་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོས་ཕྱོགས་  
 ཀྱན་བར་མཆོམས་མེད་པར་བསྐྱོར་བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། རང་ཉིད་  
 རྗེ་བརྟན་མར་གསལ་བ་ནས་བརྒྱུད། གྱར་ཁྱིམ་རྒྱག་དང་། བསྐྱུང་འཁོར་གྱི་བར་ལ་  
 མེམས་འཛིན་ཅིང་། སྤྲལས་བསྐྱུང་བ་དང་རྒྱང་བརྒྱུད་པ་སྤྲལས་གང་མོས་མན་ངག་ལྟར་  
 བྱུང་ཤིང་། ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད་ཅིང་ལྷག་ཆད་བསྐྱུང་། མཆོད་བརྗོད་བྱ། དགེ་བ་འདི་  
 ཡིས་རྒྱུར་ཏུ་བདག་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་འབྱུབ་གྱུར་ནས། །འཕྲོ་

བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། ཉེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅེས་དགེ་ཆ་  
 བསྐྱོལ། གཉིས་པ་མདུན་བསྐྱེད་བསྐྱབ་པ་ལ་ཐོག་མར་བསང་ཆུ་བསྐྱབ་དགོས་པས་དེའི་  
 ཚུལ་ནི། ལས་བྱམ་གྱི་ནང་དུ་ཉི་གདན་ལ་རྩྭ་ཡིག་གི་མཐར་ལས་  
 རྒྱགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྒྱགས་བཅུའི་སངས་  
 རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རླབས་རྣམས་མཐུ་ཐམས་ཅད་  
 འོད་ཟེར་གྱི་ནམ་པར་སྐྱབ་དངས་ཏེ་རྩྭ་ཡིག་རྒྱགས་སྤེང་དང་  
 བཅས་པ་ལ་ཐིམ། དེ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་བབས་པའི་བྱམ་པའི་  
 ཆུ་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་ལ། ཇོ་བཏྲ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀྲ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྭ་  
 པམ། ཅེས་ཅི་འགྲུབ་བརྒྱས་མཐར། རྩྭ་ཡིག་རྒྱགས་སྤེང་དང་བཅས་པ་  
 འོད་དུ་ཁྱེན་ས་བྱམ་པའི་ཆུ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། དེ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་  
 མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ། གཏོར་མ་ལ་བྱམ་ཆུ་གཏོར་ཏེ། ཨ་མྲི་ཏས་བསངས།  
 ལྷ་སྒྲུ་མས་སྐྱེངས། སྤོང་པའི་ངང་ལས་རང་གི་མདུན་དུ་པར་དང་རྒྱ་  
 པའི་གདན་གྱི་སྤེང་དུ་རྩྭ་ཡིག་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་  
 གཏོར་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྩེ་བཅུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་  
 མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ། ཞེས་པ་ནས། དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་གྱི་བར་བདག་  
 བསྐྱེད་བཞིན་དང་། མཆོད་པ་རྒྱགས་རྒྱང་གིས་འབུལ་བའམ། སྒོ་ན་ཆོགས་བཅད་ཀྱིས་  
 ཀྱང་བྱང་ངོ་། འཕགས་མ་བྱེད་གྱི་མཆན་ཅམ་ཐོས་པས་ཀྱང་། འཆི་  
 བདག་བདུད་གྱི་དབྱང་ནམས་འདྲིམས་མཛད་ཅིང་། འཆི་མེད་  
 ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྒྲོལ་བ། ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་ཞབས་  
 ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་པས་བརྟོད། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་རྩེ་བཅུན་མའི་

ཐུགས་ཀར་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཅིབས་བརྒྱད་པ་ལྟེ་བ་དང་མ་ཕྱུད་  
 རིམ་པ་གསུམ་དང་བཅས་པ། ལྟེ་བར་ལྷ་པོའི་སྟེང་དུ་རྒྱ་ཡིག་  
 དཀར་པོའི་མཐར་མི་རྒྱའི་བར་དུ་རྒྱད་པའི་སྟེལ་ཆོག་གིས་བསྐྱར་  
 བ། ཅིབས་བརྒྱད་ལ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་སྐྱའིས་པའི་ཡིག་འབྲུ་  
 བརྒྱད། མ་ཕྱུད་ནང་མ་ལ་ལྷ་ལི་གཡོན་སྐྱར་བར་པ་ལ་ལྷ་ལི་  
 གཡས་སྐྱར། ཕྱི་མ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་སྟེང་པོ་གཡས་སྐྱར་དུ་འཁོད་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱགས་ཀྱི་རང་སྒྲ་སྒྲོགས་ཤིང་ཆེའི་བདུད་ཅིའི་  
 ཆར་འབབས་བཞེན་པ་དང་། རིགས་བདག་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་  
 ཐུགས་ཀའི་རྒྱུ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་སྒྲོགས་  
 བཅུར་འཕྲོས། སློབ་མ་ནམས་ཀྱི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་མི་མ་ཡིན་  
 ནམས་ཀྱིས་བརྒྱས་པ་དང་། ཡར་བ་དང་། འཕྱོར་བ་ཐམས་ཅད་  
 དང་། འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་ལྟའི་བཅུད། ཐམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་  
 དང་བསོད་ནམས། སླ་མ་རྒྱལ་བ་སྐྱས་དང་བཅས་པའི་སྐྱུ་གསུང་  
 ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་  
 པའི་ནམ་པར་བསྐྱུས། མདུན་གྱི་རྩི་བཅུན་མའི་རིགས་བདག་གི་  
 ཐུག་གི་བུམ་པ་དང་ཐུགས་ཀའི་ཆེ་འཁོར་ལ་ཐེམ་པས་གཟི་  
 བརྩིད་དང་། འཆི་བ་འཛོམས་པའི་རྣམ་མཐུ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་  
 གྱུར་པར་བསམས་ལ། མི་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་སློབ་མ་ནམས་ཀྱི་ཆེ་དང་  
 བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྐྱ་རྒྱ། ཞེས་ཅི་མང་བཟ། ཆེ་  
 ཡི་བདུད་ཅི་དང་ཆེ་རིལ་བསངས་སྐྱུངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྒྱི་ལས་བྱུང་

བའི་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲིབ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་མི་  
 ལྷུང་ཏྱི་ཁྱབ་ལས་བྱུང་བའི་ཆའི་བདུད་ཅི་དང་། ཆོ་རིལ་ནམས་  
 ནང་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་བཞིའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་ཅི་བརྒྱད་  
 དང་སྒྲན་སྒྲ་ཆོགས་ལས་གྲུབ་པའི་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་བརྒྱད་བ་  
 དང་རིལ་བྱ་སོ་སོའི་ནམ་པར་གྱུར། རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་ས་བོན་  
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་  
 འདས་པའི་བརྒྱད་དང་རྒྱས་མཐུ་ཐམས་ཅད་བཀྲུག་ནས་ཆའི་  
 བདུད་ཅི་དང་རིལ་བྱ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། འབྲུག་གསུམ་གང་  
 མང་དང་། ཁོང་གི་སྤྱགས་ཅི་མང་བསྐྱས་མཐར་ཡིག་བརྒྱས་བརྟན་པར་བྱ། གཏོར་མ་  
 ནམས་བསངས་སྦྱངས། སྒྲིབ་པའི་ངང་ལས་སྒྲིབ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲིབ་  
 ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་མི་ལྷུང་ཏྱི་ཁྱབ་ལས་བྱུང་  
 བའི་ལྷ་རྒྱས་ལས་གྲུབ་པའི་གཏོར་མ་དངས་ཤིང་སྤྱགས་པ་མེད་པ་  
 ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར་པར་  
 བསམས་ལ། འབྲུག་གསུམ་ལན་གསུམ་བཅོད་དེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། མདུན་བསྐྱེད་  
 ཀྱི་རྩེ་བརྒྱན་མའི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱ་གྲུས་གཏོར་མའི་བརྒྱད་  
 ཐམས་ཅད་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་བསམས་ལ། མི་ལྷུང་ཏྱི་རེ་ས་པ་རི་  
 ལྷ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལིང་ཏ་ཁ་ཁ་ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་མཐ་བདུན་  
 ཀྱིས་བྱུལ། ལྷ་སྒྲིབ་སྤྱགས་ཀྱིས་མཆོད། འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་ཏྱི་རེ་མ། ཞེས་  
 སྤྱགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་སྒྲོལ་མའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་བཏབ། གསུམ་པ་ཆོད་བའ་བསྐྱར་  
 བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། སྒྲོན་འགྲོ་དང་། དངོས་གཞིའོ། དང་པོ་ནི། སྒྲོབ་མ་ནམས་ལྷན་བྱས།

རྒྱལ་འཛམ་ཉེ་གལ་ཏུ་འཁོད་པ་ལ། མེདོག་བཀྱི་བསྐྱུ་བྱ། བཤེགས་གཏོར་བཏང་། རྫོབ་  
 དཔོན་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོར་གསལ་བ་ལ་ཆོད་བར་བྱ་བའི་དོན་ཏུ་མཆུལ་དབུལ་ཏུ་  
 གཞུག་རེ་ནས། འོ་ལགས་སོ། །རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་དལ་འཕྱོར་གྱི་  
 རྟེན་བཟང་པོ་ལན་ཅིག་རྟེན་པ་འདི་ཚུད་མ་ཚོས་པར་སྟོང་པོ་ཅི་  
 ལོན་རེ་མཛད་དགོས། སྟོང་པོར་གྱུར་པ་ནི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་  
 སྟོང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཆང་ལ་མ་ཞོར་བ་ཞིག་ལ་ཐོས་བསམ་  
 སྒོམ་གསུམ་བྱས་ཏེ་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་མཐར་ཐིན་པ་  
 བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱེད་པ་ལ་ཐོག་མར་ཁོ་ནར་  
 ཆེད་ལྟ་བྱེད་པར་ཅན་ཞིག་བརྟེན་ནས་ཆོ་བསྲིང་བར་བྱ་བ་  
 གནད་ཆེ་བས་དེ་ཡང་རྩེ་བཅུན་སྒྲོལ་མ་འདི་ནི་སྦྱིར་སངས་རྒྱས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ལྟ་མོད་གཞུགས་སུ་ཤར་བ་ཡིན་ཅིང་།  
 ལྟག་པར་འབྲོམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་རྩེ་བཅུན་མ་ཉིད་ཀྱིས། བྱོད་ཀྱི་  
 རྩེས་འབྲང་ཁོ་མོས་སྦྱོངས། །ཞེས་བཀའ་གདམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་  
 གཙང་མ་འདྲིན་པ་རྣམས་ཏུ་ལྟར་སྦྱོང་བ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་།  
 འདི་ཉིད་ཁྱེད་ཀྱང་ལས་བྱུང་བ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་ངག་གི་དབང་  
 རྒྱལ་གྲགས་པས་འཆི་བདག་བསྐྱུ་བ་བསྐྱུས་བའི་རྟོག་པ་ནས་འདི་  
 བྱུང་ནས་མཛད། མན་ངག་རྣམས་སྒྲོལ་མ་ཉིད་ཀྱིས་གསུང་། དེ་ལ་  
 ལྷ་མ་རྟོ་རྩེ་གདན་པས་གསན། ལྷ་བ་ཐབས་ཀྱང་མང་ཏུ་མཛད། དེ་  
 བས་ལྷ་མ་བ་རི་ལོ་རྩ་བས་གསན་ནས་ལྷ་བ་ཐབས་མང་པོ་བོད་ཏུ་  
 བསྐྱར། དེ་ལ་ལྷ་མ་སྟེ་ནག་པས་གསན། ལྷ་བ་པ་ལོ་རྩ་ག་མཛད་

ཕས་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ཏེ་ཆོས་གསུང་སྒྲད། དེ་ལ་སྒྲེ་པ་  
 རིན་པོ་ཆེས་གསན་ཏེ། དང་པོར་ཐོས་བསམ་མཛད་དུས་སྟ། ལ་  
 སྟོང་པའི་སྟག་རིས་ཡིན་ཟེར་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་ལ་ལག་  
 རིས་བསྟན་པས་ངོ་བོ་བརྩན་པ་ཁྱོད་ལ་ཆོས་ཀྱི་ལས་འཕྲོ་གསལ་  
 མ་ཞིག་འདུག་སྟེ་ཆེ་ལོ་གསུམ་ལས་མི་སྟབ་པར་འདུག་ཟེར་བ་  
 དང་། སྤར་ནས་ཁོ་རང་གི་མི་ལམ་དུ་ལྷན་ཡང་མང་དུ་བྱུང་བ་  
 གཉིས་འདྲོམ་པས་ཆེ་འདི་ལ་གསལ་མར་སྟགས་བྱུང་སྟེ། ལོ་གཅིག་  
 སྟབ་བམ་ཅི་ཅམ་གང་སྟབ་སྟབ་ཀྱིས་ཆེ་ལྷག་མ་འདི་ལ་ཆོས་ལག་  
 ལེན་གསལ་མ་ཞིག་བྱས་ན་བཟང་བར་གདལ། གདམས་ངག་བྱང་  
 པར་ཅན་སྟོན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གཅིག་བཙལ་དགོས་  
 སྟམ་དུ་དགོངས་ནས་གསན་འཕྲོ་བཅད་དེ། དབུས་སུ་བྱོན་པའི་  
 ལམ་ཁར་སྟེ་མོ་གཞུ་མཁར་གོང་དུ་སྤྲ་མ་སྟེ་ནག་པ་དང་མཛལ་  
 ནས་ལོ་རྒྱུས་ཞུས་པས་བྱང་རྒྱུ་སྟབ་པ་ལ་ལམ་ཀྱི་བར་ཆད་སེལ་  
 བའི་ཐབས་བྱང་པར་ཅན་ང་ལ་ཡོད་ཀྱི། སྟོན་པ་ཁྱོད་སྟགས་བདེ་  
 འབོལ་ཀྱིས་ཤིག་གསུངས་ནས་འདིའི་སྟབ་ཐབས་གདམས་ངག་  
 དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པ་གནང་། ད་ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་དུ་མ་འགྲོ་  
 བར་འདི་ག་རང་དུ་སྟོང་ལ་སྟོམས་ཤིག་གསུངས་ནས། ལྷང་པ་དེ་  
 རང་གི་ལྷང་ལག་མཁར་ལྷང་བྱ་བ་ཞིག་གི་སྤར་སྟབ་པ་ལ་ཅེ་  
 གཅིག་དུ་མཛད་པས་སྟབ་གཅིག་ལོན་ཅ་ན་རྩེ་བརྩན་མའི་ཞལ་  
 མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་ལོ་དྲུག་རྒྱ་སྟབ།      སེམས་



ཅན་ལ་པན་ཐོག་པར་འོང་གསུངས། དེ་ནས་ཕྱིས་དགྲུང་ལོ་དྲུག་  
 ཅུ་ལོན་པའི་དུས་སུ་རྩེ་བཙུན་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ངའི་སྐུ་  
 གཅིག་བཞེངས་དང་། ལོ་བཙུ་གཅིག་མེད་པར་འདུག་གི་གསུངས་  
 ནས་རས་བྱིས་གཅིག་བཞེངས་སྐད། དགྲུང་ལོ་བཙུན་ཅུ་བཞེས་  
 པའི་དུས་སུ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཡང་སྐུ་གཅིག་བཞེངས་དང་།  
 ལོ་བཙུ་སྟབ་པར་འདུག་གསུངས་ནས་སྟགས་མ་གཅིག་བཞེངས་  
 སྐད། སྐུ་དེ་གཉིས་ཕྱིན་རྒྱབས་ཆེ་བར་གྲགས་ཏེ། རས་བྱིས་དེ་ད་  
 ལྟའང་ར་སླེང་ན་བཞུགས་སྐད། དགྲུང་ལོ་བཙུན་ཅུ་བཞེས་པའི་  
 དུས་སུ་རྩེ་བཙུན་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ད་དུང་ངའི་སྐུ་  
 གཅིག་བཞེངས་ན་ལོ་མང་དུ་སྟབ་པར་འདུག་གསུང་པ་ལ། ཁོ་  
 རང་བཞུགས་པའི་མཛུན་གྱི་ཁྱུང་ལོགས་ལ་གཅིག་བཞེངས་ཏེ་  
 དགྲུང་ལོ་དགྲུ་བཙུ་གོ་ལྔ་བཞུགས་པར་གྲགས། ལྷ་མོ་འདི་ལ་  
 གསོལ་བ་བཏབ་ན་ཆེ་རིང་བར་མ་ཟད་ཤེས་རབ་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་  
 འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་སོགས་དམ་པ་  
 གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་  
 རྩེ་བཙུན་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་ཆེ་དབང་དབེན་ས་སྟན་བརྒྱད་  
 ཀྱི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་རྒྱལ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱས་འགོགས་  
 མཛད་པའི་བཀའ་སློལ་ཞིག་སློབ་བརྒྱད་སྟན་མོང་མིན་པ་དག་ལ་  
 སྟན་ནས་སྟན་དུ་བརྒྱད་དེ། བདག་གི་དིན་ཅན་ཆ་བའི་སྐྱ་མའི་  
 བར་ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རྒྱན་མ་ཉམས་པར་བྱོན་པའི་གདམས་པ་ཁྱད་

པར་ཅན་ཡིན་པས། ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བརྟན་པོ་མཛོད་ལ། ཆེ་  
 དབང་ཟབ་མོ་འདི་ལྷ་པའི་ཆེད་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདི་རི་  
 རྩེས་སྒྲོས་མཛོད། ལྷ་ལ། ལྷས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི།  
 རོ་སོ་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་ཡིས། །བདག་ལ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ཡི།  
 ཆེ་དབང་ཟབ་མོ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ། །ལན་གསུམ་རྩེས་སྒྲོས་བྱ། དེ་ནས་ཁྱེད་  
 རང་རྣམས་སྤྱགས་བསམ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད། མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་དྲིན་ཅན་གྱི་མ་ཤ་སྟག་ཡིན་ཞིང་།  
 མ་དེ་རྣམས་འཁོར་བའི་གནས་ན་སྟག་བསྐལ་དུ་མས་ཉམ་ཐག་  
 པ་ལ་ཤས་མི་བཟོད་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ནས་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ལྷུར་བ་ལྷུར་བར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ངེས་པར་ཐོབ་དགོས་པར་འདུག །དེ་རི་  
 ཕྱིར་དུ་ཆེ་དབང་ཟབ་མོ་ལྷ་སྒྲུལ་པའི་འདུན་པ་སྤྱགས་དག་པོ་  
 དང་། དེ་རི་རང་ནས་འདུག་གནས་འདི་ཉིད་ཀྱང་ཐ་མལ་བ་མ་  
 ཡིན་པར་ལུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་ལྷ་བྱའི་རྩེ་  
 བཅུན་མའི་ཡེ་ཤེས་རང་སྒྲུང་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་  
 དངོས་ཡིན་སྒྲུལ་པ་དང་། སྒྲུ་མ་ཡང་ཐ་མལ་པ་འདི་ལྷ་བྱ་མ་ཡིན་  
 པར་རྩེ་བཅུན་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་དངོས་སུ་བཞུགས་པར་མོས་  
 ཤིང་། མདུན་གྱི་ཆེ་གཏོར་འདི་ཉིད་ཀྱང་རྩེ་བཅུན་མ་ཡིད་བཞིན་  
 འཁོར་ལོ་སྒྲུ་མ་དོག་སྒྲུ་གཞོན་ལྷར་དཀར་ཞིང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་  
 གཉིས་གཡས་མཆོག་སྐྱེན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛོད་ཅིང་། གཡོན་སྐྱབས་

སྤྱིན་གྱི་བྱག་རྒྱས་ལཱ་ལཱ་ལ་བསྐྱམས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་  
 དང་དར་གྱི་ན་བཟའ་ཅན། ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱན་བདུན་དང་ལྷན་ཞིང་  
 ཞབས་རྩོུ་རྒྱུ་ལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་ཤིང་རིགས་བདག་རྒྱལ་བ་  
 ཆོ་དབང་ཏུ་མེད་པས་དབུ་བརྒྱན་པ་འོད་ཟེར་ཚྭ་གས་བརྩར་འཕྲོ་  
 བཞིན་པ་དང་། དེ་ཉིད་གྱི་སྤྲོད་གི་ནམ་མཁར་ཆོ་བྱིད་བརྒྱད་པའི་  
 ལྷ་མ་རྣམས་མཐོ་བཞེགས་དང་། མཐའ་སྐྱོར་ཏུ་ཡི་དམ་སངས་  
 རྒྱས་བྱང་ལེམས་དཔའ་པོ་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱང་པའི་ཆོག་གས་  
 རྣམས་སྤྱིན་ཕྱང་འཐིབ་པ་ལྟར་བཞུགས་པར་གསལ་ཐོབ་ལ། དེ་  
 རྣམས་གྱི་སྤྱན་སྤར་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་  
 དང་། སྤྱིག་པ་བཤགས་ཤིང་དགེ་ལ་རྩེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཕྱོད་ཏུ་  
 བཏང་ནས། ལེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་ཏུ་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་  
 འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་བྱིར་ཏུ་བྱང་ཆུབ་ལེམས་དཔའི་སྤྲོམ་པ་  
 བཟུང་ལ་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་ཏུ་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་མཐའ་  
 དག་ལ་ཆུལ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བཞིན་སྤྲོམ་པའི་སྤྱོད་ནས་བྱང་  
 སྤྲོམ་འཛིན་པ་འདིའི་རྩེས་སྤྱོད་མཛོད། ཅེས་བརྗེད་ལ། དགོན་  
 མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། ཞེས་མོགས་རྩེས་སྤྱོད་ལན་གསུམ་བྱ།  
 དེ་ནས་ཆོ་དབང་གི་གཞི་བསྐྱབ་པའི་སྤྱད་ཏུ་བྱིད་རང་རྣམས་  
 ལྟར་བསྐྱོད་དགོས་པས་ངེད་གྱི་ཆོ་གའི་ཆོག་བཟོད་པ་ལྟར་བྱིད་  
 རྣམས་སྤྱོད་པའི་རང་ལས་རྒྱལ་ལཱ་སྤྱོད་མ་དཀར་མའི་སྤྱར་  
 བཞིངས་པའི་མོས་པ་མཛོད། །བྱས་ལ། སྤོབ་མ་ལ་བུམ་རྒྱུ་རྟོར་ཞིང་། ལུ་མྱི་



བ་དང་ལྷུང་བཟེད་བདུད་ཅིས་གང་བའི་རྣམ་པར་བཀུག་པ་  
 རྣམས། མདུན་གྱི་གནས་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ་བཅུན་མ་ཡིད་བཞིན་  
 འཁོར་ལོའི་ཐུགས་ཀའི་ཆེའི་འཁོར་ལོ་དང་སྐྱའི་ཆ་རྣམས་ལ་ཐིམ།  
 དེ་དག་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་བབས། བྱིད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་འཛུགས་པའི་  
 བྱ་གནས་ཞུགས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཁྲིག་མེར་གྱིས་གང་  
 བས། ཐིག་སྒྲིབ་ནད་གདོན་ཆེའི་བར་ཆད་སྐྱུངས། ཆེ་ཡར་ཁིང་  
 ཉམས་པ་རྣམས་སོར་རྒྱད། འཆི་བ་མེད་པ་ཆེའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་  
 བྱང་སྐྱམ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཁྲིས་བདེ་སྤྱད་ཅིང་རང་ཡང་དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་  
 བས་ཆོག་དོར་བཞེགས་ལ། ཇི་ལ་བྱ་གསེལ་ཞིང་། ཏཱ་ལའི་སྤེལ་ཆོག་དང་བཅས་གང་མང་  
 དང་། སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་དག་ལ་ཆེ་དབང་དུ་གྱུར་ཅིག །  
 དངོས་གྲུབ་ཏུ་གྱུར་ཅིག །ཆོ་མི་འགྱུར་བའི་གཡུང་བྱང་དུ་གྱུར་  
 ཅིག །མི་ཐེགས་པའི་རྩྭ་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །ཆོ་མི་རྒྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆན་  
 དུ་གྱུར་ཅིག །འཆི་བ་མེད་པ་ཆེའི་རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག  
 ཅས་དང་། རྒྱལ་མཆན་ཆེ་མོར་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟར། ཞུག་པའི་ལྷ་  
 ཡི་གཙུག་གི་རྒྱན་གྱུར་པ། སྐྱུབ་པ་སོ་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྦྱོལ་  
 བའི། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམ་ཤོག །ཁྲིམ་ཤོ་ལོག་གཅིག་  
 བཛོད་ཅིང་མེད་ཀྱང་འཛོར། དེས་ཆེ་ཡར་བ་འགྲུགས་པ་སོང་། གཉིས་པ་  
 ཉམས་པ་གསོ་བ་ལ་གསུམ་ལས། ཆོ་ཉམས་པ་གསོ་བ་ནི། སྐར་  
 ཡང་མདུན་གྱི་ཆེ་བཅུན་མའི་རིགས་བདག་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་

ཕྱག་གི་བྱམ་པ་ལས་འདྲེན་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བྱ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་  
 འཕྲོས་པས། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་འབྱུང་བ་སའི་རོ་བཅུད་རྒྱུ་  
 མཐུ་ཐམས་ཅད་འོད་དང་བདུད་ཅི་མེར་པོ་གསེར་ཁྱེན་མའི་  
 མདོག་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་དང་། རྒྱུ་བཅུད་ཐམས་ཅད་འོད་དང་  
 བདུད་ཅི་དཀར་པོ་འོ་མའི་མདོག་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་དང་། མའི་  
 བཅུད་ཐམས་ཅད་འོད་དང་བདུད་ཅི་དམར་པོ་རྩྭ་གྱི་རང་  
 བཞིན་མཚལ་ལྷོག་ལ་མའི་མདོག་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་དང་། རྒྱུ་གི་  
 བཅུད་ཐམས་ཅད་འོད་དང་བདུད་ཅི་ལྗང་གྲུ་མཛད་གྱི་མདོག་  
 ཅན་གྱི་རྣམ་པ་དང་། བམ་མཁའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་འོད་དང་  
 བདུད་ཅི་ལྗང་པོ་མཐིང་ཁྱེན་མའི་མདོག་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཀྱག་སྟེ། རྩེ་བཅུན་མའི་སྒྲི་དང་ཆེའི་འཁོར་ལོ་  
 ལ་ཐིམ། དེ་ལས་ཀྱང་འཆི་མེད་ཆེའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པ་  
 བྱིད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྦྱི་པོ་ནས་ཁྱེགས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་  
 ཀང་། སྟིག་སྦྱིབ་ནད་གདོན་ཆེའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སྦྱངས།  
 འབྱུང་བ་ལྡེའི་བཅུད་དང་ཆེ་ཉམས་པ་རྣམས་མོར་རྒྱུ། ལུས་  
 བཀྱག་མདངས་གཟི་བཞིན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་ཞིང་  
 འཆི་བ་མེད་པ་ཆེའི་རིག་འཛིན་ཐོབ་བྱུང་སྟུང་པའི་མོས་པ་  
 མཛོད། ཅེས་དང་། རྟགས་དང་བདེན་བཞིན་སྟེན་པའི་ལ། ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་ཅིང་  
 ལྟོན་བརྒྱ་མཐོང་བ་དང་། ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྦྱིད་ཕུན་སུམ་  
 ཆོགས། ཁྱེག་པ་མཚོག་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡི། བཀྱགས་དེས་

གྲང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། ཅེས་བཟླ་། དེ་ལྟར་ཆེ་ཉམས་པ་  
 གསོས་ནས། ད་སྟོབས་དང་བསོད་ནམས་ཉམས་པ་གསོ་བ་ནི།  
 སྤར་བཞིན་མདུན་གྱི་ཇེ་བཅུན་མའི་རིགས་བདག་ཆེ་དཔག་མེད་  
 གྱི་ཕྱག་གི་བུམ་པ་ལས་འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་པ་འཕྲོས་པས།  
 ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་ལ་ལྟ་མཐུ་པོ་ཆེ་རྣམས་གྱི་  
 དཔལ་འབྱོར་དང་མཐུ་སྟོབས། ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་ལ་སོགས་པའི་  
 བཀྲག་མདངས་གཟི་བཟིང་། སྤུང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཁྱད་  
 པར་ཅན་རྣམས་གྱི་བྱིན་སྦྲུབས། སྤུང་ཐོབ་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་གྱི་  
 ཉམས་རྟོགས། མཁས་པ་པཎྜི་ཏ་རྣམས་གྱི་མཁྱེན་རབ། སྟོང་འཁོར་  
 འོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་སོགས་རྒྱལ་སྟོན་བཅོན་ཕྱག་ལ་སོགས་པའི་  
 བསོད་ནམས་དང་མངའ་ཐང་། འཆི་མེད་ཆེའི་རིག་འཛིན་བརྟེས་  
 པ་རྣམས་གྱི་འཆི་མེད་ཆེའི་ཡེ་ཤེས་དང་། འཆི་བ་འཛོམས་པའི་  
 སྤགས་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྣམ་མཐུ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་ཉེན་  
 ཁམས་གྱི་ལེགས་ཆོགས་དཔལ་འབྱོར་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་  
 པ་ཐམས་ཅད་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟགས་བརྒྱད་དང་རྩལ་བརྒྱད། རྒྱལ་  
 སྤྱིད་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན། འོད་དང་བདུད་ཅིང་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་  
 པར་རང་དབང་མེད་པར་བསྟུས་ཏེ། མདུན་གྱི་ཇེ་བཅུན་མའི་  
 ཕྱགས་ཀའི་ཆེ་འཁོར་ལ་ཐིམ། དེ་ལས་འཆི་མེད་ཆེའི་བདུད་ཅིང་  
 རྒྱན་བབས་པ་ཁྱེད་རང་རྣམས་གྱི་སྤྱི་པོ་ནས་ཞུགས། ལུས་གྱི་ནང་  
 ཐམས་ཅད་གང་། སྤྱིག་སྤྱིབ་ནད་གཏོན་ཆེའི་བར་ཆད་སྤངས།

སྟོབས་དང་བསོད་ནམས་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་སོར་ཚུད། དེ་  
 རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏྲོ་ཐམས་ཅད་ཐོབ། འཆི་མེད་ཆེའི་དངོས་གྲུབ་ལ་  
 མངའ་བརྟེན་པར་གྱུར་སོང་སྟམ་པའི་མོས་པ་མངོན། ཅེས་དང་།  
 རྣམས་དང་བདེན་བཤེད་ཐུག་བཞིན་དང་། བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་རི་རྒྱལ་  
 ལྷན་པོ་བཞིན། ཞེས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་བཤེད། དེ་ལྟར་སྟོབས་དང་བསོད་  
 རྣམས་ཉམས་པ་གསོས་ནས། ད་དམ་ཆིག་དང་སྟོམ་པ་ཉམས་པ་  
 གསོ་ཞིང་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་གི་སྟོན་པ་ཆེ་བཅིང་  
 བར་བྱ་བ་ནི། བྱིད་རང་རྣམས་སླ་མ་ལ་མོས་གུས་ཐུགས་དྲག་པོ་  
 མཛད་པའི་རྒྱུ་གིས། སླ་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།  
 མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་རྗེ་བཙུན་མའི་ཐུགས་ཀར་ལོག་པས་ཐུགས་རྒྱུད་  
 བསྐྱལ། དེའི་ཐུགས་ཀའི་རྒྱ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། ཐུགས་  
 བཙུའི་སླ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་  
 ཆོས་རྒྱུད་སྲུང་མ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་པར་དུ་བདེ་བ་ཅན་  
 སོགས་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་ཡུམ་སྟོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་  
 ལོ། རྒྱལ་བ་ཆེ་དཔག་མེད་སོགས་ཆེ་བྱིད་བརྒྱུད་པའི་སླ་མ་རྣམས་  
 དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་  
 རྣམས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱ་གཞུགས་དང་རྣམས་ཡིག་  
 འབྲུ་ཐུག་མཆན་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་དང་། འཆི་མེད་ཆེའི་བདུད་  
 ཅི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་ཀྱི་རྣམ་  
 པར་སྟུན་དངས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་རྗེ་བཙུན་མའི་གནས་གསུམ་དུ་



ཐིམ། ཐིམ་པ་ལས་ཀྱང་ཆེད་བད་ཆེད་ཀྱང་དམར་མཐོང་གསུམ་  
 གྱི་རྒྱན་བབས། བྱིད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་མགྱོན་པ་སྤྱིང་ག་གསུམ་  
 ཏུ་ཐིམ་པས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་  
 མེད་པ་ནས་གཞན་གྱི་སྟོག་བཅད་པ་སོགས་ལུས་ངག་ཡིད་  
 གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲིག་སྤྱིབ་དང་དམ་ཆིག་ཉམས་ཆག་ཐམས་  
 ཅད་བྱང་ཞིང་དག། གླུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཐོབ། སྒོ་  
 གསུམ་དོ་མེ་གསུམ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཏུ་སྦྱར་པའི་སྒོ་ནས་འཆི་མེད་  
 ཆེད་དངས་བྱབ་བྱང་སྦྱུང་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅིས་དང་། རྒྱགས་དང་  
 བདེན་བཛོད་གོང་བཞིན་བྱ། མི་འགྱུར་ལྟན་པོ་སོགས། གསུམ་པ་ཆེ་བསྦྱིམ་པ་ནི།  
 བླ་མ་མེ་བཙུན་མར་གསལ་པའི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་མདུན་  
 བསྐྱེད་ཀྱི་མེ་བཙུན་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་རྒྱལ་བ་སྤྱི་བཅས་  
 གྱིས་བསྐྱོར་བ་བྱིད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་སྦྱར་བྱངས་ཏེ་བཞུགས་  
 པ་ལ། དེད་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཆེ་ཆ་བརྒྱད་ཀྱི་བླ་མ་རྣམས་  
 དང་མེ་བཙུན་མའི་སྦྱུང་ཆ་ལས་འཆི་མེད་ཆེད་བད་ཆེད་རྒྱན་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་བབས། བྱིད་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ཆངས་པའི་བྱ་ག་  
 བས་ཞུགས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་བས་ཐོག་མེད་ནས་  
 བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྱིབ་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་དང་། བྱིད་པར་ཏུ་  
 ཆེ་བྱང་འགྱུར་གྱི་སྤྲིག་སྤྱིབ་དང་ཆེད་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཏུད་  
 སྤྱི་དང་སོལ་སྤྱི་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་དབང་པོའི་སྒོ་དང་བ་  
 སྦྱུང་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་ནག་འདུར་གྱིས་སྟོན་ནས་བྱང་ཞིང་

དག །ལུས་ཤིང་གོང་གཡའ་དག་པ་ལྟ་བུར་ཐུང་། ཆེ་དང་བསོད་  
 བཅས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་།  
 མཐར་ཐེད་ཀྱིས་རྩུ་ཕི་རྩེ་ ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆེ་སྒྲིང་གི་ཆ་  
 བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ནམས་དང་། མཐར་སྒྲོར་གྱི་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་  
 ཐམས་ཅད་ཇི་བརྟན་མ་ལ་ཐིམ། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་ལས་རང་འདྲ་  
 གཉིས་པ་རེ་ཆད་དེ་འཆི་མེད་བདུད་ཆེའི་རང་བཞིན་དུ་ཁྱེ་བ་  
 བྱེད་རང་ནམས་ཀྱི་སྒྲི་བོ་ནས་ཐིམ་པས། བྱེད་རང་ནམས་ཀྱི་ལུས་  
 དག་ཡིད་གསུམ་དང་། ཇི་བརྟན་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྒྲ་  
 གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མེད་རོག་ཅིག་དུ་ཐུར་ཏེ། འཆི་མེད་ཆེའི་  
 རིག་འཛིན་ལ་སོགས་པ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་  
 ཐམས་ཅད་ཐོབ་བྱུང་སྒྲུལ་པའི་མོས་པ་མཛོད་ཅིག །ཅེས་བརྗོད་པ་  
 གཏོར་མ་མགོར་བཞག་ལ། རྩོགས་བརྟུ་དུས་གསུམ་གྱི་ཇི་བརྟན་ཆ་བ་  
 དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ནམས་ཀྱིས་  
 ཕྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག །རྒྱལ་བ་ཆེ་དཔག་དུ་མེད་པས་ཕྱིན་གྱིས་  
 རྫོབས་ཤིག །རྒྱལ་ལུམ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོས་ཕྱིན་གྱིས་རྫོབས་  
 ཤིག །མཉམ་མེད་སྒྲེ་བ་ཆེན་པོས་ཕྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག །སྒྲུལ་པོ་བ་  
 རྒྱ་འོད་གཞིན་རུས་ཕྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག །པག་མོ་གྲུབ་དོན་རྒྱལ་  
 པོས་ཕྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག །གྲུབ་ཆེན་ལས་ཀྱི་དོན་རྒྱལ་ཕྱིན་གྱིས་  
 རྫོབས་ཤིག །ཇི་བརྟན་འཇམ་དཔལ་སྒྲིང་པོས་ཕྱིན་གྱིས་བརྫོབས་  
 ཤིག །ཐུག་ན་པརྫོད་གོ་འདུན་གྲུབ་པས་ཕྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག །

མཁས་གྲུབ་དོར་བཟང་ཆུ་མཚོས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག། །ཀྲུལ་  
 དབང་དགེ་འདུན་ཆུ་མཚོས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག། །པཎ་ཆེན་  
 བསོད་ནམས་གྲགས་པས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག། །ཞེ་པ་ཤེས་རབ་  
 ཀྲུལ་པོས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག། །མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་  
 གྱིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག། །པཎ་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཀྲུལ་  
 མཚན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག། །ཀྲུལ་དབང་ལྷ་པ་སྒྲོ་བཟང་ཆུ་  
 མཚོས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག། །པཎ་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་གྱིས་  
 བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག། །ཀྲུལ་དབང་བསྐྱལ་བཟང་ཆུ་མཚོས་བྱིན་  
 གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག། །ཀྲུལ་མཁན་ཆེན་སྐལ་བཟང་རབ་རྒྱས་གྱིས་བྱིན་  
 གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག། །སྐུལ་སྐུ་སྒྲོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཆུ་མཚོས་བྱིན་  
 གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག། །མང་ཐོས་སྐལ་བཟང་ཡོན་ཏན་གྱིས་བྱིས་གྱིས་  
 སྒྲོབས་ཤིག། །མཁན་ཆེན་གྲགས་པ་མཁས་གྲུབ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་  
 སྒྲོབས་ཤིག། །བཤེས་གཉེན་གྲགས་པ་ལྷ་སྐུབ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་  
 ཤིག། །རྡོ་རྗེ་འཆང་སྒྲོ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་བྱམས་པ་ཆུ་མཚོ་དཔལ་  
 བཟང་པོས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག། །འདྲིལ་རི་དག་དབང་འབྱོར་  
 ལྡན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག། །དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སླ་མ་བྱམས་པ་  
 བསྟན་འདྲིན་འཕྲིན་ལས་ཆུ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོས་བྱིན་གྱིས་  
 སྒྲོབས་ཤིག། །ཅེས་པ་ལྷ་ལྷ་རང་རང་གིས་གང་ལས་ཐོས་པའི་སླ་མ་བརྒྱད་པའི་རིམ་  
 པ་རིམ་ལྷ་པ་བཞིན་སྦྱོར། དེ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་སྒྲོལ་དགའ་ཡིད་  
 བཞིན་འཁོར་ལོའི་ལྷ་ཚོགས་བྱེད་རྣམས་ལ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས།

བཅེ་བའི་ཐུགས་རྗེ། མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས། སྟོབ་པའི་རྣམ་མཐུ་  
 བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་མངའ་བ་ལགས་པས། སྟོབ་མ་འདི་རྣམས་  
 གྱི་ལུས་གྱི་ན་ཆ། སེམས་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱུལ། བར་ཆད་དང་ཆགས་སྟོ་  
 ཉམ་ང་ཡོད་པ། རྟེན་འོག་བར་གསུམ་གྱི་གདོན་བགེགས་འབྱུང་  
 པའི་གཞོན་པ་དང་། ཏུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བའི་འཛིགས་པ་  
 སོགས་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱུང་ཞིང་བསྐྱབ་  
 པ་དང་སྤྱོད་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་  
 འབྱོར་ཡོངས་སྟོན་ལུང་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་  
 ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། མདོར་ན་མཆོག་དང་བྱ་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་  
 མ་ལུས་པ་ད་ལྟ་ཉིད་ཏུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་  
 དང་། ཏཱ་ལའི་ཆོས་འཕེལ་ཆེན་གྱི་མཐུན། རྩོམ་པོ་འདི་ཞེས་བཞིན་དེ་བཞུགས་ལ། སུ་ཤ་  
 ཉི་ལྟུག་བརྟན་པར་བྱ། དེས་ཆེ་གཏོར་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བསྐྱུར་བ་  
 དེ་སོང་། གཉིས་པ་ཆེའི་བདུད་རྩི་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བསྐྱུར་བ་  
 བློ། ཕྱིའི་བདུད་རྩི་ནམ་ལྟ་སྤྱངས་རྟོགས་སྤྱར་གསུམ་བྱས་པའི་དམ་  
 རྩལ་བྱད་པར་ཅན་འདི་ཉིད་བྱེད་རང་རྣམས་གྱིས་ཞལ་ཏུ་གསོལ་  
 བས་ལུས་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱི་བདུད་རྩིས་  
 གང་། ཅ་རྒྱུང་ཐིག་ལའི་རྣམ་པ་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་སོར་རྒྱུ།  
 ལུས་སེམས་བདེ་བས་བྱལ། ཆེའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་  
 ཉེ། འཆི་མེད་ཆེའི་རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་གྱུར་པའི་ཚས་པ་མཛོད།  
 བྱས་ལ། འགྱུར་མེད་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་རང་བཞིན་གྱི། །དམ་རྩལ་འཆི་

མེད་ཆེ་ཡི་བདུད་ཅི་འདིས། སྐལ་ལྷན་སྒྲིལ་བུ་ཁྱོད་ལ་དབང་  
 བསྐྱར་བས། །འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། ཁྱེད་དང་།  
 སྤང་པོ་བརྟུང་ལ་བྱིན། དེས་ཆེ་འི་བདུད་ཅི་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བསྐྱར་  
 བ་དེ་སོང་། གསུམ་པ་ཆེ་རིལ་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ནི།  
 སྒྲན་སྒྲ་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་བཞི་འི་རང་བཞིན་འཁོར་འདས་ཀྱི་བརྒྱད་  
 ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པའི་འཆི་མེད་ཆེ་འི་བརྒྱད་ལེན་གྱི་རིལ་བུ་འདི་  
 ཉིད་ཁྱོད་རང་ནམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། བད་རིགས་  
 བཞི་བརྒྱ་ཙུ་བཞི་ཐམས་ཅད་སྦྱང་ཞིང་། ལུས་ཀྱི་བྱངས་སྟོག་གི་  
 ཉེན་རྒྱས། དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་རྒྱུན་ལས་གྲོལ་དེ་འཆི་མེད་ཆེ་འི་  
 དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ལྷན་ལ། བཀྲ་ཤིས་ཆེ་བརྟན་  
 དཔལ་གྱི་བས། སྤྱིང་པོ་བསྐྱུས་པའི་བརྒྱད་འདི་ནི། དེ་རིང་བུ་  
 ཡིས་བ་བར་གྱིས། །འདི་ཐོས་རྒྱལ་ཡུམ་ཆེ་སྒྲིབ་མ། །ཞལ་བས་  
 བརྟེན་པས་ནད་ཀྱན་ལས། །ཁྱོལ་འགྱུར་ཐེ་ཆོམ་བྱ་མི་དགོས། །ཞིས་  
 དང་སྤྱིང་པོ་བརྟུང་ལ་བྱིན། དེས་ཆེ་རིལ་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་  
 དེ་སོང་། བཞི་པ་ཆེ་སྒྲེལ་བའི་ཕྱིར་བདེན་ཆོག་གི་ཤེས་པ་བརྟུང་  
 པ་ནི། ཁྱོད་རང་ནམས་ཀྱི་སྤྱིང་གི་ནམ་མཁར་རྒྱལ་ཡུམ་ཡིད་  
 བཞིན་འཁོར་ལོ་ལ་ཆོས་འདིའི་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ནམས་དང་།  
 གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་བྱང་ལེམས་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་  
 སྦྱོང་སྦྱང་མ་ལྟ་དང་མའི་རིག་འཛིན་བརྟེན་པ་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་  
 བས་བཞུགས་པ་ནམས། ཁྱོད་ནམས་ཀྱི་ཆེ་སྒྲེལ་བའི་ཕྱིར་སྒྲོབ་

དཔོན་དང་ལྷན་ཅིག་མེ་རྟོག་གི་ཆར་འབབས། རྩ་མོའི་སྒྲ་སྒྲིག །  
 ལྷན་པའི་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱིས་ཤིས་བཟོད་མཛད་པའི་མོས་པ་མཛོད།  
 ལྷན་པའི་སྒྲ་བས་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་ཡང་དག་འཕགས། མི་ཡི་  
 སེང་གེ་ལྷན་པའི་སྒྲ་བས་རྟོགས་ཏེ། སྤྱིང་རྩེ་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་  
 འདུག་པ་ན། ལྷན་པའི་སྒྲ་བས་ཀྱི་སྒྲ་ཁྱི་གྲགས་པར་འགྱུར། ལྷན་  
 པ་མཐར་ལྷན་ཆེ་ཡང་འཕེལ་བར་ཤོག། ཅིས་དང། དེ་བཞིན་དུ། ལྷན་  
 བྱིས་པ། བཟོད་པ། བཟོན་འགྲུག། བསམ་གཏན། ཤེས་རབ། ཅིས་རིམ་  
 བཞིན་སྐྱར་ཏེ་བདེན་སྒྲ་བས་བཟོད་ལ་མེ་རྟོག་གི་ཆར་དབབ་པོ། ། བསྐྱར། ལྷན་དུག་  
 སྒྲ་བས་ཀྱིས་ཞེས་སོགས་སྤྱི་ལྷན་བྱའོ། ། འོ་དེ་ལྷན་ཁྱེད་ནམས་ཀྱིས་ཆེ་དབང་  
 ཟབ་མོ་ལེགས་པར་སྒོམ་པ་ཡིན་པས་དག་འ་སྒྲོ་ཆེན་པོ་མཛད་པ་  
 དང། ད་ནས་བསྐྱར་སྤྱི་རྒྱལ་ཡུམ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ཡི་དམ་དུ་  
 བསྐྱར་ཞིང། ལྷན་དང་ཁྱེད་བྱ་གི་དམ་ཆེག་དང་སྒྲོམ་པ་ནམས་ལྷན་  
 བཞིན་དུ་བསྐྱར་བར་བྱའོ་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོ་ནས་འདི་རི་རྩེས་སྒྲོས་  
 མཛོད། ལྷན་པ། གཙོ་བོས་རི་ལྷན་བཀའ་སྒྲུལ་པ། རྟེན་གཤམས་  
 ཅད་བདག་གིས་བཀྱི། ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད་དུ་གཞུག། རྟེན་ལྷན་སྒྲ་བས་  
 ཉེ་བརྒྱད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་ཀྱི་རྩེ་བཅུན་འཕགས་མ་  
 སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ལ་བཟོན་པའི་ཆེ་དབང་ཟབ་མོ་  
 སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཕྱག་བཞེས་བཞིན་ལེགས་པར་སྐུལ་གྱུབ་པ་ཡིན་  
 པས་གཏང་རག་གི་ཡོན་དུ་མཆུལ་ཞིག་འབྱུང་བར་བྱ། ཞེས་བཟོན་སྐྱོད་  
 ལ་མཆུལ་འབྱུང་དུ་གཞུག་གོ། གསུམ་པ་མཆུག་གི་བྱ་བ་ནི། སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་གཏང་རག་

གི་མཚན་པ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་མདུན་བསྐྱེད་གི་ལྟ་ལ་མཚན་ཅིང་བསྐྱོད། ཡིག་བརྒྱ་  
 བརྒྱལ་ལ། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། ཞེས་སྟགས་བརྟེན་དེ་ནོངས་པ་  
 བཟོད་པར་གསེལ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་རྒྱར་དུ་བདག་ །རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་  
 མ་འབྲུག་རྒྱར་ནས། ཞེས་སྟགས་དང་། རྩེ་བཙུན་སྤྲ་མའི་སྐྱ་ཆེ་རབ་  
 བརྟན་ཅིང་། ཞེས་སྟགས་དང་། ཏུས་མིན་འཆི་བའི་མཚན་མ་མཐོང་  
 བ་ན། དེ་ཡི་མོད་ལ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལའི་སྐྱ། ཤུགས་ལ་བར་  
 མཐོང་ནས་འཆི་བདག་དཔའ་བཙེམ་སྟེ། །འཆི་མེད་རིག་འཛིན་  
 རྒྱར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག། ཅེས་བསྟོ་སྟོན་ཅི་རིགས་སུ་བྱ། ཆེ་བུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་  
 པ། ཇི་བྱེད་གྱི་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛད། ཅེས་སྟགས་གྱིས་གསེགས་  
 སུགས་ལ་བལམ། འདིར་ནི་རྟེན་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། ཞེས་སྟགས་གྱི་མཐར།  
 སུ་བྱ་ཏིལ་བརྟེན་དེ་རྟེན་ལ་བརྟན་བཞུགས་བྱས་ལ། དམ་ཆོག་པ་བདག་ཉིད་ལ་  
 བསྟེན། ཤེས་བརྟེན་གང་རིགས་གྱིས་མཐར་བརྟན་པར་བྱའོ། །སྤྱོད་པ། གང་གི་  
 མཚན་སྟན་ན་བར་ལྟང་བའི་མོད། །འཆི་བདག་སྟེ་བཅས་མིང་གི་  
 མཐར་མཛད་པའི། །ལྟག་པའི་ལྟ་མོ་གངས་རིའི་མདངས་འཕྲོག་  
 མས། ཆེ་ཡི་དཔལ་སྟེར་ཤིས་པའི་མཚོག་སྟོལ་ཅིག། གང་དེའི་  
 འཕྲིན་ལས་རབ་འབྱམས་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ། །ཐུགས་གྱི་ཡོལ་གོར་  
 གཏམས་པའི་བདུད་ཅིའི་དབྱིད། །བརྒྱད་ལྟན་སྤྲ་མའི་ཞལ་ཆབ་  
 མངར་པོའི་རྒྱན། ཅི་དགར་ཐོང་བའི་སྐལ་བཟང་འདི་ན་གོ། །འདི་  
 ལ་འགལ་འཁྲལ་ནོངས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །སྤྲ་མ་ལྟ་ཡི་སྐྱན་སྤར་  
 མཐོལ་བཤགས་ནས། དགེ་བའི་འབྲས་བུས་བསྟན་འཛིན་མཚོག་

ནམས་དང་། །འགྲོ་གྲུན་འཆི་མེད་དཔལ་ལ་སྤྱོད་ལྟར་ཅིག །ཅིས་ཇི་  
བརྩན་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྒོ་ནས་ཆེ་དབང་བསྐྱར་ཚུལ་སྒྲ་མ་དམ་པའི་མན་  
ངག་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། མང་ཐོས་གདམས་པའི་མངའ་  
བདག་ལྟ་བུར་མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེས་ཆོག་བསྒྲིག་ཅིག་དགོས་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་བའི་  
ཐོག །ཡུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་མཛེད་འཛིན་ཕྱང་ཅེ་ཆོས་ཇི་ལྟར་གྱུ་བ་བཅོན་འགྲུས་  
རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཀྱང་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་བཀའ་སྤྱུལ་དང་དུ་བླངས་ཏེ། བྱི་ཆེན་ངག་  
དབང་ཆོས་འཕེལ་གྱི་སྒྲུ་མིང་འཛིན་པ་ངག་དབང་གསུང་རབ་མཐུ་ཐོབ་ཏུ་འབོད་པས་  
དཔེན་ས་སྟན་བརྩུད་གྱི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་གྱུ་བ་རྒྱལ་ལྷགས་ཆེ་དབང་གི་རྒྱས་  
འགོངས་མཛེད་པའི་ཕྱག་བཞེས་མ་ཉམས་པ་ཡོངས་འཛིན་ལྟར་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེའི་  
གསུང་རྒྱན་ལྷ་མ་དམ་པའི་ཞལ་ལུང་ལྟར་འོར་མྱིང་རང་ཤག་ཏུ་བཀོད་པ་ཇ་ཡོད། ॥

### ༢༩། ཐོག་མཐུག་ཁ་ཆེ་པར་ཆེན་ལྷགས་གྱི་ ཆེས་གནང་བཞུགས་སོ།།

༢༩། ཐོག་མཐུག་ཁ་ཆེ་པར་ཆེན་ལྷགས་ལ། སྤྱབས་སེམས་སྤོན་དུ་བཏང་། རང་གི་  
སྤྱིང་གར་ལྷ་བ་ལ་རྒྱ། དེའི་འོད་གྱིས་འཕགས་མ་སྤྱོལ་མ་ལ་མཆོད་  
འོས་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྐྱོར་བ་བཟོ་ས་སྒྲ་ཇོ་ འཕགས་མའི་དབུ་  
གཙུག་ཏུ་སྒྲ་མ་རྩོ་ཇི་སེམས་དཔའི་ནམ་པ་ཅན་དུ་བཞུགས་པར་  
གྱུར། ཡིད་གྱིས་མཆོད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་བསྒྲུལ། ཚི་བཟོ་བུ་ཆེ་ བཟ། བྱི་མི་དུ་འི་



[illegible]

ངང་ལས་པད་ལྷ་ལྟེ་ལས་ལྷན་ལྟེ་ཡིག་གིས་མཆན་པ་ལས་  
 འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས།  
 སྒྲོལ་མ་སྒྲུ་མདོག་ལྷང་གྲ། མཆོག་སྒྱིན། ལྷན་ལ་ཅན། གཡས་བརྒྱུང་  
 བྱེད་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། མཆན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་  
 རྒྱུགས་པའི་སྤྱགས་ཀར་རང་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ།  
 དེའི་སྤྱགས་ཀར་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔལ་ལྟེ་ཡིག་གིས་མཆན་  
 པར་གྱུར། སྤྱགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བསྒྲོམ་པ་དང་  
 འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་བརྩ་ས་སྤྱི་ལོ་ རྩ་ལྷོ་  
 སྤྱི་ལོ་ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་ལྷས་དབང་བསྐྱུར་དོན་  
 ཡོད་བྱུང་པས་དབྱུ་བརྒྱན་པར་བསམ། མེ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ལས་ སྤྱི་ལོ་  
 བར་གྱིས་མཆོད། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་སྤྱི་ལོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ མཆོད་བསྐྱེད་ལ་དམིགས་  
 ལས་བསྐྱེད་པ་བྱ། གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་ལས་དབྱུ་ལ། མཆོད་བསྐྱེད་འདོད་དོན་  
 གསལ་བཟབ་བྱ། བུམ་པ་བསངས་སྤྱངས། སྤྱིང་པའི་ངང་ལས་བུམ་པ་མཆན་  
 ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་ནང་དུ་ཆུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་  
 ཆུ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་དབྱུགས་སུ་པད་ལྷའི་སྤྱིང་དུ་སྒྲོལ་མ་  
 སྒྲུ་མདོག་ལྷང་གྲ། མཆོག་སྒྱིན། ལྷན་ལ་ཅན། གཡས་བརྒྱུང་བྱེད་  
 ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། མཆན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་  
 པའི་སྤྱགས་ཀར་རང་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ། དེའི་  
 སྤྱགས་ཀར་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔལ་ལྟེ་ཡིག་གིས་མཆན་པར་  
 གྱུར། སྤྱགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བསྒྲོམ་པ་དང་འདྲ་

བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྟ་ནམས་བཟང་ས་སྒྲ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལྟོ་ལྟོ་  
 རྩེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་ལྟ་ས་དབང་བསྐྱར་དོན་  
 ཡོད་ཀྱལ་པས་དབྱ་བ་ཀྱུན་པར་གྱུར། མཚོད་བཟོད་སྒྲར་བཞིན་བྱ། བསྐྱར་པ་  
 ཅི་གསུངས་ཐག་ནས་བསྐྱར། སྒྲ་ལས་བཅུད་ཅི་དང་སྒྲགས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུའི་ཆོགས་བྱང་།  
 བཅུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་དང་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། མོ་རྒྱ་རེ་ཏུ་རྒྱ་རེ་  
 ཏུ་རེ་སྒྲ་རྒྱ། ཞེས་ཡིག་བརྒྱ་པ་བསྐྱར། མཐུག་ཏུ་མཚོད་བཟོད། མཚོད་ཡོན་སྒྲལ་བས།  
 སྒྲལ་མ་སྒྲགས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་ལྷ། དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་པར་  
 བསམ། རྩེ་དཔེ་སྒྲོ་བ་མའི་བྱ་བ་ནི། མཐུལ་སྒྲལ། རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་དགོངས་སུ་  
 གསོལ། །བདག་ནི་འགྲོ་ལ་ཕན་དོན་དུ། །གཙེ་ཆེན་ཁྱེད་ལ་གསོལ་  
 འདེབས་ཀྱི། །མ་ལུས་རྩེས་གནང་སྒྲལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་  
 གསོལ་བ་འདེབས་སུ་གཞུག། །འགྲོ་ནམས་བསྐྱལ་འདོད་བསམ་པ་ཡིས།  
 སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ། །བྱང་ཆུབ་སྣང་པོར་མཆིས་  
 ཀྱི་བར། །རྟག་པར་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཤེས་རབ་སྣང་རྩེ་  
 དང་བཅས་པའི། །བཙོན་པས་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བདག་ །སངས་  
 རྒྱས་མཐུན་དུ་གནས་བཅས་ཏེ། །རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 བསྐྱེད་ཏེ། །རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་བཀྱི། །ཞེས་སྐྱབས་  
 འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ། སྒྲོ་བ་མ་ནམས་ སྒྲ་སྒྲུ་མ་དང་། རྒྱུ་རྒྱས་སྣང་པར་བྱངས།  
 སྣང་པའི་ངང་ལས་པད་ལྷ་ལ་ཁྱེད་རང་ནམས་ཀྱི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་  
 རོ་བོ་རྒྱུ་ལས་ལྷུང་ལ་རྒྱུ་ཡིག་གིས་མཚན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།  
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། །འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། །ཁྱེད་

རང་རྒྱལ་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་མཛུགས་ལྷན་ཁག་། མཚོགས་སྤྱོད་། ལྷན་ལ་ཅན་།  
 ལྷན་ལ་བརྒྱུད་པའི་བྱེད་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། མཚན་ཉིད་ཐམས་  
 ཅད་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་བྱུགས་ཀར་རང་དང་འདྲ་བའི་ཡི་ཤེས་  
 སེམས་དཔལ། དེའི་བྱུགས་ཀར་ཉིད་ཅེ་འཛིན་སེམས་དཔལ་ཏྲི་  
 ཡིག་གིས་མཚན་པར་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད། མདུན་གྱི་ཚེ་མ་བྱ་  
 འདི་ཡང་བྱེད་རང་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་དང་འདྲ་བའི་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་ལྷན་  
 དངོས་སུ་བཞུགས་པར་མོས་ལ། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་དང་མདུན་  
 བསྐྱེད་གྱི་བྱུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། པོ་རྒྱལ་ནས་རྩེ་བཅུན་  
 སྤྱོད་མ་ལ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་སྤྱོད་དངས།  
 རྩེ་རྩེ་པོ་རྩེ་བྱེད་རང་རྒྱལ་སྤྱོད་ལྷན་ལ་ཐིམ་པའི་མོས་པ་མཛོད།  
 ལྷན་ལ་རོལ་མའི་སྤྱོད་། སྤྱོད་ཡང་བྱུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རྒྱལ་སྤྱོད་དངས། བྱེད་རྒྱལ་སྤྱོད་མ་  
 འདི་རྒྱལ་སྤྱོད་དབང་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས།  
 དབང་བསྐྱེད་བར་མོས་ནས་བྱམ་ཆུ་སྤྱོད་ཏེ། མོ་སངས་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་  
 སྤྱོད་པའོ། དེ་ལྷ་དབང་བསྐྱེད་བས་ལུས་གང་། ཇི་མ་དག་ཆུང་  
 ལྷག་མ་ཡར་ལུང་པ་ལས་དོན་ཡོད་ཀྱང་པས་དབྱུང་བརྒྱན་པར་མོས།  
 སྤྱོད་རྩེས་གནང་ངོ། བྱེད་རང་རྒྱལ་སྤྱོད་ལྷན་ལ་བའི་བྱུགས་  
 ཀར་པད་སྤྱོད་གདན་ལ་ཏྲི་ཡིག་གི་མཐར་ལྷགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་  
 ལས་ལ་བཏབ་ལ། སློབ་དཔོན་ལ་མོས་གུས་བྱས་པས། སློབ་དཔོན་  
 དང་མདུན་བསྐྱེད་གཉིས་ཀའི་བྱུགས་ཀ་ནས་སྤྱོད་མཛུགས་སྤྱོད་འོད་

ཟེར་དང་བཅས་པ་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱིས་ཚུལ་དུ་  
 འཕྲོས། བྱེད་རང་ནམས་ཀྱི་སྤྱགས་ཀའི་སྤྱགས་འབྲེང་ལ་ཐིམ་པ་  
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། ཆོ་སྤོག་མ་  
 མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྱི་གྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་  
 དག་འོད་ཟེར་བ་སྤྱི་བྱ་གནས་ཕྱིར་འཕྲོས། སྤྱགས་བཅུད་སངས་  
 རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱ་གསུང་སྤྱགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་  
 ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་བཅུད་ཅིའི་རྒྱན་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དངས་  
 ཏེ་སྤྱགས་ཀའི་སྤྱགས་འབྲེང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། ཞེས་བརྗོད་ལ་སྤྱགས་  
 ལན་གསུམ་རྗེས་བརྗོད་ཕྱར་གཞུག་ སྤྱོད་དཔོན་ལ་མེ་རྟོག་གཏོར་བཞིན་པས། བཅོམ་  
 ལུན་བདག་ལ་སྤུལ་ལགས་ཀྱི། བདག་ལ་ཉེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ།  
 ཞེས་ལན་གསུམ་རྗེས་རྗོད་ཀྱིས་མེ་རྟོག་གཏོར་ཏེ། བཅོམ་ལུན་འདི་  
 ལ་སྤྱགས་བརྗོད། གསུང་གི་རྗེས་གནང་ངོ། སྤྱོད་དཔོན་དང་མཛུན་  
 བསྐྱེད་གཉིས་ཀའི་སྤྱགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས།  
 སྤྱོལ་མའི་སྤྱགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་ཕྱག་མཆན་གྱི་ནམ་  
 པར་སྤྱན་དངས་ཏེ་བྱེད་རང་ནམས་ལྟར་གསལ་བའི་སྤྱགས་ཀའི་  
 ས་བོན་ལ་ཐིམ་པར་མོས། སྤྱགས་བརྗོད་ཅིང་རོལ་མའི་སྤྱ་བུ། སྤྱིང་གའི་རྒྱ་  
 ཡིག་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་རྗེ་བཅུན་མའི་ནམ་  
 པར་བསྐྱར། འོད་ཟེར་སྤྱོད་བསྐྱར་དང་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་མཉམ་  
 པར་འཛོག་ཏུ་གཞུག་གོ། སྤྱགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་ངོ། རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་སྤྱི་  
 དང་འདྲའོ། །

༡༢༡། བཞུང་པ་འདོན་ཐབས་ཀྱི་བཞེད་བྱང་བཞུགས་སོ།།

༡༢༡། ཁྱི་སྐྱོ། ཐུན་མཚམས་སུ་ཕྱག་འཆལ་ཉེར་གཅིག་པ་  
 འདོན་པར་འདོད་པས། ཐོག་མར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱི་  
 པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཆེན་པོ་ནས་བསྐྱལ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་བྱ་སྐྱམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད། དེ་ནས་མདུན་  
 ཀྱི་ནམ་མཁར་པར་སྤྱི་མེད་པོ་ཆེན་པོའི་སྤྱིང་དུ། རྗེ་བཙུན་སྐུན་  
 རས་གཟིགས་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་དར་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱི་ན་བཟས་  
 ལྷུངས་པ་རྒྱུའི་རྒྱན་དུ་མས་བརྒྱན་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་  
 པ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབྱར་བརྒྱན་པ། ཕྱག་གཡས་པས་མཆོག་  
 སྐྱོན། གཡོན་པས་པར་སྐྱུགས་ཀར་འཛིན་པའི་པར་ཁ་བྱེ་བའི་  
 སྤྱིང་ན་རྗེ་བཙུན་མ་སྒྲོལ་མ་བདག་ལ་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་བཞུགས་  
 པ། བདག་བཙེམ་ལྡན་འདས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དམ་ཐ་མལ་  
 པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་བརྟུབ་སྟེ། ཡི་གེ་བརྟུབ་ཅི་རིགས་པ་ཅིག་  
 དང་། གཟུངས་སྐྱགས་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་པ་གཅིག་བཛྲོད་ནས། ཕྱག་  
 འཆལ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་ཅི་འགྲུབ་འདོན་ཏེ། གཞུང་ནས་འབྱུང་བའི་  
 ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བསམ་ཞིང་འདོན་པར་བྱའོ། དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་  
 མ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། སྒྲོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པ་བརྟུབ་

སྟེ། ཉེན་ནམས་བདག་ལ་ཐིམ་པ་ལས། མི་དམིགས་པར་བྱས་ཏེ་ཅི་  
 བདེ་བར་གནས་པར་བྱའོ། །འདྲོན་པའི་ཐབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནི་འདི་  
 ཡིན་ཏེ། རྩེ་བཙུན་འཕགས་པ་སྦྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་གིས་  
 བསྐྱལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་ནས་སེམས་  
 ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གྲོལ་བར་བྱས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཇི་ཙམ་  
 ཞིག་གིས་ཉུང་བར་འགྱུར་ཞེས་བསྟན་པ་ན། བྱི་བ་དང་གང་བ་  
 གང་ཡང་མ་གཟིགས་ནས་སྤྱགས་སྤྱག་པས་སྦྱུན་ཆབ་བྱང་བས།  
 དེ་ལས་བསྐྱེས། བསྐྱེས་ཁ་བྱེ་བའི་ནང་ནས་རྩེ་བཙུན་མ་སྟོལ་  
 མ་བྱང་སྟེ། དེའི་ཞལ་ནས་སྤྱགས་སྤྱག་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱིས་  
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་གྲོགས་ནི་བདག་གིས་བྱ་སྟེ། སེམས་  
 ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུང་ངོ་། དེའི་ཆེ་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་དཔལ་ནམ་  
 པར་སྤང་མཛད་ཀྱིས་བསྟོད་པ་ནི། ཕྱག་འཆལ་སྟོལ་མ་ཞེས་བྱ་བ་  
 སོགས་ཇི་ལྟར་བྱང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྟོན་ས་བསྟོད་པ་དང་། གཉིས་  
 པ་རྒྱན་དང་འོད་ཟེར་གྱི་སྟོན་ས་བསྟོད་པ་དང་། གསུམ་པ་སྒྲུ་  
 མདོག་དང་ཕྱག་མཆན་དང་ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྟོན་ས་བསྟོད་པ་  
 དང་། བཞི་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྟན་པར་  
 བྱ་ཞིང་དེ་ནམས་ཀྱི་གཙུག་གི་ནོར་བུའི་སྟོན་ས་བསྟོད་པ་དང་།  
 ལུ་པ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་འདུལ་བའི་སྟོན་ས་བསྟོད་པ་དང་། ལྷག་  
 པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཆེ་བ་ནམས་ཀྱིས་མཆོད་པའི་སྟོན་ས་བསྟོད་

པ་དང་། བདུན་པ་བརྒྱད་པ་པ་རོལ་གྱི་བྱང་བརྒྱུག་པའི་སྒོ་ནས་  
 བཞུད་པ་དང་། དགུ་པ་འཇིག་རྟེན་པ་ནམས་བདག་ལ་མོས་པར་  
 བྱ་བའི་ཕྱིར་དབང་དུ་མཛད་པའི་སྒོ་ནས་བཞུད་པ་དང་། བརྒྱ་  
 པ་ཐམས་ཅད་འགྲུགས་ཤིང་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་སྒོ་  
 ནས་བཞུད་པ་དང་། བརྒྱ་གཅིག་པ་རྒྱན་དང་རིགས་ཀྱི་བདག་  
 པའི་སྒོ་ནས་བཞུད་པ་དང་། བརྒྱ་གཉིས་པ་དང་། བརྒྱ་གསུམ་པ་  
 དག་པོའི་ལྟ་མོས་གཏུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་འདུལ་བའི་སྒོ་ནས་  
 བཞུད་པ་དང་། བརྒྱ་བཞི་པ་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པའི་  
 སྒོ་ནས་བཞུད་པ་དང་། བཙེ་ལྗ་པ་རྩ་བའི་སྤྲུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་  
 སྒོ་ནས་བཞུད་པ་དང་། བརྒྱ་དྲུག་པ་ས་བོན་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒོ་  
 ནས་བཞུད་པ་དང་། བརྒྱ་བདུན་པ་བརྟན་པ་དང་གཡོ་བའི་དྲུག་  
 སེལ་བའི་སྒོ་ནས་བཞུད་པ་དང་། བཙེ་བརྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
 བཙེད་ཅིང་ཚོད་པ་དང་མི་ལམ་ངན་པ་སེལ་བའི་སྒོ་ནས་བཞུད་  
 པ་དང་། བརྒྱ་དགུ་པ་རྒྱན་དང་ཆ་ལྷགས་དང་སྤྲུགས་ཀྱིས་ཤིན་  
 ཏུ་དག་པོའི་རིམས་ནད་སེལ་བའི་སྒོ་ནས་བཞུད་པ་དང་། ཉི་ཤུ་  
 པ་གཏོན་དང་རོ་ལངས་ལ་སོགས་པ་གཏུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 འཛོམས་པའི་སྒོ་ནས་བཞུད་པ་དང་། ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་པ་དགོན་  
 བཙེག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཇི་བརྟན་མ་ཁྱོད་ཉིད་ལ་  
 ལྷན་ནོ་ཞེས་བཞུད་པའོ། ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་པ་རྩ་བའི་སྤྲུགས་མཛོན་  
 དུ་བཙེད་ཅིང་བཞུད་པ་བཙེད་པའི་གང་ཟག་ལ་ཕན་ཡོན་གྱི་



ཆོགས་ནམས་འབྱུང་བར་བསྟན་ནོ། །བཞུད་པ་འདོན་པའི་ཐབས་  
ཀྱི་བཞུད་བྱང་ཡི་གི།

༥ རྒྱལ་མའི་ཆོས་སྐོར་ལས་སྤྱི་འབྱུང་ཐབས་བཞུགས་སོ། །

༥ རྩེ་བཅུན་མ་འཕགས་མ་རྒྱལ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྒྱུད་ལྔ་  
བླ་མའི་ཆོགས་དང་རྒྱལ་མ་ལ། །ཁྱེས་པས་བརྟུང་ནས་སྤྱི་འབྱུང་ལས་  
འོངས་པའི། རྒྱལ་མའི་སྤྱི་འབྱུང་ཐབས་བསྟན་དང་སྤྱི་འབྱུང་ལྔ་པ། །དེ་ཡི་  
མངོན་རྟོགས་གསལ་པོར་བྱི་བར་བྱ། །འདིར་སྤྱི་འབྱུང་གིས་མཛོད་  
པའི་རྒྱལ་མ་སྤྱི་འབྱུང་པའི་ཐབས་འདི་ནི། དཔལ་ལྔ་རྩེ་རྩེ་  
གདན་བཞི་དང་། རྩེ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་དང་ཡང་དག་པར་སྦྱར་བའི་  
ཐིག་ལེ་དང་། ལས་སྣ་ཆོགས་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་  
བ་ནམས་ཀྱི་དོན་དུ་མཛོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཉིས། བསྟན་པ་  
དང་། སྤྱི་འབྱུང་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྟན་བདེ་བ་ལ་འདུག་ནས། མཛོད་པ་  
དང་། གཏོར་མ་དང་། སྟན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་བྱས་ཏེ། རང་སྐྱེད་ཅིག་  
གིས་རྒྱལ་མར་བསམས་པའི་སྟོང་གར་པར་དང་ཟླ་བའི་སྟོང་དུ་  
རྩྱི་བསམས་པ་ལས་འོད་ཁ་དོག་སྣ་ཆོགས་པ་འཕྲོས་པས་མཐུན་  
ཀྱི་ནམ་མཁའི་གནས་སྤྱི། བླ་མ་དང་། རྒྱལ་མ་ལ་སངས་རྒྱལ་  
དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བ་སྤྱན་དངས།  
ཡང་སྟོང་གའི་འོད་ཟེར་ལས་མཛོད་པའི་ཆོགས་སྟོས་ཤིང་། ཨ་  
བཟླ་ཕུལ་རྩྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལོགས་པ་བཞུད་པས་མཛོད་པ་བྱ། དེ་

ནས་ཕྱིག་པ་བཤགས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། བསྟོན་བ་  
 བླ་ན་མེད་པ། སྐབས་སུ་འགྲོ་བ། སེམས་བསྐྱེད་པ། ལུས་དབུལ་  
 བ་གནང་བ་ནོད་པ་སྟེ་བདུན་སོ་སོར་བྱ་བའམ། དཀོན་མཆོག་  
 གསུམ་ལ་བདག་སྐབས་མཆི། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གུར་ནས་  
 འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་གང་རུང་གིས་བྱས་ནས། ཆོད་མེད་པ་ནམ་  
 པ་བཞི་བསྟོམ་སྟེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་ནས་ཕྱུ་རྩ་  
 རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟོམ།  
 དེའི་རང་ལས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་རྗེས་སུ་བྱན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་  
 གཞུགས་ཀྱི་སྐྱར་ལངས་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱའོ་ཞེས་བསམས་  
 བྱས། སྤྱི་ལས་པརྒྱ་ཨ་ལས་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྒྱ་ལྷང་  
 གྱུ་ལས་ལྷན་ལ་རྒྱ་ལྷ་གིས་མཆོན་པ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་  
 འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། ཚུར་འདུས་ནས་  
 ཐིམ་པའི་སྐྱད་ཅིག་ལ་བདག་སྟོལ་མ་སྐྱེ་མདོག་ལྷང་སྟོན། ཕྱག་  
 གཡས་བས་མི་འདིགས་པ་སྟེར་བའི་སྐབས་སྟེན། གཡོན་པས་  
 ལྷན་ལ་བཟུང་བའི་འདབ་མས་ན་བར་རེག་པ། སྐྱ་རྩུང་བྱང་ལི་བ་  
 གཡས་སུ་རྩུང་བྱང་འབྱུང་བ། དར་གྱི་ན་བཟས་ལྷུབས་ཤིང་རིན་པོ་  
 ཆེའི་རྒྱན་དུ་མས་བརྒྱན་པ། ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་པ། རབ་དུ་འཇུག་  
 པའི་སྐྱར་བསམས་ནས། ཡན་ལག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། མིག་དུ་  
 ཚི་རྒྱ་རེ་སྐྱ་རྒྱ་དཀར་པོ། རྩ་བ་རྩ་ཚི་རྒྱ་རེ་སྐྱ་རྒྱ་སྟོན་མོ། སྐྱ་ལ་ཚི་  
 དུ་རེ་སྐྱ་རྒྱ་སེར་མོ། ལྷེ་ལ་ཚི་རྒྱ་རྒྱ་དཀར་མོ། སྟིང་གར་ཚི་རེ་སྐྱ་

ཏུ་ཚོན་མོ། སྤྱི་བོར་མི་ཏུ་རེ་ནི་སྤྱི་ཏུ་ལྡང་གྲ་བསམ་པ་ལྟེ། ཐམས་  
 ཅད་རྒྱ་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ་ལོ། རྟེན་སྒྲིང་གའི་རྒྱ་ལས་  
 འོད་འཕྲོས་པས། སྤྱི་ལ་ནས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྤྱན་དངས་  
 ལ་བསྟེན། དབང་བསྐྱར་གྱི་ལྟ་སྤྱན་དངས་ཏེ། གསལ་བ་བདེ་བ་  
 པས་དབང་བསྐྱར་ཏེ། རོན་ཡོད་གྲུབ་པས་དབྱར་བརྒྱན་པར་  
 བསམས་ལ། སྒྲིང་གར་པར་དང་རྒྱ་བའི་སྒྲིང་གི་རྒྱ་ལ་ཡི་གེ་བཅུ་  
 པས་བསྐྱོར་བར་བསམ་ནས། ཡི་གེ་བཅུ་པ་ཉིད་བརྒྱ་བར་བྱོལ། རྟེན་  
 ལྟར་སྤྱན་གངས་དང་། སྤྱན་ཚད་ནི་ཅི་རིགས་པར་བྱས་ལ། སྤྱི་  
 ལས་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱི་ང་རྒྱལ་དང་ལྟན་པར་བྱོལ། རྟེན་སྤྱི་  
 གངས་ཀྱི་བསྟེན་པ་ཐམས་འབྱམ་ཕྱག་གསུམ། འབྲིང་གིས་དྲུག་  
 རབ་གྱིས་བཅུ། ཡང་རབ་གྱིས་བཅུ་གཉིས་བརྒྱས་ན་འགྲུབ་པར་  
 འགྱུར་རོ། ཁྱིམ་གསུང་ཡང་། ཐམས་ཅད་གྱིས་འབྱམ་ཕྱག་བཅུ་  
 གསུམ་བརྒྱས་ན་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། རྟེན་ཏུ་  
 བསྟེན་པའི་ཆོ་གའོ། །

སྤྱི་བ་དང་ལས་ལ་སྤྱི་བའི་ཚོན་ཏུ་བསྐྱེད་བར་འདོད་  
 བ། སྤྱི་ནལ་འཕྱོར་སྤྱི་མ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིང་གར་འཁོར་  
 ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་པ་ལྟེ་བ་དང་མུ་ཁྱུད་དང་བཅས་པ་ཁ་དོག་ལྡང་  
 གྲ་བསམས་པའི་སྤྱི་བར་མི་དང་རྒྱའི་བར་ཏུ་ཆེ་གེ་ཙམ་རྒྱ་རྒྱ་  
 དང་བཅས་པ་སྤྱི་ལ་མར་བསམས་ལ། ཅིབས་བརྒྱད་ལ་ཏུ་རེ་ཏུ་རྒྱ་  
 རེ་ཏུ་རེ་སྤྱི་ཏུ་ཁེས་བསམས། སྤྱི་ཁྱུད་ལ་སྤྱི་ལི་གཡོན་སྐོར། གྲ་ལི་

གཡས་སྒྲོར་དུ་བསམས་ནས་འཁོར་ལོ་དང་ཡི་གེ་དང་། དེ་དག་  
 རང་ལས་འདྲ་བེད་ལྡང་སྒྲོན་གྱི་རྣམ་པ་འཕྲོས་ཏེ་བསྐྱབ་བྱའི་ལུས་  
 ལ་བཀའ་བས་བསྐྱང་བར་བསམ་ཞིང་། མི་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་  
 ཆེ་གེ་མོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཞེས་བསྐྱབ་ན་བསྐྱང་བ་དང་། འཆི་བ་  
 བསྐྱབ་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཀྱང་འཆི་བ་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོལ་མ་ནི་དཀར་  
 མོ་ཡིན་ནོ། །གཞན་བཙོན་ར་ལས་ཐར་པར་བྱ་བ་དང་། བད་ལ་  
 སོགས་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ལས་རྣམས་ལ་ནི་སྒྲོལ་མ་དཀར་མོ་དང་།  
 འཁོར་ལོ་དང་ཡིག་འབྲུ་དཀར་པོར་བསམས་ནས་རི་ལྟར་འདྲིང་  
 པའི་སྒྲགས་གྱི་སྒྲེལ་ཆིག་དང་བཅས་པས་སྒྲེལ་ཏེ། འདྲ་བེད་འཕྲོ་  
 བ་ལ་སོགས་པ་ཆོ་ག་ལྟག་མ་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་བྱས་ན་དེ་དང་དེ་  
 འབྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དབང་དུ་བྱ་བ་ནི་ཇི་ཇི་བཅུན་མ་དམར་མོར་  
 བསྒྲུལ་བ་དང་། ཅ་ཀྱ་དང་ཡི་གེའི་ཁ་དོག་དང་འདྲ་བེད་ཡང་  
 དམར་པོར་བྱ་ཞིང་ཆེ་གེ་མོ་ལ་ཕྱི་ཀྱ་རུ་ཉི་ལྟགས་གྱི་སྒྲེལ་ཆིག་  
 དང་བཅས་པ་བསྐྱབ་ཏེ། ཆོ་ག་ལྟག་མ་ནི་སྒྲ་མ་བཞིན་བྱས་ན་  
 དབང་དང་འབྲུགས་པའི་ལས་འབྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ལོངས་སྤྱོད་  
 རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ལ་ཇི་ཇི་བཅུན་མ་མེར་མོ་དང་། འཁོར་  
 ལོ་དང་། ཡི་གེའི་ཁ་དོག་དང་། འདྲ་བེད་ཡང་མེར་པོར་སྒྲོ་ཞིང་  
 ཕུལྱི་ཀྱ་རུ་མི་གྱི་མཐའ་ཉིན་དང་བཅས་པ་བསྐྱབ་ཏེ། ཆོ་ག་ལྟག་མ་  
 བཞིན་བྱས་ན་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པའི་ལས་འབྲུབ་པར་  
 འགྱུར་རོ། །ཤེས་རབ་ཞན་པ་དང་། ལེ་ལོ་ཅན་དང་། དད་པ་ཁུང་

བ་རྒྱལ་ལ་ནི་ཇེ་བཅུ་མ་དཀར་མོ་དང་འཁོར་ལོ་དཀར་པོའི་  
 རྩེ་བར་མོ་དང་རྒྱའི་བར་དུ་ཆེ་གོ་མོ་ཤེས་རབ་འཕེལ་བར་མཛོད་  
 ཅིག་ཅེས་པ་བསམས་ཏེ། ཆོག་ལྷག་མ་རྒྱལ་ནི་སྤྲ་མ་ལྟར་ཡིན་  
 གྱུང་། འོན་ཀྱང་གོང་མའི་འཁོར་ལོའི་ཡི་གེ་རྒྱལ་ནི་གཡས་སྐྱོར།  
 ལྷ་ལི་གཡོན་སྐྱོར་ཀླ་ལི་གཡས་སྐྱོར་ཡིན་པ་ལས་འདྲིར་འཁོར་ལོ་  
 དང་དགོད་པའི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ནི་གཡོན་སྐྱོར་དུ་བགོད་ནས་  
 འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོ་བ་དང་། ལས་ཀྱི་སྤེལ་ཆོག་དང་བཅས་  
 པའི་སྤྲགས་བསྐྱེད་ན་ཤེས་རབ་འཕེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་  
 འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་རྒྱལ་འཁོར་ལོ་སྤྱིང་གར་བསྐྱོམ་པའི་  
 ལས་ཡིན་ནོ། །འཁོར་ལོ་དེ་རྒྱལ་གྲོག་ལ་སོགས་པའི་གཞི་ལ་  
 གྱུར་གྱུ་ལ་སོགས་པས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བྱིས་ཏེ་བསྐྱེད་ན་ཡང་  
 གོང་གི་ལས་རྒྱལ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་རྒྱལ་གྱི་དོན་  
 ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་པ་སོང་བས་ལས་ལ་སྦྱར་བ་ལ། སྦྱོལ་མ་  
 དང་འཁོར་ལོ་དང་ཡི་གའི་ཁ་དོག་སོ་སོར་བསྐྱུར་བ་དང་། ཡི་གེ་  
 དགོད་པ་གཡས་སྐྱོར་དང་གཡོན་སྐྱོར་གྱི་བྱེ་བྲག་དང་། བསྐྱེད་  
 བྱ་སོ་སོ་ལ་དམིགས་པ་དང་། འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སོ་སོར་སྦྱོ་བ་  
 དང་། དག་གི་བསྐྱེད་པའི་མཐར་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་སྤྲགས་ཀྱི་སྤེལ་  
 ཆོག་བསྐྱུར་བ་དང་། འཁོར་ལོའི་དབུས་ཀྱི་སྤེལ་ཆོག་བསྐྱུར་བ་  
 རྩེ་དབུག་གིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁ་དོར་ན་ལྷའི་ཁ་དོག་སོ་སོ་  
 ལ་སོགས་པས་ཇི་ལྟར་འདྲོད་པའི་ལས་སོ་སོ་རྒྱལ་འགྲུབ་པར་

འགྱུར་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། གླིའི་སྒྱུ་པ་ཐབས་ཀྱི་བརྗེད་བྱང་མི་ཐེ།

༥ བཞུད་པ་འདི་རྣམ་བཤད་གསལ་བའི་འོད་ཟེར་བཟུགས།

༥ རྩེ་བཅུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཕྱག་འཆལ་  
 སྒྲོལ་མ་ནི་འཁོར་བའི་སྒྱུ་པ་སྒྲོལ་ལས་སྒྲོལ་མ། ལྷུང་མ་ནི་སེམས་  
 ཅན་གྱི་དོན་ལ་ལྷུང་བ། དཔལ་མོ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་འདྲོམས་པས་  
 དཔལ་མོ་འོ། ལྷུན་ནི་སྐྱད་ཅིག་སྒྲོག་དང་འདྲ་མ། ཞེས་པ་ནི་འོད་  
 གསལ་བའི་དཔེ་འོ། འདིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ཞེས་པ་ནི་འདིག་  
 རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་སྒྱུ་པ་རས་གཟིགས་སོ། རྒྱ་སྒྲིམ་ཞལ་གྱི་  
 ཞེས་པ་ནི་དེའི་སྒྱུ་པ་ཆབ་ལས་བྱང་བའི་པར་འཕྲུལ། ལྷུང་ལ། གེ་སེར་  
 བྱེ་བ་ལས་ནི་བྱང་མ། ཞེས་པ་ནི་པར་ཁ་བྱེ་བ་ལས་སྒྲོལ་མ་བྱང་  
 བའོ། ཕྱག་འཆལ་སྟོན་ཀའི་ལྷ་བ་ཀུན་ཏུ། ཞེས་པ་ནི་ལྷ་བ་ཉ་གང་  
 བ་དེ་ཡང་བརྒྱ་ཕྱག་ཏུ་མ་བཅེགས་པའམ་སྒྲུངས་པ་ཅམ་གྱི་ཞལ་  
 ལོ། སྐྱར་མ་སྟོང་ཕྱག་ཆོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས། རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་འོད་  
 རབ་འབར་མ། ཞེས་པ་ནི་དེ་གཉིས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་  
 འཕྲོ་བའི་དཔེ་འོ། ཕྱག་འཆལ་གསེར་སྟོ་ནི། ཁ་དོག་གསེར་བཅོ་  
 མའི་འོད་ལྷུང་གསལ་བའོ། རྒྱ་ནས་སྒྲིམ་གྱི། ཞེས་པ་ནི་ཕྱག་  
 མཆན་པར་འོ། པར་སྒྲིམ་ཕྱག་ནི་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ། ཞེས་པ་ནི་ཕྱག་  
 ཀའོན་པར་བརྒྱུམས་པའོ། གླིན་པ་ནི་གླིན་པའི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་  
 པའོ། བཅོན་འགྱུས་ནི་བཅོན་འགྱུས་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ།

དཀའ་ཐུབ་ནི་ཚུལ་གྱི་མཁས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལོ། ཞི་བ་ནི་ཉོན་  
 མོངས་པ་ཞི་བ་ལོ། བཟོད་པ་ནི་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལོ།  
 བསམ་གཏན་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལོ། སྤྱོད་ལུལ་  
 ཉིད་མ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟེ། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་  
 ཏུག་པོ་དེ་སྤྱད་པ་ལས་སྒྲོལ་མའི་སྒྲ་ཐོབ་སྟེ། དེ་མཆོན་པ་ལ་ལྷན་  
 ལས་མཆོན་པ་ལོ། དུག་འཆལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར་།  
 ཞེས་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུའི་གཙུག་ཏོར་  
 ལྟ་བུ་ལོ། མཐའ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་སྤྱོད་མ། ཞེས་པ་ནི་བདུད་  
 དང་དགུ་ལ་སོགས་པ་ཕྱིར་རྒྱུ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་  
 རྒྱལ་བར་སྤྱོད་པ་ལོ། མ་ལུས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པ་ནི། ལ་བཅུ་  
 མ་ལུས་པའི་ངོ་བོ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཅུ་ཐོབ་པ་ལོ། རྒྱལ་བའི་  
 གས་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་བསྟེན་མ། ཞེས་པ་ནི་རྒྱལ་བའི་གས་ནི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དོ། ཤིན་ཏུ་བསྟེན་མ། ཞེས་པ་ནི་དེ་  
 རྣམས་ཀྱིས་ལུང་ཏུ་ཁུར་པ་ལོ། དུག་འཆལ་ཏུ་རྩེ་རྩྱུ་གི་ཡི་གེ། ཞེས་  
 པ་ནི་ཏུ་རྩེ་རྩྱུ། ཞེས་པ་ནི་སྤྲུགས་སོ། ཡི་གེ་ཞེས་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཡི་  
 གེ་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་དང་འདྲ་ཟེར་གྱིས་སོ། འདྲོད་དང་ཕྱོགས་དང་  
 རྣམ་མཁའ་གང་མ། ཞེས་པ་འདྲོད་ཁམས་དང་། གཞུགས་ཁམས་  
 དང་། གཞུགས་མེད་ཀྱི་ཁམས་གང་པ་ལོ། འཛིན་རྟེན་བདུན་པོ་  
 ཞབས་ཀྱིས་མནན་ཏེ། ཞེས་པས་འདྲོད་ཁམས་ཀྱི་འགོ་བ་ལྟ་དང་།  
 གཞུགས་ཁམས་དང་ཏུག་ གཞུགས་མེད་ཀྱི་ཁམས་དང་བདུན་

མནན་པའོ། །ལུས་པ་མེད་པར་འགྲགས་པར་རུས་མ། །ཞེས་པ་ནི་  
 ལུས་པ་མེད་པ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མ་ལུས་པར་བྱེད་པའོ།  
 འགྲགས་པར་རུས་པ་ནི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་དབང་དུ་སྦྱད་རུས་  
 པའོ། །ཕྱག་འཆལ་བརྒྱུ་བྱིན་མེ་ལྷ་ཆངས་པ། །རླུང་ལྷ་སྣ་ཆོགས་  
 དབང་ཕྱག་མཆོད་མ། །ཞེས་པ་ནི་ལྷ་འདི་དབང་པོ་བརྒྱུ་བྱིན་དང་།  
 མེ་ལྷ་དང་། ཆངས་པ་དང་། རླུང་ལྷ་དང་། དེ་ནམས་ཀྱི་བདག་པོར་  
 རྒྱར་པ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོས་ཞབས་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བའོ།  
 འབྱུང་པོ་རོ་ལངས་དྲི་བ་ནམས་དང་། །ཀའོད་སྦྱིན་ཆོགས་ཀྱིས་  
 མདུན་ནས་བསྟོད་མ། །འབྱུང་པོ་ནི་ཆོགས་བདག་ལ་སོགས་པའོ།  
 རོ་ལངས་ནི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའོ། །དྲི་བ་བྱུར་ཕྱད་  
 ལྷ་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཀའོད་སྦྱིན་ནི་ནམ་གྲས་ལ་སོགས་པའོ།  
 ཆོགས་ཀྱིས་ཞེས་པ་ནི་དེ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་སྤྱིན་སྤེ་བརྒྱད་ཀྱིས་  
 མདུན་ནས་བསྟོད་པའོ། །ཕྱག་འཆལ་ཀླ་ཅེས་བྱ་དང་ཕྱེ་ཀྱིས།  
 བ་རོ་ལ་འཁྲལ་འཁོར་རབ་དུ་འདྲོམས་མ། །ཞེས་པ་ནི་དྲག་པོའི་  
 གསུང་གིས་གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་སྦྱོར་བ་དན་པ་བཤེག་ནས་ཕྱིར་  
 བསྟོག་པའོ། །ཀལས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུད་ཞེས་པ་ནི་བཞུགས་  
 རྒྱལ་ལོ། །ཞབས་ཀྱིས་མནན་ཏེ། །ཞེས་པ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པའི་  
 དོན་ཏོ། །མེ་འབར་འཁྲག་པ་ཤིན་ཏུ་འབར་མ། །ཞེས་པ་ནི་མེ་འབར་  
 པའི་དབུས་ན་འགྱིང་བས་བཞུགས་པའོ། །ཕྱག་འཆལ་རྩ་རེ་  
 འདིགས་པ་ཆེན་མོ། །ཞེས་པ་ནི་རྩ་རེ་འདིགས་པ་བདུད་སེལ་



གསུངས་ཏེ། བདུད་སྒྲག་པར་བྱེད་པས་འཛིགས་པ་ཆེན་མོའོ།  
 བདུད་ཀྱི་དཔའ་བོ་རྣམ་པར་འཛོམས་མ། ཁྱེས་པ་ནི་དཔའ་བོ་ནི་  
 ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་དོ། རྟེན་བཅོམ་པས་གཞན་གསུམ་པོ་ཞར་  
 ལས་འཛོམས་པའོ། རྒྱ་སྒྲིམ་ཞལ་ནི་སྤྱོད་གཉེར་ལྡན་མཛད། རྒྱ་  
 སྒྲིམ་ཞལ་ནི་པར་ཁ་བྱེ་བ་ལྟར་ཡིད་དུ་འོང་བའི་དཔལ་མོའི་ཞལ་  
 ལོ། སྤྱོད་གཉེར་ལྡན་མཛད་ནི་སྤྱོད་མོར་བཞུགས་པའོ། རྒྱ་པོ་  
 ཐམས་ཅད་མ་ལུས་གསོད་མ། ཁྱེས་པ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱགས་  
 ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གསོད་པའོ། ཕྱག་འཆལ་  
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཆོན་ཕྱག་རྒྱའི། སོར་མོས་ཐུགས་ཀར་རྣམ་  
 པར་བརྒྱན་མ། ཁྱེས་པའི་གཡོན་པའི་ཕྱག་གི་མཐེབ་སྤྱོད་ཀྱིས་  
 པར་ཐུགས་ཀར་བསྐྱམས་པས་བརྒྱན་པའོ། སོར་མོ་གསུམ་བརྒྱུང་  
 བ་ནི་དཀོན་མཆོག་མཆོན་པའི་བཟུང་། མ་ལུས་ཕྱགས་ཀྱི་འཁོར་  
 ལོས་བརྒྱན་པའི། ཁྱེས་པ་ནི་གཡས་པས་མཆོག་སྤྱོད་མཛད་པའི་  
 ཕྱག་མཐེལ་འཁོར་ལོས་བརྒྱན་པའོ། རང་གི་འོད་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་  
 འཐུགས་མ། ཁྱེས་པ་ནི་ཕྱག་གི་འཁོར་ལོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་  
 པས། འོད་གཞན་ཟིལ་གྱིས་གཏོན་པའོ། ཕྱག་འཆལ་རབ་ཏུ་དགའ་  
 བ་བཟུང་པའི། རྒྱ་རྒྱུན་འོད་ཀྱི་ཐོང་བ་སྤེལ་མ། ཁྱེས་པ་ནི་རབ་  
 ཏུ་དགའ་བས་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་འདོད་པ་སྐྱོང་བའོ། བཟུང་  
 པ་ནི་གཞན་ཟིལ་གྱིས་གཏོན་པའོ། རྒྱ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མའི་  
 ཐོང་བ་མཛེས་པས་བྱས་པའོ། བཞད་པ་རབ་བཞད་ཏུ་རྒྱ་རྒྱུན་ཡིས།

ཞེས་པ་ནི་སྤྲུགས་ཀྱི་བཞུད་སྤྲུགས་པའོ། །བདུད་དང་འཇིག་  
 རྟེན་དབང་ཏུ་མཛད་མ། །ཞེས་པ་ནི་སྤྲུགས་ཀྱི་བཞུད་སྤྲུགས་  
 བདུད་དང་འཇིག་རྟེན་དབང་ཏུ་མཛད་པའོ། །ཕྱག་འཆའ་ས་གཞི་  
 སྐྱོང་བའི་ཆོགས་རྣམས། ཐམས་ཅད་འགྲུགས་པར་རུས་མ་ཉིད་མ། །  
 ཞེས་པ་ནི། ས་གཞི་སྐྱོང་ནི་ཕྱགས་སྐྱོང་བཟུངོ། །ཐམས་ཅད་  
 འགྲུགས་པ་ནི་ཅི་གསུང་ཉན་པའི་སྒོ་ནས་པོ་ཉ་བྱེད་པའོ། །སྤྱོ་  
 གཉེར་གཡོ་བ་ཡི་གེ་རྩྱུ་གིས། ཞེས་པ་ནི་སྤྱོ་མོར་བཞུགས་པའི་  
 སྤྲུགས་ཀ་ན་ཡི་གེ་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པའོ། །པོངས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་  
 པར་སྒྲོལ་མ། ཞེས་པ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱགས་ཀྱིས་གཟིར་ཞིང་།  
 མཐུན་པའི་ཕྱགས་ཀྱིས་པོངས་པའི་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་  
 བསྐྱལ་ལས་བསྐྱལ་ནས་བདེ་བ་ལ་འགོད་པའོ། །ཕྱག་འཆའ་སྐྱོ་  
 བའི་ཏུམ་བུས་དབྱར་བརྒྱན། ཞེས་པ་ནི་ཆེས་གཅིག་སྐྱོ་བས་  
 དབྱར་བརྒྱན་པའོ། །བརྒྱན་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་འབར་མ། ཞེས་  
 པ་ནི་སྐྱོ་བདེ་ལས་འོད་ཟེར་འབར་པའོ། །རལ་བའི་སྤྱོད་ན་འོད་  
 དཔག་མེད་ལས། ཞེས་པ་ནི་རལ་བའི་གསེབ་ན་སྤྲང་བ་མཐའ་  
 ཡས་ཀྱིས་དབྱར་བརྒྱན་པའོ། །རྟག་པ་ཤིན་ཏུ་འོད་རབ་མཛད་མ། །  
 ཞེས་པ་ནི་སྤྲང་བ་མཐའ་ཡས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཏུ་འོད་ཟེར་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་འགྱེད་པའོ། །ཕྱག་འཆའ་བསྐྱལ་བ་ཐ་མའི་མེ་  
 ལྟར། འབར་བའི་ཐོང་བའི་དབྱས་ན་བཞུགས་མ། ཞེས་པ་ནི་  
 བསྐྱལ་པའི་ཐ་མ་ལ་ཉི་མ་བདུན་ཤར་བའི་ཏུས་སུ་ས་རྩི་རི་བྲག་

ཐམས་ཅད་མེ་འབར་ནས་འོང་བས། དེ་ལྟ་བུའི་དབུས་ན་བཞུགས་  
 པའོ། གཡམས་བརྒྱུད་གཡོན་བསྐྱམ་ཀྱན་ནས་བསྐྱོར་དགའ། ཞེས་  
 པ་ནི་བཞུགས་ཚུལ་སྤྲོ་མ་ལས་བསྐྱོག་པའོ། །དགྲ་ཡི་དབུང་ནི་རྣམ་  
 པར་འདྲེས་མ། ཞེས་པ་ནི་མི་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་འདྲེས་  
 པས་སོ། རྒྱལ་འཆལ་ས་གཞི་དོས་ལ་ཕྱག་གི། མཐིལ་གྱིས་བསྐྱུན་  
 ཅིང་ཞབས་གྱིས་རྩང་མ། ཞེས་པ་ནི་ཕྱག་གཡོན་པ་ས་ལ་བརྒྱབས་  
 བས་ཐིགས་མཐུབ་མཛད་པའོ། །ཁྲོ་གཉེར་ཅན་མཛད་ཡི་གེ་རྒྱ་  
 གིས། ཞེས་པ་ནི་དག་ཏུ་ཡི་གེ་རྒྱ་ཞེས་བཞེད་པས་ཕྱག་གཡམས་དོ་  
 རྩེ་འདྲིན་པ་དེ་ལས་འཕྲོས་པས། རིགས་བདུན་གྱི་གནས་བཀའ་  
 བས་དེ་རྣམས་ཀྱི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སེལ་བའོ། །རིམ་པ་བདུན་  
 བོ་རྣམས་ནི་འགོངས་མ། ཞེས་པ་དང་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནོ། རྒྱལ་  
 འཆལ་བདེ་མ་དགེ་མ་ཞི་མ། ཞེས་པ་ནི་བདེ་བ་ནི་ཟག་མེད་ཀྱི་  
 བདེ་བ་དང་ལྡན་མ། དགེ་མ་ནི་སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་  
 བས་དགེ་མ། ལྷ་རྩལ་འདས་ཞི་སྦྱོང་ལུལ་ཉིད་མ། ཞེས་པ་ནི་རྟོག་  
 པ་ཟད་པས་ལྷ་རྩལ་འདས། ལྷུག་བསྐྱེད་ཞི་བས་ཞི། དེའི་དང་ལ་  
 སྦྱོང་པའོ། ལྷ་རྩལ་འདས་ལྷ་རྩལ་འདས་མ། ཞིག་པ་ཆེན་པོ་  
 འདྲེས་པ་ཉིད་མ། ཞེས་པ་ནི་བདག་སྐྱེའི་དོ་བོས་ཉོན་མོངས་པ་  
 གཞན་གྱིས་སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་འདྲེས་པའོ། རྒྱལ་འཆལ་ཀྱན་  
 བས་བསྐྱོར་རབ་དགའ་བས། དགྲ་ཡི་ལུས་ནི་རྣམ་པར་འགོམས་  
 མ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་དག་ནི་བཀོད་པའི། ལྷ་རྩལ་རྩལ་རྩལ་རྩལ་

ཏུ། ཞེས་པ་ནི་བའི་སྤྲུགས་སོ། རིག་པ་རྩྱུ་ལས་སྒྲོལ་མ་ཉིད་མ། མེ་  
 བ་མཐུ་རེ། བ་མེ་རྩྱུ་རེ། རྩྱུ་རྩྱུ་རེ་སྤྲུག་ཏུ། ཞེས་པ་སྒྲོལ་མའི་སྤྲུགས་སོ།  
 རྒྱག་འཆལ་རྩྱུ་རེ་ཞབས་ནི་བདེ་བས་པས། ཞེས་པ་ནི་སྒྲོལ་མ་སྤྲུལ་  
 བས་ཞབས་ཀྱི་བྱོལ་བྲབ་པས་བར་ཆད་རང་སར་ཞི་བའོ། རྩྱུ་གི་  
 རྣམ་པའི་ས་བོན་ཉིད་མ། ཞེས་པ་ནི་རྩྱུ་ལས་སྒྲོལ་མའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་  
 པའོ། རི་རབ་མཐུ་ར་དང་འབྲིགས་བྱེད། ཅེས་པ་ནི་སྤྲོད་གསུམ་  
 ཀྱི་བྱི་རོལ་ན་རི་རབ་མཐུ་ར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཡི་གེ་རྩྱུ་ཉིད་ར་  
 ཡིག་སྒྲོན་ཅུང་ཟད་ཡོད་དམ་དཔྱད། །གི་འོད་ཟེར་གྱིས་འབྲིགས་  
 པར་བྱེད་པའོ། འདྲིག་རྟེན་གསུམ་པོ་གཡོ་བ་ཉིད་མ། ཞེས་པ་ནི་  
 འདྲོད་པའི་ཁམས། གཟུགས་ཁམས། གཟུགས་མེད་ཁམས་གཡོ་  
 བར་བྱེད་པའོ། རྒྱག་འཆལ་ལྷ་ཡི་མཆོ་ཡི་རྣམ་པའི། རི་དྲུགས་  
 རྟགས་ཅན་རྒྱག་ན་བསྐྱེད་མམ་མ། ཞེས་པ་ནི་ལྷ་འི་མཆོ་ལྷ་བུའི་སྒྲོ་  
 བའི་ད་གྱིལ་འཁོར་རྒྱག་ན་བསྐྱེད་པ་དེས་ཉོན་མོངས་པའི་དུག་  
 སེལ་བའི་རྟགས་སོ། རི་དྲུགས་རྟགས་ཅན་ཞེས་པ་སྒྲོ་བའོ། རྩྱུ་ར་  
 གཉིས་བརྗེད་མཁའ་ཀྱི་ཡི་གེས། རྩྱག་རྣམས་མ་ལུས་པར་ནི་སེལ་  
 མ། ཞེས་པ་ནི་རྩྱུ་རེ་ཞེས་པའི་སྤྲུགས་དེས་བརྟན་པ་དང་གཡོ་  
 བའི་དུག་སེལ་བའོ། རྒྱག་འཆལ་ལྷ་ཡི་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ལྷ་དང་  
 མིའམ་ཅི་ཡིས་བསྟེན་མ། ཞེས་པ་གཉིས་ནི་ལྷ་ཆོགས་དེ་རྣམས་  
 ཀྱི་དཔོན་རྣམ་མིའམ་ཅིའི་རྒྱལ་པོ་ལྟོན་པ་ལ་སོགས་པས་ཞབས་  
 ལ་མཆོད་པའོ། ལྷ་ན་ནས་གོ་ཆ་དགའ་བའི་བརྗེད་ཀྱིས། ཞེས་པ་



དན་པས་མི་འདིགས་ཐམས་ཅད་རབ་སྟེར། ཞེས་པ་ནི་ལྟོ་སྒྲ་  
 དན་པ་ཅམ་གྱིས་མི་འདིགས་པ་སྟེར་བའོ། སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་  
 རབ་ཏུ་ཞི་བ་ནི་དན་པ་ཅམ་གྱིས་སོ། །འདྲ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་  
 འཛོམས་པ་ཉིད་དོ། །འདྲ་འགྲོའི་འབྲས་བུ་ཞི། རྒྱལ་བ་བྱེ་བ་ཕྱག་  
 བདུན་རྣམས་ཀྱིས། བར་མ་ཆད་པར་བདག་ལ། ལྷུང་དུ་དབང་ནི་  
 བསྐྱར་བར་འགྱུར་ལ། ཁྱེ་འདི་ཉིད་ལ་ཆེ་བ་ཉིད་ནི་འཛོམ་ཅིང་།  
 སྤྱན་མོང་གི་འབྲས་བུའོ། །དེར་ཡང་མ་ཟད་དེ། སངས་རྒྱལ་གོ་  
 འཕང་མཐར་ཐུག་དེར་འགྲོ། དེ་ཡིས་དུག་ནི་དག་པོ་ཆེན་པོ། རྒྱན་  
 པོ་ལ་སོགས་པའོ། །བཀྲན་གནས་པ་འཕགས་ལྷན་ཡང་འགྲོ་བ། སྒྲུལ་  
 ལ་སོགས་པའི་འདིགས་པ། རྩོས་པ་དང་ནི་འཕྱངས་པ་ཉིད་ཀྱང་།  
 དུག་རྩོས་པ་དང་འཕྱངས་པ་ཉིད་ཀྱང་དན་པས་རབ་ཏུ་སེལ་བ་  
 ཉིད་ཐོབ། བཟླ་པ་དང་ཐུགས་དང་ལྟ་དན་པས་དུག་རྣམས་སེལ།  
 གདོན་དང་རིམས་དང་དུག་གིས་གཟེར་བའི། རྒྱ་དང་འབྲས་བུས་  
 བསྐྱས་པའི། ཐུག་བསྐྱལ་ཆོགས་ནི་རྣམས་པར་སྤངས་ཏེ། བཅས་  
 ཅན་གཞན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ངོ། །བདག་གིས་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་  
 ཅན་གཞན་པ་རྣམས་ལ་ཕན་པར་རུས་སོ། །གཉིས་གསུམ་བདུན་  
 དུ་མངོན་པར་བརྗོད་ན། བདག་དང་མདུན་ན་ལྟ་མོ་བཞེན་པའི་  
 ཐུར་ཅིས་ཀྱང་གདོན་ནོ། །བྱ་འདོད་པས་ནི་བྱ་ཐོབ་འགྱུར་ཞིང་།  
 རྟོར་འདོད་པས་ནི་རྟོར་རྣམས་ཉིད་འཛོམ། འདོད་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཁཆོག་དང་སྤྱན་མོང་ཐམས་ཅད་འགྱུབ།

བགེགས་ནམས་མེད་ཅིང་སོ་སོར་འདྲིམས་འགྱུར། །སྒྲོལ་པ་ལ་བར་  
 ཆད་མེད་པས་བགེགས་ནམས་མེད། །སྤང་བྱ་རེ་གཉེན་པོ་རེས་  
 འདྲིམས་པས་སོ་སོར་འགྱུར་རོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་སྒྲོལ་མ་ལ་  
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནམ་པར་སྤང་མཛད་ཆེན་  
 པོས་བསྟོད་པ་གསུངས་པ། སྒྲོལ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷ་སྒྲུབ་ནས་  
 བརྒྱད་པ་ལོ་རྒྱུ་བ་གཉེན་གྱིས་བསྐྱུར་བ། རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་གྲགས་  
 པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །ཕྱག་འཆལ་ཉི་ཤུ་ཙུ་  
 གཅིག་གི་བསྟོད་པའི་ནམ་པར་བཤད་པ་གསལ་བའི་འོད་ཟེར་  
 ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ། །

༥ མོ་སྒྲི། སྤྱི་མཆོར་བྱིངས་པའི་འགྲོ་ནམས་ཐར་ལམ་  
 དུ། །སྒྲོལ་མཛད་རྒྱལ་ཀུན་འཕྲིན་ལས་རང་གཟུགས་མར། །རྒྱལ་  
 བས་བསྟོད་བསྐྱུགས་ཕྱག་འཆལ་ཉི་ཤུ་གཅིག་གི་ །ནམ་བཤད་སྒྲུབ་  
 དང་འདྲོན་ཐབས་པར་བསྐྱུན་དགེས། །ཁངས་ཅན་ཞིང་མགོན་  
 སྒྲུབ་བསྟན་རྒྱ་མཆོ་ཆེད། །གསང་གསུམ་སྒྲུ་མཆོག་གཡོ་མེད་རྟག་  
 བརྟན་ཅིང་། །ཆོས་སྤྱི་ལྷེ་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་གདུགས་དཀར་  
 གྱི། །ཁྱིལ་བསེལ་མཁའ་བྱུང་འགྲོ་བའི་ངལ་བསོར་ཤོག །བསོད་  
 བཅས་འདི་ཡིས་བདག་སོགས་ཆེ་རབས་ཀུན། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་  
 པ་མཆོག་གི་སྒྲོར་ཞུགས་ནས། །མཆོན་ལྷན་བཤེས་གཉེན་དམ་  
 པས་རྗེས་བབྱང་སྟེ། །རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མའི་གོ་འཕང་སྐྱར་ཐོབ་ཤོག །  
 ཅེས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མར་སངས་རྒྱས་ནམ་པར་སྤང་མཛད་གྱིས་བསྟོད་པ་ཕྱག་འཆལ་

ཉེར་གཅིག་གི་འབྲེལ་པ་རྒྱལ་དབང་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པ་དང་། དུལ་ཚུ་མ་  
མ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་བཞུགས་འདུག་ཅུང་། ས་སྐྱའི་ཐེ་བཙུན་  
གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པ་ནམ་བཤད་འདི་ཉིད་སློ་གསར་ནམས་ལ་འཇུག་པ་  
བདེ་བའི་ཕྱིར་ཐུན་དགེ་མིང་ལྷང་རིགས་དང་། ཡིག་འབྲི་འཇམ་དཔལ་ཆེ་རིང་གཉིས་  
ནས་པར་བསྐྱབ་དགེ་བསྐྱལ་ཞུས་ཐུང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བསྟོད་པ་འདོན་ཐབས་  
དང་། ལྷ་སྐྱབ་ནས་བརྒྱད་པའི་སློལ་མ་སྐྱའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་བཅས་སྐྱབ་ཅན་མཁན་རྒྱུང་  
བསྟོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ནས་དང་བས་ཀྱན་ནས་སྒྲངས་ཏེ་པར་གཞི་གསར་བསྐྱར་  
ཞུས་པའི་དགེ་བསྟོད་སློན་ཆིག་ཏུ་འབྲས་བྱང་ཅུ་དགེ་བཞེས་དགོན་མཚོག་ལྷང་རིགས་  
གྱིས་སློན་འདུན་མཚོས་སྟོར་དང་བཅས་ཏེ་བྱིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།

༢༢༥། དབལ་ཚོ་མོ་ཆེན་པོའི་ཕྱགས་ཀྱི་སློལ་མ་ཉི་ཤུ་རྒྱ་གཅིག་  
གི་རྒྱལ་ཐབས་མན་དག་དང་བཅས་པ་དངོས་གྲུབ་འདོད་  
དགའི་མཚོག་སྐྱེན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༢༢༦། །ན་མོ་གུ་ཅུ་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱ་ལ། རབ་འབྲས་རྒྱལ་བའི་བྱ་སྐྱབ་ཡེ་  
ཤེས་ཉིད། །སྤྲེལ་ཞུས་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་མཛད་ལྷ་མོའི་སྐྱར། །ཡོངས་  
ཤར་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་སློལ་སློལ་མ་དང་། །དབྱེར་མེད་དེན་ཅན་སྐྱ་  
མར་གུས་བྱག་འཆ་ལ། །འཕགས་མའི་སྐྱབ་སྟོར་ཡིད་བཞིན་དབང་



གི་རྒྱལ། ཁྲི་པི་ཀ་རའི་མཆོ་ཆེན་ལས་འོངས་པ། གླུ་ལ་ལྟན་འདོད་  
 དགའི་རེ་བ་སྐྱོང་བའི་སྤྲ། ཁྲིང་འདིར་སྤེལ་ལོ་དགེ་ལེགས་  
 དཔལ་གྱིས་སྐྱོངས། ཁྲི་ཡང་རྩེ་བཅུན་མ་ཉིད་གྱིས་ངོ་བོ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྟན་མ་ཉི་  
 ཤ་ལ་དངོས་སུ་གནང་བའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ངོ་མཆར་ཅན་སྐྱོལ་མ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་  
 གི་སྐབས་ཐབས་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆུལ་གསལ་བར་འགོད་པ་ལ། ལམ་ཐུན་མོང་  
 བས་རྒྱུད་སྐྱུངས་ཉི་རྒྱུད་ལྟེ་བཞི་གང་རུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་དབང་བསྐྱར་བ་  
 ཚད་ལྟན་མཐོན་གིང་། འདིའི་རྩེས་གནང་ལུང་མན་ངག་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་ཐོབ་  
 པ། དམ་ཆེག་དང་ཕྱོད་པ་ཆུལ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱུང་བ་ལ་བཙོན་པའི་སྐབས་པོས། དཔེན་  
 ཞིང་གཙང་ལ་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་སུ། རྩེ་བཅུན་མའི་གྱིས་འབྱུང་གི་སྐྱ་སྒོགས་  
 ཉེན་གསུམ་ལེགས་པར་བཀྲ། དེའི་མཐུན་ཏུ་མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ་བཀོད་པས་  
 མཛེས་པར་བཤམས། ཉེ་བར་མཐོ་བའི་ཡོ་བྱུད་རྣམས་ཆོགས་པར་བྱས་ལ། རང་ཉིད་  
 སྟན་པ་དེ་བ་ལ་འདུག་ལྟེ་དགེ་སེམས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ངང་ནས། བདག་གཞན་  
 བཅ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚུགས་བཅུ་  
 ཏུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱ་གསུང་  
 ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ཆོས་  
 གྱི་ཕུང་པོ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱུད་ཙུ་ཙུ་བཞིའི་འབྱུང་གནས་འཕགས་  
 པའི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་གྱི་མངའ་བདག་རིན་ཅན་ཙུ་ཙུ་བ་དང་  
 བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྟན་ལྷ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་  
 གུ་མཆིའོ། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་འདས་རྣམས་  
 ལ་སྐྱབས་གུ་མཆིའོ། ཁྲིམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་གུ་མཆིའོ།

འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ཆུང་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། རྩི་བཅུན་  
 འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་ལྷ་མོ་གས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཆུང་མ་ལ་  
 སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ཞེས་ལན་གསུམ་མཐ་བདུན་མོགས་བཞི་དེ་སྐྱབས་འགོ་ནན་  
 ཏན་དང་། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་ཆུང་མ་ལ། ཞེས་པ་  
 བཅས་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་གསུམ་མཐ་བདུན་མོགས་བཞི་དེ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་  
 ལྷ་མོ་ མ་མེས་ཆུང་མཐ་ཆུང་ཀྱི་དོན་དུ་བདག་གིས་ཡང་དག་  
 པར་རྩིགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་མོ་བ་ཉིད་  
 དུ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་རྩི་བཅུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་  
 བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བཀྱིའོ། ཞེས་ལན་གསུམ་མཐ་བདུན་མོགས་  
 བཞི་དེ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ རང་ཉིད་སྤང་ཅིག་གིས་རྩི་བཅུན་  
 མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་སྐྱབས་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་གཅིག་ལྷ་མོ་  
 གཉིས་མར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་དྲི་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་  
 པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱོད་མ་ཆུང་མ་དང་  
 རྩི་བཅུན་མ་འཕགས་མ་མེད་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་  
 གསུམ་སྐྱེད་པའི་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་  
 རྒྱས་བྱང་ཆུབ་མེས་དཔའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཀྱི་ནམ་  
 མཐར་སྐྱབས་དང་། འོད་ཟེར་རང་གི་སྤྱིང་གར་ཐིམ་པར་སྐྱར་པར་  
 བསམ། ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ། གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད། སྤང་ཅིག་  
 གིས་ནི་ཐོབ་འགྱུར་བ། སྤྱོད་མ་རིན་ཆེན་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ རྩི་བཅུན་  
 ཞབས་པད་ལ་འདུད། རྩི་བཅུན་སྒྲོལ་མ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ འཕྲོས་

སྟོན་པོ་ཉིད་དང་ཤར་བ། །འཆད་ཀྱང་དང་མཉམ་མེད་སྐྱེར་སྐྱང་  
 བ། །ཁངས་རྒྱལ་སྟོན་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ནམ་མཁའ་  
 གྲགས་པ་ཟེའུ་སྐྱེ་མཆེད་དང་། །མཆིམས་སྟོན་སྟོ་བཟང་ཀྱན་  
 དགའ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ། །ཐུབ་པ་ཤེས་རབ་པ་ཆ་ཆེན་དགེ་འདུན་  
 ཐུབ། །ཀྱན་དགའ་བདེ་ལེགས་རྣམས་ལ་x ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
 དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོའི་སྟེ། །སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་དཔལ་འབྱེར་ལུན་  
 ཐུབ་ཞབས། །འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་ཆེ། །དག་  
 དབང་སྟོ་གྲོས་རྣམས་ལ་x ཀྱན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་  
 པའི་རྡོ་རྗེ་དང་། །དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོ་དགོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་  
 དབང་། །བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་དྲིན་ཅན་སླ་མ་སོགས། །བརྒྱད་པའི་  
 སླ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཅོད་པ་ཆ་གྱིས།  
 ཞབས་ཀྱི་པ་རྫོ་ལ་བདུད་ཅིང་། །འཕྲོངས་པ་ཀྱན་ལས་སྟོལ་མཛད་  
 པའི། །སྟོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་དང་། ཇོ་རྗེ་བཅུན་མ་  
 འཕགས་མ་སྟོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཕྱག་འཆལ་སྟོལ་མ་ཐུར་  
 མ་དཔའ་ལོ། །ཞེས་པ་ནས། ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ །ཅེས་པའི་བར་གྱིས་ཕྱག་བྲ། དེ་  
 ལྷས་བུམ་པའམ་དུང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་དམིགས་ནས། ཇོ་བཏྲ་ཨ་མྲི་ཏྲ་ཀུན་ལི་ཏྲ་  
 བ་ཏྲ་ལྷ་པཎ། ཅེས་པ་ལན་བདུན་སོགས་བརྒྱུས་ཏེ་བསངས་རྒྱ་བརྒྱབས་ལ།  
 མཆོད་པ་རྣམས། ཨ་མྲི་ཏྲ་བསངས། ལྷ་སྐྱེ་ལྷས་སྐྱུངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་  
 ཇོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོན་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་  
 ཇོ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཉོག་

བདུག་སྒོས། ལྷ་དག་སྤྱད། སྤྱི་ཆབ། ཞལ་བས། རོལ་མོ་ནམས་དངས་  
 ཤིང་སྒོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར་པར་བསམ་  
 ཞིང། ཇོ་ཨཱྀ་ཨཱྀ་ཨཱྀ་ཨཱྀ་ བཤ། ཇོ་ཤལ་ཨཱྀ་ཨཱྀ་ཨཱྀ་ཨཱྀ་ཨཱྀ་ཨཱྀ་ཨཱྀ་ཨཱྀ་  
 ཉེ། རང་གི་སྤྱགས་ཀ་ནས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་དབག་ཏུ་མེད་པ་སྒོས་  
 ཉེ་མཆོད་པར་བསམ་ལ། ཇོ་གུ་ཏུ་ཨཱྀ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་  
 ཉི་ཆོ་ཏུ་སྤྱ་ཏུ། བཤ། ཤལ་ཏུ་ཆོ་ཏུ་སྤྱ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་  
 འཕགས་མ་སྒོལ་མ་དང་། ཞེས་སྒོགས་ཀྱིས་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་། ཞིང་  
 ལམས་འབུལ་བར་བཀྱིལ། ཇོ་བཟླ་ལྷ་མོ་ཨཱྀ་ཨཱྀ་ ཞེས་པ་ནས། མ་ཆང་  
 བ་མེད་པ་འདི་ཉིད་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱ་མ་ནམས་དང་། ཇེ་བཙུན་མ་  
 འཕགས་མ་སྒོལ་མའི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནམས་ལ་  
 འབུལ་བར་བཀྱིལ། སྤྱགས་ཇེས་འགོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ།  
 བཞེས་ནས་བདག་སྒོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་དང་  
 སྤྱན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྤྱལ་དུ་གསོལ། བདག་གཞན་  
 ལུས་ངག་མའི་མཐར། ཨི་དྲི་གུ་ཏུ་རྩྭ་མཐུལ་གྱི་ཉི་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ ཞེས་  
 བཅོད་དེ་མཐུལ་སྤྱལ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྤྱལ་མཆོག་ ཞེས་  
 པ་ནས། འབྲུབ་པར་ཤོག་གི་བར་ལན་གསུམ་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད། སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ཞེས་སྒོགས་ཆོད་མེད་བཞི་བསྒོམ། འདིར་ཐོག་པ་ཆེན་  
 པོའི་གསོ་སྦྱོང་ལེན་པ་བྱུང་ན་ལེགས་པར་གསུངས། དེ་ནས་ཕྱིན་རྒྱལ་ཁྱབ་ཏུ་བཞི། སྤྱ་མ་  
 དང་འཕགས་མ་སྒོལ་མའི་ལྷ་ཆོགས་ནམས་ཀྱིས་བདག་ལ་ཕྱིན་  
 ཀྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བདུབ་པས། སྤྱ་མ་ལྷ་ཆོགས་

ནམས་ཀྱི་གནས་གསུམ་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་  
གསུམ་ཕྱོད་ནས་རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པས། ལྷས་དག་  
ཡིད་གསུམ་གྱི་ཐིག་ཐིག་བཀ་ཆགས་དང་བཅས་པ་བྱང་ཞིང་དག་  
ཁྲི་བཅུན་མའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་ཅིང་།  
ཆོགས་ཞིང་ནམས་ཀྱང་རང་ལ་ཐིམ་པས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་  
བསམ། དེད་ཀྱི་ཕྱོད་འཕྲོ་བཅོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསམས་པའོ།

དེ་ནས། ཡོ་སྤྱོད་ལ་ཕྱུག་པ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ལྟར་སྤྱོད་པ། ཞེས་  
 བཤད་ཅིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཏུ་  
 གྱུར་པར་མོས་ཏེ་སྤྱགས་དོན་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་བཞག་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་  
 ཡིན། སྤྱོད་པའི་རང་ལས་སྤྱད་ཅིག་གིས་དོ་རྩེའི་ས་གཞི་རྩ་བ་  
 གྱུར་བའི་མེ་རི་དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ། མེད་ལྗེ་དགས་ཀྱི་  
 ཆོས་ལྟ་བུའི་རིན་པོ་ཆེའི་ས་གཞི་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱེ་མ་བཟུང་བ།  
 སྤྱོད་མེད་སྤྱོད་ཆོགས་མེ་ཏྲོག་དང་འབྲས་བུས་བརྒྱན་པ། འོ་མའི་རྒྱ་  
 མཚོ་མེ་ཏྲོག་སྤྱོད་ཆོགས་པས་ནམ་པར་བཟུང་ཞིང་བྱ་སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱད་  
 སྤྱོད་པར་སྤྱོད་པའི་དབུས་ནས་པར་ལྷའི་སྤྱོད་པོ་ཆེན་པོ། འཁུ་བ་  
 དམར་པོ། ལོ་འདབ་སྤྱོད་པོ། རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་འདབ་མ་  
 ཅན་གསེར་གྱི་ཟེ་བ་དང་སྤྱར་ལོང་གི་ཟེ་འབྲུ་དང་ལྷན་པ། སྤྱོད་  
 པའི་ཐོག་ལ་དབུལ་གྱི་རི་མོས་བསྐྱོར་བ། དཔག་ཆད་ཏུ་མའི་ཁྱོན་  
 ཅན་གྱི་ལྷོ་བའི་དབུས་སུ་སྤྱོད་ཆོགས་པར་འདབ་བརྒྱད་པའི་སྤྱོད་  
 ཏུ་ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དཀར་བཞིལ་ཉ་གང་བ་གཡས་གཡོན་

གཉིས་སྐུ་པད་སྒྲིའི་གདན་ཚུང་དུ་རེ་དང་བཅས་པ། དེའི་མཐར་  
 མདུན་ནས་བཅམས་ཏེ་གཡས་སྒྲོར་དུ་སྒྲ་ཆོག་པ་སྒྲིའི་གདན་ཉི་  
 རྩ་ཆ་གཅིག་གི་བྱུག་པ་དང་། བདུན་པ་བརྒྱད་པ། བརྒྱ་གསུམ་པ་  
 དང་བརྒྱ་བཞི་པ་ནམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཉི་མ་དང་། གཞན་ནམས་ཀྱི་  
 སྟེང་དུ་སྒྲ་བའི་གདན་རེ་རེ་བསམ་མོ། ཇི་ནས་སྒྲ་བསྟོན་ཚུལ་ལ་ཆོག་གསུམ་  
 བསྟེན་བྱས་ན་ཡང་རུང་མོད་ཀྱང་། རྒྱ་གཞུང་ལ་སྒྲ་དེ་ཉན་ཆོག་སྐུ་མཛད་འདུག་  
 པས། དེའི་ཚུལ་ནི། དབུས་ཀྱི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་རང་ཉིད་སྒྲ་དེ་ཅིག་  
 གིས་རྩེ་བརྒྱན་མ་སེང་ལྗེང་ནགས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་སྒྲ་མདོག་ལྗང་ཐོན་  
 ནི་མ་མེད་པའི་ཤེལ་ལྟར་དྲངས་ཤིང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཞལ་གཅིག་  
 རྩུག་གཉིས་མ། གཡས་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་བྱུག་རྒྱ་དང་། གཡོན་དཀོན་  
 མཆོག་གསུམ་མཆོན་གྱི་བྱུག་རྒྱས་ལུས་ལའི་ཡུ་བ་བྱུགས་ཀར་  
 འཛིན་ཅིང་། འདབ་མ་སྒྲན་གྱི་ཐད་ཀར་ཁ་བྱེ་བ། བརྒྱ་དྲུག་ལང་  
 ཆོའི་དཔལ་དང་ལྡན་ཞིང་ལུ་འབྱར་རྒྱས་པ། ཞི་ཞིང་འཛུམ་ལ་  
 སྒྲིག་པའི་ཉམས་ཅན། དབུ་སྒྲ་མཐོན་མཐིང་བྱེད་བཅིངས་སུ་བྱས་  
 ཤིང་། ལྷག་མ་སེལ་བྱར་བབས་པ་སྒྲ་སྟོང་ཞིབས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་  
 དབུ་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོག་པ་ཀྱིས་བརྒྱན་  
 ཅིང་། བརྒྱ་ལི་ཀའི་སྟོང་གཡོགས་དང་སྒྲ་དགཡོགས་བྱས་པ།  
 ཞབས་གཡས་ཚུང་ཟད་བརྒྱང་ཞིང་གཡོན་བསྒྲུམ་པ་རོལ་པའི་  
 སྒྲ་བས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། གཡས་ཀྱི་གདན་ལ་ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་  
 མ་སྒྲ་མདོག་སེར་མོ། ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་ལྷ་དན་

མེད་པའི་ཤིང་གི་ཡལ་ག་དང་། གཡོན་མེ་རྟག་བ་ཀྱལ་འཛིན་པ།  
གཡོན་གྱི་གདན་ལ་འབགས་མ་ཁྲོ་གཉེར་ཅན་མ་སྐྱུ་མདོག་ནག་  
མོ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་གྱི་གྲག་དང་གཡོན་མེད་པ་  
འཛིན་པ། གཉིས་ཀའང་དར་གྱི་ན་བཟའ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་  
སྒྲ་ཆོགས་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཉིས་སྐྱེལ་གྱང་བྱེད་པའི་རོལ་  
སྒྲ་བས་གྱིས་བཞུགས་པ། ༥ མཐའ་སྒྲོར་གྱི་གདན་དང་པོ་ལ་ཇེ་  
བཅུན་མ་ལྟར་ཞིང་དཔའ་བའི་སྒྲོལ་མ་སྐྱུ་མདོག་དམར་མོ་ཁྲོ་  
ཆགས་གྱི་ཉམས་ཅན། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་མཆོག་  
སྐྱོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱའི་མཐིལ་ན་དབང་དུ་བསྟེད་པའི་བྱམ་པོ་དམར་  
པོ་བསྐྱམས་ཤིང་། གཡོན་སྐྱབས་སྐྱོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་ལྟུང་ལ་བསྐྱམས་  
པ། ༥ གདན་གཉིས་པ་ལ་ཇེ་བཅུན་མ་ཞི་བ་ཆེན་མོ་སྟོན་ཀའི་རྩ་  
བ་ལྟར་དཀར་བ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་མཆོག་སྐྱོན་  
གྱི་མཐིལ་ན་ནད་དང་གདོན་བགོགས་ཞི་བར་བྱེད་པའི་བྱམ་པ་  
དཀར་པོ་བསྐྱམས་པ། ༥ གདན་གསུམ་པ་ལ་ཇེ་བཅུན་མ་གསེར་  
མདོག་ཅན། སྐྱུ་མདོག་མེར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་  
མཆོག་སྐྱོན་གྱི་མཐིལ་ན་ཆེ་དང་དབང་དང་ལོངས་སྟོན་རྒྱས་པར་  
བྱེད་པའི་བྱམ་པ་མེར་པོ་བསྐྱམས་པ། ༥ གདན་བཞི་པ་ལ་ཇེ་  
བཅུན་མ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་རྟོར་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་སྐྱུ་  
མདོག་མེར་མོ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་མཆོག་སྐྱོན་གྱི་  
མཐིལ་ན་ཆེ་རྒྱས་པའི་བྱམ་པ་མེར་པོ་བསྐྱམས་པ། ༥ གདན་ལྔ་པ་

ལ་ཇི་བཅུན་མ་རྩྱ་སྒྲོགས་མ་སྒྲུ་མདོག་དམར་མོ་ཁྱོ་ཆགས་གྱི་  
 ཉམས་ཅན། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱི་གཡས་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་  
 མཐིལ་ན་གཞན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་པའི་བུམ་པ་མེར་པོ་བསྐྱམས་པ།  
 མ གདན་བྱག་པ་ཉི་གདན་ལ་ཇི་བཅུན་མ་འཛིག་ཉེན་གསུམ་  
 ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་སྒྲུ་མདོག་དམར་ནག་ཅུང་ཟད་ཁྱོས་པ།  
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱི་གཡས་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་མཐིལ་ན་  
 འབྲུང་པོ་ཕྱོས་པར་བྱེད་པའི་བུམ་པ་མེར་པོ་བསྐྱམས་པ། མ གདན་  
 བདུན་པ་ཉི་གདན་ལ་ཇི་བཅུན་མ་གཞན་གྱི་མཐུ་འཛོམས་མ་  
 བྱ་མོ་ཁྱོས་པའི་ཞལ་གདངས་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱི་  
 གཡས་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་མཐིལ་ན་གཞན་གྱི་རིག་ལྡགས་བསྒྲོག་  
 པའི་བུམ་པ་མེར་པོ་བསྐྱམས་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་  
 གཡོན་བརྒྱངས་པའི་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། མ གདན་བརྒྱད་པ་  
 ཉི་གདན་ལ་ཇི་བཅུན་མ་བདུད་དང་དག་འཛོམས་མ་སྒྲུ་  
 མདོག་དམར་ནག་ཁྱོ་གཉེར་ཅུང་ཟད་བསྐྱམས་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་  
 གཉིས་གྱི་གཡས་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་མཐིལ་ན་མཆོན་ཆའི་ཆར་  
 འབེབ་པས་དག་པོ་གསོད་པའི་བུམ་པ་མེར་པོ་བསྐྱམས་པ། མ  
 གདན་དགུ་པ་ལ་ཇི་བཅུན་མ་དགོན་མཆོན་ཕྱག་རྒྱ་མ་སྒྲུ་མདོག་  
 དཀར་མོ་ཞི་བ་ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་  
 གྱི་གཡས་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་མཐིལ་ན་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་  
 སྦྱོབ་པའི་བུམ་པ་མེར་པོ་བསྐྱམས་པ། མ གདན་བཅུ་པ་ལ་ཇི་



བཅུན་མ་བདུད་དང་འཛིག་རྟེན་དབང་ཏུ་སྦྱད་མ་སྒྲུ་མདོག་  
 དམར་མོ་ཆགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་  
 གྱི་གཡས་མཆོག་སྦྱོན་གྱི་མཐིལ་ན་བདུད་དཔུང་འཛོམས་ཤིང་  
 དབང་ཏུ་སྦྱད་པའི་བྱམ་པ་མེར་པོ་བསྐྱམས་པ། ॥ གདན་བཅུ་  
 གཅིག་པ་ལ་ཇེ་བཅུན་མ་འབྲུགས་ཤིང་འཕོངས་པ་སེལ་མ་སྒྲུ་  
 མདོག་དམར་མེར། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱི་གཡས་མཆོག་སྦྱོན་  
 གྱི་མཐིལ་ན་འཕོངས་པ་སེལ་བའི་བྱམ་པ་མེར་པོ་བསྐྱམས་པ། ॥  
 གདན་བཅུ་གཉིས་པ་ལ་ཇེ་བཅུན་མ་བག་ཤིས་འབྱུང་བའི་སྒྲོལ་མ་  
 ཤིན་ཏུ་ཁི་བ་སྒྲུ་མདོག་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་  
 གཉིས་གྱི་གཡས་མཆོག་སྦྱོན་གྱི་མཐིལ་ན་བག་ཤིས་ཐམས་ཅད་  
 འབྱུང་བའི་བྱམ་པ་མེར་པོ་བསྐྱམས་པ། ॥ གདན་དང་གསུམ་པ་  
 རྟེན་གདན་ཀྱི་ལ་ཇེ་བཅུན་མ་མེ་ལྗར་འབར་མ་སྒྲུ་མདོག་དམར་མོ།  
 མཆོ་བ་གཅིགས་ཤིང་སྦྱོན་གསུམ་བབ་དུ་བ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་  
 གཉིས་གྱི་གཡས་མཆོག་སྦྱོན་གྱི་མཐིལ་ན་དག་དཔུང་འཛོམས་  
 ཤིང་བསྐྱུང་བའི་བྱམ་པ་མེར་པོ་བསྐྱམས་པ། ॥ གདན་བཅུ་བཞི་  
 པ་རྟེན་གདན་ཀྱི་ལ་ཇེ་བཅུན་མ་ཁྲོ་གཉེར་ཅན་སྒྲུ་མདོག་ནག་མོ་  
 ཁྲོ་གཉེར་རྩེ་ཟད་ཡོད་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱི་གཡས་  
 མཆོག་སྦྱོན་གྱི་མཐིལ་ན་བག་གས་ལ་བསྐྱུན་པའི་བྱམ་པ་མེར་པོ་  
 བསྐྱམས་པ། ॥ གདན་བཅོ་ལྔ་པ་ལ་ཇེ་བཅུན་མ་ཁི་བ་ཆེན་མོ་སྒྲུ་  
 མདོག་དཀར་མོ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱི་གཡས་མཆོག་སྦྱོན་

གྱི་མཐིལ་ན་སྤྲུག་པ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་བྱམ་པ་མེར་པོ་བསྐྱམས་པ།  
 ༥ གདན་བརྒྱུད་པ་ལ་ཇེ་བཅུན་མ་རིག་པ་རྒྱུ་ལས་སྒྲོལ་མ་སྒྲུ་  
 མདོག་དམར་མོ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་མཆོག་སྦྱིན་  
 གྱི་མཐིལ་ན་རིག་སྤྲུགས་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་བྱམ་པ་མེར་པོ་  
 བསྐྱམས་པ། ༥ གདན་བརྒྱུད་པ་ལ་ཇེ་བཅུན་མ་འཛིག་རྟེན་  
 གསུམ་གཡོ་མ་སྒྲུ་མདོག་གུར་གུམ་གྱི་མདོག་ཅན་ཞི་མ་ཁྲོ། ཞལ་  
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་མཐིལ་ན་གཞན་གྱི་  
 རིག་སྤྲུགས་གནོན་པའི་བྱམ་པ་མེར་པོ་བསྐྱམས་པ། ༥ གདན་བཅོ་  
 བརྒྱད་པ་ལ་ཇེ་བཅུན་མ་དུག་སེལ་བྱེད་མ་སྒྲུ་མདོག་ལྷ་བ་ལྟར་  
 དཀར་ཞིང་ཞི་བ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་མཆོག་སྦྱིན་  
 གྱི་མཐིལ་ན་དུག་ནད་སེལ་བའི་བྱམ་པ་མེར་པོ་བསྐྱམས་པ། ༥  
 གདན་བརྒྱུད་པ་ལ་ཇེ་བཅུན་མ་སྤྲུག་བསྐྱེད་སེལ་བའི་སྒྲོལ་མ་  
 སྒྲུ་མདོག་གངས་རི་ལྟར་དཀར་བ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་  
 གཡས་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་མཐིལ་ན་ཚོད་དང་མི་ལམ་ངན་པ་སེལ་  
 བའི་བྱམ་པ་མེར་པོ་བསྐྱམས་པ། ༥ གདན་ཉི་ཤུ་པ་ལ་ཇེ་བཅུན་མ་  
 རིམས་ནད་སེལ་མ་སྒྲུ་མདོག་དམར་མེར། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་  
 ཀྱི་གཡས་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་མཐིལ་ན་རིམས་ནད་སེལ་བའི་བྱམ་པ་  
 བསྐྱམས་པ། ༥ གདན་ཉེར་གཅིག་པ་ལ་ཇེ་བཅུན་མ་འཕྲིན་ལས་  
 རྩོགས་པར་སྒྱུབ་བྱེད་མ་སྒྲུ་མདོག་དཀར་མོ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་  
 གཉིས་ཀྱི་གཡས་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་མཐིལ་ན་དངོས་གྲུབ་སྒྲུ་ཆོགས་





ལ་བཀོད། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཐམས་ཅད་མཆོད་པས་མཉེས་པར་  
 བྱས། དེ་དག་གི་སྒྲུག་སྒྲུང་སྤྱགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་དང་  
 བཅས་པའི་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅི་འོད་  
 ཟེར་ཁ་དོག་སྒྲུལ་ལའི་རྣམ་པར་བསྐྱུས་ཏེ། ལྷ་མོ་མའི་སྤྱགས་ཀའི་ས་  
 བོན་སྤྱགས་འཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པས། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་  
 ལ་སོགས་པའི་མཆོག་དང་བྱུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་  
 ཐོབ་པར་བསམ་ལ། ལྷ་དེ་དང་དེ་ལང་རྒྱལ་བ་ཞག་ནས་བརྒྱས་པའི་སྒྱུན་དང་བྲལ་  
 བར་བརྒྱ་པར་བྱ་སྟེ། བརྒྱ་བྱའི་སྤྱགས་ནི། གཙུག་མོ་མེད་ལྷེད་ནགས་རྒྱལ་ལ། ཡོ་རྒྱ་རེ་  
 རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་པའི་གསང་སྤྱགས་ཡིག་བཅུ་པ་འདི་ཉིད་ཡིག་འབྲམ་  
 བརྒྱས་ན་ལས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པར་འགྱུར་བར་གསུངས། ཡང་། བ་མོ་རྒྱ་ཆ་ཡུ་  
 ཡཱ་ བ་མ་ཡུ་ཆ་ཡུ་མ་ཡུ་ཀི་ཏེ་སྤྱ་རྒྱ། བོ་རྒྱ་སྤྱ་ཡུ། མ་རྒྱ་སྤྱ་ཡུ།  
 མ་རྒྱ་ཀ་རྒྱ་ཏི་ཀུ་ཡུ། རྒྱ་ལྷ། ཡོ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་མ་མ་ཀི་ཏེ་སམ་  
 རྒྱ་རྒྱ་ཡུ། རྒྱ་ཡུ། རྒྱ་ཡུ། མོ་རྒྱ་ཡུ། བརྒྱ་ཡུ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་པར་པར་  
 པར། སམ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལི་རྒྱ་རེ་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་པའི་གསུངས་འོད་ཡང་ཅི་འགྲུབ་  
 བས། གཞན་ལྷ་མོ་ཉེས་གཅིག་ལ་ནི་ཡིག་བཅུ་པའི་སྤྱ་རྒྱའི་ཀོང་རྒྱ་སྤྱེལ་ཆོག་སྒྲུབ་པ་  
 བརྒྱ་དགོས་པས། དའི་རྒྱ་ལ་ནི། དང་པོ་རྒྱ་རྒྱ་མ་དཔའ་མོ་ལ། ཡོ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་  
 སམ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཀུ་རྒྱ་སྤྱ་རྒྱ། གཉིས་པ་ལ། ཡོ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་སམ་  
 རྒྱ་པོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་སྤྱ་རྒྱ། གསུམ་པ་ལ། ཡོ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་སམ་ལྷ་  
 ཡུ་ཡུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་སྤྱ་རྒྱ། བཞི་པ་ལ། ཡོ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་སམ་ལྷ་  
 ཡུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་སྤྱ་རྒྱ། ལྷ་པ་ལ། ཡོ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་སམ་ལྷ་ལྷ་





པའི་དོན་ལ་གསལ་བ་གད་བ། ཡིག་བརྒྱ་བཟོད་ཅིང་ནོངས་པ་བཟོད་པར་གསལ། གཏོར་  
མགོན་རྣམས་རྟེན་ལ་བརྟན་བཞགས་བྱ་བའམ། རང་ལ་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་  
བསམ་པ་གང་རིགས་བྱའོ། རྟེན་པ་ཉེར་བསྟུ་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་  
ཟེར་འཕྲོས་པས་མཐའ་སྐྱོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་ཕྱོག་པས། དེ་རྣམས་  
འོད་དུ་བྱ་ནས་རང་ལ་ཐིམ། རང་ཡང་སྟོད་སྟོད་ནས་རིམ་གྱིས་  
བསྟུས་ཏེ་འོད་གསལ་གྱི་ངང་དུ་བྱགས། དེའི་ངང་ལས་སྐར་ཡང་  
རང་ཉིད་ཟེ་བཅུན་མའི་སྐར་བཞེངས་པའི་སྤྱི་བོར་མོ། མགོན་པར་  
ལྷུང་ ཐུགས་ཀར་རྟུ་གིས་མཆོན་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། བཟོ་སྟོན་ཤིས་  
བཟོད་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱ་ཞིང་། གང་སྤང་ཐམས་ཅད་ཟེ་བཅུན་མའི་གསང་  
གསུམ་གྱི་རྣམ་པའ་དུ་འཆར་བ་ལ་བསྐབ་པ་དང་། ཉལ་བ་དང་ལྡང་བ་དང་། ལུས་དང་  
ཁ་ཟས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྟོགས་ལ་འང་ཚུལ་བཞིན་དུ་འབད་པར་བྱའོ། འདི་ནི་བསྟེན་པ་  
བྱེད་ཚུལ་མདོར་བསྟུས་པ་སྟེ། རྒྱས་པ་ནི་དོ་བོའི་རྒྱ་གཞུང་སྟོགས་ལས་ཤིས་པར་  
བྱའོ། ༥ ཁྱེད་བསྟེན་པ་སྟོན་དུ་སོང་ནས་ལྷ་དེ་དག་སོ་སོའི་སྟོན་པ་གང་འདོད་  
གྱི་ལས་སྒྲུབ་པར་འདོད་ན། ལུགས་འདིའི་ལས་ཆོགས་གྱི་ཡི་གེ་དམ་པ་སོ་སོས་མཛད་  
པ་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས་ཤིས་པར་བྱ་ལ། འདིར་ནི་གོང་གི་བདག་བསྐྱེད་གྱི་རིགས་འབྲེས་  
ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཆང་བར་མཐུན་བསྐྱེད་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྒྲུབ་སྟེ་ཐུན་མོང་དུ་མཆོད་བསྟོད་  
བརྒྱས་པ་སྟོགས་བྱེད་ཚུལ་ཞིག་འཁོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྟེགས་གྱི་ཁར་མཛུལ་རྒྱ་ཆེ་  
བ་ཞིག་ལ་རུལ་ཆོན་སྟོགས་གྱིས་པར་འདབ་མ་ཉེར་གཅིག་པ་བྲིས་པའི་སྟེང་དུ་ལྷ་སོ་  
སོའི་སྤྱུ་གཞུགས་སམ། དུག་མཆོན་ལྷུལ་དང་བྱམ་པའམ། སའོན་རྟུ་ཡིག་གམ། དེའི་  
ཐིག་ལེ་མེ་དོག་གི་ཆོམ་བྱ་དང་བཅས་པ་གང་རིགས་ལྷའི་བཞགས་ཚུལ་དང་མཐུན་



བར་བཤོད། དེ་ལ་སྐབས་འདིར་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་རང་ལ་ཞལ་བསྟན་དུ་བསྐྱེད་  
 གུང་ཚོགས་པས། ལྷ་མཚན་གྱི་མགོ་སྟོན་ཚུགས་གུང་དེ་དང་བསྟན། དེའི་མདུན་དུ་ཆུ་  
 གཉིས་ཉེར་སྟེང་ལ་སོགས་པའི་མཚོད་པ་རྣམས་མ་མཐའ་ལྟ་གུངས་དང་མཉམ་པ་  
 གཏོར་མ་དང་བཅས་པ་བཟང་ཞིང་གུ་ཙྰ་མ་པར་བཤམས། བདག་བསྐྱེད་གྱི་ནལ་འཁྱོར་  
 བརྒྱས་པའི་མཁུག་གི་མཚོད་བསྟོད་ཀྱི་བར་གོང་བཞིན་ཉམས་སུ་སྒང། དེ་ནས་མདུན་  
 གྱི་ཉེན་བསངས་སྒྲུངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་གི་མདུན་དུ་དོ་རྩེའི་ས་  
 གཤི་ཞེས་སོགས་ནས། ཡེ་ཤེས་པ་སྟུན་དྲངས། ཞེས་པའི་བར་རང་ཉིད་ཅེས་  
 པའི་ཆིག་དོར་བ་མ་གཏོགས་བདག་བསྐྱེད་བཞིན་དང་། དེ་ནས་དྲི་ཞིམ་པོའི་སྟོས་  
 འབྱུལ་ཞིང་། སྟན་པའི་དབྱངས་དང་བཅས། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་  
 མགོན་ཐུར་ཅིང་། ཞེས་སོགས་དང་། པོ་རྒྱལ་ཡི་གནས་མཚོགས་ས།  
 རྒྱུ་ཡིག་ལྷུང་གུ་ལས་འབྱུངས་ཤིང་། །རྒྱུ་ཡིག་འོད་གྱིས་འགོ་བ་  
 སྟོལ། །སྟོལ་མ་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འགོ་ཀུན་སྲིད་  
 པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། །མད་བྱུང་སྟགས་རྩེའི་གྲུ་གཟིངས་གྱིས། །སྟོལ་  
 བའི་སྟགས་དམ་བཅས་པ་བཞིན། །དམ་ཆིག་ཆེན་པོས་ཞེ་ཆེ་དེ།  
 ཞེས་རོལ་མོ་དང་བཅས་དེ་སྟན་དྲངས་ལ། མོ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་རེ་ས་པ་རི་སྤྱར་ལ་སྟོ་  
 ཞེས་པ་ནས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་དེ་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཞེས་པའི་  
 བར་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་བསྟོན་དབང་བསྟར་རྒྱས་གདབ་རྣམས་གོང་བཞིན་བྱ། དེ་ནས་  
 མཚོད་རྣམས་རྣམས་ཕྱིན་གྱིས་བརྟུབས་ལ། ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟན་ལྟ་ཡི་གར་  
 སོགས། །སྟོགས་དུས་ཀུན་ན་མཚོད་ཡོན་ཅི་མཆིས་པ། །རྩེ་བཙུན་  
 སྟོལ་མའི་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །བཞེས་ནས་མཚོགས་སྟན་

དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ། །མེ་ལྷུ་ཐུ་རེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལམ་སྒྲི་བྱ་བྱི་  
 མེ་ཐུ་སྒྲུ་ལྷ། སྒྲི་བྱ་ཐུ་མ་དག་དེ་མེད་ཡིད་འོང་བའི། །ཕྱོགས་དུས་  
 ཀུན་ན་ཞབས་བསེལ་× རྩེ་བཅུན་× བཞེས་ནས་× སྤྱི་× འདབ་  
 སྟོང་རབ་རྒྱས་པ་རྒྱ་དཀར་པོ་སོགས། །ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ན་མེ་  
 རྟོག་× རྩེ་བཅུན་× བཞེས་ནས་× སུམྱི་× མ་ལ་ཡ་ཡི་ཅན་དེ་ལ་  
 སོགས། །ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ན་བདུག་སྟོས་× རྩེ་བཅུན་× བཞེས་  
 བས་× རྩེ་བེ་× ལུན་པ་ཀུན་སེལ་ཅི་བཅུད་སྟོན་མེ་སོགས། །ཕྱོགས་  
 དུས་ཀུན་ན་སྤང་གསལ་× རྩེ་བཅུན་× བཞེས་ནས་× ལྷ་ལོ་གེ་×  
 ཅན་གྲར་གྲུམ་དེས་བསྟོས་སྟོས་རྩེ་སོགས། །ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ན་  
 དེ་ཆབ་× རྩེ་བཅུན་× བཞེས་ནས་× གཞེ་× དཀར་གསུམ་མངར་  
 གསུམ་བདུད་ཅིའི་བས་ལ་སོགས། །ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ན་ཞལ་  
 བས་× རྩེ་བཅུན་× བཞེས་ནས་× བེ་མི་ཐུ་× ཡན་ལག་དུག་ལྷན་  
 ལྷ་ཡི་སེལ་སྟན་སོགས། །ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ན་རོལ་མོ་× རྩེ་བཅུན་×  
 བཞེས་ནས་× ཤལ་བྱི་མེ་ཐུ་སྒྲུ་ ཞེས་རྩེ་གཉིས་ཉེར་སྟོད་རོལ་མོ་དང་  
 བཅས་པ་དང་། གཞུགས་བརྟན་ཀུན་གསལ་རིན་ཆེན་བེད་སྟོར་སོགས། །  
 ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ན་གཞུགས་མཆོག་ཅི་མཆིས་པ། །རྩེ་བཅུན་སྟོལ་  
 མའི་ལྷ་ཆོགས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །བཞེས་ནས་མཆོག་ཐུན་དངོས་  
 གྲུབ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ། །རུ་པ་× དཔག་བསམ་ལས་བྱུང་བེད་བཟོ་བཟོ་  
 དབྱངས་ལ་སོགས། །ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ན་སྒྲུ་སྟན་× རྩེ་བཅུན་×  
 བཞེས་ནས་× ཤལ་× ཡིད་འོང་ཅན་དཀར་པོ་དེ་ལ་སོགས། །



པ་ཐུགས་དག་ཏུ་བསྐྱོམ། དེ་ནས་བསྐྱེད་པ་བྱ་བ་ནི། མདུན་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 ཐུགས་ཀ་དང་ལྷ་མོ་ཉེར་གཅིག་གི་ཐུག་མཚན་བུམ་པའི་ནང་དུ་  
 ཡང་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་དགྱིལ་གྱི་སྒྲིང་དུ་ལྷ་རང་གི་མདོག་ཅན་གྱི་རྒྱ་  
 ཡིག་གི་མཐར་བསྐྱུད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་བསམ་ལ། ལྷ་མོ་མའི་  
 སྒྱུ་ལ་གསལ་བར་དམིགས་ཏེ་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་བའི་ཚུལ་དུ་ཐུགས་ནམས་རིམ་པ་  
 བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཐོག་མར། རྩེ་བཅུན་མ་མེད་ལྗོངས་ནགས་ཀྱི་སྒྲོལ་  
 མའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ཐུགས་འཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་  
 ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིག་  
 སྒྲིབ་སྒྱུར་ས། ཐུགས་བཅུད་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་བཅས་མཆོད་པས་མཉེས་  
 པར་བྱས། དེ་ནས་ཀྱི་སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་  
 དང་བཅས་པའི་ཕྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་ནམ་པར་  
 བསྐྱེད་ཏེ་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ཐུགས་འཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ།  
 དེ་ལས་བདུད་ཚིའི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་དཔག་ཏུ་མེད་  
 པ་བྱུང་སྟེ་རང་དང་བསྐྱེད་པ་བྱ་ནམས་ལ་ཐིམ་པས། སྤྲིག་སྒྲིབ་ནད་  
 གཏོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བྱུང་ཞིང་དག། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་  
 ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། ཕྱིན་རྒྱབས་  
 དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བསམ་ལ། ལྷ་རྒྱ་རེ་ཏུ་རྒྱ་རེ་ཏུ་  
 རེ་སྒྲུ་རྒྱ། ཞེས་པའི་ཡིག་བཅུ་པ་ཉིད་གཙ་བོ་དང་། གཟུངས་རིང་ཡང་ཅི་འཇུག་བསྐྱེད་  
 ས། དེ་ནས་སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་གི་དང་པོ། རྩེ་བཅུན་མ་མེད་མདུན་མའི་ཐུགས་ཀ་དང་  
 ཐུག་གི་བུམ་པའི་ཐུགས་འཕྲེང་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ཐུགས་སྒྲོལ་དང་ཞགས་པ་

དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། གང་དབང་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་དབང་དང་ལོག་འབྲེན་ཐབས་ཅད་  
 ལྷགས་ཀྱི་དང་ཞགས་པས་བཀུག། བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་པའི་བྱང་ཏུ་མགོ་བོ་ཏུད་པའི་ཚུལ་  
 ཏུ་གནས་པ་ལ། སྒྲུབ་ཡང་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་ཚོགས་སྒྲོས་པས། བསྐྱབ་བྱ་དེ་རྣམས་ཀྱི་  
 རྟིག་སྒྲིབ་སྒྱུར། བདག་ཉིད་ལ་ཡིད་གུས་ཤིང་ཆགས་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་གྱུར་པར་  
 བསམ་ལ། ཨོྫ་རྩེ་རུ་རྩེ་རུ་རེ་མཐ་ཤི་རྩེ་རུ་མཐི་ཀྱ་ཅ་སྒྲུ་ཏུ། ཞེས་  
 མང་ཏུ་བསྐྱབ་པས་བསྐྱབ་བྱ་དེ་དག་དབང་ཏུ་འགྱུར་རོ། ། ༥ གཉིས་པ། རྩེ་བཅུན་མ་ཞི་  
 བ་ཆེན་མོའི་《ཐུགས་ཀ་དང་བྱག་གི་བྱམ་པའི་ཐུགས་འབྲེང་གཉིས་ལས་》འོད་ཟེར་  
 དཀར་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང། རང་དང་བསྐྱབ་བྱ་དེ་དང་དེའི་སྒྲིབ་ནས་ཐུས་གསོལ་  
 བས། ཅད་དང་རྟིག་སྒྲིབ་ཐབས་ཅད་ཏུད་ཏུད་གདོན་བཞེགས་རྣམས་སྒྲོམ་དང་རྟིག་  
 པའི་རྣམ་པར་བྱིར་ཐུང། རང་དང་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ལུས་ཤེལ་སྒྲུབ་དག་པར་བསམ་ལ།  
 ཨོྫ་རྩེ་རུ་རྩེ་རུ་རེ་མཐ་སྒྲུ་པའི་སྒྲིབ་ཀྱ་ཅ་སྒྲུ་ཏུ། ཞེས་མང་ཏུ་བསྐྱབ་པས་  
 ཞི་བའི་ལས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། ། ༥ གསུམ་པ། རྩེ་བཅུན་མ་གསེར་མདོག་ཅན་  
 མའི་ཐུགས་ཀ་དང་བྱག་གི་བྱམ་པའི་ཐུགས་འབྲེང་གཉིས་ལས་འོད་ཟེར་གསེར་བཙེ་  
 མའི་མདོག་ཅན་མཐའ་ལས་པ་བྱུང། བདག་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ལུས་དང་། གནས་ལ་  
 སོགས་པ་ཐབས་ཅད་ལ་འཕྲོག་ཅིང་། འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲེ་ལས་རྩེ་བཅུན་མ་གསེར་མདོག་  
 ཅན་བདུད་ཅི་མེར་པོས་གང་པའི་བྱམ་པ་ཐོགས་པ་གངས་མེད་པ་བྱོན། རང་གཞན་གྱི་  
 སྒྲིབ་ནས་དཔང་བསྐྱར་བས། ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་དང་གནས་ལ་སོགས་པ་ཐབས་ཅད་གསེར་  
 བཟང་པོས་བྱགས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར། ཆོ་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཐབས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་  
 བསམ་ལ། ཨོྫ་རྩེ་རུ་རྩེ་རུ་རེ་མཐ་སྒྲུ་པའི་སྒྲིབ་ཀྱ་ཅ་སྒྲུ་ཏུ། ཞེས་  
 མང་ཏུ་བསྐྱབ་པས་རྒྱས་པའི་ལས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། ། ༥ བཞི་པ། རྩེ་བཅུན་མ་དེ་

བཞིན་གཤེགས་པའི་གདོར་རྣམ་རྒྱལ་མའི་ཐུགས་ཀ་དང་ཐུག་གི་བུམ་པའི་སྐྱགས་  
 འཕྲེང་གཉིས་ལས་འོད་ཟེར་དམར་མེར་ཐུགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་འཕྲོས་པས། འཁོར་འདས་སྡོད་  
 བརྟན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀྲག་མདངས་གཞི་བཟིན་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷ་པར་དུ་འཆི་  
 མེད་ཆེད་རིག་འཛིན་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་འཆི་མེད་  
 ཆེད་བདུད་ཅི་དམར་མེར་གྱི་རྣམ་པར་བཀྲག་ བཅོམ་ལྷན་འདས་མའི་སྒྲུབ་ཆ་དང་ཐུག་  
 གི་བུམ་པ་ལ་ཐིམ། ཐིམ་པ་ལས་ཀྱང་འཆི་མེད་ཆེད་བདུད་ཅིད་རྒྱན་བབས། སྤྱི་པོའི་  
 ཆངས་པའི་བྲག་ནས་ཞུགས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་པས་དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་  
 པའི་འཆི་བདག་གི་འཛིགས་པ་བསལ། འཆི་མེད་ཆེད་དངོས་བྱུང་ཐོབ་པར་བསམ་ལ།  
 ཨོྫ་རྩེ་རྩུ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལུང་རྩེ་བ་རྩི་རྩི་སྤྱི་རྩེ། ཐུགས་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ལས།  
 ལུང་རྩེ་བ་རྩི་རྩེ་རྩེ་རྩེ་སྤྱི་རྩེ། ཞེས་འབྱུང་། ཞེས་མང་དུ་བསྐྱུངས་པས་ཆེ་ལོ་བརྒྱར་  
 འཁེལ་བར་འབྱུར་རོ། ། ༥ ལུག་པ། རི་བཙན་མ་རྩུ་སྤྱི་རྩེ་མའི་ཐུགས་ཀ་དང་ཐུག་གི་  
 བུམ་པའི་སྐྱགས་འཕྲེང་གཉིས་ལས་འོད་ཟེར་ཐུགས་ཀྱི་དང་། ཞུགས་པ་དང་། ཐུགས་  
 སྤྱི་རྩེ་ལྟ་བུ་མཐའ་ལས་པ་དབག་དུ་མེད་པ་སྤྱི་རྩེ། བསྐྱུང་བའི་མགྲིན་པ་ནས་ཞུགས་པས་  
 བཅིངས། སྤྱི་གནས་ཐུགས་ཀྱིས་ཐིགས་པས་བདག་ཉིད་ལ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་ཡིད་  
 རྩིས། མགོ་པོ་འཁོར་ཉེར་དབང་མེད་པར་དབང་པར་བསམ་ལ། ཨོྫ་རྩེ་རྩུ་རྩེ་  
 རྩེ་རྩེ་ལུག་ཀ་ལྟ་ཀ་རྩེ་ལུང་རྩེ་རྩེ། ཞེས་མང་དུ་བསྐྱུངས་པས་གང་ལ་དམིགས་  
 པ་དེ་དབང་དུ་འབྱུར་རོ། ། ༥ ཐུག་པ། རི་བཙན་མ་འཛིན་རྟེན་གསུམ་རྒྱལ་མའི་ཐུགས་  
 ཀ་དང་ཐུག་གི་བུམ་པའི་སྐྱགས་འཕྲེང་གཉིས་ལས་འོད་ཟེར་མེ་འོད་ལྟ་བུ་དབག་དུ་  
 མེད་པ་ཐུགས་བརྒྱུད་འཕྲོས་པས། འབྱུང་པོའི་གཙོ་བོ་ཐུགས་སྤྱོད་བརྒྱུད་ལ་ཐོགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་འཕྲོག་པས། དེ་དག་གི་གཞོན་འཆི་སྤངས་མེས་སྤྱི་བདུད་བཅས་པ་

[illegible]





ཞེས་འབྲུང་བ་བརྟག་ ཞེས་མང་ཏུ་བརྒྱུས་པས་འདོད་དགུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། ་  
 བརྟག་གིས་པ། རྩེ་བརྟན་མ་བཟུགས་འབྲུང་མའི་ཐུགས་ཀ་དང་ཐུག་གི་བུམ་པའི་སྒྲགས་  
 འཕྲེང་གཉིས་ལས་འོད་ཟེར་གསེར་བཙེ་མ་ལྟ་བུ་འཕྲོས་པས། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་  
 རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཐུན་སྒྲུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་བཟུགས་རྟགས་བརྒྱད་དང་། རྩལ་  
 སྤྱད་སྒྲ་བརྟན་གྱི་རྣམ་པར་སྦྱོར་བྲངས། བདག་ཉིད་ལ་ཐེམ་པས། བཟུགས་དང་བདེ་  
 ལེགས་ཀྱིས་བྱང་པར་བསམ་ལ། ཨོ་ཏཱ་རེ་ཏུ་རྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་མ་རྒྱ་ལ་སྤྲི་སྒྲ་  
 ལ་ཅིག་ལས། ཨོ་དཀྱི་ཏཱ་རེ་སྒྲ་ཏཱ། ཞེས་འབྲུང་། ཞེས་མང་ཏུ་བརྒྱུས་པས་བཟུགས་  
 དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབྲུང་བར་འགྱུར་རོ། ་ བརྟག་སྒྲུམ་པ། རྩེ་བརྟན་མ་མེ་  
 ལྟར་འབར་མའི་ཐུགས་ཀ་དང་ཐུག་གི་བུམ་པའི་སྒྲགས་འཕྲེང་གཉིས་ལས་འོད་ཟེར་  
 རྩེ་མེའི་རང་བཞིན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བས། བདག་དང་ཡུ་བ་བྱ་ཆོགས་ལ་རྩེ་མེའི་  
 ར་བའི་གྲར་ཁང་སྒྲུབ་པར་བསམ་ལ། ཨོ་ཏཱ་རེ་ཏུ་རྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སྤྲི་ལ་སྤྲི་སྒྲ་  
 ཏུ་སྒྲ་ཏཱ། ལ་ཅིག་ལས། ཨོ་ཏི་ཏུ་སྤྲི་སྒྲ་ཏུ་སྒྲ་ཏཱ། ཞེས་འབྲུང་། ཞེས་མང་ཏུ་  
 བརྒྱུས་པས་བཞེགས་དང་པར་ཆད་ཀྱིས་མི་རྟོགས་ཤིང་བསྐྱུང་བའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། ་  
 བརྟག་བཞི་པ། རྩེ་བརྟན་མ་ཉེར་གཅིག་ཅན་མའི་ཐུགས་ཀ་དང་ཐུག་གི་བུམ་པའི་སྒྲགས་  
 འཕྲེང་གཉིས་ལས་འོད་ཟེར་དྲག་ལ་རྩལ་པ་མེ་དཔུང་དང་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་ཐོག་དང་།  
 མཆོན་ཆའི་རྣམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས། དྲག་བཞེགས་བྱུང་མ་ཐམས་ཅད་ཆར་  
 བཅད་པར་བསམ་ལ། ཨོ་ཏཱ་རེ་ཏུ་རྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་བརྩ་མ་ཏཱ་པ་ད་ལེ་སྤྲི་སྒྲ་  
 ཏུ་སྒྲ་ཏཱ། ཞེས་མང་ཏུ་བརྒྱུས་པས་དྲག་བཞེགས་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་དེ་ཞི་བར་  
 འགྱུར་རོ། ་ བརྟག་ལྔ་པ། རྩེ་བརྟན་མ་ཞི་བ་ཆེན་མའི་ཐུགས་ཀ་དང་ཐུག་གི་བུམ་པའི་  
 ཐུགས་འཕྲེང་གཉིས་ལས་ལྟ་མོ་བུམ་པ་དཀར་པོ་བརྟན་ཅི་དཀར་པོས་གང་བ་ཐོགས་པ་

བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་སྒྲིག་ཏེ། བདག་ཉིད་རྣམ་པར་གནས་པ་ལ་སྤྲུལ་གསལ་བས་སྤྲིག་  
 གྱིབ་ཐམས་ཅད་སྤྱང་ས། ལུས་ཤེལ་ལྟར་དག་པར་སྤྱར་པར་བསམ་ལ། ཨི་རྩ་རེ་རྩ་  
 རེ་རྩ་རེ་སྐབ་ལྷ་པོ་ལྷ་མ་ན་ཡེ་སྤྱ་རྩ། ཞེས་མང་ཏུ་བརྒྱས་པས་སྤྲིག་པ་  
 འདག་པའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། ་ བཅུ་དྲུག་པ། རྩེ་བཅུན་མ་རིག་པ་རྩྱུ་ལས་  
 སྒྲོལ་མའི་ཐུགས་ཀ་དང་ཕྱག་གི་བུམ་པའི་སྤྲུགས་འཕྲེང་གཉིས་ལས་འོད་ཟེར་གི་མ་  
 འཆར་ཀའི་མདོག་ལྷ་བྱ་འཕྲོས་པས། གསང་སྤྲུགས་དང་རིག་སྤྲུགས་ཀྱི་རྩས་མཐུ་དང་།  
 ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། བརྩི་རྩ་མས་ཀྱི་གནས་ལ་རིག་  
 པའི་ཤེས་རབ་དང་། སངས་རྒྱལ་བྱང་ལེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུན་རབ་ཐམས་ཅད་འོད་  
 ཟེར་གྱི་རྩམ་པར་སྤྱར་དང་ས། བདག་ཉིད་ལ་ཐིམ་པས་ཆོས་དང་ཤེས་རབ་སྤྲུག་སྤྲུམ་  
 ཆོགས་པ་རྒྱས་པར་བསམ་ལ། ཨི་རྩ་རེ་རྩ་རེ་རྩ་རེ་སྐབ་རྣམ་པ་རྣམ་པ་རྩི་  
 ལྷ་པོ་རྩི་ལྷ་པོ་སྤྱ་རྩ། ཞེས་མང་ཏུ་བརྒྱས་པས་གཞན་གྱི་རིག་སྤྲུགས་ཀྱི་རྩས་མཐུ་  
 ཐམས་ཅད་འཛོམས་ཤིང་། རང་གི་རིག་སྤྲུགས་ཀྱི་རྩས་པ་དང་ཤེས་རབ་འཕེལ་བར་  
 འགྱུར་རོ། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ལས། རྣམ་པ་རྩི་པ་རི་ཤོ་རྣམ་པ་སྤྱ་རྩ། ཞེས་འབྱུང་། ་  
 བཅུ་བདུན་པ། རྩེ་བཅུན་མ་འཛིག་རྩེན་གསུམ་གཡོ་མའི་ཐུགས་ཀ་དང་ཕྱག་གི་བུམ་  
 པའི་སྤྲུགས་འཕྲེང་གཉིས་ལས་འོད་ཟེར་ཐུགས་སྒྲོགས། ཞགས་པ། སྤར་བ། རྩི་མེད་རི་  
 རབ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དཔག་མེད་སྒྲོས། དགྲ་དང་ཆོས་རྒྱན་ཐམས་ཅད་  
 བཅིངས། ས་རོལ་གྱི་བྱང་ཁང་ན་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་སྤར་བུས་པད་པ། ས་རིམ་པ་དགའི་  
 འོག་རོལ་དུ་དོར། རྩི་མེད་རི་རབ་ཀྱིས་མནན་པར་བསམ་ལ། ཨི་རྩ་རེ་རྩ་རེ་རྩ་  
 རེ་སྐབ་ཅོ་ར་སྤྱ་ལྷ་པོ་སྤྱ་རྩ། ཞེས་མང་ཏུ་བརྒྱས་པས་དགྲ་དང་ཆོས་རྒྱན་རན་  
 སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ། ་ བཅུ་བརྒྱད་པ། རྩེ་བཅུན་མ་དུག་ཞེས་

བྱེད་མའི་སྤྱགས་ཀ་དང་བྱག་གི་བྱམ་པའི་སྤྱགས་འཕྲེང་གཉིས་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་  
 ག་བྱར་གྱི་རྒྱན་ལྷ་བྱ་བམིལ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དཔག་མེད་བྱང་། རང་དང་བསྐྱབ་  
 བྱི་ལུས་ལ་ཐིམ་པས། ལྷ་དང་ས་བདག་གི་ནད་ཐམས་ཅད་རྟིག་སྐྱལ་དང་སྐལ་ལྷོང་གི་  
 རྣམ་པར་བསྐྱེད་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་ནས་ཕྱིར་བྱང་། ལུས་དྲངས་གསལ་དུ་སོང་བར་བསམ་  
 ལ། ལྷ་རྩ་རེ་རྩ་རྩ་རེ་སའ་རྩ་ག་བེ་ཤ་ཤུའྲི་ཀུ་རྩ་སྐྱ་རྩ། ཞེས་མང་དུ་བརྒྱས་  
 པས་ལྷ་དང་ས་བདག་གི་དུག་ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། ༥ བཅུད་གྲུ་ལ། རེ་  
 བཅུན་མ་སྤྱག་བསྐལ་སེལ་བྱེད་མའི་སྤྱགས་ཀ་དང་བྱག་གི་བྱམ་པའི་སྤྱགས་འཕྲེང་  
 གཉིས་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ཆོགས་འཕྲོས། བན་ཚུན་ཚོད་པར་བྱེད་པ་དང་། མི་  
 ལམ་ངན་པ་གང་མིས་པ་དེ་དག་ལ་རེག་པས། དེ་དག་སོ་སོར་ཞི་བར་བྱས། ཚོད་པ་པོ་  
 རྣམས་བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་དང་། མཚན་མ་ངན་པ་རྣམས་དགེ་པའི་མཚན་  
 མ་སྤྱན་སྐྱམ་ཆོགས་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ལྷ་རྩ་རེ་རྩ་རྩ་རེ་སའ་རྩ་རྩ་  
 སོ་བའི་མོ་ཅ་ན་སྐྱ་རྩ། ཁཅིག་ལས། ལྷ་ཅ་ན་ལ་སྐྱ་རྩ། ཞེས་འབྱུང་། ཞེས་  
 མང་དུ་བརྒྱས་པས་ཚོད་པ་དང་ཁྱི་མོན་དུ་བཅུག་པ་དང་། མི་ལམ་ངན་པའི་འཇིགས་པ་  
 ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །ཁྱད་པར་སྒྲོལ་མ་འདིའི་ཞེ་བར་རྒྱ་བ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་བཀོད་དེ་  
 སྤྱགས་བརྒྱས་ན་བཅོན་ཁང་ལས་ཐར་པར་གསུངས་སོ། ༥ ཉི་ཤུ་ལ། རེ་ཤུ་ལ། རེ་བཅུན་  
 མ་རིམས་ནད་སེལ་བྱེད་མའི་སྤྱགས་ཀ་དང་བྱག་གི་བྱམ་པའི་སྤྱགས་འཕྲེང་གཉིས་ལས་  
 འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲེ་ལ་རེ་བཅུན་མ་ཞི་ཁྱོ་མཐའ་ལས་པ་ཕྱོན། ཞི་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་  
 ལས་ཐག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས། ནད་བདག་རིམས་བདག་ལ་  
 སོགས་པ་རྣམས་ཅི་མ་པར་བྱས། ཞི་བའི་ཆོས་བཤད་པས་གནོད་འཆའི་བསམ་སྒྲོར་དང་  
 བྲལ་ནས་སོ་སོའི་གནས་སུ་སོང་བར་བསམས། ཁྱོ་མོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཞི་བས་གདུལ་

པར་མ་རྒྱལ་པ་རྣམས་དྲག་པོའི་སྒོ་ནས་བསྐྱད་པར་བསམས་ལ། མི་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་  
 རེ་སྐབ་བླ་རྩི་རྒྱ་རེ་པ་ཤ་མ་ན་ཡེ་སྐྱ་དྲུ། ཁཅིག་ལས། བེ་སྐྱ་རེ་ཤུ་རྩི་རྒྱ་  
 རྒྱ་སྐྱ་དྲུ། ཞེས་འབྱུང་། ཞེས་མང་དུ་བརྒྱུས་པས་ནད་རིམས་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་  
 འགྱུར་རོ། ། ༥ ཉེར་གཅིག་པ། རྩེ་བཅུན་མ་འཕྲིན་ལས་རྩོགས་པར་བྱུང་བྱེད་མའི་  
 ཐུགས་ཀ་དང་། ཐུག་གི་བྱམ་པའི་ཐུགས་འབྲེང་གཞིས་ལས་འཕྲིན་ལས་བཞིའི་རིམ་པ་  
 དང་མཐུན་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། ལས་དེ་དག་གྲུབ་པར་བསམས་ལ། མི་རྒྱ་རེ་  
 རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་སྐབ་སྐྱ་རྩི་སྐྱ་དྲུ། ཁཅིག་ལས། སྐབ་སྐྱ་རྩི་སྐྱ་དྲུ། ཞེས་  
 འབྱུང་། ཞེས་མང་དུ་བརྒྱུས་པས་འཕྲིན་ལས་རབ་འབྱམས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། ། ལས་  
 ཆོགས་ཀྱི་དམིགས་རིམ་འདི་རྣམས་དག་རྒྱ་མི་བརྩོད་པར་ཡིད་ཀྱིས་གསལ་འདེབས་  
 པའམ་ཤུབ་བྱས་བརྩོད་པ་ལེགས་ལོ། ། ཐུགས་དེ་དག་ལ་སྒོན་གྱི་ཡིག་རྩིང་རྣམས་སྐབས་  
 དོན་གྱི་སྒྲེལ་ཆོག་འདྲ་མིན་མང་དུ་བྱུང་བའི་དབང་གིས། ད་ལྟའི་ཡིག་ཆ་རྣམས་སྤྱང་  
 མི་འདྲ་ཅམ་བྱུང་མོད། འདིར་ནི་དོན་རྩི་འཛིན་པ་དགེ་འདུན་པ་གཤེས་དང་། པཎ་ཆེན་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སློབ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དང་། ལྷང་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་  
 སློབ་བཟང་ཆོས་ལྡན་དཔལ་བཟང་པོ་གསུམ་གྱི་ཡིག་ཆ་ལས་ཅི་རིགས་སུ་བྱངས་ཏེ་  
 བཤོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་ནང་ནས་ལས་དམིགས་བསམ་པ་བའི་སྐབ་དགོས་ཆེ་སྒྲེལ་  
 མ་དེ་དང་དེའི་བརྒྱུས་དམིགས་ལ་གཙོ་བོར་འབད་དགོས་ཤིང་། ཐུགས་ཀྱི་སྒྲེལ་ཆོག་གྱི་  
 དང་བྱུད་པར་བ་སྒྱུར་རྒྱལ་སོགས་ཀྱི་ཞིབ་ཆ་འགའ་ཞིག་སླ་མ་མཁས་པའི་ཞལ་ལས་  
 གྱུར་ཤིས་པར་བྱེད་དགོས་ལོ། ། བརྒྱུས་པའི་མཐར་ཡིག་བརྒྱུས་ལྟག་ཆད་ཁ་བསྐྱངས་ཤིང་  
 མཆོད་བསྟོད་མདོར་བསྐྱུས་ཞིག་བྱས་ལ། རྩེ་བཅུན་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་  
 ཐུགས་རྩེ་ཅན། ཞེས་པ་ནས། ཡར་ངོའི་རྒྱ་ལྟར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་

མཛོད་ཀྱི་བར་བཛོད་དེ་འདོད་དོན་ལ་གསལ་བ་གདབ་པོ། དེ་ནས་གཏོར་མ་རྩམས་  
 ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། མདུན་གྱི་ལྷ་རྩམས་ཀྱི་ལྷགས་ཞེས་སོགས་གོང་ལྟར་  
 འབུལ་ཞིང་མཚོན་བསྟོད་བྱས་ལ། བདག་ཅག་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་མི་  
 མཐུན་ཕྱོགས། །འཛིགས་ཆེན་བརྒྱད་དང་ནད་དང་གདོན་ལ་  
 སོགས། བྱི་དང་ནང་གི་ཉེ་བར་འཆེ་བ་རྩམས། །ཁི་བའི་འཕྲིན་  
 ལས་ལྟར་དུ་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དམིགས་མེད་  
 སྒྲིང་ཇི་དང་། །ཁོས་བསམ་བསྟོམ་པའི་ཤེས་རབ་དྲི་མེད་དང་།  
 བསྐྱབ་པ་གསུམ་སོགས་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྩམས། །རྒྱས་པའི་  
 འཕྲིན་ལས་x ལྷ་མི་གཞོད་སྦྱིན་ལ་སོགས་འགྲོ་ཀུན་གྱིས། །ཁྱུས་  
 པས་འདུད་ཅིང་ཇི་ལྟར་བསམས་པའི་དོན། །ཐམས་ཅད་འདོད་  
 དགུར་ལྟར་དུ་འགྲུགས་བྱེད་པའི། །དབང་གི་འཕྲིན་ལས་x རྒྱལ་  
 བའི་བསྟན་དང་བསྟན་པ་འཛིན་པ་ལ། །ལོག་པར་འབྱུང་བའི་  
 གདོན་དང་བགལས་རིགས་ཀུན། །ཇི་ལྟར་འཆོམ་པའི་ཆད་པས་  
 ཆར་གཙོད་པའི། །དྲག་པོའི་འཕྲིན་ལས་x རལ་གྱི་མིག་སྟོན་རྒྱང་  
 མཐུགས་རི་ལུ་དང་། །བྱམ་པ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་དངོས་གྲུབ་  
 དང་། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་། །དཀའ་བ་མེད་  
 པར་ལྟར་དུ་གྲུབ་པར་མཛོད་ཀྱི་བར་གྱིས་འཕྲིན་ལས་གསལ། །ཆོས་རྒྱུད་དང་  
 གཞི་བདག་སོགས་ལ་གཏོར་མ་བསྟོད་ཡང་མཆོམས་འདིར་བྱ། དེ་ནས་གཏོར་རག་གི་  
 མཚོན་པ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། །ཕྱི་ལྷ་རྩམ་པའི་ལྷ་རྩམ་སོགས་ཀྱིས་  
 མཚོད། །ཕྱག་འཆོལ་ཉེར་གཅིག་གིས་བསྟོད། །དགེ་བ་རྩམས་བཟང་པོ་རྟུན་པ་ལ་སོགས་

པའི་སྒོ་ནས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་སྒོ་ནས་གནས་ཆམས་སུ་འདུན་པ་དྲག་པོས་  
 བསྐྱོར་བར་བྱ། ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་བཅོད་ཅིང་། གང་ཡང་བདག་སྒོ་ཚོངས་པ་  
 ཡིས། ཉེས་བྱས་ཅུང་ཟད་གང་བཀྱིས་པ། གང་ཕྱིར་ལྷས་ཅན་  
 སྐབས་ཡིན་ཕྱིར། ཁལོན་ཁྱོད་དེ་ཀུན་བཟོད་མཛད་རིགས། ཞེས་  
 སྐད་ཀྱིས་ཚོངས་པ་བཟོད་པར་གསེལ། ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་འདིར་ནི་རྟེན་དང་  
 ལྷན་ཅིག་ཏུ། ཞེས་སྐད་ཀྱིས་རྟེན་ལ་བརྟན་བཞགས་བྱ་བའོ། སྐ་གསུགས་  
 མེད་ན། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་དགེས་པ་ཆེན་པོས་འོད་  
 དུ་ཁྱེན་ས་རང་ལ་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་མོས་པ་གང་  
 རིགས་བྱ། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྟེན་བསྐྱེད་བྱེད་ལངས་ཏེ་གནས་གསུམ་བསྐྱངས་ལ།  
 རྒྱལ་མཆན་ཅེ་མོར་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟར། ཞེས་སྐད་དང་། ཆེ་བའི་  
 ཆེ་མཆོག་མ་ཤོ་ལོག་གསུམ་དང་། སྐ་ཡི་སྒོ་ནས་སྐྱངས་ཞེས་སྐད་དང་། སྒོ་ན་  
 ཆེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐྱེན་སྐྱེ་བྱ། ཞེས་སྐད་དང་། བསྐྱེད་རྣམས་  
 དར་རྒྱས་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་བཞིན། ཞེས་སྐད་ཤིས་པ་བཅོད་ཅིང་དགེ་ལེགས་  
 མེ་རྟོག་གི་ཆར་རྩྭས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པར་བྱའོ། །སྐྱེས་པ། ལྷག་པའི་ལྷ་མོའི་  
 སྐབ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ནོར། རྒྱལ་བཞིན་སྐབ་པའི་རྒྱལ་མཆན་  
 ཅེར་མཆོད་ན། །རབ་འབྱམས་དངོས་སྐབ་འདོད་དགའི་ཆར་  
 ཆེན་པོ། འབད་མེད་ལྷག་པར་སྒྲོལ་ལ་སོམ་ནི་མེད། འགའ་ཞིག་  
 སྐྱངས་བྲལ་ཡིད་སྐྱར་ཡིད་བརྟན་འཆའ། །ལ་ལ་མན་ངག་ཟབ་  
 དགུ་ཐང་ནས་འཆོལ། །གཞན་དག་དམ་སྒྲོམ་བསྐྱེད་སྐབ་ལལ་  
 པོར་ནས། །ལས་ཆོགས་ཁོ་ནར་རེམས་རྣམས་ངལ་བའི་རྒྱ། །དོ་

མཚར་གྲགས་ཅན་གདམས་ངག་ཆེས་མང་ཡང་། །ཡིད་ཆེས་  
 བྱུངས་བཅུན་བྱིན་རྒྱབས་ཆན་ལ་ཆེ། །སྒྲུབ་ཐབས་ཉེ་ཞིང་ལག་ཏུ་  
 སྤང་བདེ་བ། །འདི་གོ་རང་ཅག་ཆོས་སྐལ་ཉིད་ཏུ་འབྱུངས། །ཆོད་  
 ལྡན་མཁས་གྲུབ་ལེགས་བཤད་ལ་བརྟེན་ནས། །གཞན་པན་  
 བསམ་པས་འབྱེར་བདེར་སྤེལ་མོད་ཀྱང་། །ཆོངས་སྤོའི་ཁོར་  
 འབྱུལ་གང་བྱུང་སྤང་མ་ལྟར། །འཆགས་ན་བཟོད་པར་མཛོད་ལ་  
 བཅེ་བས་སྦྱོངས། །འདིར་འབད་དགེ་བའི་ཀུན་པན་བདུད་ཅིའི་  
 ལུས། །འགྲོ་ཀུན་ལས་ཉོན་ལྷག་བསྐལ་སྤྱར་སྤྱངས་ཏེ། །གཏན་  
 བདེའི་འཆི་མེད་དག་འཁྱོན་དཔལ་ཐོབ་ཅིང་། །རང་གཞན་དོན་  
 ཀུན་ལྡན་གྱིས་གྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དཔལ་ལྷག་ཅིག་འོ་མོ་ཆེན་པོ་ནས་ཉེ་  
 བར་བརྒྱད་པའི་རྗེ་བཅུན་སྦྱོལ་མ་ཉེར་གཅིག་གི་སྒྲུབ་ཐབས་མན་ངག་དང་བཅས་པ་  
 དངོས་གྲུབ་འདོད་དགའི་མཆོག་སྦྱིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །རང་གི་སྦོལ་མ་དོན་གཉེར་  
 ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་བསྐྱལ་ཞིང་། །ལྷོ་མ་ཉིད་རང་རྩྱགས་སུ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་  
 བཀའ་བབས་གཞན་ལས་ཆེ་ཞིང་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་གདམས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན་  
 བཤང་། །ལས་ཆོགས་ཀྱི་རིགས་མང་ཅམ་ལས། །འཕྲལ་དུ་དགོས་པའི་བསྟེན་བསྐྱབ་  
 མཆོད་ཆོག་གི་རིམ་པ་ལག་ཏུ་སྤང་བདེ་བ་ཞིག་མི་སྤང་བས། །རང་གཞན་མང་པོའི་  
 ཉམས་ལེན་དུ་པན་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་ཀྱང་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། །རྩི་ལྡོག་པ་  
 ཆེན་པོ་དགེ་འདུན་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་། །པའ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལས་  
 ཆོགས་སོགས་ལ་གཞི་བྱས། །སྤང་མ་དམ་པའི་བྱུག་བཞེས་གསུང་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ནས།  
 མཁས་གྲུབ་ཡོངས་འཛིན་དུ་མའི་བཀའ་ངོན་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་པའི་ལྷ་མོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་

ཆོས་སྐོར་མང་དུ་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་ཁབ་པ་ ལ དམ་ཆོག་དྲེས་རི་བོ་དག་མཐོའི་ནགས་  
 ཁོད་བདུད་ཅི་སྒྲན་ཚུའི་འགྲམ་མིངས་སུ་རྒྱལ་བས་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བའི་དུས་ཆེན་གྱི་  
 ཉིན་གྲུབ་པར་སྒྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཆོས་འདུན་སྒོའ་བུ་དག་སྒྲོང་བསྟན་འཛིན་བཟང་  
 པོའ། །འདིས་ཀྱང་བཀའ་གདམས་གསར་ཉིད་གི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་ཡང་མི་རུབ་  
 ཅིང་། ཕྱོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཁིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་  
 དང་། བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་དེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་དུས་རྟག་ཏུ་དམྱེས་བཞིན་དེས་སུ་  
 འཛིན་པའི་རྒྱར་རྒྱར་ཅིག་། ལ དགོ་མཆན་དཔལ་གྱིས་མངོན་  
 མཐོ་བས། །དགོ་མཐོ་རི་བོ་ཞེས་བྱ་བ། །ཁདྲའི་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་  
 ཆེ། །ས་འཛིན་ལྷན་བཞིན་དོས་ཡངས་པར། །ཅི་ཤིང་ནགས་ཆལ་  
 ལུན་ཆོགས་ཤིང་། །འཛད་མེད་ཚུ་སྒྲུང་དལ་གྱིས་འབབ། །ཁྱ་བྱག་  
 སྒོན་མོས་སྐད་སྟན་འབྱེན། །རི་དྲགས་སྒྲ་ཆོགས་བག་ལེབས་རྒྱ།  
 མདངས་མཛེས་མེ་ཉླ་རྒྱལ་བཀྲ་ཁིང་། །བཟང་པོའི་སྒྲན་རྒྱལ་ས་  
 ཇི་བསྐང་འཕྱོ། །ནད་སེལ་བསེལ་བྱོད་སྒྲན་ཚུའི་རྒྱན། །འཁོར་མར་  
 འབབ་ཅིང་ཇིང་བུར་འབྱེལ། །དེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་བྱིན་བརྒྱབས་  
 ཤིང་། །ལྷ་དང་བྲང་སྒྲོང་རྒྱལ་ས་ཀྱང་བསྟེན། །དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་  
 སྒྲན་གྱིས་སྒྲོང་བའི། །དཔེན་ཁིང་ཉམས་དགའི་གནས་མཆོག་ཏུ།  
 དཔེན་ཁིང་ཉམས་ལ་ལང་ཆོའི་དཔལ། །དར་བའི་དུས་གྱི་ཆོས་  
 བཟང་པོར། །དམ་པའི་ཞབས་བརྟན་རྒྱ་རེ་མར། །ཡི་དམ་འཆའ་  
 བའི་བྱ་སུ་ཀུས། །སྒྲོལ་མའི་སྒྲུབ་སྐོར་འདི་བསྟན་པས། །རང་  
 བཞན་དངོས་གྲུབ་བདུད་ཅི་ལ། །སྒྲོད་པའི་ཉིན་འབྲེལ་ཕྱགས་གྱིས་



འགྲིགས། ལྷ་མ་ལྟར་གྱུ་དམ་ཆིག་གཅང་། ཆོས་མཐུན་སྐྱབ་  
 གྲོགས་ཁོ་ན་ལས། གཞན་དུ་གསང་བས་ཉམས་སྒངས་ན། འདྲོད་  
 འོད་བདེ་སྒྲག་འབྱུང་ངེས་སོ། ཅིས་ཀྱང་སྐྱུས་སོ། ལྷ་མ་ལྟར་སྐྱེ་བ་  
 ཡོད་ཀྱང་། །

༡༡། རྗེ་བཙུན་མེད་ལྷའི་རྒྱལ་ཐབས་རྒྱུ་གནང་གི་  
 ཆོ་ག་བཀྲགས་སོ།

༡༡། ར་མོ་གུ་རུ་མཐུ་གྲོ་ལ། འདྲོད་མེད་ལྷའི་རྒྱལ་ཐབས་འདྲོད་  
 བཅུས་ཉམས་སྐྱེ་ལོན་ཚུལ་ནི། རྒྱལ་ཐབས་ལྷུ་གསལ་བདེ་ལ། དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་མ་  
 དམ་པ་ནམས་ལ་སྐྱབས་སྐྱེ་མཆིའོ། རྒྱལ་ཐབས་ལྷུ་གསལ་པའི་དགོ་འདུན་  
 རྒྱལ་ཐབས་ལ་སྐྱབས་སྐྱེ་མཆིའོ། ལྷ་གསུམ་གྱིས་རྒྱལ་ཐབས་འགྲོ་དང་། སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་  
 པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་རྗེ་བཙུན་མེད་ལྷའི་བསྐྱོམ་བསྐྱུས་ཉམས་  
 སྐྱེ་སྒངས་བར་བཞུགས། ལྷ་གསུམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད། རང་ཉིད་སྐྱེད་ཅིག་  
 གིས་རྗེ་བཙུན་མེད་ལྷའི་གསལ་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྗེ་ཡིག་གི་འོད་  
 ཟེར་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་སྐྱེ་མ་དང་རྗེ་བཙུན་མེད་གི་  
 རྒྱལ་ཐབས་རྒྱུ་གནང་བྱང་ཚུལ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་



ཚངས་སྐད་དམར་པོས་སྤྲུལ་ཤིང་བྱ་བ་ཞུ་བ་ལྟར་སྤངས་པ་དཀའ་  
 ལུགས་ཀྱི་ཆ་བྱད་ཅན། ཞབས་གཉིས་སྐལ་པོ་རོལ་པའི་སྤབས་ཀྱིས་  
 བཀྲགས་པའི་དབྱལ་བར་ཨོ། མགྱིན་པར་ལྷུང་ བྱགས་ཀར་རྩི་རྩི་  
 གིས་མཆན་པར་གྱུར། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བསྐྱོམ་པ་དང་  
 འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་ཨོ་བཟླ་ས་སྤངས་  
 རྩི་རྩི་བོ་རྩི་ དམ་ཆིག་པ་དང་གཉིས་སྤྲུལ་མེད་པར་གྱུར། དབང་  
 གི་ལྷས་དབང་བསྐྱུར། འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབྱུ་བརྒྱུན་ཅིང་། སྤྱི་  
 གཞུག་ཏུ་རྣམ་སྤྲང་། དབྱུང་པ་གཡས་སྤྲུལ་བསྐྱོད་པ། གཡོན་ཏུ་  
 འོད་དཔག་མེད། དཔྱི་མགོ་གཡས་སྤྲུལ་རིན་འབྱུང་། གཡོན་ཏུ་དོན་  
 གྲུབ་རྣམས་བཀྲགས་པར་གྱུར། ཅེས་བསྐྱེད་ལ། རྩོད་གོང་རྣམ་མཆོད་ཅིང་།  
 ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་སྤྲུལ་གཉན་  
 ས་བདག་གི་ ཁད་དང་སྤྲུག་བསྐྱུལ་ཀུན་སེལ་བའི། མེ་ཆེའི་སྤྲུལ་  
 བྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་པས་བསྐྱོད། དེ་ནས། རང་གི་བྱགས་ཀར་རྩི་བའི་  
 རྩིང་ཏུ་རྩི་ ཡིག་གི་མཐར་སྤྲིང་པོ་དང་། གཞུངས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་  
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རང་གཞན་གྱི་ནད་གདོན་ཕྱི་གསྐྱེལ་  
 ཐམས་ཅད་སྤྲངས་པར་གྱུར། ཅེས་བསྐྱུལ་དམིགས་གསལ་བཟུང་ལ། བ་མོ་  
 རྩུ་ཏུ་ལྷ་ལ། བ་མ་ལྷུ་ལ་སྤྲུལ་ལོ་གི་ཏེ་ལྷ་རྩུ་ལ། བོ་རྩི་ས་རྩུ་ལ། མ་  
 རྩུ་ས་རྩུ་ལ། མ་རྩུ་ཀ་རུ་ཁི་ཀ་ལ། ཏུ་ལྷ། ཨོ་ཨ་ཀ་ཏེ། བི་ཀ་ཏེ། བི་  
 ཀ་ཏེ། ཀ་ཏེ་ཀ་ཏེ། ཀ་རོ་ཏེ། ཀ་རོ་ཏེ། བི་རྩུ་སྤྲུ་ ཞེས་པའི་གཞུངས་རིང་  
 དང་། ཨོ་ལྷུ་རྩི་ལོ་ཏུ་བྱ་དུ་རྩི་པའ། ཅེས་པ་གཉིས་ཀ་ཅི་འབྱུང་བ་རྒྱུ། ཡིག་



བ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདག་ དེ་ནས་སློབ་མ་རྣམས་ཁྱས་དང་ལྷག་  
 ལྷན་དེ་སྒྲིམ་པ་མེ་རྟོག་གིས་བཀའ་ནས་འཁོད་པ་ལ། མཐུལ་འབྱུང་ལ་བ་བསྒྲུལ་རྒྱུ་  
 འོ། བླ་མ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་  
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་  
 ཟབ་མོ་གསན་དགོངས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་  
 བ་གསལ་བཟུང་ནས་གསན་པར་བྱ། གསན་བྱའི་ཆོས་ནི་བྱ་རྒྱུད་  
 བརྒྱའི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་སྤུན་རས་གཟིགས་སེང་གི་སྤྱི་རྒྱའི་རྒྱུ་  
 གནང་ཡིན་པས། ཐོག་མར་སློབ་དཔོན་རྒྱུ་ཐུན་སེལ་སྤྱི་རྒྱུ་མོས་  
 བ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྒྱུ་སློབ་མཛོད། རྩོམ་འདི་ན་  
 བ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་ནི་འགྲོ་ལ་ཕན་དོན་དུ། །གཙུག་ཅེན་  
 རྒྱུད་ལ་གསོལ་འདེབས་ཀྱིས། །མ་ལུས་རྒྱུ་གནང་སྒྲུལ་དུ་གསོལ།  
 ལན་གསུམ། རྒྱུད་དག་པའི་སྤྱད་དུ་མཐུན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱད་དང་། སངས་  
 རྒྱུས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་དུ་ཡན་ལག་བཟུན་ཀྱི་སློབ་ནས་  
 བྱང་ཐོམ་གཟུང་བ་འདིའི་རྒྱུ་སློབ་མཛོད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་  
 ལ་བདག་སྐྱབས་མཆོ། །ནས། འབྱུང་པར་ཤོག །ལན་གསུམ། ད་རྒྱུ་  
 གནང་གི་གཞི་འགོད་པའི་སྤྱད་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད།  
 སློབ་མ་རྣམས། ཨ་མྱི་ཏམ་བསངས། ལྷ་ལྷ་ཏམ་སྐྱངས། སྤྱོད་པའི་རང་ལས་  
 སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་གོ་སར་པོ་ལས་བརྒྱ་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་  
 པའི་ལྷོ་བར། ཞེས་པ་ནས། ཐུགས་ཀར་རྫོང་རྫོང་གིས་མཆོན་པར་གྱུར།  
 ཅེས་པའི་བར་བདག་བསྐྱེད་བཞིན་ལ་རང་ཉིད་ཅེས་པའི་ཆབ་དུ་སློབ་མ་རྣམས་ཞེས་

བཅུག་ཏེ་བསྐྱེད། ཨ་ དངོས་གཞི་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྐྱེ་རྒྱུ་རྒྱུ་  
གནང་གི་སྐད་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྒྱུ་སྐྱེས་མཛོད།  
དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་  
དམ་པས། བདག་ལ་རྒྱུ་མཚན་སེམས་སྐྱེ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གནང་བ་  
སྐྱེ་ལ་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ། སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་  
འཕྲོས་པས། མདུན་བསྐྱེད་དང་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་བཅས་  
ནམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཏེ། ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་  
ཤེས་རྒྱུ་མཚན་སེམས་སྐྱེ་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་ནམ་པར་སྐྱེན་དངས་ནས།  
ཁྱོད་རང་ནམས་ཀྱི་ལུས་ལ་ཆར་ཆེན་པོ་བབས་པ་བཞིན་དུ་སིབ་  
སིབ་ཐིམ་པས་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཇི་ལ་  
གསེལ་དང་བཅས། འགོ་ཀུན་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཆོ་ལས། ཁྱད་བྱུང་ཐུགས་  
རྒྱུ་ལྷ་གཞིངས་ཀྱིས། སློབ་པའི་ཐུགས་དམ་བཅས་པ་བཞིན།  
དམ་ཆོག་ཆེན་པོས་ཨེ་ཏེ་ནི། ཇུ་ཏུ་པོ་ཏུ་གཉིས་སུ་མེད་པར་  
སྐྱེས། སྐྱར་ཡང་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་  
དབང་གི་ལྷ་ནམས་སྐྱེན་དངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་  
ཅད་ཀྱིས་སློབ་མ་ནམས་ལ་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་  
བ་བཏབ་པས། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་ བས་ བྱེ་ཡེ་རྒྱུ། ཞེས་  
དབང་བསྐྱར་བས། སྐྱེ་གང་། ཇི་མ་དག་ རྒྱུ་ལྷ་མ་ཡར་ལུང་  
པ་ལས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། སྐྱེ་གཙུག་ཏུ་ནམ་  
སྐྱང་། ཞེས་པ་ནས། གཡོན་དུ་དོན་གྲུབ་ནམས་བཞུགས་པ་ལ། སློབ་

དཔོན་གྱི་སྒྲིལ་རིགས་ལྟ་ལས་རང་འདྲ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲོས་ཏེ་  
 ཐིམ་པར་གྱུར། དེས་སྒྲིལ་རྒྱུ་གནང་སྟངས་། ༥ གཉིས་པ་གསུང་  
 གི་རྒྱུ་གནང་གི་སྒྲིལ་ཏུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྒྱུ་སྒྲོས་  
 མཛོད། ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ། ཞེས་པ་ནས།  
 བདག་ལ་རྩེ་བཅུན་སེའི་སྒྲིལ་གསུང་གི་རྒྱུ་སྒྲོས་ཏུ་གནང་བ་སྒྲུལ་ཏུ་  
 གསོལ། ལན་གསུམ། སྒྲོབ་དཔོན་ལྟར་གསལ་བའི་སྤྱགས་ཀར་རྒྱ་བའི་  
 རྩེ་ཏུ་རྩི་ཡིག་གི་མཐར་རྩིང་པོ་དང་། དེའི་མཐར་གཞུངས་ཀྱིས་  
 བསྐྱོར་བ་ལས་སྤྱགས་འབྲེང་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་  
 རྩེ་ཏུ་བྱུང་བ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས་ཐོན་ཏེ། བྱིང་རང་ནམས་  
 ལྟར་གསལ་བའི་ཞལ་ཏུ་ཞུགས། སྤྱགས་ཀར་རྒྱ་བའི་རྩེ་ཏུ་རྩི་  
 ཡིག་གི་མཐར་འཁོད་པ་ལ། སྤྱགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྱུང་བཅས་ཀྱི་  
 མཁུན་བཅེ་རུས་གསུམ་འོད་ཟེར་གྱི་ནམ་པར་བསྐྱེམ་པས། ལན་  
 དང་པོའི་ཆེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། གཉིས་པའི་ཆེ་དབྱེར་མེད་ཏུ་  
 འབྲེས། གསུམ་པའི་ཆེ་བཟན་པར་བྱས་པའི་མོས་པ་དང་བཅས་  
 ཏེ། སྤྱགས་འདིའི་རྒྱུ་སྒྲོས་ལན་གསུམ་མཛོད། བ་མོ་རྒྱ་སྤྱུངས་  
 དང་། མོ་སྤྱུངས་སྤྱུངས་མཛོད། སྒྲོབ་དཔོན་ལ་མེ་ཏོག་འཕོར་བཞིན་  
 ཏུ་འདིའི་རྒྱུ་སྒྲོས་མཛོད། བཅོམ་ལྟན་བདག་གིས་བཞུང་ལགས་  
 ཀྱིས། བདག་ལ་འགོ་བར་མཛོད་ཏུ་གསོལ། ལན་གསུམ། དེ་ལྟར་སྤུལ་  
 བའི་མེ་ཏོག་དེ་སྤྱགས་ཀྱི་འབྲེང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། བྱིང་  
 རང་ནམས་ཀྱི་མགོ་བོར་སྤུལ་བའི་མོས་པ་མཛོད། མེ་ཏོག་གཏོར་ཅིང་།

བཅོམ་ལྷན་འདི་ལ་སྒྲུལ་ལགས་གིས། །འདི་ལ་འགོ་བར་མཛད་  
 ཏུ་གསོལ། །སྤྲུགས་གི་དངོས་ཀྱི་སྒྲུལ་ཏུ་གསོལ། །བརྟུལ་ཁྱུགས་  
 བརྟན་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ། །རིག་པ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་འདི་  
 རྣམས་ལ། རྩེ་བརྟན་སེའི་སྒྲུའི་གསུང་གི་ཕྱིན་རྒྱབས་མ་ལུས་པ་  
 འདུག་པར་གྱུར་ཅིག དེས་གསུང་གི་རྩེས་གནང་སོང་། ༥ གསུམ་  
 པ་སྤྲུགས་གི་རྩེས་གནང་གི་སྤྲད་ཏུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་  
 རྩེས་སྒྲོས་མཛོད། ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གི་དོ་བོ་ཞེས་  
 པ་ནས། སྤྲུགས་གི་རྩེས་སྤྲད་པ་སྒྲུལ་ཏུ་གསོལ། །ལན་གསུམ། སྒོ་བ་  
 དཔོན་གི་སྤྲུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། མདུན་བསྐྱེད་དང་  
 རྩུགས་བརྩེའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་རྣམས་གི་སྤྲུགས་རྒྱུད་བསྒྲུལ་ཏེ།  
 སྤྲུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུལ་དཀར་པོས་དགིས་པའི་ཅེ་  
 གསུམ་ལྗང་ཁུ་དང་། པར་དཀར་པོའི་སྤྲོད་ཏུ་མེ་ཉོག་སྒྲ་ཆོགས་  
 གིས་གང་པའི་ཐོད་པ་དང་། རལ་གིས་མཆན་པའི་ཕྱག་མཆན་གི་  
 རྣམ་པར་སྒྱུན་དངས་ནས། བྱིད་རང་རྣམས་གི་སྤྱི་པོ་ནས་ཁྱུགས་  
 ཏེ་སྤྲུགས་ཀའི་རྩི་ལྷིག་ལ་ཐིམ་པས་རྒྱུད་ཕྱིན་གིས་བརྒྱབས་པའི་  
 མོས་པ་མཛོད། རྩིལ་གསེལ་དང་མེ་ཉོག་གཏོར་ཅིང་། གཟུངས་དང་སྤྲོད་པོ་བཛོད།  
 དེས་སྤྲུགས་གི་རྩེས་གནང་སོང་། རྩེས་ཆོག་ནི། དེའི་དམ་ཆོག་  
 རྣམས་ལེགས་པར་བསྐྱུང་སྒྲུམ་པས་འདིའི་རྩེས་སྒྲོས་མཛོད། གཙོ་  
 པོས་རི་ལྟར་བཀའ་སྒྲུལ་བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བགྱི།  
 ལན་གསུམ། གནང་རག་གི་མཆོལ་ལུ། ལུས་བརྟན་ཏུ་འབུལ་སྒྲུམ་པས་འདིའི་རྩེས་སྒྲོས་



མཛོད། དེང་ནས་བཅམས་ཏེ་བདག་བྱན་དུ། ཁྱིད་ལ་བདག་ནི་  
འབྲུལ་ལགས་ཀྱིས། ཁྱིད་ཀྱིས་སློབ་མར་གཟུང་བ་དང་། ཆ་ཡིས་  
ཀྱང་ནི་སྒྱུད་དུ་གསོལ། །ལན་གསུམ། མཚོད་པ་བརྒྱབས་ཏེ། མཚོད་བཟོད། ཡིག་  
བརྒྱ་བཟོད་གསོལ། ཨོ་བཟླ་མུམ་ ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་  
གཤེགས་ཤིང་། དམ་ཚིག་པ་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། བཟོ་སྒྲོན་གིས་  
བཟོད་བྱས་ལ་ལས་ཀྱི་རྗེས་མི་མངོན་པར་བྱའོ།

སྒྲས་པ། རྒྱལ་ཀྱན་ཐུགས་རྗེའི་རང་གཟུགས་སྒྱུན་རས་  
གཟིགས། ཁྱུ་གཉན་ས་བདག་གཉན་པོར་སེར་ཏེ་སྒྲར། །མཛོད་  
བཞེངས་སྒྲུབ་ཐབས་རྗེས་གནང་ཚོག་འདི། རིན་འབྱུང་བརྒྱ་རྒྱམ་  
སྒྲར་ཐང་བརྒྱ་ཅ་སོགས། སྒྱི་བྱར་དམ་པའི་ཕྱག་བཞེས་རི་བཞིན་  
དུ། །མང་ཐོས་རྩམ་རྩེས་ཡི་གེར་བྲིས། །དགེ་བས་རིས་མེད་  
བསྟན་དང་མཁའ་མཉམ་གྱི། །འགྲོ་བའི་ཉེར་འཆེའི་གཞི་རུ་བདག་  
འགྱུར་ཤོག །མཛྲ་ལོ། གཙོ་བོ་ལ་རྒྱམ་གཏོར་དཀར་པོ།

༄༅། ཐུན་རས་གཟིགས་མེད་གེ་ཤི་སྒྲིབ་སྒྲུབ་  
ཐབས་བརྒྱགས་སོ།

༄༅། ཐུན་རས་གཟིགས་མེད་གེ་ཤི་སྒྲིབ་སྒྲུབ་པར་འདོད་པས་སྒྲུབས་ཐེམས་སྟོན་དུ་  
བཏང་ལ། རང་གི་སྒྲིབ་གར་ཨ་ལས་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིབ་

དུ་རྫིང་ཀར་པོ། དེ་ལས་འདྲེན་འཕྲོས་པས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་  
 ཅད་མེད་ས། ཆེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་ནད་  
 གདོན་རྟིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ནས་ལུས་ཤིལ་གོང་དག་པ་  
 ལྟར་གྱུར། འདྲེན་ཕྱིར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་  
 སྤྲ་མ་དང་རྩེ་བཅུན་མེད་གེའི་སྤྲ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལྟོ་བཟླ་ས་སྤྲོ་ངོ་ བ་མོ་གྲུ་བྱ་  
 བྱེ་ བ་མོ་ལྷན་ར་ག་སིང་ཏ་ན་ད་བྱེ་ བ་མོ་སང་བཟླ་པོ་རྟི་སྤྲོ་བྱེ་  
 ལྟོ་ལྷན་ར་ག་སིང་ཏ་ན་ད་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལྷ་རྟི་ བས་ ཤལ་པ་རྟི་རྩེ་  
 ལྷ་རྟི་ ཐུན་བཤགས་ལན་གསུམ། ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱོར། ལྟོ་ཤུ་བྱ་ཏ་ བས་ ལྷོང་  
 པའི་རང་ལས་པོ་ལས་པསྒྲ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྟེང་དུ་  
 ལ་ལས་མེད་གེ་དཀར་པོ་མགོ་གཡས་སུ་བསྟན་ཅིང་གདོང་གྱུན་  
 དུ་ཕྱགས་པས་རལ་པ་དམར་པོ་ཐུར་ལ་འཕྱང་ཞིང་། རིན་པོ་ཆེའི་  
 རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྟེང་ནས་ལ་ལས་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 གྱི་སྟེང་དུ་རྫིང་ཀར་པོ་རིང་ཆ་ཆོག་དྲག་དང་བཅས་པ། དེ་ལས་  
 འདྲེན་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་  
 རྟིག་སྒྲིབ་སྦྱངས། མེད་གེ་སྒྲིབ་ལོ་འཕང་ལ་བཀོད། ལྷོར་འདུས་  
 རྫིང་ལ་ཐིམ་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་མེད་གེ་སྒྲ་སྒྲ་  
 མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཕྱག་གཡས་སྦྱབས་  
 རྒྱན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཕུས་མོ་གཡས་གྱི་སྟེང་དུ་བརྒྱད་པ། གཡོན་སྒྲ་  
 རྒྱབ་དུ་གདན་ལ་བསྟན་པ། རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་བཅིང་ཞིང་། ཐུན་

གསུམ་དང་ལྔ་ན་པ། གཡས་ལོགས་སུ་སྐྱུ་ལ་ཅུང་ཟད་མ་རེག་  
 པའི་རྩི་ཕྱལ་ལྷང་གུ་བྱེན་དུ་བསྐྱེད་བ་ལ་སྐྱལ་དཀར་པོས་དཀྱིས་  
 པ། གཡོན་ལོགས་སུ་བསྐྱེད་དཀར་པོའི་སྟེང་ན་རལ་གྱི་མེ་འབར་བ་  
 དང་། མེ་རྟོག་རྩི་ཞིམ་པོ་སྣ་ཚོགས་པས་བཀང་བའི་ཐོད་པ་དཀར་  
 པོ་ཅན། གྱིཙ་ས་རའི་པགས་པས་རྩ་མ་གཡོན་པ་བཀའ་པ། དར་  
 དམར་པོའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ཚངས་སྐྱོད་མ་གཏོགས་རྒྱན་གཞན་  
 སྤངས་པ། དཀར་ཕྱབ་གྱི་ཆ་ལུགས་ཅན་ཞབས་གཉིས་རྒྱལ་པོ་  
 རོལ་པའི་སྐབས་སུ་བཞུགས་པ། དེའི་དབྱལ་པར་ཨོྭ་དཀར་པོ།  
 མ་གྱིན་པར་ཨུཊམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱི་ཐོན་པོ། ཐུགས་ཀའི་ནང་  
 དུ་སྐྱེ་བ་ལ་རྩྱིེདཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་  
 གྱི་གནས་ནས་རྩེ་བཅུན་མེད་གི་སྐྱུ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། ཨོྭ་བཟླ་ས་ལྷ་ལྷོས་རྒྱན་བྱངས།  
 ཨོྭ་ལྷ་རྩྱིེ་མིང་ཏ་ན་ད་ཨུྱྱི་ བས་ ཤལྱའི་བར་གྱིས་མཆོད། ཨོྭ་ལྷ་རྩྱིེ་མིང་  
 ཏ་ན་ད་རྩྱི་པར་ཨོྭ་ལྷ་རྩྱི། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་རབ་དུ་བསྐྱུགས།  
 ཡོན་ཏན་དམ་པ་ཀུན་བསགས་པ། ཐུན་རས་གཟིགས་ཞེས་  
 མཆོད་གསོལ་བ། རྟག་པར་བཅེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ༄ེའི་རྩྱི་  
 བུ་རྩྱིེ་ རང་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ། སྤར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་  
 རྩྱིེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་སྒྱ་རིགས་ལྷ་འཁོར་བཅས་ཨོྭ་  
 བཟླ་ས་ལྷ་ལྷོས་རྒྱན་བྱངས། ཨོྭ་བཟླ་ཀུ་ལ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨུྱྱི་སྟགས་  
 ཀྱིས་མོང་རྩྱ་མཆོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་

མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་  
 པས། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་སྟགས་ཀྱི་མཁུག་ཏུ། ཇི་སྐད་ཏེ་ཐུག་ཏེ་ཨ་ཁྱི་  
 རེ་ཀ་ཏེ་ས་ལྷ་ཡ་ཤི་ཡེ་རྒྱུ། ཞེས་གསུང་ཞིང་བུམ་པའི་ཆུས་ལྷུ་པོ་  
 བས་དབང་བསྐྱར། ལྷ་གང་དེ་མ་དག་ ཆུའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་  
 ལས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཇི་བཟུང་ཨ་ཁྱི་ཏེ་ས་  
 བསངས། ལྷ་ལྷ་མས་ལྷངས། ལྷོང་པའི་ངང་ལས་ཇི་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་  
 ལྷོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ། ཇི་འོད་དུ་ཁྱབ་པ་ལས་  
 ལྷང་པའི་ལྷ་རྣམས་ལས་ལྷ་བ་པའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་རྟོག་  
 བདུག་སྟོན། མར་མེ། ཇི་ཆབ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་དངས་ཤིང་  
 ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའི་མཐའ་ལྷས་པར་གྱུར། ཇི་ཨ་ཁྱི་ལྷེ་རྒྱུ།  
 དེ་བཞིན་དུ། ལྷུང་། བས་ ཤལ་འི་བར་དང་ ཐུགས་ཀའི་རྒྱེ་ཡིག་གི་མཐར་  
 བསྐྱས་བུའི་ཐུགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་གྱུར། ཇི་ལྷ་རྒྱེ་མིང་ཏེ་ན་ད་  
 རྒྱུ་པའ། ཅི་མང་དང་ བ་མོ་རྩ་རྩ་ལྷ་ཡ། བ་མོ་ལྷ་རྩ་ལྷ་མ་ལོ་གི་རྟེ་ཤ་  
 ར་ཡ། བོ་རྟེ་སཏྲ་ཡ། མ་རྩ་སཏྲ་ཡ། མ་རྩ་ཀ་རུ་ཅི་ཀ་ཡ། ཏུ་ཐུ། ཇི་  
 ཨ་ཀའེ། བི་ཀའེ། བི་ཀའེ། ཀའེ་ཀའེ། ཀའེ་ཀའེ། བི་མེ་སྤྲ་ ཞེས་  
 བསྐྱས་མཐར། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་མདུན་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཕྱོན་  
 པར་གྱུར། ཇི་ལྷ་རྒྱེ་མིང་ཏེ་ན་ད་ཨ་ཁྱི་ བས་ ཤལ་འི་བར་གྱིས་མཆོད། ཇི་  
 ལྷ་རྒྱེ་མིང་ཏེ་ན་ད་རྒྱུ་པའ་ཇི་ལྷེ་རྒྱུ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་རབ་རྒྱ་  
 བསྐྱགས། ཡོན་ཏན་དམ་པ་ཀུན་བསགས་པ། ཐུན་རས་གཟིགས་  
 ཞེས་མཆོན་གསོལ་བ། རྟག་པར་བརྟེ་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། ཞེས་

བསྐྱེད་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་སེང་གཉིས་སྒྲིལ་བའི་བདག་དང་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་  
 བ་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། ཞེས་དང་། ཡིག་བརྒྱ་བཅོམ་ ལོ་བཟླ་མུམ་ བདག་  
 བསྐྱེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། དགེ་བ་འདི་ཡིས་  
 ལྷུང་ཏུ་བདག་ ཞེས་སྐྱབས་བཅོམ་

༢༢། འབགས་པ་སེམས་སྒྲིལ་བའི་བདག་བསྐྱེད་བྱེད་པ་  
 བྱེད་དང་བཅས་པ་བཟྱུགས་སོ།

༢༣། ཁ་མོ་གུ་རུ་མཆོག་ལྷ་ལ། འདིར་ཇི་བཅུན་སེམས་སྒྲིལ་བའི་བྱེད་པའི་མཛད་  
 བསྐྱེད་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ནི། སྐབས་ལུས་གསལ་བདེ་ལ། དཔལ་ལྷན་སྒྲིལ་  
 དམ་པ་ནམས་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། ཁས་ འཕགས་པའི་དགེ་  
 འདུན་ནམས་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་གསུམ་གྱིས་སྐབས་འགྲོ་དང་།  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཏུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་  
 འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་ཏུ་ཇི་བཅུན་སེམས་སྒྲིལ་བཅོམ་བསྐྱེད་  
 ཉམས་སུ་སྒྲུབ་པར་བགྱེད། །ལན་གསུམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད། རང་ཉིད་སྒྲིལ་  
 ཅིག་གིས་ཇི་བཅུན་སེམས་སྒྲིལ་གསལ་བའི་བྱེད་པ་ཀའི་རྣམས་ཀྱི་  
 འོད་ཟེར་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་སྒྲིལ་དང་ཇི་བཅུན་



མ་གཡོན་པ་བཀའ་ཅིང་། དར་དམར་པོའི་ཤམ་ཐབ་ཅན། རལ་  
 པའི་ཐོར་ཅོག་དང་ཚངས་སྐྱོད་དམར་པོས་སྒྲིམ་ཤིང་བྱན་གཞན་  
 སྒངས་པ་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ཆ་བྱད་ཅན། ཞབས་གཉིས་རྒྱལ་པོ་རོལ་  
 པའི་སྒྲིམ་གྱིས་བཞུགས་པའི་དབྱལ་བར་མོ། མགྱིན་པར་ཞུ་  
 སྟགས་ཀར་རྒྱུ་རྒྱུ་གིས་མཆོན་པར་གྱུར། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་  
 པས་བསྐྱོམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་  
 མོ་བཟླ་ས་སྒྲ་རྩེ་ རྩེ་རྩེ་བོ་རྩེ་ དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་  
 པར་གྱུར། དབང་གི་ལྷས་དབང་བསྐྱུར། འོད་དཔག་མེད་གྱིས་དབྱ་  
 བརྒྱན་ཅིང་། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་རྣམ་སྒྲུང་། དབྱང་པ་གཡས་སུ་མི་བསྐྱོད་  
 པ། གཡོན་དུ་འོད་དཔག་མེད། དབྱི་མགོ་གཡས་སུ་རིན་འབྱུང་།  
 གཡོན་དུ་དོན་གྲུབ་རྣམས་བཞུགས་པར་གྱུར། ཅེས་བསྐྱེད་ལ། སྒྲོན་གོང་  
 ལྷར་མཆོད་ཅིང་། བམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། །བྱད་  
 པར་གྱུ་གཞན་ས་བདག་གི། །ནད་དང་སྟག་བསྐྱལ་གྱུན་སེལ་བའི།  
 སེ་རྒྱེའི་སྒྲུ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པས་བསྐྱོད། དེ་ནས། རང་གི་སྟགས་  
 ཀར་ལྷ་བའི་སྟེང་དུ་རྒྱུ་ཡིག་གི་མཐར་སྟོང་པོ་དང་། གཟུངས་གྱིས་  
 བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རང་གཞན་གྱི་ནད་གདོན་  
 སྤྱིག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་སྐྱུངས་པར་གྱུར། ཅེས་བསྐྱེད་དམིགས་གསལ་བཟུང་  
 ལ། བ་མོ་རྩྭ་ཏུ་ཡ་ཡ། བ་མ་ཞུ་ཨ་ཨ་ལོ་གི་ཏེ་ཐུ་རྩྭ་ཡ། བོ་རྒྱེ་ས་  
 ཏུ་ཡ། མ་རྩ་ས་རྩ་ཡ། མ་རྩ་ག་རྩ་ཁི་གྱ་ཡ། ཏུ་ཐུ། མོ་ཨ་ག་ཏེ། བི་  
 ག་ཏེ། བི་ག་ཏེ། ག་ཏི་ག་ཏེ། ག་རོ་ཏེ། ག་རོ་ཏི། བིཏེ་སྐྱུ་རྩ། ཞེས་གཟུངས་





དམར་པོའི་ཉེ་བར་སོ་ལས་སེང་དཀར་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ཆོག་གས་  
 གིས་སྐྱས་པའི་སྟེང་དུ་ཨ་ལས་སྐྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྒྱུ་  
 དཀར་པོ་དེ་ཡོངས་སུ་སྐྱར་པ་ལས། སྐྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་རྩེ་བཅུན་  
 སེང་འི་སྐྱ་སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱན་གསུམ་  
 པ། གཞོན་ཏུ་དཀར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་འདྲིན་ཅིང་། སྐྱངན་གྱི་རྟགས་  
 སུ་རལ་པ་ཐོར་ཚུགས་སུ་བཅིངས་པ། ཕྱག་གཡས་པའི་སོར་མོ་ལྷ་  
 འབྲལ་ཏེ་སྐྱས་མོ་གཡས་པ་དགྲོང་རེ་བའི་སྟེང་ན་ཁ་སྐྱབ་པའི་  
 ཕྱག་གི་སྟེང་དུ་གཟིགས་ཤིང་། ཕྱག་གཡོན་སྐྱ་ཁར་བརྟེན་པའི་  
 མཐེབ་མཐུབ་གྱི་ཞགས་མིག་ནས་པར་རྫོང་ལྷག་མ་སྐྱེས་ཏེ་འདབ་མ་  
 གཉིས་སུ་གྱེས་པའི་རིང་བའི་རོས་གྱི་པར་རྫོང་ལྷག་ཏེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་  
 རལ་གྱི་དང་། ཉེ་བའི་རོས་གྱི་པར་རྫོང་ལྷག་ན་མེ་ཏོག་སྐྱ་ཆོག་གས་  
 གིས་བཀའ་བའི་ཐོད་པ་དཀར་པོས་མཆན་པ་བསྐྱམས་པ། གཡས་  
 ལོགས་སུ་སྐྱ་གདན་ལ་བཅུགས་པའི་རྩི་ཤུལ་ལྷང་སྐྱ་ལ་སྐྱལ་  
 དཀར་པོ་ཁ་ནས་ཐྱག་འཛག་པས་སྐྱུ་སྐྱུ་ཞེས་སྟོག་ཅིང་ཁ་རྩེ་  
 བཅུན་ལ་ཕྱོགས་པ། རས་སྐྱད་དམར་པོའི་ཆངས་སྐྱད་ལ་སྐྱལ་  
 དཀར་པོས་དགྱིས་པ། སྐྱས་མོ་གཡོན་པ་སྐྱ་བ་ལ་ཐུང་ཟད་མ་  
 འབྱར་བའི་བར་ནས་བཟུང་སྟེ། གཡས་དགྲོང་རེ་བའི་རོས་སུ་དར་  
 དམར་པོའི་སྐྱད་པས་དབྱང་དགྱིས་བྱས་པའི་སྟེ་གཉིས་གཡས་  
 གཡོན་དུ་འབྱར་པ། སྐྱ་ཤ་སྐྱེམ་པ། རུལ་པོ་རོལ་པའི་སྐྱབས་གྱིས་  
 བཞུགས་པ། སྐྱ་ལས་འོད་ཟེར་ལྷ་དང་བཅས་པའི་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པའི་ཚོགས་འཕྲོ་བ། དེའི་སྤྱི་བོར་མི་དཀར་པོ། མགྱུན་  
 པར་ལྷུ་༥ དམར་པོ། སྤྱགས་ཀར་རྒྱ་སྟོན་པོ་རྒྱུ་དཀར་པོས་མཆན་  
 པར་གྱུར། སྤྱགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་  
 གྱི་གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། ཅེས་པའི་བར་བདག་བསྐྱེད་ལྷུ་ལ།  
 མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཞེས་སྟགས་དང་། དད་པས་དུས་ལས་མི་གཡེལ་  
 བ། །མངའ་བདག་སྤྱགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན། །ལྷ་ཡི་སྤྱག་བསྐྱེལ་  
 ཞི་མཛད་པ། །འགྲོ་བ་སྦྱོབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། མི་ལྷ་རྒྱ་སྟོན་  
 རྒྱ་དུ་ཨེ་ཏེ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཛེ། ཞེས་པས་སྤྱན་དྲངས། རོ་རྒྱུ་པོ་རྟོ་༥ དམ་  
 ཚིག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྤྱར་ཡང་སྤྱགས་ཀའི་ས་  
 བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བདག་ལ་མཛོན་པར་དབང་  
 བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་གྱིས་ཡེ་  
 ཤེས་གྱི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བྱམ་པ་ཐོགས་ནས། མི་སམ་ཏ་ལྷ་ག་  
 ཏ་ཨ་ཁྱི་ཤི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་རྒྱུ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་དབང་  
 བསྐྱར་བས། སྤྱ་གང་ཤི་མ་དག་ཚུ་ལྷག་མ་སྤྱི་བོར་འབྱེལ་བ་ལས་  
 འོད་དཔག་མེད་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་བུམ་ལྷ་  
 དེ་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཞེས་འདོན། མཚོད་པ་རྣམས། ཨ་མྱི་ཏས་བསངས།  
 ལྷ་ལྷ་ལས་སྤྱངས། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་སྤྱི་ལས་བྱང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་  
 སྤྱོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་མི་འོད་དུ་བྱུ་བ་ལས་བྱང་བའི་  
 ལྷ་རྣམས་ལས་གྲུབ་པའི་མཚོད་ཡོན། ལྷས་ རོ་ལ་མོ་ལ་སོགས་པ་

ནམས་དྲངས་ཤིང་སྒྲིགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་  
 ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཇོ་ཨཱྀ་  
 ཨླུང་ཏྱུ། དེ་བཞིན་དུ། ཤལ་འཛིན་པར་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་གྱུར། གུན་བཟང་མཆོད་  
 པའི་རྒྱན་གྱི་རོལ་པ་ལས། བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན་ཁིང་ཁམས་གུན་  
 རྩལ་པ། བཅོམ་ལྡན་བྱམ་པའི་ལྷ་ལ་བདག་འབྱུང་ན། ལེགས་པར་  
 བཞེས་ནས་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་དུ་གསོལ། ཇོ་ཨཱྀ་མེ་ཏྲ་ན་ཨཱྀ་  
 སྤྱི་ཚེ་སྤྱི་དུ། ཞེས་སྒྲིགས་ཐུག་ཞེས་ཞེས་སྐྱོད་རོལ་མོད་དང་བཅས་པ་དབྱུང་།

སངས་རྒྱས་གུན་གྱིས་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པ། ཞེས་སྒྲིགས་སྒྲིག་ཞེས་གྱིས་  
 བསྐྱེད། དེ་ནས་མེ་ཏྲ་དང་བཅས་པའི་ལག་པའི་ཁྱུ་རྒྱུ་གྱུ་ལྟེན་མཉམ་པ་  
 བཟུང་ལ། རང་གི་སྐྱེས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། གཟུངས་  
 ཐག་ལ་འཁྲིལ་དེ་སོང་བས་བྱམ་པའི་ལྷ་འི་སྐྱེས་རྒྱུད་བསྐྱེད།  
 སྐྱེས་ཀའི་ས་བོན་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་དང་སྐྱེས་ཆ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡི་  
 ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས་བྱམ་པ་གང་བ་དང་། ཡང་  
 སྐྱེས་སྐྱེས་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་  
 པ་ཕྱོགས། སྐྱེས་སྐྱེས་སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་ཐུབ་སེམས་དཔའ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེས་གསུང་སྐྱེས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ལྟེན་མཉམ་པ་  
 ཅད་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་ཀྱི་ཡིག་འབྱུང་དང་། ཇེ་  
 བཅུན་སེམས་སྐྱེས་སྐྱེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ནམ་པར་སྐྱེས་དངས་དེ་  
 བྱམ་པའི་རྒྱ་དང་རྒྱ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་  
 གྱུར། པར་བསྐྱེད་པ་ན་མོ་རྒྱ་ཏྲ་ཡུ་ཡ། ཞེས་སྒྲིགས་གཟུངས་རིང་དང་། ཇོ་



[illegible]

འདུས་པ་དང་། ཞལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ནད་སྣ་ཆོགས་འདུས་  
 པ་མ་སྒོ་བ་ན་བ་དང་། དབྱགས་མི་བདེ་བ་དང་། རྒྱང་མཁྲིས་བད་  
 ཀན་འདུས་པའི་ནད་མཛོར་ན་སྒྲུ་གཞན་ས་བདག་གཏུག་པ་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་བསམ་སྒྱུར་ངན་པའི་གཏུག་རྒྱབ་བཏང་བ་  
 ཐམས་ཅད་ཤྲིཙྴེ་གྱུ་ཅུ་སྒྲུ་རྒྱ། ཞེས་མང་དུ་བཀྲུ་ལ། དེའི་ཆེ། ལུས་ལ་གནས་  
 པའི་ནད་རིགས་ཐམས་ཅད་སོལ་ཁུ་དུད་ཁུ་དང་། སྤལ་སྒྲོང་ཕྱིག་  
 སྤལ་སྒྲུ་ཤད་སོགས་གྱི་ནམ་པར་འོག་སྒོ་གཉིས་དང་། བ་སྤྱི་བྱ་ག་  
 དང་། དབང་པོའི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ་གར་སོང་ཆ་  
 མེད་དུ་སངས་གྱིས་དག་པར་བསམ་མོ། དེ་ནས་ངི་སྤྱད་གཅིག་བཅས་པ་ངི་  
 རྒྱུ་སྒྲོད་དུ་བཞག། བཀྲུ་བྱ་ནམས་རང་རང་གི་ཁར་རྒྱ་རྒྱང་ཟད་རེ་འདྲིན་དུ་བཅུག་ནས།  
 རྩི་རྩི་དང་བཅས་པའི་མ་བྱའི་སྒྲོའི་རྒྱན་པོའི་སྤྱིང་དུ་རྒྱ་བ་ལ་  
 གནས་པའི་རྩི་ཡིག་དཀར་པོ་སྤྱགས་སྤེང་དང་བཅས་པ་ལས་  
 འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། བཀྲུས་པས་མ་དག་པའི་ནད་གདོན་ཕྱིག་  
 སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱིས་བྱུངས་ཤིང་དེད་པས། ཁ་ནང་གི་  
 རྒྱུ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། གཟུངས་རིང་བྱང་གཉིས་གྱི་མཐར་སྤར་  
 ལྟར་བདེན་པ་བདར་བའི་སྒོ་ནས། བཀྲུ་བའི་ཆིག་སྤར་བྱང་བ་ནམས་གྱི་མཐར་  
 ལ་པ་ན་ཡི་སྒྲུ་རྒྱ། ཞེས་སྒྲོར། དེ་ནས་རྩི་བཅུན་རྩི་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་  
 པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ནམས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་།  
 སངས་རྒྱས་གྱི་མཆོས་གྱི་དགེ་འདུན་གྱི་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྩི་  
 བཅུན་སེལྤེའི་སྤྱིའི་ལྷ་ཆོགས་གྱི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་གསང་བ་སྤྱི་

ན་མེད་པའི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མིང་འདི་ཞེས་བཟི་བ་ལ་  
གཞོན་ཅིང་འཆོ་བའི་གདོན་བགེགས་ཐམས་ཅད་དེ་ཆུ་དང་དེ་  
ལྷན་འདིས་ཆིམ་པར་གྱིས་ལ། སོ་སོ་རང་རང་གི་གནས་སུ་སོངས་  
ཤིག །ཞོ་སྒྲུ་ནི་སྒྲུ་དྲུ། གི་རྩ་གི་རྩ་དྲུ། གི་རྩ་པ་ལ་གི་རྩ་པ་ལ་དྲུ། ལྷ་  
ན་ལ་དྲུ། ལྷ་ག་ལྷ་ན་བི་རྩ་རྩ་དྲུ་ལྟ། སངས་རྒྱས་ལྷ་མས་ནི་  
བདུད་ལས་རྒྱལ། ཆོས་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་ལས་རྒྱལ། དག་འདུན་ལྷ་  
སྟགས་ལྷ་མས་ལས་རྒྱལ། དབང་པོ་ལྷ་མིན་ལྷ་མས་ལས་རྒྱལ། ལྷ་  
མིན་ལྷ་བ་ལྷ་མས་ལས་རྒྱལ། ལྷ་མ་མཁའ་ལྷིང་ནི་རྒྱ་མཆོ་ལས། མེ་  
ནི་ཤིང་ལྷ་མས་ཀུན་ལས་རྒྱལ། རྒྱ་ནི་མེ་ལས་རྒྱལ་བ་སྟེ། རྒྱང་ནི་  
རྒྱན་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར། རྩོ་རྩོ་ཡིས་ནི་རིན་ཆེན་ཕུག །ལྷ་ལྷ་མས་  
བདེན་པར་རབ་ཏུ་གནས། །ས་ཡང་བདེན་པར་གནས་པ་ལས།  
སངས་རྒྱས་དང་ནི་ཆོས་ཀྱང་བདེན། །བདེན་པ་རྒྱལ་གྱུར་བརྟེན་  
མ་ལགས། །བདེན་པ་དང་བདེན་པའི་ཆིག་འདི་དག་གིས་མིང་  
འདི་ཞེས་བྱ་བ་བདུད་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱགས་ཐམས་ཅད་ལས་  
རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག ར་ཡ་ར་ཡ། མི་རྩི་མི་རྩི་སྒྲུ་དྲུ། རང་གི་ཕྱགས་  
ཀའི་རྒྱ་བ་ལ་གནས་པའི་རྩི་ ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་  
ངམ། བསྐྱབ་བྱའི་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཁྱབ། ཤ་  
ཕྱི་ཕྱགས་མཆམས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་ལས་ཕྱབ་པའི་རྩོ་རྩོ་  
རྩལ་སྒྲ་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏུ་གྱུར་ཏེ། བདེན་གདོན་ཕྱི་གསུམ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞོན་པས་མི་ཆུགས་པའི་བསྐྱེད་བྱུངས་པོར་བྱིན་

གྲིས་བསྐྱབས་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། གཞུངས་རིང་ཐུང་གཉིས་ཀྱི་མཐར། རྩེར་  
 རྩེར་བདེན་པ་བཟུང་བའི་སྒོ་ནས། མིང་འདི། ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིག་  
 པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྩུ་རྩུ། ཞེས་པ་ནས། མི་མཐུན་པའི་སྒྲིག་ས་  
 ཐམས་ཅད་ལས་རྩུ་རྩུ། ཞེས་དང་། ལྷ་གཉན་ས་བདག་ལས་གྱུར་  
 པའི་དུག་ནད་ཤོག་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྩུ་རྩུ། ནས། བསམ་སྦྱོར་  
 དན་པའི་གདུབ་རྩུབ་བཏང་བ་ཐམས་ཅད་ལས་རྩུ་རྩུ། ཞེས་པའི་  
 བར་གྱིས་བསྐྱང་བ་བྲ། ལ་རྒྱལ་བ་སྤྱུང་བཅས་བདེན་པའི་མཐུ་སྒྲོབས་  
 དང་། རྩེས་བཅུན་སེལྤེའི་སྒྲ་ཡི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །འགྲོ་བ་འདི་ལ་  
 བདག་གིས་བསྐྱངས་ཟིན་ཀྱིས། །འདི་ལ་སྤྱུང་གཞོན་པར་མ་  
 བྱེད་ཅིག །བཟོ་རྩུ་རྩུ། ཞེས་སྒྲིགས་པའོད། དེ་ནས་བཟུང་བྱིས་བྱ་བའི། ཆེ་  
 བའི་ཆེ་མཆོག་སྒྲོན་པ་སྒྲ་ན་མེད། །ཆོས་རྩེ་ཉི་མ་རྒྱལ་བའི་བྱིན་  
 རྒྱབས་ཀྱིས། །བདུད་དང་བགེགས་རིགས་གཞོན་པའི་དག་ཞི་  
 ནས། །རྟག་རྟུ་དཔལ་གནས་ཉིན་མཆོན་བཟུང་བྱིས་ཤོག །ཆོས་ཉིད་  
 བདེན་པའི་ཆོས་མཆོག་སྒྲ་ན་མེད། །དམ་ཆོས་བདུད་ཅི་བདེན་  
 པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །ཉོན་མོངས་སྤྱུག་བསྐྱལ་གདུང་བའི་དག་  
 ཞི་ནས། །རྟག་རྟུ་དཔལ་གནས་ཉིན་མཆོན་བཟུང་བྱིས་ཤོག །དག་  
 འདུན་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་དཔལ་འབར་བ། །རྒྱལ་སྤྱུང་པན་  
 མཛེད་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །ཉིས་པའི་སྒྲོན་བྲལ་དག་  
 ཆོགས་རྩམ་པར་འཕེལ། །རྟག་རྟུ་དཔལ་གནས་ཉིན་མཆོན་བཟུང་  
 བྱིས་ཤོག །ཆོངས་དང་ལྷ་དབང་བསྐྱང་མའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་།



པན་མཛད་ལྷ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་གནས་ཀྱི་ཏེ། །དགེ་ལེགས་བསམ་པ་  
 ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྦྱིད་ལྡན་པར་  
 ཤོག། །ཆོག་ལྷག་མ་ནམས་སྦྱི་ལྷ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཇེ་བཙུན་སེངྒེའི་སྦྱེའི་བདག་  
 བསྦྱིད་བྱལ་ཁྲུ་བྱ་ཚུལ་འདི་ནི་ཤེ་དར་དགེ་སྲོང་སྲོ་བཟང་ཤེས་རབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བ་  
 ལ་བརྟེན་ནས། །སྦྱིགས་མའི་མཐའ་ལ་སྦྱེབས་པས་སྦྱ་གཞན་ས་བདག་གི་གཞོན་པ་བདོ་  
 བའི་སྐྱབས་འདི་འདྲ་བར་གཞན་དག་ལ་འང་ཕན་པ་གྱིད་དམ་སྙམ་པས། །ཡམ་ཁན་མིང་  
 འདིན་པ་སྦྱ་གི་རྒྱ་པ་ཏུ་སྦྱི་འམ་རག་དབང་སྲོ་བཟང་མཁས་གྲུབ་ཀྱིས་བསྐྱེད་བ་ཡི་  
 གེ་པ་ནི་དཔྱེད་ལྡན་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོའོ། །

༡༡། བྱུག་རྩོར་དྲག་པོ་གསུམ་བཞུལ་གྱི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་  
 དང་རྗེས་གནང་བྱ་ཚུལ་བཞུགས་པོ།

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་བརྩ་པ་ཏེ། །འདིར་བྱུག་རྩོར་དྲག་པོ་གསུམ་བཞུལ་གྱི་  
 སྐྱེས་བསྐྱེད་མདོར་བསྐྱེད་ནི། །སྒྲ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱལ་ལ་  
 སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་  
 སུ་མཆིའོ། །ལན་གསུམ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་  
 རྒྱལ་ཐོབ་པར་བྱ། །དེའི་ཕྱིར་དུ་གསང་བདག་དྲག་པོ་གསུམ་བཞུལ་  
 ཀྱི་སྐྱེས་བསྐྱེད་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པར་བྱའོ། །ལན་གསུམ། །སྦྱ་ལྷས་



ཐུག་འཆལ་བསྟོད། །བདག་ཅག་ནམས་ལ་དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་  
 བར། རྟེན་འོག་བར་གྱི་གདོན་བགེགས་ནད་ལ་སོགས། །དམ་ཆོས་  
 ལྷུབ་པའི་འགལ་སྐྱེན་ཀུན་སེལ་ཞིང་། །མཐུན་སྐྱེན་དངོས་གྲུབ་  
 ཡིད་བཞིན་སྦྲལ་དུ་གསོལ། །རྩ་རྩུ་བུ་རྩོད་མ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་  
 ལྷ་མེད་པར་གྱུར། །རང་གི་སྤྲུགས་ཀར་པད་ཉིད་སྟེང་དུ་རྩུ་ཡིག་གི་  
 མཐར་སྤྲུགས་ཕྱིར་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འད་ཟེར་འཕྲོས། །རང་  
 གཞན་གྱི་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྐྱིབ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། །རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་  
 བཅས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་འད་ཟེར་གྱི་ནམ་པར་བསྐྱུས་  
 བས་རྩུ་ཡིག་སྤྲུགས་ཕྱིར་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པས། །ཆོ་དང་  
 བསོད་ནམས་ལྱང་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་གྱུར།  
 ཞི་བཟླ་པུ་ཁི་ཏ་ལ་གྱི་མ་ག་ཏུ་ཏུ་པཎ། ཅེས་ཅི་མང་བསྟ། ཡིག་བརྒྱ་  
 པས་ཁ་བསྐྱང་། མཐུག་ཏུ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་རྣམ་དུ་བདག་ །གསང་བའི་  
 བདག་པོ་འབྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། བྱིད་  
 གྱི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །ཅིས་བརྗོད་དོ། །དེ་ནས་མདུན་དུ་མཐུལ་གྱི་ཁར་སྐྱ་  
 ཆོགས་པད་ཉིད་སྟེང་དུ་ཆོམ་བྱ་སྟོན་པོ་དང་། །དེའི་མདུན་དུ་འབྲུལ་གཏོར་རྒྱུ་པོ་  
 མཐའ་མཐེབ་རྒྱས་བསྐྱོར་བ་དང་། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་མཆོད་པ་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྟོད། །རང་  
 གི་མདུན་དུ་རྩྱ་རིལ་བུམ་པ་མེ་ནས་བགེགས་གཏོར་སོགས་བཤམས་ལ། །དེ་ནས་བསང་  
 རྒྱུབ་པ་ནི། ཨ་མྱི་ཏེས་བསངས། ལྷ་སྐྱ་ལས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་རང་ལས་པི་  
 ལས་བྱང་བའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་ལྟ་བུ་ཆེ་བ། །མགྲིན་པ་རིང་བ།  
 མཆུ་འབྱང་བ་ལ་སོགས་པ། མཆན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་



བདག་ལ་ལྷ་རིགས་ལྔ་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་ཅིང་། ལྷག་ལྷགས་  
 གྱི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱངས་  
 པའི་ལྷ་བས་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན་  
 བཞུགས་པའི་སྤྱི་བོར་མི་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ལྷ་དམར་པོ།  
 ལྷགས་ཀར་རྩྭ་ཕྱོད་པོ་ལྷགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་  
 བསྐྱོམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་ལྷན་དངས། མི་བཟང་ལྷ་ཁྱི་ས་པ་  
 རི་ལྷ་ར་ལྷ་རྩྭ་ ལས་ ཤལ་ལྷ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་པར་གྱིས་མཆོད། ལྷགས་  
 བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱེ་གསུང་ལྷགས། །བྱ་བྱང་རྒྱལ་པོ་ན་མགྱིན་  
 གསང་བའི་བདག །རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་ཉེར་བསྟན་ཁོ་བོའི་  
 གཙོ། །དེ་པས་བགེགས་དཔུང་འཛོམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད།  
 བདག་ཅག་ནམས་ལ་དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་བར། རྟེན་འོག་བར་གྱི་  
 གདོན་བགེགས་ནམས་ལ་སོགས། །དམ་ཆོས་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་  
 ཀུན་སེལ་ཞིང་། །མཐུན་རྒྱུན་དངོས་གྲུབ་ཡིད་བཞིན་སྟེལ་ཏུ་  
 གསོལ། །རྩྭ་རྩྭ་པོ་རྩྭ་ དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར།  
 ལྷགས་ཀར་པད་ཉིའི་སྟེང་ཏུ་རྩྭ་ཡིག་གི་མཐར་སྐྱགས་འཕྲེང་  
 གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲོ་བསྐྱེད་དང་ལྷན་པར་བསམ་ལ། མི་  
 བཟང་ལྷ་ཁྱི་ཏེ་ཏེ་ལྷ་གྱི་མ་ག་རྩྭ་རྩྭ་པར། ཅམ་བསྐྱེས་པ་བྱ། མཐུག་ཏུ་ཡིག་  
 བརྒྱས་ཁ་བསྐྱང་། དེ་ནས་མཆོད་གདོང་ནམས། ལྷ་གྱི་ཏེས་བསངས། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ས་  
 ལྷ་ས། རྟེན་པའི་རང་ལས་མི་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་  
 ཆེ་བ་ནམས་གྱི་ནང་ཏུ་མི་འོད་ཏུ་ཞུ་བ་ལས་བྱང་བའི་མཆོད་

གཏོར་ནམས་ལུ་བྱུང་བའི་ལྷ་རྣམས་ལྟུང་། ཡོ་ལྷ་ལྟུང་། ལན་གསུམ་  
 བཅོམ་། ལྷ་འི་ལྷ་གས་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲུ་གས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་  
 ཅད་བྱངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཡོ་བཟོ་ལྷ་ཁྱེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཡི་དྲི་  
 བ་ལོ་ཁ་ལྷ་ཁ་ལྷ་ཏེ་ལྷ་ཏེ། ལན་གསུམ་། ཡོ་བཟོ་ལྷ་ཁྱེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་  
 ཡོ་ལྷ་ལྟུང་། ལྷ་ལྟུང་ལྷ་ལྟུང་ལྷ་ལྟུང་། དེ་ནས་ རྩོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་  
 སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་། རྩ་ལྷུང་རྒྱལ་པོ་རྟ་མགིན་གསང་བའི་བདག་ ཞེས་  
 པ་ནས་ མཐུན་རྒྱུན་དངོས་ལུགས་ཡིད་བཞིན་སྒྲུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་པའི་  
 བར་སྐར་བཞིན་བཅོམ་། དེ་ནས་རྣམས་གནང་དངོས་ནི། རྩོགས་ལྷུང་མཐུལ་བགེགས་སྒྲུང་  
 རྣམས་རྫོན་དུ་བཏང་ནས། འོ། རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱུས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་  
 ཆེད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་གསན་དགོས་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་  
 མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་གསལ་བཏབ་ནས་གསན་པར་བྱ།  
 གསན་བྱའི་ཆོས་ནི། རྩོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྒྲུ་གསུང་  
 ཐུགས་། རྩ་ལྷུང་རྒྱལ་པོ་རྟ་མགིན་གསང་བའི་བདག་ རང་བཞིན་  
 གཅིག་དུ་ཉར་བསྟན་ཁོ་བོའི་གཙོ། རྩན་པས་བགེགས་དཔྱད་  
 འདོམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྩོགས་  
 བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲུའི་བྱིན་མཐུ་ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་  
 བསྐྱེད་པའི་རོ་བོ་འོག་གཏོན་ལྷ་དང་ས་བདག་གི་གཉེན་པོ་བྱ་  
 ལྷུང་རྒྱལ་པོ། གསུང་གི་བྱིན་མཐུ་ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་པའི་  
 རོ་བོར་བར་གཏོན་བཅན་དང་རྒྱལ་འགོང་གི་གཉེན་པོ་ཁོ་རྒྱལ་རྟ་

མགྲིན། སྐྱུ་གསུམ་གྱི་ཕྱིན་མཐུ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་རོ་པོ་  
 རྟེན་གདོན་གཟུང་དང་རྒྱ་སྐྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་དཔལ་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩོ་  
 རྟེན་གཉེན་པོའི་ལྷ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་མཆོག་འདི་ཉིད་  
 དན་པ་ཅམ་གྱིས་གདོན་བཀོགས་ཀྱི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ལྷ་ག་  
 མེད་ཏུ་འཛོམས་ཀྱས་པའི་ཡི་དམ་ཁྱད་པར་ཅན་ཕྱག་རྩོར་དག་པོ་  
 གསུམ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྩིས་གནང་ཟབ་མོ་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། ཐོག་  
 མར་གནས་ཁང་ལྷང་ལོ་ཅན་དང་སྟོབ་དཔོན་ཕྱག་རྩོར་དག་པོ་  
 གསུམ་བསྐྱེད་ཏུ་མོས་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་འདིའི་རྩིས་  
 སྒྲོལ་མཛོད། རྩོ་རྩོ་འཛོན་པ་དགོངས་སྐྱུ་གསོལ། ཁདག་ནི་འགྲོ་  
 ལ་པན་དོན་དུ། གཙོ་ཆེན་ཁྱོད་ལ་གསོལ་འདེབས་ཀྱི། ཁ་ལྷས་  
 རྩིས་གནང་སྟུང་ཏུ་གསོལ། ལན་གསུམ། རྒྱད་དག་པའི་སྐད་ཏུ་  
 མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱག་རྩོར་དག་པོ་གསུམ་བསྐྱེད་ལ་སྐྱེད་པའི་དམ་  
 སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱུང་གིས་བསྐྱོར་བའི་  
 སྐྱུན་ལྷར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་བསགས་སྐྱུངས་སྟོན་ཏུ་འགྲོ།  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཅི་  
 བས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་  
 པ་སྐངས་ཏེ་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་སྐྱེད་པའི་ཆུབ་མ་ཐོབ་པར་དུ་  
 རྒྱུ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱུང་བར་བྱའོ་སྟུང་པའི་སྟོན་པའི་འདིའི་རྩིས་སྟོན་  
 མཛོད་པར་བྱ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། ཞེས་པ་  
 བས། འགྲོ་ལ་པན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཅིས་རྒྱན་བཤགས་

ལན་གསུམ་གྱ། དེ་ནས་དབང་དངོས་གཞི་འགོད་པ་ནི། སློབ་མ་རྣམས་ཨ་ཁྱི་ཏས་  
 བསངས། སྐྱ་སྒྲུ་ལས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་གོ་  
 སར་པ་ད་ཉིད་ཉིང་དུ་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཉིད་རྒྱ་མཐིང་ག། །དེ་  
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྱས། འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་  
 ལས། སློབ་མ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་དཔལ་བྱག་ན་དོ་མེ་སྒྲུ་མདོག་  
 མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་ཀྱིས། གཡས་གསེར་གྱི་དོ་མེ་  
 རྩེ་ལྷ་པ་འབྱར་ཞིང་། གཡོན་སྒྲིགས་མཛུབ་སྟུགས་ཀར་གདེངས་པ།  
 དབུ་སྒྲུ་ཁམ་སེར་གྱེན་དུ་འབྱེལ་བའི་གསེབ་ན་རྩ་མགོ་ལྷང་ཁྱར་རྩ་  
 སྒྲིད་ལན་གསུམ་འཆེར་ག། དེའི་སྒྱི་གཙུག་དུ་བྱ་བྱང་རྒྱལ་པོ་སྒྲུ་  
 མདོག་དཀར་པོ་སྒྲུན་གསུམ་པ། མཆུ་ཕྱེར་དོ་མེ་དང་གཤོག་སྒྲོ་  
 རལ་གྱི་ལས་བྱས་ཤིང་གཡུའི་རྩ་དབྱག་ན་རིན་པོ་ཆེ་འབར་བས་  
 བརྒྱན་པ། བྱག་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུ་རིགས་བཞི་ཞལ་དུ་གསོལ་ཞིང་སྒྲུ་  
 རིགས་ལྷས་སྒྲུ་ལ་བརྒྱན་པ། གསང་བདག་ལ་སྒྲུ་རིགས་ལྷ་དང་  
 རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱན་ཅིང་སྟག་ལྷགས་ཀྱི་ཤམ་ཐམས་ཅན། ཞབས་  
 གཡས་བསྒྲུམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱངས་པའི་སྟབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 མེ་རབ་དུ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའི་སྒྱི་བོར་ལྷོ་དཀར་པོ།  
 མགྱིན་པར་ལྷུང་དམར་པོ། སྟུགས་ཀར་རྒྱ་སྟོན་པོས་མཆན་པར་  
 གྱུར། ཅེས་པས་བསྟེན། དེ་ནས་དངོས་གཞི་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་སྒྲུའི་རྩེས་  
 གནང་གི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྩེས་སྒྲོས་མཛོད།  
 སྒྲུ་མ་དོ་མེ་འཛིན་པ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་ལ་དཔལ་



[illegible]

སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་དག་ལ་ཕོག་པས། དག་གི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་  
 དག ། རྟོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
 ཐམས་ཅད་གསུང་དོ་རྗེའི་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱོད་བྱངས། ལྷ་རྒྱ་  
 སྤྲུལ་གྱིས་མཆོད། གསུང་དོ་རྗེའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་སློབ་མ་རྣམས་  
 ཀྱི་དག་གསུང་དོ་རྗེའི་རོ་བོར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། ལྷ་སྤྲུལ་  
 ཏ་སྤྲུག་ཏ་ལ་ལྷ་ལྷི་འི་རྩུ་ལྷུང་ ཞེས་གསོལ་བ་གསོལ་བ་བཏབ་པས།  
 གསུང་དོ་རྗེའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་འོད་དུ་ཁྱེན་སྤྲུལ་ཡིག་དམར་  
 བོར་གྱུར་ཏེ། སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲེའི་སྤྲེང་དུ་འཁོད་པ་ལས་བདུད་  
 ཅི་དམར་པོའི་རྒྱན་བབས་པས། དག་གི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་  
 དག ། སྤྲེ་དོ་རྗེ་དམར་པོ་ཅེ་ལུ་པའི་རྣམ་པ་ལ། མོ་བརྒྱ་ཤུ་ཁྲི་ཏ་ལ་  
 ལྷི་ལྷ་ག་རུ་ཏུ་པཎ། ཅེས་པས་མཆོད་པར་གྱུར། སྤྲེ་མ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེའི་  
 སྤྲུགས་ཀ་ནས་སྤྲུགས་སྤྲེང་བྱང་བ་ཞལ་ནས་ཞལ་དང་གསང་  
 གནས་ནས་གསང་གནས་སུ་འགལ་མེ་ལྟར་འཁོར་བ་དམིགས་ཏེ།  
 སྤྲེ་མའི་འཕྲིང་བ་ནས་བསྐྱེད་ཞེ། སྤྲུགས་ཀྱི་རྗེས་སྤྲོས་ལན་གསུམ་བྱ། དེས་གསུང་  
 གི་རྗེས་གནང་དང་གསང་བའི་དབང་ཐོབ། དག་གཉེན་པོའི་ལྷ་  
 གསུམ་གྱི་སྤྲུགས་བསྐྱེད་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ། །གསུམ་པ་སྤྲུགས་  
 ཀྱི་རྗེས་གནང་གི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྤྲོས་  
 མཆོད། སྤྲེ་མ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་  
 ལ་དཔལ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེའི་སྤྲུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་དང་དབང་བསྐྱུར་  
 སྤྲུལ་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ་ སྤྲེ་མ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེའི་སྤྲུགས་ཀའི་རྒྱ་ལས་



དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཞི་བྱེད་གྱི་ལྷ་ཚོགས་  
 དཀར་པོའི་རྣམ་པར་སྦྱོར་བྱངས་སློབ་མ་རྣམས་གྱི་ལུས་ལ་ཐིམ་  
 པས་ནད་གདོན་ཐིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བསམ་ལ། ཇོ་བོ་བླ་  
 སྐྱེ་ཏེ་ཡ་གྲོ་མ་ག་ཅུ་ཏུ་ཡུ་མཐ་ཤེས་ཀྱི་ཅུ་སི་རྟེ་ཨ་རྟེ་ཁི་རྩ་ཇོ་ཞེས་  
 བཞེད། སྒྲུའི་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་རྣམས་ལས་འད་ཟེར་སེར་པོའི་  
 ཚོགས་འཕྲོས་པས། རྩོགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་བྱེད་གྱི་ལྷ་ཚོགས་སེར་པོའི་རྣམ་  
 པར་སྦྱོར་བྱངས། སློབ་མ་རྣམས་གྱི་ལུས་ལ་ཐིམ་པས་ཆེ་བསོད་  
 ཤེས་རབ་རྒྱས་པར་བསམ་ལ། ཇོ་བོ་བླ་སྐྱེ་ཏེ་ཡ་གྲོ་མ་ག་ཅུ་ཏུ་  
 ཡུ་མཐ་ཤེས་ཀྱི་ཅུ་སི་རྟེ་ཨ་རྟེ་ཁི་རྩ་ཏེ། ཞེས་བཞེད། སྒྱིག་ཚུགས་གི་རྣམ་པོ་  
 ལྷང་ཁྱེར་ལས་འད་ཟེར་དམར་པོའི་ཚོགས་འཕྲོས་པས། རྩོགས་  
 བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དབང་  
 བྱེད་གྱི་ལྷ་ཚོགས་དམར་པོའི་རྣམ་པར་སྦྱོར་བྱངས། སློབ་མ་རྣམས་  
 གྱི་ལུས་ལ་ཐིམ་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས་པར་  
 བསམ། ཇོ་བོ་བླ་སྐྱེ་ཏེ་ཡ་གྲོ་མ་ག་ཅུ་ཏུ་ཡུ་མཐ་ཤེས་ཀྱི་ཅུ་  
 སི་རྟེ་ཨ་རྟེ་ཁི་རྩ་ཏེ། ཞེས་བཞེད། སྒྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འད་ཟེར་སྒྲོན་པོའི་ཚོགས་  
 འཕྲོས་པས། རྩོགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 ཐམས་ཅད་དག་བྱེད་གྱི་ལྷ་ཚོགས་སྒྲོན་པོའི་རྣམ་པར་སྦྱོར་བྱངས།  
 སློབ་མ་རྣམས་གྱི་ལུས་ལ་ཐིམ་པས། བསྐྱར་འགྲོར་གནོད་པའི་དགྲ་  
 བགོགས་ཐམས་ཅད་ཚར་གཅོད་པའི་རྣམ་པ་དང་ལྷན་པར་བསམ་

ལ། མི་བཟླ་བྱ་ཏི་ཏ་ཡ་གྲོ་མ་ག་ཏུ་ཏུ་པཎ་མ་ར་ཡ་སི་རྟི་ཨ་རྟི་  
 བྱི་རྩུ་རྟི། ཞེས་བཟློན། དེས་འཕྲིན་ལས་གྱི་རྗེས་གནང་དང་ཆོག་དབང་  
 རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། གཉེན་པོའི་ལྷ་གསུམ་གྱི་འཕྲིན་ལས་བཞི་སྐབ་པ་  
 ལ་དབང་བར་བྱས་སོ། །ལྷ་པ་ལྷ་བསྐྱམས་པའི་རྗེས་གནང་ནི།  
 མཐུལ་སློབ་མའི་མགོར་བཞག་ལ། གཉེན་པོའི་ལྷ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འདུས་  
 པའི་ངོ་བོ་དཔལ་གསང་བའི་བདག་པོས་སློབ་མ་རྣམས་ལ་མཆོག་  
 དང་ཐུན་མོང་ལ་སོགས་པའི་དངོས་སྐབ་མ་ལུས་པ་སྦྱལ་དུ་  
 གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བདེ་པས་ཆོམ་བུའི་ལྷ་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་  
 སློབ་མ་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱ་བ་དང་  
 བཅས་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམ། གཙོ་བོས་རི་ལྷར་བཀའ་  
 སྦྱལ་པ། རྟེན་གཤམས་ཅད་བདག་གིས་བགྱི། ལུན་གསུམ་བྱ། དེ་ནས་  
 གཏང་རག་གི་མཐུལ་ཞིག་འབུལ་བར་ཁྱ། ཞེས་བཟློན། རྗེས་ཆོག་རྣམས་  
 གྱི་འགྲོ་ལྷར་བྱའོ། །འདི་ནི་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་འདུན་ཆོས་འདི་ན་མདོ་སྐད་མཛོད་དགེར་  
 འབུལ་སྐད་འགྲོ་ཁར་ཁྱས་ངོར་འདོན་བསྐྱེགས་སྐྱ་གནང་བའོ། །མཛྲ་ལོ།

༢༢། ཕྱགས་ཐེ་ཆེན་པོ་ཕྱག་བཞི་པའི་རྗེས་

གནང་བའུགས་སོ།

༢༣། ཁྲ་མ་དང་འཕགས་པ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དབྱེར་མ་མཆིས་  
 པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྟེན་འདིར་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཕྱག་བཞི་པའི་

རྩིས་གནང་བྱ་ཚུལ་ནི། མཐུལ། བདག་མདུན་གྱི་མཆོད་གདོར། ལུས་པ་རྣམས་ཡུག་ལེན་  
 བཞིན་བཤམས་ལ། རོག་མར་བདག་བསྐྱེད་བྱ་བ་ནི། སྦྱངས་འགྲོ་ལེམས་བསྐྱེད་ཆད་  
 མེད་བཞི་ལྷན་པར་གྱི་ལེམས་བསྐྱེད་རྣམས་རྒྱུད་དང་འབྲེས་ངེས་བྱས་ལ། སྤྲ་ལྷ་མས་  
 སྤྲོང་པར་སྦྱངས། སྤྲོང་བའི་ངང་ལས་བད་དཀར་ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་  
 གྱི་སྤྲོང་དུ་རང་གི་ལེམས་ཉིད་རྫོང་དཀར་པོ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས།  
 དོན་གཉིས་བྱས། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་ཁྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་  
 འཕགས་པ་སྦྱར་རས་གཟུགས་སྦྱ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་  
 ཡུག་བཞི་པ། དང་པོ་གཉིས་སྟགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ། གཡས་  
 འོག་མས་ཤེལ་ཐེང་དང་གཡོན་འོག་མས་པར་འཛིན་བ། མཆོན་  
 དཔེའི་འོད་འབར་ཞིང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་གྱི་ན་བཟས་  
 གྲུབས་པ། རོ་རྩེའི་སྦྱིལ་གྲུང་གིས་བཞུགས་པའི་སྦྱི་བོར་ཨོ། མགྱིན་  
 པར་ཞུམ་སྟེ། སྟགས་ཀར་རྫོང་རྫོང་གིས་མཆོན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོས། པོ་རྒྱལ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྦྱར་  
 བངས། རོ་རྫོང་བོ་ནོ། རང་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཁྱུར། དབང་གི་  
 ལྷས་དབང་བསྐྱར། འོད་དཔག་མེད་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་ཁྱུར།  
 མཆོད་པ་རྣམས་ཨོ་མྱོ་ཏམ་བསངས། སྤྲ་ལྷ་མས་སྦྱངས། སྤྲོང་པའི་ངང་ལས་  
 རྫོང་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་  
 ཨོ་འོད་དུ་ཁྱེ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་རྣམས་ལས་བྱུབ་པའི་མཆོད་ཡོན།  
 ཞབས་བསིལ། མེ་དོག་བདུག་སྒྲོས། མར་མེ། དི་ཆབ། ཞལ་ཟས།  
 རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དྲངས་ཤིང་སོགས་པ་མེད་པ་ནམ་

མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་  
 བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨི་ཨཱཱྱ་ཨཱཱྱཱྱ། དེ་བཞིན་དུ། ཤལ་འཕྲུལ་ལྷན་པ་དང་ཐུག་  
 རྒྱུ་ཕྱིན་ཕྱིས་བསྐྱེད། ཨི་ཨཱཱྱ་ལོ་གེ་ཤུ་ར་ཨཱཱྱ་ བཞ་ ཤལ་པ་རྩི་ཆུ་རྩི་སྒྲ་  
 རྩི་བར་གྱིས་མཆོད། སྦྱོན་གྱིས་མ་ཤོས་སྒྲ་མདོག་དཀར། རྩོགས་  
 མངས་རྒྱུ་གྱིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། ཐུགས་རྩི་སྦྱོན་གྱིས་འགྲོ་ལ་  
 གཟིགས། སྦྱོན་རས་གཟིགས་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། ཨི་མ་ཁི་  
 པ་རྩི་རྩི། ཞེས་ཅི་ལྟས་བསྐྱེད་ལ། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱར་དུ་བདག་ སྦྱོན་  
 རས་གཟིགས་དབང་འབྱུང་གྱུར་ནས། འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་  
 པ། རྩི་ཡིས་ལ་འཁོད་པར་ཤོག། རྩི་ནས་ལས་བྱམ་མམ་བསང་ཆུ་ཐུག་ལེན་  
 བཞིན་བསྐྱེད་པོ། རྩི་ནས་མདུན་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ནི། ལས་བྱམ་གྱི་ཁ་རྒྱན་གྱིས་བསང་  
 ཆུ་རྒྱངས་ལ་ཆོམ་བུ་ལ་གདོར་ནི། ཨཱཱྱ་ཏེས་བསངས། སྦྱ་སྦྱ་མས་སྦྱངས། སྦྱོང་  
 པའི་དང་ལས་བད་དཀར་རྩི་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྦྱང་དུ་  
 རྩི་དཀར་པོ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྱས་ཚུར་འདུས་  
 ཡོངས་སྦྱ་གྱུར་པ་ལས། འཕགས་པ་སྦྱོན་རས་གཟིགས་དབང་ཐུག་  
 ཅས་པ་ནས། རྩི་རྩི་བུ་རྩི་ དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སྦྱ་མེད་པར་གྱུར་  
 དབང་གི་ལྷས་དབང་བསྐྱེད། འོད་དཔག་མེད་གྱིས་དབུ་བརྒྱུ་  
 པར་གྱུར། མཆོད་པ་རྣམས་བསངས་སྦྱངས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱེད། རྒྱུ་པར་བྱེད་  
 མཆོད་འཕྲེང་ཆོགས་བཅད་ཐུགས་དང་བཅས་པས་དབུ་ལ་ཞིང་། བསྐྱེད། ཨི་ཨཱཱྱ་འི་  
 གེ་ཤུ་ར་ཨཱཱྱ་ བཞ་ ཤལ་པ་རྩི་ཆུ་རྩི་སྒྲ་རྩི་བར་གྱིས་མཆོད། སྦྱོན་གྱིས་  
 མ་ཤོས་ ཞེས་མོགས་གྱིས་བསྟོད་དེ་དམིགས་པ་དང་བཅས་པས་ཡིག་བྱུག་ཅི་ལྟས་

བསྐྱེད་པུ་དེ་ནས་མི་པ་རྩ་ས་དྲུ་ཞེས་སྐྱེས་ཡིག་བརྒྱ་བསྐྱེད་། དེ་ནས་གཏོར་མ་  
 ཨ་མྱི་ཏས་བསངས། ལྷ་ལྷུ་མས་སྤོང་པར་སྤངས། སྤོང་པའི་ངང་ལས་མི་  
 ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་མི་  
 འོད་དུ་ཁྱབ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདུད་  
 ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། མི་ལྷ་ལྷུ་ལྷུ་ ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་ལ། ཐུགས་མཛེ་ཆེན་པོའི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱུ་གུས་གཏོར་  
 མའི་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་དངས་ཏེ་གསོལ་བས་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་  
 བས་ཐུགས་རྒྱུད་དཀྱིས་པར་བསམས་ལ། མི་ལྷ་ལྷུ་ལོ་གེ་ཤུ་ར་བ་ལོ་ཤ་  
 ཏི་རྩེ་ཡི་སྤྲུ་དྲུ་ ཞེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་དབུལ། ཨ་མྱི་སྐྱེས་གྱིས་མཆོད།  
 སྤྲོན་གྱིས་མ་གོས་ ཞེས་སྐྱེས་གྱིས་བསྤོང་དེ་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་ལ།  
 དེ་ནས་མཐུལ་སྤུལ་ཏེ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྷར་རྗེས་གནང་གི་ཆོག་བྱངས་ལ། ཐལ་མོ་  
 ཟུར་ཏེ། འཕགས་པ་ཐུགས་མཛེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ། བདག་གི་སྒྲོལ་  
 མ་འདི་རྣམས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་ལོ།  
 དེ་ནས་སྒྲོལ་མ་རྣམས་ཁྱུས་བྱས་ལ་འདུས་པ་ན། ཐོག་མར་བཞགས་གཏོར་བཏང་། དེ་  
 བས་མེད་ཏེ་ག་བཞེ་བསྐྱུ་བྱས་ལ། འདི་ལྷར་བརྒྱད་དེ། འོ་ལགས་སོ། བྱིད་རང་  
 རྣམས་འཕགས་པ་ཐུགས་མཛེ་ཆེན་པོའི་རྗེས་གནང་ཟབ་མོ་ཁྱབ་  
 ལ་ཐུགས་བསམ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད། གནས་ཁང་འདི་ཉིད་ཐ་  
 མལ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་མིན་པར་ཐུགས་མཛེ་ཆེན་པོའི་ཡི་ཤེས་རང་  
 སྤང་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དངོས་ཡིན་སྟེ་མ་པ་དང་། ལྷ་  
 མ་དང་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ཆོམ་སུ་ཡང་འཕགས་པ་སྤྲོན་རས་



གཟིགས་དངོས་སུ་མོས་ལ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཕྱག་བཞི་པའི་རྗེས་  
 གནང་བའི་མེ་ཁྲ་བའི་ཡོན་ཏུ་མཐུལ་ཞིག་མཛད་པར་བྱ། ཞེས་བར་  
 གྲུ། དེ་ནས། ཐུགས་བསམ་འདི་བཞིན་ཏུ་མཛད་པར་བྱ། འཕགས་  
 པ་སྦྱན་རས་གཟིགས་འདི་སྦྱར་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་རོ་བོ་ཡིན་པས་ཐུགས་རྗེ་  
 དང་བྱིན་རྒྱབས་ལྟ་གཞན་ལས་ཆེ་བ་དང་། ལྟག་པར་བོད་ཁ་བ་  
 ཅན་པའི་མགོན་པོ་ཡིན་པས་བྱང་ཕྱོགས་ཁ་བ་ཅན་ན་གནས་  
 པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟ་འདི་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་གཞན་  
 ལས་བྱིན་རྒྱབས་སྦྱར་བས་ལྟ་འདི་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་གལ་ཆེ།  
 དེས་ན་འདིའི་རྗེས་གནང་བྱ་བ་ལ། ཉན་སྟགས་འདོད་པས་གསོལ་  
 གསུམ་གདབ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། གསོལ་བ་ལན་གསུམ་ཏུ་  
 འདེབས་དགོས་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། ཅེས་བར་གྲུང་ལ། ཀུན་  
 མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་སྤང་པོ་ཅན། སྤྱིད་པའི་འཁོར་ལོ་རྣམས་སྦྱང་བ། ཉི་  
 རིང་བཤད་པའི་རིན་ཆེན་གཏེར། ཞུ་ཅོ་བོས་བདག་ལ་བཀའ་ངོན་  
 གྲོ་ལ། ཞེས་ལན་གསུམ་རྗེས་སྒྲོས་བྱ། དེ་ནས་འདི་ལྟར། བྱིད་རང་རྣམས་ཐུགས་  
 བསམ་འདི་བཞིན་ཏུ་མཛོད། རྟེན་པར་དཀའ་ཞིང་རྟེན་ན་དོན་ཆེ་  
 བའི་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། མཇལ་དཀའ་བ་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཇལ་བའི་སྐབས་འདིར་  
 སྤྱིང་པོ་ཅི་ལོན་རེ་མཛད་དགོས། སྤྱིང་པོ་ལོན་པའི་ཐབས་མཆོག་  
 ཏུ་ཤུར་པ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཁོན་ཡིན། ཆོས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་

འཕགས་པ་ཐུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱེད་བསྐྱེད་པ་ནི་བྱིན་  
 རྒྱལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། འདི་བསྐྱེད་པ་ལ་འདིའི་རྒྱུ་གནང་  
 གི་བྱིན་རྒྱལ་ཐོབ་དགོས། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་པས་སྒྲིན་  
 སེམས་དང་འབྲུག་སྒྲིམ་ལེན་པ་འདིའི་རྒྱུ་སྒྲིམ་མཛོད། ཅེས་བརྗོད་  
 གྲུག་ལ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། ཁྱིལ་པ་ཐམས་  
 ཅད་སོ་སོར་བཤགས། །འགྲོ་བའི་དགེ་ལ་རྒྱུ་ཡི་རང་། །ཁངས་  
 རྒྱུ་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་གཟུང་། །ཞེས་ལན་གསུམ་རྒྱུ་སྒྲིམ་གྱ། དེ་ནས་  
 རྒྱུ་གནང་དངོས་གཞི་བྱེད་པ་ལ་སྐྱབས་ཀྱི་རྒྱུ་གནང་  
 གསུམ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་སྐྱེད་རྒྱུ་གནང་གི་དོན་ཏུ་གསོལ་བ་  
 འདེམས་པ་འདིའི་རྒྱུ་སྒྲིམ་མཛོད། ཅེས་བརྗོད་གྲུག་ལ། དུས་གསུམ་  
 སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དོ་བོད་པ་ལ་ལྡན་སྒྲིམ་ལ། །བདག་ལ་  
 རྒྱུ་རས་གཟིགས་དབང་གི། །སྐྱེད་རྒྱུ་གནང་སྐྱེད་ཏུ་གསོལ།  
 །ཞེས་ལན་གསུམ་རྒྱུ་སྒྲིམ་གྱ། དེ་ནས་བྱེད་རང་སྒྲིམ་མ་རྣམས་ལྟར་  
 བསྐྱེད་དགོས་པས་དེད་ཀྱི་ཆིག་རིས་ལྟར་རྒྱུ་དམིགས་མཛོད།  
 ཅེས་བརྗོད། སྒྲིམ་མ་རྣམས་ལ་བྱམ་ཆུ་གཏོར་ལ། ཨ་མྱི་ཏམ་བསངས། ལྷ་སྐྱེད་ལས་  
 རྒྱུ་པར་སྐྱེད། རྒྱུ་པའི་རང་ལས་པད་དཀར་སྒྲིམ་པའི་དཀྱིལ་ལོ་རོ་  
 ཀྱི་སྒྲིང་ཏུ་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སེམས་རྒྱུ་དཀར་པོ་དེ་ཡོངས་སུ་  
 བྱུར་པ་ལས། བྱེད་རང་རྣམས་འཕགས་པ་རྒྱུ་རས་གཟིགས་སྐྱེད་  
 མཛོད་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། དང་པོ་གཉིས་ཐུགས་

ཀར་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ། གཡས་འོག་མས་ཤེལ་སྤེང་དང་གཡོན་འོག་  
 མས་པར་འཛིན་པ། མཚན་དཔེའི་འོད་འབར་ཞིང་། རིན་པོ་ཆེའི་  
 རྒྱན་དང་དར་གྱི་ན་བཟས་སྤུབས་པ། རྩི་རྩེའི་སྦྱིལ་གྱུང་གིས་  
 བཞུགས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད། གླ་མ་དང་འཕགས་  
 པ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་  
 ཟེར་འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ལྷ་ལ་ཤོག། རྟེ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་  
 བརྩར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་  
 འཕགས་པ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་གྱི་ནམ་པར་སྐྱོན་དངས། བྱིད་རང་  
 རྣམས་ལ་ཐེམ་པས་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད།  
 རྩི་ལྷོ་པོ་རྟོ་ཞེས་བཛོད་ཅིང་མེ་རྟོག་འཛོམས། དེས་ཐུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་སྦྱིལ་  
 རྩིས་གནང་ཐོབ། ལུས་གྱི་སྒོ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྦྱིབ་རྣམས་  
 སྐྱུངས། ཐུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམ་པ་ལ་དབང་བར་  
 བྱས་པོ། གསུང་གི་རྩིས་གནང་གི་དོན་ཏུ་གསོལ་བ་འདེབས་  
 འདིའི་རྩིས་སྒྲོས་མཛོད། ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་  
 གྱི། རྩི་པོ་དཔལ་ལྷན་གླ་མ་ཡིས། བདག་ལ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་  
 དབང་གི། གསུང་གི་རྩིས་གནང་རྩལ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་རྩིས་  
 རྩིས་ཀྱི། དེ་ནས་གླ་མ་དང་ཐུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་  
 དང་། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ཐུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀ་ལས་འོད་ཟེར་  
 ཕྱོགས་བརྩར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་  
 ཅད་གྱི་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱལ་ཏུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་དབྱུངས་

གསལ་དང་ཡིག་རྒྱག་གི་རྣམ་པར་སྦྱོར་དང་། བྱེད་རང་རྣམས་  
 གྱི་མགྲིན་པར་ཐིམ་པས་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱབས་ཐོབ། དག་གི་སྒོ་  
 རས་བསགས་པའི་ལས་ངན་སྤྲིག་སྦྱིབ་ཐམས་ཅད་དག །གསུང་  
 གི་རྩིས་གནང་ཐོབ་པའི་མོས་པ་མཛོད། བརྒྱུས་ལུང་གི་དོན་དུ་  
 གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྩིས་སྒྲོས་མཛོད། བཅོམ་ལྡན་བདག་  
 གི་སྦྱལ་ལགས་ཀྱིས། །བདག་ལ་ཉེ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཞིས་ལན་  
 གསུམ། སྤྲ་མའི་ཐུགས་ཀའི་སྤྲགས་ཕྱེང་ལས་སྤྲགས་ཕྱེང་མར་མེ་  
 གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྤྲ་མའི་ཤངས་བྱག་གཡས་  
 རས་བྱིར་འཐོན། བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་བྱག་གཡོན་རས་ལྷགས།  
 རྩིང་གར་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་སྤྲིང་དུ་རྩིཾ་ཡིག་གི་མཐར་ཕུ་  
 ཉིག་གི་ཕྱེང་བ་ལྟར་འཁོད་པ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་དུ་མེད་པ་  
 འཕྲོས། སྒོ་གསུམ་ཀྱི་སྤྲིག་སྦྱིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཁིང་དག་པར་  
 བསམས་ལ་ཡིག་རྒྱག་ལན་གསུམ་རྩིས་སྒྲོས་མཛོད། མི་མ་ཁི་པ་རྩེ་  
 རྩེ། ལན་གསུམ། དེ་ནས་དཔོན་སྒོ་བ་གཉིས་ཀས་སྦྱོར་མོང་དུ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བརྒྱུས་ལ།  
 བཅོམ་ལྡན་འདི་ལ་སྦྱལ་ལགས་ཀྱིས། །འདི་ལ་ཉེ་བར་མཛོད་དུ་  
 གསོལ། །ཞིས་བཛོད་ལ་སྒོ་བ་མའི་མགོར་མེ་ཉིག་འཛོག་གོ། །དེ་ནས་ཐུགས་ཀྱི་  
 རྩིས་གནང་གི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྩིས་སྒྲོས་  
 མཛོད། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རོ་བོ་དཔལ་ལྡན་  
 སྤྲ་མ་ཡིས། །བདག་ལ་སྦྱོར་རས་གཟིགས་དབང་གི། །ཐུགས་ཀྱི་  
 རྩིས་གནང་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཞིས་ལན་གསུམ། ད་བྱེད་རང་རྣམས་

ཐུགས་བསམ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད། བླ་མ་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་  
 དབྱེར་མ་མཆིས་པ་དང་། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་  
 གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། ཕྱོགས་  
 བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་  
 ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ཡིག་དང་པར་ལ་སོགས་པའི་ནམ་པར་སྟུན་  
 སངས། བྱིད་རང་ནམས་ལ་ཐིམ་པས་བྱིད་རང་ནམས་ཀྱི་ལུས་འོད་  
 དུ་ཁྱེད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཏེ་བྱིད་རང་ནམས་ཀྱི་སེམས་དང་  
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དབྱེར་མེད་གཅིག་དུ་གྱུར་ཏེ་ཆོས་སྐུ་  
 ཐོབ་པའི་མོས་པ་བརྟན་པོ་མཛོད་ཅིག །དེས་ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་  
 ཐོབ། ཡིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས།  
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་འགྲུབ་པའི་སྐལ་བ་  
 ཅན་དུ་བྱས་སོ། །དེ་ལྟར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་  
 རྗེས་གནང་ཐོབ་པས་ད་བྱིན་ཆད་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ངན་པ་  
 རྣམས་སྤངས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུ་བསྐྱེད་ཞིང་མཆོད་པ་ལ་  
 བརྩོན་པ་དང་། གསུང་ཡི་གེ་དུག་པའི་བསྐྱེད་བཅོད་ལ་བརྩོན་པ་  
 དང་། ཐུགས་ཟུག་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ལ་  
 བརྩོན་པར་བྱེད་དགོས་པས། དེ་ལྟར་དམ་ཆིག་དང་སྟོམ་པ་ཚུལ་  
 བཞིན་དུ་བསྐྱེད་སྐྱུམ་པ་མཛོད་ལ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་གྱིས། གཙོ་  
 བོས་རྒྱུ་ལྟར་བཀའ་སྤྲུལ་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བགྱི།  
 ལམ་གསུམ། ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་བླ་མ་ལ་རག་ལས་

བས་སྒྲ་མ་ལ་ལུས་འབྱུལ་བ་འདིའི་རྩིས་སྒྲོས་མཛོད། དང་ནས་  
 བཅམས་ཏེ་བདག་བྱན་དུ། ཁྱོད་ལ་བདག་ནི་འབྱུལ་ལགས་ན།  
 ཁྱོད་ཀྱིས་སློབ་མར་གཞུང་བ་དང་། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲུང་དུ་  
 གསེལ། ཞེས་ལན་གཅིག་བཛོད། དེས་ཐུགས་རྩི་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་  
 སྐུན་རས་གཟིགས་ཕྱག་བཞི་པའི་རྩིས་གནང་ལེགས་པར་གྱུབ་པ་  
 ཡིན་པས་གཏང་རག་གི་ཡོན་དུ་མཆུལ་ཞིག་མཛོད། ཅས་བཛོད། དེ་  
 ནས་གཏང་རང་གི་མཚོད་པ་བཤམས་ལ་བསངས་སྐྱེད་ཅིན་ཀྱིས་བསྐྱབས་ལ་ཕྱར་  
 ལྟར་མཚོད་བསྟོད་བྱ། ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་བརྒྱུས་ལ་བཟོད་པར་གསེལ། མཆུལ་རང་  
 གི་མགོ་ཐོག་དུ་སྒངས་ལ་ཐུགས་རྩི་ཆེན་པོ་རང་ལ་བསྐྱེད་པས་རྒྱུད་ཀྱིན་ཀྱིས་  
 བསྐྱབས་པའི་མོས་པ་བྱཞིང་ལས་ཀྱི་རྩིས་མི་མངོན་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཐུགས་རྩི་ཆེན་  
 པོ་ཕྱག་བཞི་པའི་རྩིས་གནང་གི་ཚོག་འདི་ཡང་གངས་ཅན་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཆུལ་  
 དབང་ཐམས་ཅད་མཐུན་གཟིགས་ཆེན་པོས་བཀའ་སྩལ་སྤྱི་པོས་མཐོས་ཏེ་དགེ་སྟོང་  
 ལཡེ་ཤེས་ཆུལ་མཚན་ཀྱིས་སོ་བྲང་ཆེན་པོ་སོ་དྲུ་ལའི་གཟིམ་རྒྱུད་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེར་  
 བའོ།

༢༡། འཛོམ་ལྟན་འདས་མན་མའི་མདོ་ཆོག་སྒྲིབ་པོ་བསྟན་  
བ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་བཀྲགས་སོ།

༢༢། །ན་མོ་གུ་རུ་མུ་ནི་ཡི་རྩུ་ཡ། གང་གི་མཆན་ཙམ་ཐོས་པའི་  
ཅུ་རྒྱུ་གྱིས། །མན་མེད་མེ་ཡང་རབ་བསིལ་པད་མཆོ་ལྟར།  
སྒྱུར་མཛད་སྒྲིགས་མའི་མགོན་པོ་བདེ་གཤེགས་བདུན། །ཤུ་ཀྱའི་  
དོག་དང་བཅས་པའི་ཞབས་བདུད་ནས། །མཆོག་དམན་བྱ་བས་  
གཡེངས་ཤིང་རྣམ་དཔྱད་གྱིས། །སྒྲིགས་མའི་རྒྱལ་བ་བདུན་གྱི་  
རྣམ་ཐར་ལ། །མོས་པའི་སྒོ་ལྟན་དག་ལའང་ཕན་པའི་བྱིར། །མདོ་  
ཆོག་བདུད་ཅིའི་ཡང་ཁུན་སྒྲིབ་པོ་བྱ། །

༥ འདིར་སྒྲིགས་མའི་དུས་སུ་མཐུ་དང་བྱིན་རྒྱབས་ཆེན་ཆེན་གྱུར་བར་  
འཕགས་པའི་བཀའ་མི་འགྱུར་བས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ། །སྒྲིགས་མའི་མགོན་པོ་བདེ་  
གཤེགས་བདུན་གྱི་སྒྲིགས་དམ་བསྟུལ་བའི་སྒྲིབ་པོའི་ཡང་སྒྲིབ་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་  
འདོད་པས། མདོ་ཆོག་ནས་འབྱུང་བའི་སྒྱུར་བ་རྣམས་སྒོན་དུ་བཏང་། རྒྱབས་འགྲོ་ལེམས་  
བསྐྱེད་རྒྱུད་དང་འདྲེས་དེས་པ་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ།

༥ ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་  
ཅད་གྱི་སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་གཅིག་  
ཏུ་བསྟན་པའི་རོ་བོར་གྱུར་བ་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྒྲིབ་པོ་སྒྲིག་བརྒྱུད་ཅུ་

ཅ་བཞིའི་འབྲུང་གནས། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 མངའ་བདག་རིན་ཅན་ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་  
 ལྡན་སྤྲུལ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །རྫོགས་པའི་སངས་  
 རྒྱལ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་  
 སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་  
 སུ་མཆིའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་སྤྲུག་གི་སྤྲ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་  
 མཆེད་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་  
 སུ་མཆིའོ། །དཔལ་མགོན་དམ་པ་ཆོས་རྒྱུད་བའི་སྤྲང་མ་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི་སྤྲུག་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་གསུམ། སངས་  
 རྒྱལ་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་པར་དུ་  
 བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྤྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་  
 ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །འགོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱལ་འབྲུབ་པར་  
 ཤོག། ལན་གསུམ། བདག་དང་སྤྲང་བ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་  
 ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་བྱ། རྟུག་བསྐྱེལ་དང་  
 རྟུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་བྱ། རྟུག་བསྐྱེལ་མེད་པའི་བདེ་བ་  
 དང་མི་འབྲལ་བར་བྱ། བདེ་རྟུག་གི་རྒྱ་ཆགས་སྤང་ཉེ་རིང་གཉིས་  
 དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །ལན་གསུམ། མ་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་  
 འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྤྲུག་གི་སྤྲ་བདེ་



བར་གཤེགས་པ་མཆོད་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་  
 རྣམས་ལ་ཕྱག་མཆོད་ཐུགས་དམ་བསྟུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་  
 ཀྱི་རིམ་པ་ལ་འདུག་པར་བགྱིའོ། །ལན་གསུམ། མཆོག་བདེན་རྒྱལ་  
 བ་སྐུ་བཅས་ཕྱིན་རྒྱབས་དང་། ཆོགས་གཉིས་མངའ་ཐང་ཆོས་  
 དཔྱིངས་དག་པའི་མཐུས། ཁིང་འདིར་བདེ་བ་ཅན་ལྟར་སྤྱོད་  
 བརྒྱད་ཀྱི། སྲིད་ཁིའི་སྐུ་ཆོགས་འདོད་དགུས་འབྱོར་གྱུར་ཅིག །  
 རིན་ཆེན་ས་གཞི་སྡོན་ཤིང་རྩ་མཆོས་བརྒྱན། གསེར་དུལ་མུ་  
 ཉིག་བྱེ་མ་གུམ་བུར་བརྒྱལ། ཁེ་ཉོག་གཅུལ་བཟུམ་ཅན་དན་རི་  
 བསུང་ལྗང་། ལྷ་མའི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱན་བཟང་མཆོད་པས་བྱུག།  
 དེར་ནི་ཡིད་འོང་ནོར་བུའི་ཕོ་བྲང་དབུས། པར་སེང་ཁྲིར་རྒྱལ་བ་  
 སྐུ་བཅས་རྣམས། བཞུགས་ནས་གཟུངས་རིག་མོས་སྟོབས་ཀྱིས་  
 བསྟུན་པའི། མཆོད་སྲིན་རྒྱ་མཆོས་གང་ཁིང་སྤྱོད་གྱུར་ཅིག སྤྲིགས་  
 མའི་མགོན་པོ་བཅེ་ལྷན་བདེ་གཤེགས་བདུན། སྐུ་དབང་དམ་  
 ཆོས་བྱང་སེམས་བཀའ་སྤྱོད་བཅས། བདག་སོགས་སྟོབ་ཕྱིར་  
 མགོན་སྐུ་བས་དཔུང་གཉེན་དུ། སྐུ་འདེན་འདིར་གཤེགས་  
 གདན་འཛོམས་ཕྱིན་རྒྱབས་མཛོད། བཀའ་རིན་མཉམ་མེད་རྩ་  
 བའི་སྒྲ་མ་དང་། སྐུ་ཀྱའི་རྒྱལ་པོ་འཇམ་དབྱངས་ཁི་འཆོ་སོགས།  
 ཟབ་མའི་མདོ་འདི་ཕྱག་མཆན་བཞིས་པ་ཡི། ཏངས་བརྒྱད་སྐུ་མ་  
 རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཉམ་ཐག་འགོ་རྣམས་སྟོལ་བའི་ཕྱགས་རྩེ་  
 ཅན། བདེ་གཤེགས་བདུན་དང་སྐུ་དབང་དམ་པའི་ཆོས། འཇམ་

དཔལ་སྐྱབས་གྲོལ་གསང་བདག་ཚངས་དབང་དང་། རྒྱལ་ཆེན་  
གནོད་སྲིད་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དངོས་བཤམས་བཟུངས་  
རིག་མོས་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱལ་པའི། མཆོད་ཆོག་གས་ཀྱན་འབུལ་ཞིག་  
ལྷང་ཐམས་ཅད་བཤགས། དགེ་ལ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་  
འདེབས། འདིས་མཆོན་དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །བཅོམ་  
ལྷན་གདན་འདྲེམས་ཆེན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདེ་གཤེགས་  
བདུན་གྱི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་དག །ཤུག་འཁྱུར་བ་ལྷ་བརྒྱའི་ཐ་མ་  
ལ། །འབྱུང་པར་འགྱུར་བ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་བཞིན། །བདག་ལ་  
བདེན་པ་མངོན་སུམ་བསྟན་དུ་གསོལ། །

༥ བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་  
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཆོན་ལེགས་པར་ཡོངས་  
སྐྱགས་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་  
མཆིའོ། །ཞེས་ལན་བདུན་བརྗོད། གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་སྐྱབས་སྲིད་ཕྱག་  
རྒྱ་ཅན། སྟོན་ལམ་བརྒྱུད་སྐྱབ་ཆོགས་གཉིས་དཔལ་གྱིས་བརྗོད། །  
གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་ཞིང་གི་དཔལ་གྱུར་པའི། མཆོན་ལེགས་  
ཡོངས་སྐྱགས་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཆོན་གྱི་མེ་དྲོག་རྒྱས་  
ཤིང་དག་པ་ལ། །དཔེ་བྱད་བཟང་པོའི་འབྲུ་ཆགས་མངོན་པའི་  
སྐྱོ། །གང་གིས་མཐོང་ཐོས་དྲན་པའི་དཔལ་གྱུར་པ། མཆོན་ལེགས་  
ཡོངས་སྐྱགས་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དངོས་བཤམས་བཟུངས་  
རིག་མོས་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱལ་པའི། མཆོད་ཆོག་གས་ཀྱན་འབུལ་ཞིག་

ལྷུང་ཐམས་ཅད་བཤགས། །དགེ་ལ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །འདིས་མཆོན་དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །རྒྱལ་  
 བའི་མཆོན་ཐོས་དྲན་བརྟུན་ཕྱག་མཆོད་མཐུས། །བདག་ཅག་  
 ལ་སོགས་སེམས་ཅན་གང་དང་གང་། །ནད་རིམས་གཤེད་བྱེད་  
 སྤྱིག་ཅན་གདོན་ལས་ཐར། །དབང་པོ་ཀུན་ཚང་སྤྱག་བསྐྱུལ་སྤྱིག་  
 རྒྱན་ཆད། །ངན་འགྲོར་མི་ལྷུང་ལྷ་མེད་བདེ་བ་ཕྱོད། །བཀྲེས་  
 རྒྱུ་དབྱུལ་འཕོངས་ཞི་ཞིང་འཕྱོར་གྱུར་ཅིག །བཅིང་དང་བརྟེན་  
 སོགས་ལུས་ཀྱི་གདུང་བ་མེད། །སྤྱག་སེང་སྤྱུལ་གྱིས་འཆེ་བྲལ་  
 འཐབ་ཅོད་ནི། །བྱམས་པའི་སེམས་ལྡན་ཆུ་ཡིས་སྤྱག་ནམས་ཀྱང་།  
 དབྱགས་ཕྱིན་འཇིགས་མེད་བདེ་བར་བརྒྱལ་གྱུར་ཅིག །འདི་ནས་  
 ཤི་འཕོས་གྱུར་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཞིང་དེར་བརྗོད་ལས་སྤྱིས་ཡོན་  
 ཏན་རྟོགས། །མཆོན་ལེགས་ཡོངས་སྤྱགས་ལ་སོགས་རྒྱལ་ནམས་  
 ཀྱི། །བཀའ་ལུང་ནོད་ཅིང་མཉེས་པར་བྱེད་གྱུར་ཅིག །

༥ བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་  
 ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷ་བ་དང་  
 བརྒྱས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ་མཁས་པ་གཟི་བརྟེན་སྤྱད་བྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་  
 པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྤྱབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་བདུན་བརྟུན་  
 སྤྱུ་མདོག་སེར་པོ་མཆོག་སྤྱིན་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། །སྟོན་ལམ་བརྒྱད་ཐུབ་  
 ཆོགས་གཉིས་དཔལ་གྱིས་བརྟུན། །རིན་ཆེན་ལྡན་པའི་ཞིང་གི་  
 དཔལ་གྱུར་པའི། །རིན་ཆེན་ལྷ་བའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

རིན་ཆེན་རྒྱ་དང་པ་རྒྱས་རབ་བརྒྱན་ཅིང་། ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་མཁས་  
 ཤིང་མཐུན་པ་རྒྱས། རྒྱ་མཚོ་ལྷ་ཡུར་ཟབ་པའི་ཐུགས་མངའ་བ།  
 རྒྱ་དབྱངས་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། དངོས་བཤམས་  
 གཞུངས་རིག་མེས་སྟོབས་ཀྱིས་སྤུལ་པའི། རམ་ཚོད་ཚོགས་ཀུན་  
 འབུལ་ཤིག་ལྟར་ཐམས་ཅད་བཤགས། དགེ་ལ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་  
 ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། འདིས་མཚོན་དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་  
 པོར་བསྟོ། རྒྱལ་པོའི་མཚན་ཐོས་ཏན་བརྟེན་ཕྱག་མཚོད་མཐུས།  
 བདག་ཅག་ལ་སོགས་སེམས་ཅན་གང་དང་གང་། གཡེངས་  
 རྣམས་ཆོས་འཕེལ་ལྷ་མིའི་འཆོག་ཆས་འབྱོར། བཅའ་བའི་གདུང་  
 བལ་ཏྱ་ཏུ་སྦྱིས་པར་གྱུར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་མི་འབྲལ་དགེ་  
 ཆོས་རྒྱས། སྦྱིབ་བྱང་ལྷ་མིའི་བདེ་བ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག བཤེས་བྲལ་  
 ཐུན་པར་གདོན་གཅེས་འཆི་དང་དག། དགོན་པའི་གནོད་མེད་  
 མཚོད་དང་རིམ་གྱོར་བཅོན། དམན་རྣམས་ཉིང་འཛིན་ཏན་  
 སྟོབས་གཞུངས་ལྡན་ཅིང་། ཤེས་རབ་མཚོག་ཐོབ་མེས་ཉེན་བསེལ་  
 གྱུར་ཅིག འདི་ནས་ཤི་འཕོས་གྱུར་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། ཞིང་དེར་  
 པརྫོ་ལས་སྦྱིས་ཡོན་ཏན་རྫོགས། རྒྱ་དབྱངས་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་  
 རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི། བཀའ་ལྷང་ནོད་ཅིང་མཉེས་པར་བྱེད་གྱུར་ཅིག །

༥ བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་  
 པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གསེར་བཟང་དྲི་མེད་  
 རིན་ཆེན་སྤང་བརྟུལ་ཞུགས་གྲུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། རམ་ཚོད་

དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་བདུན་བཟོད། འཛམ་བུའི་གསེར་འབྲུ་ཆོས་  
 ལྷོན་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། ལྷོན་ལམ་བཞི་ལྷུ་བ་ཆོགས་གཉིས་དཔལ་གྱིས་  
 བཟོད། ལྷོས་གྱིས་ཡོངས་གང་ཞིང་གི་དཔལ་གྱུར་པའི། གསེར་  
 བཟང་རི་མེད་སྒྲུང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འཛམ་བུ་ཆུ་བོའི་གསེར་  
 ལྷུར་ལྷུང་རེ་བ། ཉི་མ་སྒྲོང་ལས་ལྷག་པའི་གཟི་བཟོད་འབར། རི་  
 མེད་གསེར་གྱི་མཆོད་སྒོར་ལྷ་བུའི་སྐྱ། གསེར་བཟང་རི་མེད་སྒྲུང་  
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དངོས་བཤམས་གཞུངས་རིག་མོས་སྒྲོབས་  
 གྱིས་སྐྱལ་པའི། མཆོད་ཆོགས་ཀྱན་འབུལ་སྒྲིག་ལྷུང་ཐམས་ཅད་  
 བཤགས། དག་ལ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། འདིས་  
 མཆོན་དག་བ་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །རྒྱལ་བའི་མཆོན་ཐོས་  
 ངན་བཟོད་ཕྱག་མཆོད་མཐུས། བདག་ཅག་ལ་སོགས་སེམས་ཅན་  
 གང་དང་གང་། ཆེ་ལྷང་རིང་འཆོ་དབུལ་རྣམས་དབང་ཕྱག་ཆང་།  
 འཐབ་ཚེད་འགྱུད་པའང་བྱམས་པའི་སེམས་ལྡན་ཞིང་། བསྐྱབ་  
 བུལ་ངན་སོང་མི་ལྷུང་སྒྲོམ་པས་བསྐྱམས། བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོར་  
 འབུལ་བ་མེད་གྱུར་ཅིག འདི་ནས་ཤི་འཕོས་གྱུར་ཆེ་སངས་རྒྱས་  
 གྱི། ཞིང་དེར་པརྫོ་ལས་སྐྱེས་ཡོན་ཏན་རྫོགས། གསེར་བཟང་རི་  
 མེད་ལ་སོགས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ བཀའ་ལྟར་འོད་ཅིང་མཉེས་པར་  
 བྱེད་གྱུར་ཅིག །

༥ བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་  
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྟ་ངན་མེད་མཆོག་དཔལ་ལ་

ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་བཅུ་། སྐྱ་མདོག་  
 དམར་སྐྱ་མཉམ་གཞག་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། །སྒོན་ལམ་བཞི་ཐུབ་ཆོགས་  
 གཉིས་དཔལ་གྱིས་བརྒྱན། །ཕྱ་ངན་མེད་པའི་ཞིང་གི་དཔལ་སྐྱར་  
 བའི། ཕྱ་ངན་མེད་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཕྱ་ངན་འདས་ཞི་  
 བདེ་བའི་མཆོག་བརྟེན་པ། །འགྲོ་བའི་དུག་གསུམ་སྐྱག་བསྐྱེད་ཞི་  
 མཛད་ཅིང་། །འགྲོ་དུག་མགོན་དང་དཔལ་དུ་སྐྱར་པ་ཡི། ཕྱ་ངན་  
 མེད་མཆོག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དངོས་བཤམས་གཟུངས་  
 རིག་མོས་སྐྱབས་གྱིས་སྐྱེད་པའི། །མཆོད་ཆོགས་ཀྱན་འབུལ་སྒྲིག་  
 ལྷུང་ཐམས་ཅད་བཤགས། །དགེ་ལ་ཡི་རང་བསྐྱེད་ཞིང་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །འདིས་མཆོན་དགེ་བ་བྱུང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །རྒྱལ་  
 བའི་མཆོན་ཐོས་དྲན་བརྒྱན་ཕྱག་མཆོད་ལ། །བདག་ཅག་ལ་  
 སོགས་སེམས་ཅན་གང་དང་གང་། ཕྱ་ངན་སོགས་ཞི་མི་འབྲལ་  
 ཆེ་རིང་བདེ། །དཔྱལ་བར་རྒྱལ་བའི་འོད་གྱིས་བདེ་དགའ་རྒྱས།  
 མདངས་ལྡན་མཛེས་འབྱོར་འབྱུང་པོས་མི་འཆེ་ཞིང་། །པན་ཚུན་  
 བྱམས་ལྡན་ནད་ནམས་མེད་སྐྱར་ཅིག །འདི་ནས་ཤི་འཕོས་སྐྱར་  
 ཆེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཞིང་དེར་པརྫོ་ལས་སྐྱེས་ཡོན་ཏན་རྫོགས། ཕྱ་  
 ངན་མེད་མཆོག་ལ་སོགས་རྒྱལ་ནམས་ཀྱི། །བཀའ་ལྷུང་ནོད་ཅིང་  
 མཉེས་པར་བྱེད་སྐྱར་ཅིག །

༩ བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་  
 པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་བསྐྱགས་རྒྱ་མཆོད་

དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཚོད་དོ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་བདུན་  
 བཟློ། །སྐུ་མདོག་དཀར་དམར་ཆོས་སྟོན་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། །སྟོན་ལམ་  
 བཞི་ཕྱབ་ཆོགས་གཉིས་དཔལ་གྱིས་བཟློ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་  
 ཞིང་གི་དཔལ་གྱུར་པའི། །ཆོས་བསྐྱགས་རྒྱ་མཚོའི་དབྱངས་ལ་  
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཆོས་སྐྱེ་ཆེན་པོས་པ་རོལ་རྒྱལ་བ་འདོམས། །རྒྱ་  
 མཚོ་ལྷ་བྱུར་ཟབ་པའི་གསུང་མངའ་ཞིང་། །འབྲོ་བའི་སྐྱག་བསྟེན་  
 མ་ལུས་ཞི་མཛད་པ། །ཆོས་བསྐྱགས་རྒྱ་མཚོའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་ལོ། །དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སྟོབས་གྱིས་སྐྱུལ་  
 པའི། །མཚོད་ཆོགས་ཀུན་འབུལ་ཕྱིག་ལྷུང་ཐམས་ཅད་བཤགས།  
 དགེ་ལ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། །འདིས་མཚོན་  
 དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །རྒྱལ་བའི་མཆོན་ཐོས་བྱན་  
 བཟློད་ཕྱག་མཚོད་མཐུས། །བདག་ཅག་ལ་སོགས་སེམས་ཅན་  
 གང་དང་གང་། །རྟག་ཏུ་ཡང་དག་ལྷ་དང་དད་ལྷན་ཞིང་། །ཆོས་  
 ཀྱི་སྐྱེ་ཐོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱིས་ཕྱག་ །འོངས་སྟུང་སྟངས་ལྷན་  
 སྐངས་འབྱོར་པ་འཕེལ། །བྱམས་གནས་ཆེ་རིང་ཆོག་ཤེས་ཉིད་གྱུར་  
 ཅིག །འདི་ནས་ཤི་འཕྲོས་གྱུར་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཞིང་དེར་བརྒྱ་  
 ལས་སྐྱེས་ཡོན་ཏན་རྫོགས། །ཆོས་བསྐྱགས་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་རྒྱལ་  
 རྣམས་ཀྱི། །བཀའ་ལུང་ནོད་ཅིང་མཉེས་པར་བྱེད་གྱུར་ཅིག །

ཨ བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་  
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་གི་ལྷོས་





ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་མཁོན་གྱི་མ་བུ་ཕྱེད་ཅུའི་འོད་གྱི་  
 རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་བཟུན་  
 བཞིན། སྐྱེ་མདོག་སྟོན་པོ་མཆོག་སྐྱེན་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། །བཅུ་གཉིས་སྟོན་  
 གྲུབ་ཆོགས་གཉིས་དཔལ་གྱིས་བཞིན། །བུཊུ་མྱང་ཞིང་གི་དཔལ་  
 གྱུར་པའི། སྐྱེན་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཐུགས་རྗེས་  
 ཀུན་ལ་སྟོམས་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས། །མཆོན་ཅམ་ཐོས་པས་ངན་  
 འགྲོའི་སྐྱག་བསྐྱལ་སེལ། །དྲག་གསུམ་ནད་སེལ་སངས་རྒྱུ་མཁོན་  
 གྱི་མ། །བུཊུ་ཡི་འོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དངོས་བཤམས་གཞུངས་  
 རིག་མོས་སྟོབས་གྱིས་སྐྱལ་པའི། །མཆོད་ཆོགས་ཀུན་འབུལ་ཐིག་  
 ལྟར་ཐམས་ཅད་བཤགས། །དགེ་ལ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །འདིས་མཆོན་དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །རྒྱལ་  
 བའི་མཆོན་ཐོས་དྲན་བཞིན་ཕྱག་མཆོད་མཐུས། །བདག་ཅག་ལ་  
 སོགས་སེམས་ཅན་གང་དང་གང་། །མཆོན་དཔེས་མཛེས་ཤིང་  
 འགྲོ་ཀུན་བདག་འདྲར་གྱུར། །འོད་གྱིས་སྐྱེན་སེལ་ཤེས་རབ་ཐབས་  
 མཁས་གྱི། །འོངས་སྟོད་མི་ཟད་ལམ་ལོག་དམན་མོས་ནམས། །ཐེག་  
 ཆེན་ལམ་ཞུགས་སྟོམ་པས་མཛེས་གྱུར་ཅིག། །ཚུལ་འཆལ་གདུང་  
 བལ་དབང་པོ་ཀུན་ཆང་ཞིང་། །ནད་མེད་ཡོ་བྱད་འཕེལ་ཞིང་བྱད་  
 མེད་གྱི། །དངོས་པོས་སྐྱོ་ནམས་རྟག་ཏུ་སྐྱེས་དབང་ལྡན། །བདུང་  
 ཞགས་ལྟ་བ་ངན་ལས་གྲོལ་གྱུར་ཅིག། །རྒྱལ་པོས་མནར་ནམས་  
 བདེ་ཞིང་བགྲོས་པའི་རྒྱས། །ཐིག་པས་འཆོ་ནམས་ཆོས་འབྱུར་ཟས་

གྱིས་ཆེ་མ། །ཆ་གྲང་ངལ་ཞི་བས་མ་པ་ཡོངས་རྒྱུ་ཤིང་། །འཕགས་  
པ་དགེས་པའི་ཚུལ་ལྟར་གྲོལ་གྱི་ཅིག །འདི་ནས་ཤི་འཕྱོངས་གྱི་  
ཆེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཞིང་དེར་པར་ལས་སྐྱེས་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་ལ།  
སྐྱོན་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི། །བཀའ་ལྷན་ནོད་ཅིང་  
མཉེས་པར་བྱེད་གྱི་ཅིག །

༩ བཅོམ་ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་  
པ་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་པའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་  
པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་བདུན་བཞི་  
གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ས་གཞོན་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། །ཆེད་བྱུང་ཐུགས་  
རྩེ་བཅོན་འགྲུས་ཆེན་པོའི་མཐུས། །མི་མཛེད་འཛིག་རྟེན་ཁམས་  
ཀྱི་དཔལ་གྱི་པའི། །འདྲེན་མཆོག་ཤུག་འདྲེན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།  
ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྩེས་ཤུག་འདྲེན་འཕྲུངས་ཤིང་། །གཞན་  
གྱིས་མི་ཐུབ་བདུད་ཀྱི་དབྱང་འཛོམས་པ། །གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལྟ་  
བུར་བཞིན་པའི་སྐྱེ། །ཤུག་འདྲེན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དངོས་  
བཤམས་གཞུངས་རིག་མོས་སྐྱབས་གྱིས་སྐྱལ་པའི། །མཆོད་ཆོགས་  
ཀྱན་འབུལ་སྒྲིག་ལྷན་ཐམས་ཅད་བཤགས། །དགེ་ལ་ཡི་རང་  
བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། །འདིས་མཆོན་དགེ་བ་བྱང་ཚུབ་  
ཆེན་པོར་བསྟོ། །སྟོན་པ་མཆོག་དེས་མདོ་སྟེན་ཆོག་ལས། །རི་ལྟར་  
གསུངས་པའི་སན་ཡོན་མ་ལུས་པ། །བདག་ཅག་མགོན་མེད་འགྲོ་  
བ་མཐའ་དག་གིས། །དེང་འདིར་འཕུལ་དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་

སྒྲོབས། །

མ་རིག་ཐུན་སེལ་སྒྲོན་མེ་མཆོག་ །སྟུག་བསྟུལ་ནད་སེལ་  
 ཐུན་གྱི་ལུལ། །དམ་ཆོས་དགོན་མཆོག་ཐམས་ཅད་ལ། །ཕྱག་  
 འཆལ་མཆོད་ཅིང་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ལན་གསུམ་བཟོད། དེས་བཤམས་  
 གཟུངས་རིག་མོས་སྒྲོབས་གྱིས་སྟུལ་པའི། །མཆོད་ཆོགས་ཀུན་  
 འབུལ་ཐིག་ལྷུང་ཐམས་ཅད་བཤགས། །དགེ་ལ་ཡི་རང་བསྟུལ་  
 ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། །འདིས་མཆོན་དགེ་བ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་  
 པོར་བསྟོ། །དམ་ཆོས་དགོན་མཆོག་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས།  
 བདག་སོགས་དེང་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་  
 གྱི་དམ་ཆོས་མ་ལུས་པ། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་དི་བཞིན་འགྲུབ་  
 གུར་ཅིག། །འཇམ་དཔལ་སྐྱབས་གྲོལ་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་སོགས། །བདེ་  
 གཤེགས་སྟུང་པོ་སུམ་ཁྲི་དུག་སྟོང་གིས། །རྒྱལ་བའི་ཐུགས་དམ་  
 བསྟུལ་ཞིང་གྲུང་བསྐངས་ནས། །མདོ་སྡེའི་ཕན་ཡོན་དི་རྒྱད་  
 གསུངས་པ་རྣམས། །དེང་འདིར་བདག་ལ་མདོན་དུ་འགྱུར་བར་  
 མཛོད། །འཇིག་རྟེན་སྦྱོང་བ་སྡེ་དཔོན་བཅས་པས་ཀྱང། །སྟོན་ཆེ་  
 སྟོན་པའི་ཐུན་ལྷུང་ཞལ་བཞེས་བཞིན། །དགྲ་དང་གཞོད་པ་ནད་  
 རིམས་བསྐྱོག་པ་དང། །འཐབ་ཚོད་ཀུན་ཞི་ལུས་སེམས་བདེ་བ་  
 རྒྱས། །ཡོངས་སྦྱོང་དབང་ཕྱག་ནོར་འབྱེ་ཆེ་འཕེལ་ཞིང། །པས་མ་  
 པའི་དོན་རྣམས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང། །རྟག་ཏུ་སྦྱོང་  
 གཡེལ་བ་མེད་པར་མཛོད། །དེ་ནས། ཨོ་ན་ཨོ་ལྷ་ག་མ་ཏེ། ཧྲི་ཏེ་ཧྲི་

གུ་ཅུ་བེད་ཅུ་པ་རྩ་རྩ་ཡ། ཏ་ཐུ་ག་ཏུ་ཡ། ཡུ་ཏེ་སྐྱུ་ཕུ་ཡ།  
 ཏུ་ཐུ། ཡི་ཐེ་ཏུ་ཐེ་ཏུ། ཡུ་ཐེ་ཏུ་ཐེ་ཏུ། རྩ་རྩ་སྐྱུ་ཏེ་  
 སྐྱུ་ཏུ། ཞེས་དང་། ཏུ་ཐུ། ཡི་ཐེ་ཏུ་ཐེ་ཏུ། ཡུ་ཐེ་ཏུ་ཐེ་ཏུ།  
 རྩ་རྩ་སྐྱུ་ཏེ་སྐྱུ་ཏུ། ཞེས་ཅི་མང་བསྟུན་པར་བྱའོ།

བཀའ་རིན་མཉམ་མེད་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་དང་། །ཤུ་ཀྱའི་རྒྱལ་  
 བོ་འཇམ་དབྱངས་ཞི་འཆོ་སྟགས། །ཟབ་མོའི་མདོ་འདི་ཕྱག་མཆན་  
 བཞེས་པ་ཡི། །དངོས་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཉམ་  
 ཐག་འགྲོ་ནམས་སྒྲོལ་བའི་ཕྱགས་ཇེ་ཅན། །པདྨ་གཤེགས་བདུན་  
 དང་ཐུབ་དབང་དམ་པའི་ཆོས། །འཇམ་དཔལ་སྐྱབས་གྲོལ་གསང་  
 བདག་ཆངས་དབང་དང་། །རྒྱལ་ཆེན་གཞོན་སྦྱིན་ནམས་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་ལོ། །དངོས་བཤམས་གཞུངས་རིག་མོས་སྟོབས་ཀྱིས་སྦྱལ་  
 པའི། །མཆོད་ཆོགས་ཀུན་འབུལ་སྟོན་ལྷུང་ཐམས་ཅད་བཤགས།  
 དགེ་ལ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། །འདིས་མཆོན་  
 དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །མ་འབྱོར་པ་དང་ཉམས་པ་དང་།  
 གང་ཡང་བདག་མོངས་སྟོ་ཡིས་ནི། །བགྱིས་པ་དང་ནི་བགྱིད་སྦུལ་  
 གང་། །དེ་ཡང་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །འདིར་ནི་རྟེན་དང་  
 ལྷན་ཅིག་ཏུ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །ནད་མེད་ཆེ་  
 དང་དབང་ཕྱག་དང་། །མཆོག་ནམས་ལེགས་པར་སྦུལ་དུ་གསོལ།  
 ཡི་སྐྱ་པ་ཏིལ་བཟོ་ཡེ་སྐྱ་ཏུ།

༥ ཕུན་ཆོགས་ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འཆི་མེད་ལམ། །ལེགས་

པར་གང་བའི་སྒྲན་སྒྲའི་ལྷ་ཡི་ཆོགས། །འགའ་ཞིག་ཚུ་སྦྱེས་སྒྲ་  
 ཆོགས་ཆར་འབེབས་ཤིང་། །ལ་ལ་དགེ་ལེགས་སྦྱོལ་བའི་སྒྲ་  
 དབྱངས་ལེན། །གཞན་དག་བདུད་བཞིགས་འཛོམས་པའི་འཕྲིན་  
 ལས་མཛད། །ཀུན་གྱང་ཁྱིད་ལ་སྐྱལ་བཟང་མཆོག་སྟེར་བར།  
 ཡོངས་ཤེས་གྱིས་ལ་རབ་དགའ་སྦྱིད་ཅིག་དང་། །ཤིས་བཟོད་  
 །གངས་སྒྲན་བདག་གིས་བསྐྱུག་པར་བྱ། །གང་གི་ཞབས་སེན་  
 བོར་བུའི་འོད་དཀར་ཅན། །སྦྱི་བོར་རེག་པས་སྐྱལ་བཟང་གྱུ་མུ་  
 ད། །བཞད་པའི་དཔལ་སྟེར་ལྷ་མའི་སྟོན་པ་མཆོག །ཐུབ་དབང་  
 སྦྱ་བའི་ལྷ་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་མཁན་  
 ཆེན་ཞི་བ་འཆོ། །ཁྱི་སྟོང་ལྡུ་བཅན་རྩོམ་ལ་གསུང་དང་། །རྒྱལ་  
 བ་གཉིས་པ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་སོགས། །རྩ་བ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་  
 མཆོག་ནམས་ལ། །ལེགས་ཆོགས་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་  
 དེས། །ཁྱིད་གྱི་མི་མཐུན་རྒྱུད་པ་ཀུན་ཟད་ཅིང་། །བདེ་ལེགས་ཡར་  
 འོད་ལྷ་ལྟར་འཕེལ་གྱུར་ནས། །ཐུན་ཆོགས་དཔལ་ལ་རོལ་བའི་  
 བཀྲ་ཤིས་ཤོག །རྒྱལ་བའི་ཉི་མ་གཞན་གྱིས་མི་བྱལ་བ། །མགོན་  
 མེད་ལྷ་བརྒྱའི་ཐ་མའི་འགོ་བ་ལ། །བདེན་ཆོག་སྟོན་ལམ་རྒྱ་མཆོའི་  
 མཆོག་སྦྱབ་པ། །སྦྱིགས་མའི་མགོན་པོ་བདེ་གཤེགས་བདུན་ནམས་  
 ལ། །ལེགས་ཆོགས་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །ཁྱིད་གྱི་  
 མི་མཐུན་རྒྱུད་པ་ཀུན་ཟད་ཅིང་། །བདེ་ལེགས་ཡར་འོད་ལྷ་ལྟར་  
 འཕེལ་གྱུར་ནས། །ཐུན་ཆོགས་དཔལ་ལ་རོལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་

ཤོག །སྤྱོད་པའི་དབང་པོའི་ལྷགས་ཡངས་པ་རྣམས་ལ། །ལེགས་འོང་  
 རྒྱུའི་བསྟན་པའི་ཐ་མར་ཡང་། །མདུག་བསྐྱབས་ན་འགྲུབ་པའི་  
 བདུད་ཅིའི་བརྒྱུད། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་མདོ་སྤེའི་རྒྱལ་པོ་ལ། །ལེགས་  
 ཆོགས་ཇི་སྟེང་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །ཁྱེད་ཀྱི་མི་མཐུན་  
 རྒྱུད་པ་ཀུན་ཟད་ཅིང་། །བདེ་ལེགས་ཡར་ངོའི་རྒྱ་ལྷར་འཕེལ་  
 གུར་ནས། །སྤྱོད་ཆོགས་དཔལ་ལ་རོལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཁྱེད་ས་  
 བརྒྱའི་ཁིང་ན་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ། །མཆོན་ཅམ་འཛིན་དང་སྟོན་  
 པ་བདེ་གསེགས་ཀྱི། །སྟོན་ལམ་བྱུང་པར་རྒྱས་པའི་མདོ་ཆོག་ལ།  
 ལྷགས་དམ་མཛད་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་ལ། །ལེགས་ཆོགས་ཇི་  
 སྟེང་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །ཁྱེད་ཀྱི་མི་མཐུན་རྒྱུད་པ་ཀུན་  
 ཟད་ཅིང་། །བདེ་ལེགས་ཡར་ངོའི་རྒྱ་ལྷར་འཕེལ་གུར་ནས། །སྤྱོད་  
 ཆོགས་དཔལ་ལ་རོལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བདེ་གསེགས་ལྷགས་རྩེ་  
 གཟུངས་མོས་ཉིང་འཛིན་དང་། །བདེན་ཆོག་གིས་བསྐྱབས་རིན་  
 ཆེན་ལས་གྲུབ་པ། །ཁམས་གསུམ་ལས་འདས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་  
 ཀྱི་གནས། །བདེ་བ་ཅན་དང་མཚུངས་པའི་ཁིང་མཆོག་ལ། །ལེགས་  
 ཆོགས་ཇི་སྟེང་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །ཁྱེད་ཀྱི་མི་མཐུན་རྒྱུད་  
 པ་ཀུན་ཟད་ཅིང་། །བདེ་ལེགས་ཡར་ངོའི་རྒྱ་ལྷར་འཕེལ་གུར་ནས།  
 །སྤྱོད་ཆོགས་དཔལ་ལ་རོལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་སྤྱོད་པའི་མདོ་ཆོག་  
 བདུད་ཅིའི་ཡང་ཁྱེད་སྤེའི་པོ་ཤིས་བཞུང་བཅས་ཡཔ་ཆ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོ་  
 བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་མོར་བཞག་ཤོག་མཛད་བྱང་བཞག་

ཅིང། ཞོང་གི་རྒྱལ་པོ་འཛོམས་པ་ལྟེན་གཞན་ནས་ཁ་བརྒྱུར་མ་དེ། རང་གཞན་མཆོག་  
དཔལ་གྱི་ལ་པོ་ལྟེན་ལྟོ་བརྒྱུར་དཔལ་ལྟོ་ཆོས་ཀྱི་དབང་རྒྱལ་གིས་རྒྱ་ཡོན་རྒྱུར་དེ།  
པར་དུ་བརྒྱུན་པའི་དགེ་བས་ལམ་ལ་མཉམ་མཉམ་ཅན་ཐམས་ཅད་པའི་གསེགས་པ་དུན་  
ཀྱིས་མཉམ་པའི་ན་རྒྱ་བརྒྱུར་མཉམ་པའི་ཡོ་ཤེས་ལྟེན་གྱི་ལོ་འམར་རྒྱུར་དུ་ཞོང་  
པའི་རྒྱུར་རྒྱུར་ཅིག།

སྒྲུབ་པ། རྟོན་མངས་གདོན་གཅེས་མགོན་མེད་སྤྱིགས་  
 དུས་འགྲོར། །བརྟེན་དགོངས་བདེན་ཆོག་སྟོན་ལམ་མཆོག་གྲུབ་  
 པ། །བདེ་གསེགས་བརྒྱད་གྱི་ཕུགས་དམ་བསྐྱལ་བའི་མཆོག་ །པར་  
 དུ་བསྐྱབ་པའི་རྣམ་དཀར་འདིས་མཆོན་པའི། །བཀྲིས་དང་བཀྲི་  
 འགྱུར་དགོ་ཆོགས་ཅི་མཆིས་མཐུས། །རྒྱལ་བསྐྱབ་དར་ཞིང་བསྐྱབ་  
 འཛིན་ཞབས་པད་བརྟན། །ཁ་མར་ཁྱུར་པའི་ཡིད་ཅན་མ་ལུས་པ།།  
 སྒྲ་མེད་བྱང་ཆེན་ས་ལ་ལྷུར་རེག་ཤོག། ཅེས་པ་འདི་ནི་མོད་གཞུང་ཤེས་རིག་  
 པར་ཁང་ནས་པར་བསྐྱབ་ཞུས་པ་དགོའོ། །











བ་དང་དབང་གི་ལྷ་ཆམས་སྒྱུ་དངས། ངེའི་པོ་ཉི་མ་གཉིས་སུ་  
 མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་ལྷས་དབང་བསྒྱུར། རྟོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་  
 དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། མཆོད་པ་ཕྱིན་བསྐྱབས་ནི། ཨ་མྲི་ཏས་བསངས། ལྷ་སྒྲུ་  
 ལས་སྒྱུངས། ལྷ་དཔེ་ངང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་  
 ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་བྱ་བ་ལས་བྱུང་བའི་  
 མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག་བདུག་སྟོན། མར་མེ། སྤི་ཆབ།  
 ཞལ་བཟུ། རོལ་མོ་རྣམས་དངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་  
 དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཨོ་ཨལྲྏྱ་ བས། ཤལྲ་ལྷ་མེད་ཀྱི་བར་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས།  
 ཨོ་མ་དུ་གོ་རྟེན་རྩ་ལྷ་མེད་ བས། ཤལྲ་འི་བར་གྱིས་མཆོད། རྟུ། འཛིགས་  
 པའི་རྟུ་སྒྲུ་རིས་སྟོག་ཅིང་། བཤེགས་རྣམས་མ་ལུས་འཛོམས་  
 མཛད་པ། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྟོལ་བའི་ལྷ། བཤེགས་ཀྱི་དགྲ་  
 ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། ཨོ་བཟླ་ཨ་མྲི་ཏ་ལྷ་དཔེ་ལྷ། བདུན་བསྐྱབས། དྲང་ཆོས་  
 ཀྱི་རྒྱ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིར་བྱས་ཏེ་རྟོ་རྟེན་རྩལ་ལྷ་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། རང་  
 གི་སྤྱུགས་ཀ་ནས་སྤྱུགས་ཀྱི་འཕྲེང་བ་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་  
 གཟུངས་ཐག་ལ་འཁྲིལ་ཏེ་སོང་བར་བསམ། བྱམ་པའི་ལྷའི་སྤྱུགས་  
 རྒྱུད་བསྐྱལ། བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པར་གྱུར། ཨོ་བཟླ་ཨ་མྲི་ཏ་  
 ཀྱུན་ཏེ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྟུ་པཎ། བརྒྱ་ཆ་བསྐྱབས། ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་བསྐྱང་།  
 དྲང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱས་མཆོད་ཡོན་འབུལ། ཉེར་སྦྱོད་ཀྱིས་མཆོད། བྱམ་པའི་ཁ་རྒྱན་གྱིས་  
 བསང་ནྟེ། རི་སྤྱིད་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་བྱ་བ་རྣམས་མ་ཛོགས་  
 ཀྱི་བར་དུ་བཤེགས་རྣམ་པར་བསྟོག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་

ཅིག ། བྱམ་པའི་ལྷ་ཡི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་སུ་གཤེགས།  
 དམ་ཆོག་པ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་བྱམ་ཆུའི་ནམ་པར་གྱུར་པར་བསམ། དེ་  
 བྱས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་སྒྲིའི་མཐུན་ནམ་རང་གི་མཐུན་དུ་སྒྲེགས་ཀྱི་ཁར་པད་དཀར་  
 འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་བར་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་པ་བྲིས་པའི་སྡེང་དུ་རོའམ་གོས་སམ་  
 མིང་བྱང་ལྷ་བྱ་ལ་དམིགས་ཏེ། དེ་ནས་རྟེན་བསྐྱེད་པ་ནི། ལ་མྱི་ཏས་བསངས། སྤ་སྤ་  
 ལས་སྤངས། རྟེན་སྤང་བ་མི་དམིགས་པའི་སྤྲོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྲོང་  
 པའི་རང་ལས་ཆེ་འདས་ཀྱི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་  
 པའམ། སྤྱི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཆེ་ལས་འདས་པ་ཐ་མལ་པའི་  
 ཆ་བྱང་ཅན་ཐུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྦྱི་མཆེད་ཐམས་ཅད་གསལ་  
 བྱིང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་པར་བསམ། རྗེ་བཙུན་པ་ནད་དུ་བཅིངས་  
 པ་མཐུ་བ་མོ་གཉིས་བརྒྱད་བ་རྩེད་ཐད་བཀུག་ནས་ལྷགས་ཀྱི་ལྷར་བྱས་ལ་མཐེའུ་ཆུང་  
 གཉིས་ཁབ་ལྷར་བརྒྱད་བ་ཤི་བ་བཀུག་པའི་བྱག་རྒྱ་རོ་ལྷ་བུའི་མགོ་བོར་དངོས་སུ་  
 བཞག་པའམ་སྤྱང་རྟེན་གསོན་པོའི་ནམ་པར་བསྐྱེད་པ་དེའི་མགོ་བོར་བཞག་པར་མོས་  
 ཏེ། ལོ་བརྒྱ་སངས་རྒྱ་རྩྭ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་  
 བདེན་པ་དང་། དགེ་འདུན་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་དང་། རྗེ་ཨེ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། པརྨ་དང་། ལས་ཀྱི་རིགས་  
 སུ་ཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྤྱིང་པོ་དང་། བྱག་རྒྱ་དང་། གསང་  
 རྟགས་དང་། རིག་རྟགས་ཀྱི་ལྷའི་ཁྱད་པར་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་  
 པར་དུ་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་སྤྲན་ཀྱི་སྤྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་  
 མཆེད་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་གྱིས་ཆེ་ལས་  
 འདས་པ་ཆེ་གོ་མོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གྲིད་པ་བར་དོ། །ཁམས་  
 གསུམ་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་སྟེ་གནས་བཞིས་བསྐྱུས་པའི་འཇིག་  
 རྟེན་གང་ན་གནས་གྱང་། རྒྱུ་ཅིག་ཐང་ཅིག་ལྟུང་ཅམ་ལ་འདིར་  
 མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག་ལན་གསུམ་རང་གི་སྟོང་གའི་ས་ལོན་གྱི་འོད་  
 ཟེར་ལྷགས་གྱུ་ལྟ་བུ་འཕྲོས་པས། ཆེ་འདས་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཁ་དོག་  
 དམར་ཞིང་གསལ་བ་ཨ་ཐུང་གི་གཟུགས་ཅན་བཀྲུག་པ་སྟེ་  
 གཙུག་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་སྟོང་གར་ཐིམ་པར་གྱུར། རྩོུ་པོ་རྩོུ་ ཞེས་  
 པས་དགུག་གཞུག་ལ། ཇོ་ཤོ་རྩོུ་ཤོ་རྩོུ་སམ་པ་པོ་ཨ་ན་ཡ་རྩོུ་ ཆེ་  
 ལས་འདས་པའི་ཐིག་སྟོབ་ཐམས་ཅད་བཀྲུག་པར་གྱུར། རྩལ་པ་ལ་སྟོ་  
 བ། ཇོ་སམ་ཨ་པ་ཡུ་ཡུ་ཀཱ་ཏ་པོ་ཤོ་རྩོུ་ན་བཟླ་ས་མ་ཡ་རྩོུ་པའ།  
 རན་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བཀྲུག་པར་  
 གྱུར། དེ་རྣམས་གྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་ཅག་སྟུག་བསྐྱུལ་  
 གྱིས་གཟིར་བ་འདི་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། བདག་ཅག་སངས་རྒྱལ་  
 དང་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་དང་ཁྱོད་ལ་ཡང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།  
 ཞེས་སྐྱབས་སུ་སོང་བར་གྱུར། རྩོུ་ཐམས་པ་ལས་གྱང་མོ་གཉིས་བསྐྱེད་།  
 མཐེ་ཐོང་གཉིས་དང་མཐེའུ་རྒྱུ་གཉིས་བསྐྱེད་སྟེ་མཉེ་ཞིང་བལ་བ་ཐིག་པ་འཛོམས་  
 པའི་ཕྱག་རྒྱ་བསྐྱུས་ལ། ཇོ་བཟླ་པུ་ཏི་པོ་སྟོ་ཏ་ཡ་སམ་ཨ་པུ་ཡ་བརྒྱ་རྩོུ་  
 པུ་མོ་ཡུ་ཡ་སམ་ཨ་པུ་ཡ་གཉེ་རྩོུ་སམ་སྟུན་སམ་ཏ་པུ་གཉེ་བཟླ་  
 ས་མ་ཡ་ཐའ། ལན་གསུམ་བཟླ་དཔས། རན་འགྲོ་བ་རྣམས་གྱི་ཐིག་པ་

ཐམས་ཅད་བཅོམ་ཞིང་དེ་ནམས་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱ་དེ་མཐོང་བས་ཤིག་  
 པ་ཐམས་ཅད་དག་སྟེ། རབ་སོང་ནས་ཤི་འཕྱོང་པ་གཙོ་བོའི་ཞབས་  
 ཅུང་ཅུ་སྟེ། རྟེན་ནམས་བ་ཚུ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མཚོར་དོར་བར་གྱུར་པར་  
 བསམ་པ་འདི་ནམས་ཕྱ་ཞིང་། བསྐྱུ་པ་ལ་མོས་ན་རན་མོང་འགྲུག་དུ་ལ་འདི་ནམས་མ་  
 ཕྱས་གུང་ཅུང་། ཡོ་སྐྱོང་བྱིན་སྐྱོང་ལ་ལ་ལ་བེ་ཤོ་རྩ་ལོ་རྩུ་ལྟ་ལྟ་  
 བཟླ་བ་རྩུ་ལྟ་། ཅེས་བཟླ་བའི་སྒྲིང་གར་རྩི་ལྟ་བུ་ནམས་པ་སྒྲིང་བཅས་པ་ལས་  
 གསུམ་དུ་ལ་བསམ། ཆོ་ལས་འདས་པའི་ཤིག་སྒྲིབ་བཀའ་ཆགས་དང་  
 བཅས་པ་སྒྲིང་པར་གྱུར། དེའི་སྒྲིབ་པར་ཡོ། མཁྱིལ་པར་ཡུལ་སྒྲིང་  
 གར་རྩུ། ཞེས་པས་གནས་གསུམ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱུ་བའོ། དེ་ནས་རྩི་ལྟ་ཆུང་གཉིས་  
 བཅིངས་ནས་མཐེ་ཤོང་དང་གྲང་མོ་དང་མཐེ་ལྟ་ཆུང་ནམས་པ་སྒྲིང་པར་དེ། མཐུ་བ་མོ་དང་  
 མིང་མེད་མེས་པ་དཔེ་སྒྲིབ་གྲང་ཅུ་ཕྱས་པ། རྩི་ལྟ་ཕྱག་རྒྱ་ཕྱས་པ། རྩི་ལྟ་ཕྱག་པ་  
 རྩི་ལྟ་པ། དུ་ལ་པ་མཐོང་སྒྲིབ་ན་པ་གཉིས། མཐོང་བོ་གཙུག་ཕྱང་དུ་དུ་ལ་པ་གཉིས། རྩི་  
 དང་སྒྲིང་པ་ཕྱས་མོ་ལོ། རྩིང་བྱ་སྒྲིབ་ཅེ་མོ་དང་། མིག་གཉིས་དང་ནི་གསང་བ་ཡི།  
 ཞེས་པའི་གནས་ཉེར་གཉིས་སུ་གཏུགས་པ་འཕྱོང་པར་དེ། ཡོ་བཟླ་ལ་རྩི་ལྟ་རྩི་ལྟ་  
 ས་མ་ལ་རྩུ། ཞེས་བཟླ་དེ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱུ་བ། དེ་ནས་བཀའ་ཆགས་སྒྲིང་བ་ནི། རྩི་ལྟ་ལྟ་  
 གཉིས་ཉེར་སྒྲིང་གི་མཚོན་པ་དང་། བཀའ་ཆགས་ལ་གཏོར་མ་གསུམ་དང་། རྩི་ལྟ་གསུམ་  
 ཆངས་སྒྲིང་བཅས་པ་བཤམ་ལ། མཚོན་པ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱུ་བས་ནས། རང་ལི་དམ་གྱིང་  
 རྩུ་ལ་ལ་གནས་པས། རྩི་ལྟ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་དེ། ཡོ་བཟླ་ལ་རྩི་ལྟ་རྩི་ལྟ་  
 ས་པ་རི་ལྟ་ར་བཟླ་ས་མ་རྩི་ལྟ་། ཡེ་ཤེས་བསྐྱུ་ལ་པའི་མི་ལྟ་ར་འབར་  
 བའི་འོད། ལ་རིག་འདོད་པའི་ལྟ་ལ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་ག ཞི

[illegible]





ལ་སོགས་པའི་བགེགས་ཆོགས་ཀྱན་ཉོན་ཅིག ། ཇི་གནས་འདིར་  
 རྒྱལ་སྤྱོད་ཆོག་བྱེད། ། བྱིད་ནམས་འདི་ནས་གཞན་དུ་འགོ་བར་  
 གྱིས། ། ཀལ་ཏེ་ང་ཡི་བཀའ་ལས་འདའ་བྱེད་ན། ། ཡེ་ཤེས་ཅན་གྱི་རྩི་  
 རྩེ་འབར་བ་ཡིས། ། མགོ་པོ་ཆལ་པ་བརྒྱར་ནི་འགས་འཁྱར་ཞིང་།  
 བགེགས་ནམས་བསྐྱེད་པར་འཁྱར་བ་གདོན་མི་བྱ། ། ཞེས་བགེགས་ལ་  
 བཀའ་བསྒྲོ། བ་མོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདེན་པ་  
 དང་། དགེ་འདུན་གྱི་བདེན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་།  
 རྩི་རྩེ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། བསྐྱེད་དང་། ལས་ཀྱི་རིགས་སུ་ཞུགས་  
 པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྤྱིང་པོ་དང་། རྒྱལ་རྒྱ་དང་། གསང་སྤྱུགས་  
 དང་། རིག་སྤྱུགས་ཀྱི་ལྟའི་བྱུང་པར་ཐམས་ཅད་དང་། བྱུང་པར་དུ་  
 ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྤྱན་གྱི་སྒྲ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་མཆེད་  
 བརྒྱད་ཀྱི་ལྟ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེན་པ་  
 དང་། བདེན་པའི་བྱིན་གྱིས་སྒྲ་བས་ཀྱིས། ཆེ་ལས་འདས་པ་ ཆེ་གོ་མ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་གསོན་པའི་དུས་ན་ཆེ་གནས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་  
 ཅིང་། ཆེ་འཕྲོས་ནས་གང་དུ་གནས་པའི་ལུས་སྟོག་དང་མཐོ་རིས་  
 དང་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་བགེགས་ཀྱི་ཆོགས་  
 ཐམས་ཅད་དང་། ཆེ་ལས་འདས་པའི་ཆ་བྱུང་བཟུང་ནས། དེའི་ཉེ་  
 འབྲེལ་ནམས་དང་། འདིག་ཉེན་པ་ནམས་ལ་བསྐྱེད་ཞིང་གཞོད་  
 པར་བྱེད་པའི་གཞོད་སྦྱིན་དང་ཤ་བྱ་དང་འབྱུང་པོ་ལ་སོགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདིས་ཆོམ་པར་

གྱིས་ལ། གནོད་པ་དང་། འཚོ་བའི་བསམ་པ་དན་པ་ཐམས་ཅད་  
 སྤོང་ལ་ཕན་པ་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་དང་ལྡན་པས་རང་རང་སོ་  
 སེའི་གནས་སུ་སྤོང་ཞིག་ཀྱིས་ཉེ་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་ན། ཁྱོད་ཡེ་ཤེས་  
 གྱི་རྩི་རྩེ་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བ་ནམས་གྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་ནམ་པར་  
 འཛོམས་པར་གདོན་མི་ཟེའོ། ཞིག་བཟོད་ཅིང་། རོ་འམ་མུང་ཉེན་གྱུ་གྱལ་གྱིས་  
 བདུག་ཀྱང་ལྟར་གར་གྱིས་བྱུག་ རོ་ལ་མེའི་སྒྲ་ཏུ་བྱ། གནོད་མ་ཉེན་ལ་བསྐྱོར་ཉེ་བྱིར་  
 དོར། ལས་སྒྲུགས་དང་སྒྲུམ་སྒྲུའི་མོགས་ཏུ་གསྒྲུགས་བཟོད། དེ་དག་ནི་ཏུག་པོས་མུང་  
 བའོ། རྟེན་སྒྲུག་པ་མུང་བ་ལ་མྱེན་ཐྱེག་གིས་མུང་བའི། མྱོད་གྱི་ནང་ཏུ་ཉིལ་ནག་པོ།  
 སྒྲིམ་སྤོང་མེ་དང་བཅས་པ། རྩི་རྩེ་མེས་འགྲོའི་མཚོད་པ་འང་བཤམས་ལ། བསྐྱེད་ཆོག་ནི།  
 ལ་མྱི་ཏེས་བསངས། ལ་མྱི་ལས་མུངས། སྤོང་པ་ཉིད་ཏུ་གྱུར། སྤོང་པའི་  
 རང་ལས་རྩྱུ་ལས་ཞི་བའི་ཐབ་ཁྱུང་དཀར་པོ་རྒྱར་སྒྱུ་གང་བ།  
 ཟབས་སུ་སྒྱུ་བྱེད་པ་རྒྱུམ་པོ། མཆུ་ཁ་ཁྱེར་དང་བཅས་པ་མཚན་  
 ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། དེའི་ནང་ཏུ་རི་ལས་ཡེ་ཤེས་  
 གྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་སུ་ཕི་ལས་པ་སྒྲ། རི་ལས་ཉེ་མའི་དགྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་སྤྱོད་ཏུ། རྩྱུ་དང་རྩི་རྩེ་ལས་ཁྱོད་རྩི་རྩེ་མེས་འགྲོ་སྒྲུ་  
 མདོག་སྤོང་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་རྩི་རྩེ་དང་རིལ་བུ་ཐུགས་  
 ཀར་བསྐྱོལ་ཉེ་འཛིན་པ། ཞལ་རབ་ཏུ་གདངས་ཤིང་། ཞབས་གཡོན་  
 བརྒྱུད་གི་སྒྲུབས་གྱིས་བཞུགས་པའི་སྒྱི་བོར་མོ། མཁྱིན་པར་ལྷ་  
 ཐུགས་ཀར་རྩྱ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བསྐྱོམས་པ་དང་འཇ་  
 བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དབང་ལྷ་དང་བཅས་པ་སྒྱུན་ཏུངས། རོ་རྩྱུ་བོ་རོ་

གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་ལྷ་ལྷ་མས་ཀྱིས། མི་བཟླ་ལྷ་མ་  
 ལ་ལྷ་ཁྱི་ལྷ་ཁྱི། ཞེས་གསུངས་ཞིང་དབང་བསྐྱར་བས། སྐྱུ་གང་དེ་མ་  
 དག། ཁུའི་ལྷ་ག་མ་ཡར་ལྷ་དཔ་ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབྱ་གྱུར། མི་  
 བཟླ་ལྷ་ག་ལྷ་མི་ ཞེས་པ་ནས་ཤུལ་འི་བར་གྱིས་མཆོད། མི་བསྐྱོད་དོན་ལྟེ་ཡེ་  
 ཤེས་ཆེ། རྟོན་ལྟེ་དབྱིངས་ནི་མ་ལས་པ་ཆེ། རྟོན་ལྟེ་གསུམ་མཆོག་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ། རྟོན་ལྟེ་མ་ལས་འགྲོར་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་པས་  
 བཟླ་ཆེ། ཆེ་འདས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཀྱི་འོག་ཏུ་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 གཞུའི་དབྱིབས་ཅན། ལྷེ་བར་གཏུམ་མའི་མེ་འབར་བ། ལྷིང་གར་  
 ལྷིག་པའི་ས་བོན་པི་ནག་པོ་ལ་ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལྷིག་  
 ལྷིབ་ཐམས་ཅད་འདུས་པར་གྱུར། རྒྱུད་པའི་འོག་གི་རྒྱུད་གཡོས་  
 པས་ལྷེ་བའི་གཏུམ་མའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་  
 ལྷིང་ཁའི་པི་དེད་ནས་སྐྱོན་ནས་བོན། ལྷིག་པ་ར་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་  
 གྱུར་ནས། ཉིལ་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམ་ནེ་མཐེབ་ལྷིག་  
 གཉིས་ཀྱིས་ཉིལ་བརྒྱུད་བ་གཡས་གཡོན་ཏུ་སྒྲོར་ནས། ལྷགས་བཟོད་པ་དང་མཉམ་ཏུ་  
 མེ་ནང་གི་ཁྲོ་བོའི་ཁལ་ཏུ་ལྷལ་བས་བཞེས་པར་བསམ་ལ། མི་བཟླ་ལྷ་ག་ལ་ལ་ལྷ་  
 ཉི་ལྷ་ཉི་སམ་ལྷ་པི་ད་ཏ་ན་ལྷ་ལྷིན་ཀུ་ཏུ་སྐྱུ་ཏུ། ལྷར་བཞིན་མཆོད་བཟོད་  
 ཅས་ནེ། མི་བཟླ་ལྷ་མི་ ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས།  
 དམ་ཆོག་པ་མེ་འབར་བའི་རྣམ་པར་གྱུར་པར་བསམ། ཕྱིར་སྒྲོག་གི་ཕུང་  
 པ་ནི། བྱེ་མའམ་ཡུངས་ཀར་ལ་ལྷགས་མིང་སྟེལ་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་ནས། ཅུས་པ་  
 ལྷགས་ནེན་ལ་བྱལ་པར་ཅུས་ནེ། དེའི་རྒྱལ་ནི། མི་ན་མོ་ལྷ་ག་མ་ཉེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་

[illegible]

[illegible]

ཀུན་ཏུ་དྲི་བ་དུང་པ་ཡི། ཞེས་མོགས། མི་བཟླ་གཞི་ལྷུང་ཏུ། སྒྲུབ་  
 འཇམ་ཡང་བ་ལྷ་ཡི་གོས། ཞེས་མོགས། ཆོ་འདས་དོ་རྩེ་འི་སྤྱོད་པ་  
 ཤོག། མི་བཟླ་མ་ས་མེ་ལྷུང་ཏུ། ཞེས་བཞོད། དེ་ནས་ཁྱེད་གསེལ་བའི་ཆུ་དེ་ཁྱེད་  
 བུམ་ཏུ་སྤྱུག་མེ་རོ་ཡིན་དེས་སྤྱུག་བསྟུ། མིང་བྱང་ལྷ་བྱ་བྱ་བ་མ་ཆམས་ལ་མེ་འོང་ལ་  
 གཟུགས་བརྒྱན་ཤར་བ་དང་། མ་མ་ལ་དེས་སྤྱུག་བསྟུ་བར་གཟུངས་བྱང་ལྷུག་ལེན་ལ་  
 ལག་པ་གཡོན་པས་བུམ་པ་ཤོགས། གཡས་པས་ཀུ་ཤ་བཟུང་ནས་ཁྱེད་གསེལ་བཞོད་པའི་ཆོ་  
 བུམ་ཆུ་འཁོར་བ་དམ་པ་དག་གིས་མཛད་པ་ལྟར་རམ། བུམ་པ་མཐུན་ཏུ་བཞག་མེ་  
 འཁོར་བ་ལྷ་བྱ་གང་ཡང་བྱང་བས་ཁྱེད་ཆུ་འཁོར་བ་དང་བཅས་པས། འདི་ནི་ཕྱིན་  
 པའི་རང་བཞིན་ཆུ། ཁེར་སྤྱའི་དྲི་མ་སྤྱོད་མཛད་ཅིང་། གཏོང་བ་  
 དྲི་ཡིས་ལེགས་བསྐྱོས་ཆུས། ཁྱེད་ལེགས་མཛད་ཀྱི་ཁྱེད་བྱའོ། མི་  
 རྟེན་ཏུ་མོགས་ཀྱི་མཐུག་ཏུ། འདི་ག་རྟེན་འདི་ནས་ས་རོལ་ཏུ་སོང་ཞིང་  
 ཆོ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གེ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོ་འཁོར་བ་ཤོག་མ་མེད་པ་  
 ནས་བསགས་པའི་ཕྱིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་  
 པར་ཏུ་ཉོན་མོངས་པ་ཁེར་སྤྱའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་  
 ནས་ཕྱིན་པའི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ་ལྷུང་ཏུ་  
 མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་གྱུར་ཅིག། དེ་བཞིན་ཏུ་ཕྱིན་པ་  
 ཞེས་པའི་གནས་སྤྱུ། ལྷུ་འབྱེད་སྤྱུ། བཟོད་པ། བཟོན་འགྲུས། བསམ་  
 གཏན། ཤེས་རབ། ཅས་དང་། ཁེར་སྤྱ་ཞེས་པའི་གནས་སྤྱུ། ལྷུ་འཆལ།  
 ཁོང་སྒོ། ལེ་ལོ། རྣམ་གཡེང་། ཤེས་འཆལ། ཞེས་པ་རྣམས་འདོན་པ་བརྒྱར་  
 ལ་ཆོགས་བཅད་ལྷགས་སྤེལ་ཆོགས་དང་བཅས་པས་བསྟུ། ལྷུ་བོ་དྲུག་གིས་ཁྱེད་

བྱས་པས། བག་ཆགས་ནམ་དུག་སྤངས་ནས་ནི། ཁང་ལ་ཉེས་པ་  
 མི་མངའ་ཞིང་། ལྷུས་ལེགས་མཛད་ལ་བྱག་འཛལ་འདུད། རྟེན་  
 རྩེ་ལྷགས། དི་ཆུ་དུག་གིས་ལྷུས་བྱས་པས། དི་མ་ནམ་དུག་སྤྱང་  
 མཛད་པ། རྒྱ་ཆེན་ཡོན་ཏན་དུག་ལྡན་པ། ལྷུས་ལེགས་མཛད་ལ་  
 ཉེས་མི་མངའ། རྟེན་རྩེ་ལྷགས། དི་མ་ནམ་དུག་དག་པ་ཡིས། ཡོན་  
 ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཛོད་དོན་  
 དུ། འདད་པས་བདག་གིས་ལྷུས་བཅིའོ། རྟེན་རྩེ་ལྷགས། འདིག་རྟེན་  
 འདི་ནས་ཞེས་པ་ནས། བྱད་པར་དུ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་གི་མི་  
 མཐུན་པའི་ཚུགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་  
 པ་དུག་ཡོངས་སུ་རྟོགས་ཏེ་ལྷུར་དུ་མདོན་པར་རྟོགས་པར་འཆང་  
 རྒྱ་བར་ལྷུར་ཅིག། འདོད་ཆགས་ཞེས་སྤང་གཏི་ལུག་གསུམ། འདི་  
 དག་འདིག་རྟེན་དུག་གསུམ་སྟེ། བཙུན་ལྡན་སངས་རྒྱས་དུག་མི་  
 མངའ། སངས་རྒྱས་གཟི་ཡིས་དུག་བཙུན་མོ། རྟེན་རྩེ་ལྷགས།  
 འདིག་རྟེན་འདི་ནས་ཞེས་པ་ནས། བྱད་པར་དུ་ཉོན་མོངས་པ་དང་  
 དེའི་དབང་གིས་བྱང་བའི་དུག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་  
 ལྷུར་དུ་ལྷགས། དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཞེས་པའི་གནས་སུ། དམ་ཆོས་དགོན་  
 མཆོག་ལ་ འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ཞེས་པ་འདོན་པ་བསྐྱར་བ་དང་། ལྷགས་  
 དང་སྟེལ་ཆིག་ལྷ་མོ་ལྷུར་བས་བསྐྱུ། ས་ནི་དུག་གི་མ་ཡིན་ཏེ། ས་ནི་  
 དུག་གི་པ་ཡང་ཡིན། བདེན་པའི་བདེན་ཆིག་དེ་དག་གིས། ཆོ་  
 འདས་དུག་ནི་དུག་མེད་ཤོག། དུག་ནི་ས་ཡི་ནང་དུ་སྤང་། ཁང་





ཞིག་ཆོས་ནམས་མདོན་སུམ་གྱི་ཁ། གཅང་ཞིང་བསྐྱབ་པ་མི་མང་ལ་  
 བཞུགས་གཅང་གཅང་མར་མཛད་པ་དེས། བྱིད་ལ་x དཔལ་  
 བོ་ཆེན་པོ་གང་སྐྱེས་པས། ལུན་སུམ་ཆོགས་དོན་འབྱུར་གྱི་  
 ཅིང་། རྟོན་གྱི་ཆོགས་ཀྱང་གྱུབ་པ་དེས། བྱིད་ལ་x གང་ཞིག་  
 སྐྱེས་པས་ས་ནམས་ནི། འགས་ཆལ་བཅས་པ་རབ་གཏོས་ཤིང་།  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རབ་དགའ་དེས། བྱིད་ལ་x བྱང་ཚུབ་སྤྱིང་  
 བོར་གཤེགས་པ་ན། ས་དག་ནམ་དུག་གཏོས་གྱི་ཅིང་། བདུད་  
 ཡིད་མི་བདེར་གྱི་པ་དེས། བྱིད་ལ་x ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་  
 བ་ན། འཕགས་པའི་བདེན་པ་ནམས་གསུངས་ཤིང་། ལུབ་པའི་  
 སྐྱེན་པ་གང་བྱུང་དེས། བྱིད་ལ་x ཡིད་འཕྲོག་གང་ཞིག་ལྷ་སྐྱེགས་  
 བྱེད། ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱིས་པམ་མཛད་དེ། ཆོགས་ཀྱི་དབང་དུ་  
 མཛད་པ་དེས། བྱིད་ལ་x སངས་རྒྱུས་བྱིད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད།  
 བརྒྱ་བྱིན་ཆངས་པའི་ལྷ་ནམས་དང་། འབྱུང་པོ་ཀྱན་གྱིས་བདེ་  
 ལེགས་ནི། བྱིད་ལ་རྟག་ཏུ་སྐྱིན་གྱི་ཅིག སངས་རྒྱུས་བསོད་  
 བྱམས་མཐུ་དག་དང་། ལྷ་ནམས་ཀྱི་ཀྱི་བསམ་པ་ཡིས། བྱིད་ཀྱི་  
 འདོད་དོན་གང་ཡིན་པ། རྟོན་དེ་དེ་རིང་འབྱུབ་གྱི་ཅིག རྒྱུ་  
 གཉིས་བྱིད་ཅག་བདེ་ལེགས་གྱི་ རྒྱུ་བཞི་བྱིད་ཅག་བདེ་  
 ལེགས་གྱི་ བྱིད་ཅག་ལམ་བཟོད་བདེ་གྱི་ཅིག བྱིར་འོང་དག་  
 ཀྱང་བདེ་ལེགས་ཤོག ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མཆོན་བདེ་ལེགས། འི་  
 མའི་གུང་ཡང་བདེ་ལེགས་ཤིང་། བྱིད་ཅག་ཀྱན་ཏུ་བདེ་ལེགས་

ཀླུ་། བྱིད་ཅག་སྤྲིག་པར་མ་གྱུར་ཅིག ། འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་  
 འཇིག་རྟེན་ས་རོལ་ཏུ་སོང་ཞིང་ཆེ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་  
 བ་འདི་ངན་སོང་གསུམ་ལས་གྲོལ་ནས་མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེས་ཏེ་  
 བདུད་དང་མི་མཐུན་པའི་ཚྭ་གས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་ནས་ཤིན་  
 ཏུ་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག །

དེ་ནས་ཕྱག་འཆལ་བ་ནི། ལྷ་མིའི་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཤུག་འི་  
 ཏོག ། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་མཁན་ཆེན་ཞི་འཆོ་སོགས། བདེ་  
 བར་གཤེགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་མདོ་ཆོག་གི། བརྒྱད་པའི་སླ་མ་ནམས་  
 ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། ། མཚན་ལེགས་རིན་ཆེན་གསེར་བཟང་མུ་ངན་  
 མེད། ཆོས་སྒྲགས་མདོན་མཁྱེན་སྒྲན་སླ་ཤུག་ཤུབ། རྒྱ་ཆེན་སྟོན་  
 ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡི། བདེ་བར་གཤེགས་པ་བརྒྱད་ལ་བྱག་  
 འཆལ་ལོ། རྟོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་སྟོན་པ་རྫོགས་སངས་རྒྱས་  
 བདེན་གཉིས་བྱང་འཇུག་སྟོན་པ་དམ་པའི་ཆོས། ཆོགས་གཉིས་  
 མཉམ་མེད་འཕགས་མཆོག་དགོ་འདུན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་གནས་དགོ་ཅི་  
 མཆོག་གསུམ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། ། ལྷ་གཙོ་བོ་རྒྱལ་བ་འགྲོ་བའི་  
 མགོན། འགྲོ་བ་སྐྱོབ་པའི་དོན་བཙོན་པ། སྐྱོབས་ཆེན་འཇིགས་  
 པ་ཀྱན་སེལ་བ། རྟེན་རིང་ཉིད་ནས་རྒྱལ་པོ་སུ་མཆི། རྟེན་ཡི་བྱགས་  
 སུ་རྒྱད་པའི་ཆོས། འཁོར་བ་འཇིགས་པ་སེལ་བ་དང་། བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ལ་ཡང་། རྟེན་བཞིན་ཡང་དག་རྒྱལ་པོ་  
 སུ་མཆི། བདག་ནི་འཇིགས་པས་རྣམ་སྒྲག་ནས། ཀྱན་ཏུ་བཟང་

ལ་བདག་ཉིད་འབྱུང་། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལའང་བདག་ཉིད་  
 གྱིས། །བདག་གི་ལུས་འདི་དབྱལ་བར་བགྱི། །ལྷགས་ཇེ་འོ་སྤྱོད་  
 པ་མ་འཁྲལ་བའི། །སྤྱོད་རས་གཟིགས་མགོན་དེ་ལ་ཡང་། །ཉམ་  
 ཐག་ང་རོས་འོ་དོད་འཕོད། །ཐིག་ཅན་བདག་ལ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ།  
 འཕགས་པ་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་དང་། །ཁ་ཡི་སྤྱིང་པོ་དག་དང་ནི།  
 ལྷགས་ཇེ་ཆེ་མགོན་ཐམས་ཅད་ལ། །སྐྱབས་འཆོལ་སྤྱིང་ནས་འོ་  
 དོད་འཕོད། །གང་ཞིག་མཐོང་ན་གཤིན་ཇེ་ཡི། །པོ་ཉལ་སྤྱོད་ས་  
 སྤང་བ་ནམས། །སྐྱུ་ནས་ཕྱོགས་བཞིར་འབྱེར་བྱེད་པའི། །རྩི་རྩེ་  
 ཅན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །སྤོན་ཆད་བྱོད་ཀྱི་བཀའ་ལས་འདས། །ད་  
 བྱི་འདིགས་པ་ཆེར་མཐོང་ནས། །བྱོད་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ལགས་  
 གྱིས། །འདིགས་པ་སྤྱར་ཏུ་བསལ་ཏུ་གསོལ། །དེ་ནས་ཆེ་འདས་ལ་ཟས་  
 ཞེར་བར་འདོད་ན་ཤ་མིན་པས་བྱེ་མར་ལ་སྤྱོད་པ་ཟས་དང་འདོད་ཡོན་བསྐྱོབ་ཞེས་  
 བྱ་བ་དེ་བྱེད་ན། ཆེ་འདས་ཀྱི་རྟེན་བསང་སྤྱངས། སྤྱིང་པའི་ངང་ལས་པད་ལྷའི་  
 སྤྱིང་ཏུ་ཆེ་འདས་ཀྱི་ནམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱུ་སྤོན་པོ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་  
 པ་ལས་སྤོན་ཀྱི་སྒྲ་བེ་རྒྱུ་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་མདོག་སྤོན་པོ་ཞལ་  
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་གཡས་མཆོག་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་ཨ་རུ་ར་  
 དང་། །གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱས་བདུད་རྩིས་གང་བའི་  
 སྤྱིང་བཟེད་བསྐྱམས་པ། མཆོན་དཔེས་སྤྱོད་པ། ཆོས་གོས་ནམ་  
 གསུམ་གསོལ་བ། རྩི་རྩེ་འོ་སྤྱོད་ཀྱིས་བཞུགས་པའི་སྤྱོད་པོར་ཨོ།  
 མགོན་པར་ཡུལ་ལྷགས་ཀར་རྒྱུ་གིས་མཆོན་པར་གྱུར། །ཨཱྀ་སྤྱོད་ས་

གྱིས་མཆོད། བྱུགས་མཆོད་ཀྱི་ལྷ་མོ་མཁོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོད་པ་  
 འོད་ལ་བྱུག་འཆོད་ལོ། །ཨ་མྱོ་ཏཱ་འདོད་ཡོན་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། ཨེ་མའོ་  
 མཆོད་པ་བླ་ན་མེད། རང་བྱུང་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། གཤམ་གས་ཀྱི་  
 ལྷ་མོ་མེ་ལོང་འདྲིན། གཤམ་གས་ཀྱི་མཆོད་པ་བྱུག་ལ་འབུལ། ཨེ་  
 མའོ་མཆོད་པ་× རང་བྱུང་མཆོད་པ་× སྒྲ་ཡི་ལྷ་མོ་མེ་ལོང་འདྲིན།  
 སྒྲ་ཡི་མཆོད་པ་བྱུག་ལ་འབུལ། ཨེ་མའོ་མཆོད་པ་× རང་བྱུང་× ཇི་  
 ཡི་ལྷ་མོ་དུང་ཆོས་འདྲིན། ཇི་ཡི་མཆོད་པ་གངས་ལ་འབུལ། ཨེ་  
 མའོ་མཆོད་པ་× རང་བྱུང་མཆོད་པ་× རོ་ཡི་ལྷ་མོ་ཞལ་ཟས་འདྲིན།  
 རོ་ཡི་མཆོད་པ་ལྷགས་ལ་འབུལ། ཨེ་མའོ་མཆོད་པ་× རང་བྱུང་  
 མཆོད་པ་× རེག་བྱའི་ལྷ་མོ་ན་བཟའ་འདྲིན། རེག་བྱའི་མཆོད་པ་  
 སྒྲ་ལ་འབུལ། ལྷགས་མེད་ཁྱེད་ཅུང་། འདོད་ཡོན་ལྷའི་མཆོད་པ་སྒྲ་མ་  
 དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་སོགས་དགོན་མཆོག་ལ་ཕུལ་བའི་  
 དགེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། འདྲིན་ཆེན་འདི་ནས་ཞེས་པ་ནས། ཆེ་གེ་མོ་ཞེས་  
 བྱ་བ་འདི་བདེ་འགོ་མཐོ་རིས་སུ་སྒྲིམ་ཏེ་ཆོ་དཔལ་སྟོབས་འབྱོར་  
 ལོངས་སྟོང་དགེ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྟོང་  
 པར་གྱུར་ཅིག ༥ དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་དཔལ་ཁིང་དུ། དགོན་  
 མཆོག་རིན་ཆེན་ལས་བྱུང་བ། དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་  
 གྱིས། རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་ནམ་དག་པ། ཆོགས་ཀྱི་ལམ་དང་སྦྱོར་  
 བའི་ལམ། མཐོང་བའི་ལམ་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ། བླ་ན་མེད་པའི་  
 བྱུང་པར་ལམ། བྱུང་ལུབ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ། རྣམ་པར་གྲོལ་

བའི་ལམ་དག་ལ། བརྟེན་ནས་ཐིག་པ་ཀུན་བྱང་སྟེ། འཕགས་པའི་  
 ལམ་དེར་བཞོད་པར་ཤོག། ཞི་རྩེ་རྩེ། མདུ་རྩེ། རྩེ་སྟོན་སྟེ།  
 རྩེ་གི་ར་ན། རྩེ་ལ། བེ་བྱུང་། ཤོ་རྩེ་ལ། སཐ་པ་པོ་རྩེ་པུ། པར་  
 འདས་གྱིས་མགོས་ལྟར། ཁྲིད་གསུམ་ངི་མས་མགོས་པའི། ཁྲིད་  
 པའི་པར་ལས་བྱང་བ། ཐུན་མཁའ་ཁིང་ཏུ་སྟེ་བར་ཤོག། ཞི་པར་  
 པར་པར་སྟོན་པ་ལྟར་མ་དུ་བེ་རྩེ་སྟེ་ཏུ་གཙུག་ཏུ་སྟུ། ཆོ་འདས་གྱི་  
 རྩེ་པར་ཤེས་པ་རྩེ་ཡིག་སྟོན་པའི་རྩེ་པར་སྟེ་གཙུག་ནས་ཐོན།  
 ཤར་ཐོགས་བེ་རྩེ་ཏུ་རྩེ་པར་ཁིང་ཁམས་སུ་ཐུན་མཁའ་ཐུགས་  
 ཀར་ཐིམ་པས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པ་བསམ་ལ། དེ་ནས་རོ་འམ་མིང་  
 བྱང་ཐིག་སྟེ་བྱང་ལྷན་གཅིག་ཏུ་རོ་ལས་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཐིམ་བཞེག་པར་མོས་  
 ལ། གསོན་ཅིག་དགོངས་ཤིག་རིགས་གྱི་བྱ། གསོན་ཅིག་ཆོ་འདས་  
 རིགས་གྱི་བྱ། བྱང་པོ་ལྟ་ཡི་བྱང་ཤིང་ལ། རྩེ་པར་རིགས་ལྟའི་མེ་  
 སྟར་རོ། འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་བྱང་ཤིང་ལ། རྩེ་པོ་བཞི་ཡི་མེ་སྟར་རོ།  
 དབང་པོ་བྱག་གི་བྱང་ཤིང་ལ། བྱང་ལྷན་ཐིམས་དཔའི་མེ་སྟར་རོ།  
 ལྟལ་རྩེ་པར་བྱག་གི་བྱང་ཤིང་ལ། རྩེ་པོ་བྱག་གི་མེ་སྟར་རོ། ལྟལ་  
 དག་ཡིད་གསུམ་བྱང་ཤིང་ལ། རྩེ་པའི་སྟེ་གསུམ་མེ་སྟར་རོ། སྟེ་  
 གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལྟར་ཏུ། འགྲོ་བའི་དོན་ཏུ་འབྱུང་བར་ཤོག། རྩེ་  
 པ་ཉིད་ལ་གཟུགས་མེད། ཞེས་བཞག་ མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་  
 རྩེ་པོ། རྩེ་ནས་གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྟོད་དང་སྟོན་ལམ་ཡིག་བརྒྱ། བཞེད་གསོལ་  
 བྱས་ལ་ཤིས་བརྟེན་བྱའོ། རྩེ་ལྟར་སྟེ་ཐིམ་སྟེ་ཐིམ་སྟེ་བྱང་བྱུ་བའི་ལྟལ་འདི་ནི་དག་འ་

ལྷན་གཙང་བ་ཁམས་ཚན་གྱི་དགེ་བཤེས་རག་དབང་ཚོས་ལྷན་ནས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག  
 དགོས་ཞེས་ནན་གྱིས་བསྐུལ་བའི་དོར་སྤྱང་ཚོགས་ཀྱི་བྱང་མ་རན་མོང་སྤྱོད་རྒྱུད་ལས་བྱང  
 བར་རྒྱུད་ཐེ་མམས་ཅད་ལ་སྤྱར་བར་མཛད་པ་ལྟར། རྩོད་མེས་ཚོ་ག་མང་པོར་བརྟག་སྡེ་ལྟ  
 ལྟགས་ཁ་བསྤྱར་སྟགས་འགལ་མེད་འཁྱེར་བདེའི་ལྟགས་སུ་བསྐྱེད་པ་པོ་ནི་ཡག་རི་སྤྱལ  
 མིང་སྟོབ་མང་ལུང་རིགས་རྒྱ་མཚོ་དབང་རྒྱལ་ཏེ། འདིས་ཀྱང་འགྲོ་བ་མང་པོ་ལ་མན  
 མོག་པར་སྤྱར་ཅིག། །

### ༢༢། རྩོད་མེས་ཡཔ་རྒྱུད་ཀྱི་རྩིས་གནང་བ་བྱགས་མོ། །

༢༢། རྩོད་མེས་དཔལ་ཡཔ་རྒྱུད་ནི། རྩིས་གནང་བྱེད་ན། མཐུ་ལར་མེ་རྟོག་གི་ཚོམ  
 ཅ་བཤོད། ལྷ་སྤྱ་མས་སྤྱངས། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་བསྐྱེད་དང་། མ་ལས་སྒྲ  
 བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་དུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་རྩྱུ་ལས་རྩོད་མེ་ཅེ  
 ལྷ་པའི་ལྟེ་བ་ལ་རྩྱུ་གིས་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་དོན  
 གཉིས་བྱས། འདུས་ཡོངས་སུ་སྤྱར་བ་ལས། རང་ཉིད་རྩོད་མེས་སེམས  
 དབང་སྒྲུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་རྩོད་མེ  
 སྟགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་རིལ་བུ་བཀྱར་བརྟེན་པ། དར་དང  
 རིན་པོ་ཆེ་རྒྱན་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། མཚན་དང་དཔེ་བྱད  
 ཀྱིས་སྤྲས་པ། ཞབས་རྩོད་མེའི་སྤྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། གནས་གསུམ་





འདི་ཡང་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཅན་མ་ཡིན་པར་དག་པའི་ཞིང་དངོས་  
ཡིན་སྟམ་པ་དང་། མདུན་གྱི་ཆོམ་བྱ་འདི་ཉིད་ཀྱང་སྒྲུབ་པའི་ཁྱུ་  
བྱས་པ་ཡིན་པས་དོན་མེད་སེམས་དཔལ་དངོས་ཡིན་སྟམ་པ་དང་། ལྷ་  
མ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་མེད་སེམས་དཔལ་དངོས་ཡིན་སྟམ་པ་དང་། དེ་  
དག་གི་ཉིང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་ཙ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲུང་མ་སོགས་ཀྱི་སྒྲུང་བར་  
སྒྲིང་ལ། བྱང་སྒྲུང་སོག་སྒྲོབ་མ་བསྐྱེད་སྒྲུང་སྒྲིང་པའི་ངང་ལས་པད་ལྷའི་  
གདན་ལ་བྱེད་རང་ནམ་པའི་སེམས་ཉིད་རྩྱུ་ལས་དོན་མེད་སོགས་ཀྱིས་  
སྒྲུང་བརྒྱུད། གནས་གསུམ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་སྒྲུང་སྒྲིང་པའི་གསོལ་  
བ་འདེབས་པ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྒྲུག་སྒྲུང་  
ཐུགས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། བདག་ལ་དོན་མེད་སེམས་དཔལ་ཡི། སྒྲུ་  
གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུ་གནད་སྒྲོལ། ལམ་གསུམ། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་  
བདབ་པས། ལྷ་མ་དང་མདུན་གྱི་ལྷའི་སྒྱི་བོའི་ཚི་ཡིག་ལ་ཡིག་བརྒྱ་  
དཀར་པོས་བསྒྲོར་བ་ལས་བདུད་ཅི་དཀར་པོའི་རྒྱན་སྒྲུ་ཆི་ལི་ལི་  
བྱུང་། སྒྲོབ་མའི་ཆངས་བྱག་ནས་ཞུགས། སྒྱི་བོའི་བདེ་ཆེན་འཁོར་  
ལོ་ཁྲིགས་མེར་གྱིས་གང་བས། ཆོ་རབས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་  
པའི་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་དང་། དེས་བསྐྱེད་པའི་ནད་  
གདོན་དང་། བྱང་པར་དུ་སྒྲོག་གཅོད་པ་སོགས་ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་  
བསགས་པའི་རྒྱུ་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དང་། དཔལ་  
ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པའི་སྒྲུ་ལ་བསྒྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་དམ་ཆིག་  
ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག། དོན་མེད་སེམས་དཔའི་སྒྲུའི་

ཕྱིན་སྐབས་ཐོབ་བྱུང་སྐྱམ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཡིག་བརྒྱུད་། ཡེ་ལེ་  
 ཤ་ཡ་ལྷུ་ ཞེས་བར་མེད་ཅུ་བཛོད་རོལ་མོ་བྱ། གསུང་གི་རྫོང་གནང་ལ། ལྷ་  
 མ་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ལྷའི་མགྱིན་པའི་ལྷུལ་ཡིག་བརྒྱུད་མར་པོས་  
 བསྐྱོར་བ་ལས་བདུད་ཅི་དམར་པོའི་རྒྱན་བྱུང་། སློབ་མའི་ཆངས་  
 བྱག་ནས་ཞུགས། མགྱིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ལའོར་ལོ་ཡན་ཆད་གང་  
 བས་ཆེ་རབས་ཐོགས་མེད་ནས་བསགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དུག་  
 གསུམ་དང་། དེས་བསྐྱེད་པའི་ནད་གདོན་དང་། ལྷ་པར་དུ་རྩལ་  
 ལྷ་མ་སོགས་ངག་གི་སློ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་བག་ཆགས་  
 དང་བཅས་པ་དང་། དཔལ་ལྷན་སྐྱམ་པའི་གསུང་བཅག་པ་  
 སོགས་ངག་གི་དམ་ཆིག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག །  
 རྫོང་མེམས་དཔའི་གསུང་གི་ཕྱིན་སྐབས་ཐོབ་བྱུང་སྐྱམ་པ་མཛོད།  
 རྒྱགས་རོལ་བྱ། བྱགས་གྱི་རྫོང་གནང་ལ། ལྷ་མ་དང་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་  
 ལྷའི་བྱགས་ཀར་རྩྱུ་ཡིག་ལ་ཡིག་བརྒྱུད་སྤོན་པོས་བསྐྱོར་བ་ལས་  
 བདུད་ཅི་སྤོན་པོའི་རྒྱན་བྱུང་། སློབ་མའི་ཆངས་བྱག་ནས་ཞུགས།  
 སྤྲིང་ག་ཆོས་གྱི་ལའོར་ལོ་ཡན་ཆད་གང་བས་ཆེ་རབས་ཐོག་མེད་  
 བས་བསགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་དང་། དེས་བསྐྱེད་  
 པའི་ནད་གདོན་དང་། ལྷ་པར་དུ་བརྒྱུ་མེམས་སོགས་ཡིད་གྱི་  
 སློ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དང་།  
 དཔལ་ལྷན་སྐྱམ་པའི་བྱགས་དགྲུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡིད་  
 གྱི་དམ་ཆིག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག །རྫོང་མེམས་

དཔའི་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱུ་ཐོབ་ཐུང་སྒྲུབ་པ་མཛོད། ཐུགས་རྒྱུ་ཐུགས་ཀྱི་བརྒྱུ་ལྟུང་ལ། བླ་མ་དང་མཛུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྟུང་ཐུགས་  
 ཀར་རྒྱ་བའི་སྤྱི་དུ་ཕྱི་ལོ་གི་མཐར་ལོག་བརྒྱུ་ཐུགས་ཐེང་  
 གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་ཐུགས་ཐེང་གཉིས་པ་ཞིག་མར་མེ་གཅིག་  
 ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཐུང་བ་ཞལ་ནས་ཐོན། སྒོ་བ་མ་ལྟར་  
 གསལ་བའི་ཞལ་དུ་ཞུགས། ཐུགས་ཀར་རྒྱ་བའི་སྤྱི་དུ་ཕྱི་ལོ་གི་  
 མཐར་གཡས་བསྐྱོར་དུ་འཁོད། དེ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས། སྤྱི་  
 བོ་ནས་རྒྱུ་མཐེལ་ཀྱི་བར་ཁྱིམ་མེར་ཀྱིས་གང་བས་ཆེ་རབས་  
 ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྤྱི་ཐུགས་དང་། རྒྱུ་ཐར་དུ་ཐུགས་  
 མ་དག་པར་བརྒྱུ་པ་ལ་སྤྱི་ཐུགས་པ་དག་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་  
 ཆགས་ཐམས་ཅད་ཐུང་ཞིང་དག། གསུང་གི་ཕྱིན་རྒྱུ་ཐོབ་པ་ལ་  
 ཞུགས། དག་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་ལ་དབང་བའི་རུས་པ་ཅན་དུ་ཕྱིན་  
 གིས་རྒྱུ་ཐོབ་ཐུང་སྒྲུབ་པའི་མོས་པ་དང་བཅས་འདིའི་རྒྱུ་སྒྲོས་  
 མཛོད། ལོག་བརྒྱུ་ལན་གསུམ་མཛོད་དུ་གཞུག་སྒོ་བ་མས། བཅོམ་ལྡན་བདག་  
 གིས་སྤྱི་ཐུགས་ བཅོམ་ལྡན་འདི་ལ་སྤྱི་ཐུགས་ བླ་མ་ལ་ཕྱིན་གྱིས་རྒྱུ་ཐོབ་  
 པར་ཕྱིན་པ་ལ། བླ་མའི་ཐུགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འདྲེ་ཟེར་འཕྲོས་མཛུན་  
 ཀྱི་ཆོམ་བུ་ལྟར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་སྤྱི་ཐུགས་ཐུང་  
 བསྐྱེད་ཏེ། རང་འདྲ་གཉིས་པ་ཞིག་བྱ་སྤྱི། རྒྱུ་རང་གི་སྤྱི་གཙུག་  
 དུ་བཞུགས་པའི་མོས་པ་མཛོད་ནས་དེ་ཉིད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་  
 པ་འདིའི་རྒྱུ་སྒྲོས་མཛོད། བཅོམ་ལྡན་འདས་དོན་མཐའ་དཔེ་

བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་གླིབ་དང་དམ་ཆེག་  
 ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ།  
 ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། བྱིད་རང་གི་སྤྱི་བོར་བཞུགས་པའི་དོ་  
 རྩེ་སེམས་དཔའི་སྐྱའི་ཆ་ཐམས་ཅད་དང་བ་སྐྱའི་བྱ་གནས་འོད་  
 ཟེར་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་གངས་དང་མཉམ་པ་དཔག་མེད་འཕྲོས་  
 པའི་སྒྲེ་ལ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་བྱུང་རེ་བྱུང་། སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་བཞུགས་པ། དེ་ནམས་ཀྱི་སྐྱའི་ཆ་ལས་  
 བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ནང་  
 གང་བས་ནད་གདོན་སྤྱི་གླིབ་ཐམས་ཅད་ཤ་རུས་བདོས་བཅས་  
 ཀྱི་སྐྱུང་པོ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྐྱུངས། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་དོ་བོར་  
 བྱས། དོར་སེམས་ཡབ་ཡུམ་དེ་ཉིད་བཀྱག་སྟེ། བྱིད་རང་གི་སྤྱི་བོར་  
 བཞུགས་པའི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམ། སྐར་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་  
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པའི་སྒྲེ་ལ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་ཕྱག་ན་མཆོད་  
 རྒྱས་སྒྲ་ཆོགས་ཐོགས་པ་དཔག་མེད་སྟོན། ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་  
 ཁམས་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་ལུ་  
 བས་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་བསྐྱུན་པར་བྱས་པས་ཐུགས་  
 དཀྱིས་ཏེ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པའི་  
 ཕྱིན་ཐབས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་དེ་ལ་འཁྲིལ་ནས་བྱུང་བ། བྱིད་  
 རང་གི་སྤྱི་བོའི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམ་པས་མཐུ་སྟོབས་དང་  
 གཞི་བཟིད་སུན་སུམ་ཆོགས་པའི་སྐྱའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་བབས་

པའི་བདུད་ཅི། གསང་བའི་དོན་དེ་ལྟ་བུ་ནས་བརྒྱུད་དེ་བྱང་བ་  
 སློབ་མའི་ཆངས་བྱུག་ནས་ཁྱུགས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་  
 བས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་  
 ཐམས་ཅད་བྱང་ཁིང་དག། ལུས་དངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་  
 ཏུ་གྱུར། མཐར་དོར་མེམས་དེ་ཉིད་ཀྱང་སློབ་མ་ལ་ཐིམ་པས་སློབ་  
 མའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་། དོན་མེམས་དཔའི་སྐྱེ་གསུང་  
 ཐུགས་དབྱེར་མེད་ཏུ་གྱུར་ཏེ། དོན་མེམས་དཔའི་གོ་འཕང་ལ་  
 བཀོད་བྱང་སྒྲུབ་པ་མཛོད། བཅོམ་ལྷན་འདི་ལ་བྱིན་ལགས་ཀྱི། རྫོང་  
 མེམས་དཔས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། རྩས་འདི་ནས་ནི་བཟུང་ནས་  
 ནི། རྫོང་མེམས་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་བར། རྒྱལ་པའི་ལྷ་ཏུ་བཞུགས་  
 བས་ནི། རྒྱལ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་མཛོད་ལ། བཅོམ་དང་ཐུན་  
 མོང་དངོས་ཐུབ་ཀྱུན། རྩ་ལྷ་ཉིད་ཏུ་སྒྲུབ་ཏུ་གསོལ། རྫོང་པའི་རྫོང་  
 མེམས་གོ་འདྲ། དེ་ལྟར་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་ཐོབ་ནས་དོན་མེམས་  
 དཔའི་སྒྲོམ་བསྐྱེད་ཆག་མེད་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གཤམ་ཆེ། མ་  
 མཐའ་ཉིན་རེ་ལ་ཡིག་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་རེ་བཀྲང་ན་སྒྲིག་ལྷུང་གི་  
 འཕེལ་ཁ་ཆོད་པ་དང་། འབྲུམ་བསྐྱེད་ན་ཅ་ལྷུང་ཡང་མོར་ཆུད་  
 པར་གསུངས་པས་བསྒྲོམ་བསྐྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་བཅོན་པའི་སྒྲོ་ནས་  
 དལ་འཕྱོར་ལ་སྒྲིང་པོ་ལེན་པར་བྱ། སློབ་མས། གཙོ་བོས་དེ་ལྟར་  
 སྒྲིགས། མཐུན་ཐུག་

འདིའི་བརྒྱུད་རིམ་ནི། རྫོང་མེམས་དཔའི་དབྱངས། རྫོང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ།



མྱོན་བུམ་ལྷ་དང་བདག་མདུན་གྱི་མཆོད་པ་བཤམས། གཞན་ཡང་ནང་མཆོད་རྩིས་  
 སོགས་ཆོགས་པར་བྱས་ལ། རྒྱལ་མེད་མེད་མཆོད་ནི། ཡིད་གྱི་རྩིས་པ་དེ་  
 མེད་ལྷ་འདས་བསྐྱབས། སྤྱིང་རྩིས་དམ་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཡི་ཐབས།  
 རང་གི་ཡིད་ལ་གནས་པར་གྱུར་པ་ཡི། །བདེ་བཤེགས་རྣམས་ལ་  
 རྟག་ཏུ་རྒྱལ་མེད་སྐྱབས་སུ་མཆི། །རྟོག་པ་མ་ལུས་པ་ལས་ངེས་གྲོལ་ཞིང་།  
 སེམས་དཔའ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕུན་ཆོགས་གཞི། །དངོས་པོ་ཐམས་  
 ཅད་རོ་གཅིག་ངོ་བོ་ཉིད། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་རྟག་ཏུ་རྒྱལ་མེད་སྐྱབས་སུ་  
 འཆི། །འཆིང་བ་རྣམས་ལས་ཡང་དག་གྲོལ་གྱུར་ཅིང་། སྤྱིང་རྩིས་  
 མཆོག་གིས་བསྐྱབ་པའི་དཔལ་དང་ལྷན། །རབ་ཏུ་དགའ་སོགས་ས་  
 ལ་རབ་ཁྱགས་པ། །བརྒྱལ་ཁྱགས་དབང་པོའི་ཆོགས་ལ་རྒྱལ་མེད་སྐྱབས་སུ་  
 མཆི། །བསམ་དང་རྣམ་པར་སྤྲོད་པ་དག་གྱུར་པས། སྤྱིབ་པ་ཀུན་  
 གྱི་བག་ཆགས་ཡང་དག་འབྱེད། །ལྷག་པར་མོས་པས་རྣམ་པར་  
 བརྒྱན་པ་ཡི། སེམས་ནི་བྱང་ཆུབ་དམ་པར་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །ལན་  
 གསུམ། ཨོ་སྐྱ་ལྷ་མ་ཕྱུར་མཐོང་སྐྱ་ལྷ་མ་ཕྱུར་མཐོང་། བདག་དང་སྐྱང་  
 བ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྤོང་པ་ཉིད་ཏུ་གྱུར། སྤོང་  
 པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་པས་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷ་བར་  
 ཨ་ལས་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་རྩྱུ་ལས་རྩིས་རྩིས་ཅེ་ཅེ་ལྷ་པ་  
 ལྷ་བ་ལ་རྩྱུ་གིས་མཆོད་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་འདུས་ཡོངས་སུ་  
 གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་རྩིས་སེམས་དཔའ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་  
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་རྩིས་རྩིས་དང་རྩིས་སུ་འཛིན་པ་ལ་ལུས་





ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་ངན་  
 རྟིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྤངས། ཕྱགས་བརྩེའི་སྒྲ་མ་ཡི་  
 དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་མེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་  
 ཕྱིན་རྒྱལས་ཐམས་ཅད་འོད་དང་བདུད་ཅི་དཀར་པོའི་ནམ་པར་  
 སྤུན་བྱངས། ཕྱགས་འབྲེང་ལ་ཐིམ་པ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བྱང་  
 བས་སྒོ་གསུམ་ཀྱི་ལས་ངན་རྟིག་སྒྲིབ་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་  
 ཐམས་ཅད་སངས་ཀྱིས་དག་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཡིག་བརྒྱ་མང་ཏུ་  
 བརྒྱས་པའི་མཐར་མཆོད་བརྟོད་བྱས་ལ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་རྒྱར་ཏུ་བདག་འོ་  
 རྩེ་མེམས་དཔའ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། ཁྱེད་མོགས་དགེ་བ་བརྟོ་དེ་ནས་ལས་  
 བུམ་བཟུབ་ན། མོ་ཨ་བི་རྒྱན་ཏུ་གྱིན་ཏུ་གིས་བསངས། སྤྲ་སྤྲ་ཕས་སྤངས།  
 སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཐི་ལས་བྱང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་དཀར་པོ།  
 སྟོ་བ་ཆེ་བ་མགྲིན་པ་རིང་བ་མཆུ་འབྱང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་  
 ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ནང་ཆུ་དང་བརྩུད་ཀྱིས་  
 ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར་པའི་ནང་ཏུ་ཐི་ལས་སྤྲ་ཆོགས་བརྒྱ་དང་།  
 རི་ལས་ཉི་མའི་གདན་ཀྱི་སྟེང་ཏུ་ཏྲི་ཕྱོག་པོ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་  
 རོན་གཉིས་བྱས། འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཁྱོ་བོ་བགེགས་  
 མཐར་བྱེད་སྒྲ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་  
 གཡས་རྩྭ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ཞགས་པ་དང་བཅས་པའི་རྟིགས་  
 མཛུབ་མཛད་པ། དབུ་སྒྲ་དམར་མེར་གྱེན་ཏུ་བརྩེས་པ། ཕྱག་གི་  
 བགས་པའི་ཤམ་ཐམས་ཅན་གཡོན་བརྒྱང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་

སྤྱི་བོར་མྱོ། མགྲིན་པར་ལྷུ་མུགས་ཀར་རྩྱ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོས། ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དངས། རིམ་རྩི་བུ་རྩི་དམ་ཆོག་པ་དང་  
 གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྤྱི་ཡང་མུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དངས། མི་པ་ལྷ་ཀྱ་ལ་ས་པ་རི་ལ་  
 ར་ལྷ་མྱོ་སྐྱེས་ཀྱིས་མཛོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
 མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་  
 རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བྱམ་པ་ཐོགས་ནས། མི་  
 སྐྱ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ལ་ལྷ་ཁྱེ་ཁྱེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཡེ་ལྷུ་རྩྱ། ཞེས་དབང་  
 བསྐྱར། སྤྱི་གང་རི་མ་དག་ཚུའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་མི་  
 བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། མཛོད་པ་བཤམས་ཡོད་ན་ཕྱིན་ཀྱིས་  
 བསྐྱབས། མི་བེ་སྤྱན་ཏ་ཀྱི་ཏ་ལྷ་མྱོ་ནས་ཤུའི་བར་དང་། མི་ལྷུ་རྩྱ་གིས་ནང་  
 མཛོད་གྲང་སྤྱལ། འཛིགས་པའི་རྩྱ་སྤྱ་རེས་སྐྱོགས་ཤིང་། །བགེགས་  
 རྣམས་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་པ། །དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྤྱོལ་བའི་  
 ལྷ། །བགེགས་ཀྱི་དགའ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་པས་བརྟོད། མི་བརྒྱ་ལ་  
 སྤྱི་ཏ་སྤྱུང་ཀ་ཐ་རྩྱ། ལན་བཏུན་བསྐྱབས། མི་ལྷུ་རྩྱ། དུང་ཆོས་ཀྱི་ཚུ་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་བྱམ་པ་རྩི་རྩལ་སྤྱ་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་  
 གྱུར་པར་བསམ་ལ། རྩྱ་བརྩོད་ཅིང་གཟུང་ཐག་ལག་གཡོན་ཀྱིས་  
 བཟུང་ལ། རང་གི་མུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་གཟུང་ཐག་  
 ལ་འབྲིལ་ཏེ་སོང་བས་བྱམ་པའི་ལྷ་ཡི་མུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་བས།  
 མུགས་ཀའི་སྤྱགས་སྤོང་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་

ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ལ་རྩལ་མཐུ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་ནམ་  
 པར་བཀྱག་ནས་བུམ་པའི་ཚུ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཡོ་ལྷ་བེལྷན་ཏ་  
 ཀྱི་ཏ་རྩྱུ་པའ། ཞེས་པ་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱལ་ཏེ་ཡིག་བརྒྱ་བཞོད། རྩྱུ། ལན་བདུན་བརྒྱལ་ཏེ་  
 དུང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོད་ཡོན་ལུལ། ཡོ་བེལྷན་ཏ་ཀྱི་ཏ་རྩྱུ་པའ། ཅས་པས་མེདོག་  
 གསུམ་གཞུག། ཁྱེད་ཡང་ལས་སྤྲུགས་བཞོད་དེ་ལན་གསུམ་བསངས། རི་མྱིད་རྗེས་  
 གནང་གི་བྱ་བ་མ་རྒྱུགས་ཀྱི་བར་དུ་བགེགས་ནམ་པར་བརྒྱུག་  
 པའི་འཕྲིན་ལས་མཆོད་ཅིག། བུམ་པའི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་  
 ཀྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་བུམ་པའི་ཚུ་  
 དང་རྟོག་ཅིག་ཏུ་གྱུར། ལས་བུམ་བསྐྱབ་ཚུ་ལ་བསྐྱབ་པ་བྱེད་ན། ལས་བུམ་གྱི་  
 བར་དུ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་རྩྱུ་ཡིག་གི་མཐར་  
 བརྒྱས་བུའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྤྲུགས་  
 བརྒྱའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུག་བཅས་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་རྩལ་པ་ཐམས་ཅད་  
 སྤྲུགས་སྤོང་འོད་ཟེར་རབ་དུ་འབར་བའི་ནམ་པར་སྤྲོན་དངས།  
 བུམ་པའི་ནང་གི་སྤྲུགས་སྤོང་ལ་ཐིམ། དེ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་  
 བྱང་བ་བུམ་པའི་ཚུ་དང་དབྱེར་མེད་རྟོག་ཅིག་ཏུ་གྱུར། ཡོ་བེལྷན་  
 ཏ་ཀྱི་ཏ་རྩྱུ། མང་དུ་བརྒྱས། མཐར་རྩྱུ་ལན་བདུན་བཞོད། རྩྱུ་ཡིག་སྤྲུགས་སྤོང་  
 དང་བཅས་པ་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་བུམ་པའི་ཚུ་དང་རྟོག་ཅིག་ཏུ་གྱུར། དེ་  
 བས་མདུན་བསྐྱེད་མཆོད་པ་བསངས་སྤྲངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨ་ལས་བྱང་  
 བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཁྱེན་པ་ལས་  
 བྱང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེདོག་ བདུག་སྟོས། སྤང་

གསལ། རི་ཆབ། ཞལ་ཟམ། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་  
 རྣམ་པ་མཆོད་ཇམ་བྱེད་ལས་དབང་པོ་བྱག་གི་སྟོང་ཡུལ་དུ་ཟག་  
 པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། མི་ཨཱྀ་ཨཱྀ་ཨཱྀ་  
 བས་ ཤལ་འི་བར་བཞོད། བར་མཆོད་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ནི་བསངས་སྐྱུངས།  
 སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡི་ལས་སྤང། རི་ལས་མེ། ཨ་ལས་མི་མགོའི་  
 སྟོང་ཕ་གསུམ་གྱི་སྟོང་དུ་ཨཱ་ལས་བྱུང་བའི་མོད་པ་བྱི་དཀར་ལ་  
 བར་དམར་པའི་བར་དུ་སྟོ་ཨི་ཨྀ་ཁི་ཏྱི། ལི་མི་པི་ཏི་པི། རྣམས་ལས་  
 ཤ་ལྷ་དང་བདུད་ཅི་ལའི་སྟོང་དུ། སྐར་ཡང་ཡི་གེ་དེ་དག་གིས་  
 མཆན་པ། དེའི་སྟོང་དུ་ཨི་ཨཱྀ་ཨཱྀ་གསུམ་གྱིས་མཆན་པ་ལས་འོད་  
 ཟེར་འཕྲོས། རོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་སྐྱབ་བྱངས་ཏེ་ཐིམ་པ་མོད་  
 པར་ལྷུང་སྟེ་བྱས་པས་ཇམ་རྣམས་སྐྱུངས་རྟོགས་སྐར་གསུམ་བྱས་  
 པ་ལས་བྱུང་བའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨི་ཨཱྀ་ཨཱྀ་ ལན་  
 གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། རྟེན་གཏོར་བསངས་སྐྱུངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་  
 པི་ལས་པར་དང་ཨ་ལས་ལྷ་བའི་ ཞེས་པ་ནས་ རོ་རྩེ་ཐིམས་དཔལ་ལ་  
 ཐུག་འཆལ་ལོ། ཞེས་པའི་བར་བདག་བསྐྱེད་ལྟར་ལ་རང་ཉིད་ཅེས་པའི་ཆོག་དེ་  
 རོར། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོང་དུ་  
 ཏྱི་ཡིག་གི་མཐར་ཐུགས་འབྲེང་གིས་བསྐྱོར་པ་ལས་འོད་ཟེར་  
 དང་བདུད་ཅིའི་ཆོགས་འཕྲོས། ཐིམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་  
 ངན་ཐིག་སྒྲིབ་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྐྱུངས། སངས་  
 རྒྱལ་སྐུ་བཅས་ལ་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ཐུལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་

ཏན་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་ནམ་པར་བསྐྱུས་ནས་ཐུགས་ཀའི་རྒྱུ་ལ་  
 ཐིམ་པས་གཟི་བརྗིད་དང་མཐུ་སྟོབས་སུ་སྐྱུ་སྐྱུ་ཆོགས་པར་  
 གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཡིག་བརྒྱུ་ཅི་འབྲུབ་བསྐྱུས་མཐར་མཆོད་བསྟོད་མདོར་བསྐྱུས་བྲ།  
 གཏོར་མ་ནང་མཆོད་ལྗར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུ་བས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་འི་ལྷགས་  
 རྗེ་རྗེ་འོད་ཟེར་གྱི་སྐུ་གྱུས་གཏོར་མའི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་དངས་  
 ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། མོ་བརྩ་ས་ཏུ་ཡི་དྭ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི།  
 ལན་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་སུ། མཆོད་བསྟོད་བྱས་ལ་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔས་སྟོབ་མ་ནམས་ལ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་  
 ཏན་འཕྱིན་ལས་མི་ཟད་པའི་སྟོན་ནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུ་བས་ཏེ་ལས་  
 ངན་ཇིག་སྐྱིབ་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཁིང་དག་  
 པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་ནས་སྟོབ་མ་ནམས་སྐུས་བྱས་ཏེ་  
 གལ་དུ་འཁོད། མེ་ཏོག་བཟེ་བསྐྱུ་བྱས་ལ་མཐུ་ལ་འབུལ་དུ་བརྒྱག། རྗེ་འཁྲུ་འོད་ཆོས་བཤད་  
 གྱི་དང་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྟོན་བསྐྱུས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་སོགས་ཡིད་འབྱུལ་ངེས་བཤད། དེ་  
 ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་བསྟོན་བསྐྱུས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་  
 ཐོག་མར་སྐྱིན་བྱེད་ཀྱི་རྗེས་གནད་ཟབ་མོ་བྱ་བའི་བྱིར་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་སྐྱུ་མ་པའི་  
 སྟོན་མ་འདི་ཡི་རྗེས་སྟོན་མཛོད། ཀྱན་མཁུན་ཡེ་ཤེས་བྱང་པོ་ཅན། སྤྱིད་  
 པའི་འཁོར་ལོ་ནམ་སྟོང་བ། དེ་རིང་བཤད་པའི་རིན་ཆེན་གཏོར།  
 གཙོ་བོས་བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་སྟོལ། ཞེས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་བཏབ།  
 གནས་ཁང་འདི་ཡང་ཐ་མལ་གྱི་ནམ་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དག་པའི་  
 ཁིང་དངོས་ཡིན་སྐྱུ་མ་པ་དང་། མདུན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་ཡང་རྗེ་རྗེ་

སེམས་དཔའ་དངོས་ཡིན་སྟེ་ཕ་དང་། སྒྲ་མ་ཡང་རྩོམ་སེམས་  
 དཔའ་དངོས་ཡིན་སྟེ་ཕ་འཛིན་ཤིང་། རྟེན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་  
 ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་ཕྱང་སེམས་དཔའ་པོ་མཁའ་  
 འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་སྦྱང་མའི་ཆོག་ས་སྤྱིན་ཆོག་ས་འབྲིག་ས་པ་ལྟར་  
 བཞུགས་པའི་མོས་པ་བྱས་ནས་དེ་དག་གི་སྦྱོན་སྦྱར་ཕྱང་སྦྱོན་  
 འཛིན་དགོས་པས་འདི་ཡི་རྩོམ་སྦྱོར་མཛོད་དུ། དགོན་མཆོག་གསུམ་  
 ལ་བདག་སྦྱབས་མཆི། ཞེས་པ་ནས་སངས་རྒྱས་འགྱུ་པར་ཤོག །ལན་  
 གསུམ། གསོལ་འདེབས་སྦྱོན་མོང་མེན་པ་འདི་ཡི་རྩོམ་སྦྱོར་མཛོད་དུ། དུས་གསུམ་  
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་པོ་སྦྱོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེས་བདག་  
 ལ་དཔལ་རྩོམ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱོར་གསུང་ལྷགས་ཀྱི་  
 རྩོམ་གནང་མ་ལུས་པ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ། སྦྱོབ་མ་བསངས་  
 རྒྱུངས། སྦྱོང་པའི་རང་ལས་སྦྱོབ་མ་ནམས་ཀྱི་གོ་སར་པོ་ལ་བརྒྱ་  
 དང་། ཞེས་པ་ནས་ ལྷགས་ཀར་ལྷ་པོའི་སྦྱོང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་དཀར་པོ། ཞེས་  
 པའི་བར་ལྷ་བསྟེན། མདུན་བསྟེན་ཀྱི་རྩོམ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་  
 བྱིད་རང་ནམས་ཀྱི་སྦྱོར་པོར་བྱོན་ནས་བཞུགས་པའི་སྦྱོར་པོར་ཨ་  
 དཀར་པོའི་མཐར་ཡིག་བརྒྱ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ལྷུ་ཡིག་དམར་  
 པོའི་མཐར་ཡིག་བརྒྱ་དམར་པོ། ལྷགས་ཀར་རྩྱུ་ཡིག་སྦྱོན་པོའི་  
 མཐར་ཡིག་བརྒྱ་སྦྱོན་པོས་བསྐྱོར་བ་གསལ་བདེ། སྦྱོར་པོ་ལྷ་  
 དང་ཡིག་བརྒྱ་དཀར་པོ་ལས་བདུད་རྩིའི་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་  
 ཆོག་ས་འབྲོས། ལྷགས་བརྒྱ་ན་བཞུགས་པའི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་

རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེའི་བྱིན་རྒྱབས་རྣམས་མཐུ་ཐམས་  
 ཅད་འོད་དང་བདུད་ཅི་དཀར་པོའི་རྣམ་པར་སྦྱོན་བྱངས། སྤྱི་པོའི་  
 སྤྱགས་ཐེང་ལ་ཐིམ། དེ་ལས་བདུད་ཅི་དཀར་པོའི་རྒྱན་བབས་  
 ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱོར་མཆམས་ནས་ཐོན། སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཆངས་  
 བྱག་ནས་ཞུགས། ལུས་ཀྱི་ཅ་ཐམས་ཅད་དང་ཁྱད་པར་སྤྱི་པོའི་ཅ་  
 འཁོར་ཁེངས། ཐོག་མེད་ནས་ལུས་ཀྱི་སློ་ནས་བསགས་པའི་སྤྱིག་  
 ལྗང་ཐམས་ཅད་དག། སྐྱེའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་བྱམ་པའི་དབང་ཐོབ་  
 པའི་མོས་པ་མཛོད། ཇི་ལ་བྱག་སྤྱི་ཞིང་ཡིག་བརྒྱ་བཛོད། ཡང་སྤྱི་པོའི་རྩོ་  
 རྩེ་སེམས་དཔའི་མགྱིན་པའི་ལྷ་དང་ཡིག་བརྒྱ་དམར་པོ་ལས་  
 བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་ཆོགས་འཕྲོས། སྤྱིགས་བརྒྱའི་སྤྱི་  
 ཡི་དམ་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་གི་བྱིན་  
 རྒྱབས་དང་རྣམས་མཐུ་ཐམས་ཅད་འོད་དང་བདུད་ཅི་དམར་པོའི་  
 རྣམ་པར་སྦྱོན་བྱངས། མགྱིན་པའི་སྤྱིགས་ཐེང་ལ་ཐིམ། དེ་ལས་  
 བདུད་ཅི་དམར་པོའི་རྒྱན་བྱང་བ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱོར་མཆམས་ནས་  
 ཐོན། སློབ་མའི་ཆངས་བྱག་ནས་ཞུགས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་  
 དང་ཁྱད་པར་ཏུ་མགྱིན་པའི་ཅ་འཁོར་གང་། ཐོག་མེད་ནས་  
 བསགས་པའི་དག་གི་སྤྱིག་ལྗང་ཐམས་ཅད་དག། གསུང་གི་བྱིན་  
 རྒྱབས་དང་གསང་པའི་དབང་ཐོབ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཡིག་བ་  
 བཛོད་དེ་ཇི་ལ་བྱག་སྤྱི། ཡང་སྤྱི་པོར་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་བྱགས་ཀྱི་  
 རྩི་ཡིག་དང་ཡིག་བརྒྱ་སྤྱི་པོ་ལས་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་སྤྱི་པོ་

ཆོགས་འཕྲོས། རྒྱགས་བཅུད་སྐྱ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་རྣམ་མཐུ་ཐམས་ཅད་  
 འོད་དང་བདུད་ཅི་སྟོན་པའི་རྣམ་པར་སྦྱོན་ངངས། ཐུགས་ཀའི་  
 ཐུགས་ཐེང་ལ་ཐིམ། དེ་ལས་བདུད་ཅི་སྟོན་པའི་རྒྱན་བྱང་བ་ཡབ་  
 ཡུམ་ཀྱི་སྦྱོར་མཆམས་ནས་ཐོན། སྟོབ་མའི་ཆངས་བྱག་ནས་ཞུགས།  
 ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་དང་ཁྱད་པར་དུ་སྟོང་གའི་ཆ་འཁོར་གང་།  
 ཐོག་མེད་ནས་ཡིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་ལུང་ཐམས་  
 ཅད་དག ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་  
 ཐོབ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཡིག་བརྒྱ་བཙོང་དེ་དེ་ལ་ཐུགས་ལ། ཡང་སྦྱི་པོའི་  
 རྩོམ་སྐུ་རྒྱུ་གནང་། ཡིག་བརྒྱ་བཙོང་དེ་དེ་ལ་ཐུགས་ལ། ཡང་སྦྱི་པོའི་  
 དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་  
 གའི་ཆོགས་འཕྲོས། རྒྱགས་བཅུད་སྐྱ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་  
 སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱོ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་རྣམ་  
 མཐུ་ཐམས་ཅད་འོད་དང་བདུད་ཅི་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་  
 ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱོན་ངངས། རྩོམ་སྐུ་རྒྱུ་གནང་། ཡིག་བརྒྱ་བཙོང་དེ་དེ་ལ་  
 ཐུགས་ཐེང་ལ་ཐིམ། དེ་ལས་བདུད་ཅི་དཀར་དམར་མཐིང་གའི་  
 རྒྱན་དཔག་དུ་མེད་པ་བྱང་བ་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་སྦྱོར་མཆམས་ནས་  
 ཐོན། སྟོབ་མའི་ཆངས་བྱག་ནས་ཞུགས། ལུས་ཀྱི་ཆ་འཁོར་ཀྱི་ནང་  
 ཐམས་ཅད་གང་བས་ཐོག་མེད་ནས་སྒོ་གསུམ་ཀྱི་བྱིན་མོང་སྒོ་  
 ནས་བསགས་པའི་སྡིག་ལུང་ཐམས་ཅད་དག ཐུགས་ཀྱི་དབང་



ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། དབང་བཞི་པ་ཐོབ་  
 པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅས་བཟོད་དེ་ཡིག་བརྒྱ་བསྒྲ། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་ཡིག་བརྒྱ་  
 དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀས་ལྟན་ཏུ་འདོན་པའི་བྱུག་ལེན་ཀྱང་འདུག །དེ་ནས་རྟེན་གཏོར་  
 སློབ་མའི་མགོར་འཛོག་པའམ་མང་ན་མགོར་བཞག་པའི་མོས་པ་སློབ་དཔོན་གྱིས་  
 བརྟེན་ལ། བྱིད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་བཞུགས་པའི་རྡོ་རྗེ་སེམས་  
 དཔའ་ལ་མོས་གུས་ལྷགས་དྲག་པོས་འདི་ཡི་རྗེས་སློབ་མཛོད།  
 བདག་ནི་མི་ཤེས་སྒྲིངས་པ་ཡིས། །དམ་ཆེག་ལས་ནི་འགལ་ཁིང་  
 ཉམས། །སྒྲུ་མ་མགོན་པོས་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག །གཙོ་བོ་རྡོ་རྗེ་འདི་ན་  
 པ་སྟེ། །ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། །འགྲོ་བའི་གཙོ་ལ་  
 བདག་སྐྱབས་མཆི། །ཞེས་ལན་གཅིག་བཟོད། རོ་ཡིག་ལས་མི་འཕྱུང་བས་མེད་  
 ཀྱང་ཆོག་ལ། གང་ལྟར་ཡང་སློབ་དཔོན་གྱིས། བཙོམ་ལྟན་འདི་ལ་བྱིན་ལགས་  
 ཀྱི། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བྱིན་གྱིས་སློབས། །དུས་འདི་ནས་ནི་བཟུང་  
 ནས་ནི། །རྡོ་རྗེ་སེམས་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་བར། །ལྷག་པའི་ལྟ་རུ་  
 བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །རྟག་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས་མཛོད་ལ། །མཆོག་  
 དང་སྐྱབས་མོང་དངོས་བྱུང་གྲུབ། །ད་ལྟ་ཉིད་ཏུ་སྦྱུང་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་  
 ལན་གཅིག་གམ་གསུམ་གྱི་མཐར་ཡིག་བརྒྱ་བཟོད། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་  
 ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་བོའི་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དབྱེས་བཞིན་ཏུ་སློབ་  
 མ་ལ་ཐིམ་པས། སློབ་མའི་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་དང་རྡོ་རྗེ་སེམས་  
 དཔའི་སྐྱ་གསུང་སྐྱགས་དབྱེར་མེད་ཏུ་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད།  
 བྱས་ལ། རོ་རྒྱུ་པོ་རྟོ་ ལྟ་བུ་སྟེ། སློབ་མ་མང་ན་སྤྱི་བོའི་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་

ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་རེ་ཆད་ནས་ཐིམ་པས། ཞེས་སྐྱར་ལ། རྩ་རྩ་  
 བེ་རྩ་ ཞེས་བཞེད་ལ་གཏོར་མ་མགོར་འདྲིལ། རྩ་ནས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་སྒྲིབ་པ་ནི། སྒོ་བ་  
 དཔོན་རྩོམ་ཆེ་སེམས་དཔར་གསལ་བའི་སྒྲིབ་གར་སྒྲ་བའི་སྒྲིབ་དུ་  
 རྩ་གི་མཐར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་སྒྲ་གས་སྒྲིབ་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་  
 སྒྲ་གས་སྒྲིབ་རང་འདྲ་གཉིས་པ་ཞིག་ཆད་དེ་ཞལ་ནས་སྐྱར་བ་  
 བྱིད་རང་རྒྱུ་སྒྲིབ་རྩོམ་སྐྱེད་པས་ལ་བའི་ཞལ་དུ་ཞུགས། སྐྱེད་པས་  
 ཀར་སྒྲ་བའི་སྒྲིབ་དུ་རྩ་ཡིག་གི་མཐར་འཁོད། དེ་ལས་བདུད་ཅིང་  
 རྒྱན་བབས། ལུས་ཀྱི་ནད་ཐམས་ཅད་གང་བས་རྒྱུ་སྐྱེད་དམ་  
 ཆོག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་དང་བྱད་པར་དུ་ཡང་སྐྱེད་པ་  
 དག་པར་བསྐྱེད་པ་སོགས་དག་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་  
 ཅད་བྱང་ཞིང་དག། རྩོམ་སེམས་དཔའི་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱལ་དག་  
 ལ་ཞུགས། གསང་སྐྱེད་པས་བསྐྱེད་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་  
 སོང་སྐྱེད་དུ་བསམ་དགོས། ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་རྩེས་སྒྲིབ་བྱེད་དུ་བཅུག  
 སྒོ་བ་དཔོན་ལ་མེ་རྩོག་འཁོར་བ་དང་བཅས་འདི་རྩེས་སྒྲིབ་མཛོད་བྱས་ལ། བཅོམ་  
 ལྷན་བདག་ལ་སྐྱེད་ལ་ལགས་ཀྱི། བཅོམ་ལྷན་བདག་ལ་འགོ་བར་  
 མཛོད། ལན་གསུམ། བྱིད་རང་རྒྱུ་སྒྲིབ་པས་ལ་བའི་མེ་རྩོག་གི་སྒྲིབ་  
 བ་དེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པས་ནས་སྐྱེ་བོར་བཞག་པས་སྐྱེད་ཀྱི་  
 དངོས་གྲུབ་སྐྱེད་པ་དེ་ཉིད་བཟན་ཅིང་རུས་པ་དང་ལྷན་པར་བྱིན་  
 གྱིས་བསྐྱེད་པས་པའི་མོས་པ་མཛོད། སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་མེ་རྩོག་སྒོ་བ་མའི་སྐྱེ་བོར་  
 འདྲིལ་པའམ་འཁོར་བ་དང་བཅས། བཅོམ་ལྷན་འདི་ལ་སྐྱེད་ལ་ལགས་ཀྱི།

འདི་ལ་འགོ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྤྲུགས་ཀྱི་དངོས་སྤྱབ་སྤྱུལ་བ་  
 དང་། །བརྒྱལ་ཁྱེད་སྤྲུགས་བརྒྱལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཅེས་བཞིན། དེ་  
 ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱུ་གསུང་  
 སྤྲུགས་ཀྱི་རྩེས་གནང་བཅུ་མོ་ལེགས་པར་ཐོབ་པ་ཡིན་པས། འདིའི་  
 སྐབས་སུ་ལས་སྒྲུངས་པའི་དམ་ཆིག་དང་སྒྲོམ་པ་རྣམས་ལེགས་  
 པར་སྤྱང་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོ་ནས་འདིའི་རྩེས་སྒྲོས་མཛོད། གཙུ་བོས་རི་  
 ལྟར་བཀའ་སྤྱུལ་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྐྱུ། །ལན་  
 གསུམ། རང་ལུས་བྱན་དུ་འབུལ་བ་ནི། རང་གི་ལུས་བྱན་དུ་འབུལ་སྒྲོམ་པའི་  
 སྒྲོ་ནས་འདིའི་རྩེས་སྒྲོས་མཛོད། །དེང་ནས་བཅུ་མཉེ་བདག་བྱན་  
 དུ། །ཁྱོད་ལ་བདག་ནི་འབུལ་ལགས་ཀྱི། །ཁྱོད་ཀྱིས་སྒོ་བ་མར་  
 བཟུང་བ་དང་། །ཆ་ཡིས་ཀྱང་ནི་སྤྱད་དུ་གསོལ། །རྩེས་གནང་ཐོབ་པའི་  
 བཀའ་འདི་ནི་གནང་རག་གི་ཡོན་དུ་མཐུལ་འབུལ་དུ་བརྟུག། །གཏོར་མའི་ལྷ་ལས་རང་  
 འདྲ་བཞིན། །གནང་རག་གི་མཆོད་པ་ཕྱིན་ཀྱིས་བསྐྱུ་བས་ཏེ་སྤྱུལ་ནོངས་པར་བཞོད་  
 པར་གསོལ། །མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རང་གནས་སུ་གཤེགས།  
 དམ་ཆིག་པ་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་སྤྱད། །བཞོ་སྒྲོན་ཤིས་བཞོད་ཀྱི་  
 མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱོལ། །

སྤྱུལ་པ། རིམ་གཉིས་བསྒྲོམ་པའི་སྒྲོན་འགྲོ་དང་། །ལམ་  
 ཀྱི་གཤེགས་སེལ་བོགས་འདོན་ལ། །དོར་སེམས་སྒྲོམ་བསྐྱུས་མཆོག་  
 ཉིད་ཅེས། །རྒྱུད་གཞུང་ཆད་མ་དག་ལས་གསུངས། །དེ་ཡང་ཐོག་  
 མར་རང་གི་རྒྱུད། །སྒྲོད་དུ་བྱུང་ཉིད་དུ་སྤྱུབ་པའི་ཆེད། །སྤྱུ་མ་

མཆོག་ལས་ལྟ་འདི་ཡི། རྩེས་ཕྱགས་དང་བཅོམ་དགོས་ལ། རྩུང་མེ་  
 འོག་མའི་རྩོམ་སྐུ་རྩེས་གནང་གྲུབ་མཐའ་ཀྱན་ལ་དར། ཐཱ་  
 མེད་རྩོམ་སྐུ་རྩེས་གནང་ནི། དགེ་ལྡན་པ་ལས་གཞན་ལ་མེད།  
 དུས་ཀྱི་དབང་གིས་རྩེས་འདུག་ནམས། རྩོམ་བཞན་པས་ཆོས་  
 འདིའི་རྩུན། ཆད་ལ་སྟོགས་པ་བདག་ཅག་གི་འདེན་པ་རྩོམ་པའི་  
 རྩོམ་ཡིས། དབེན་ས་སྟངས་རྩུང་ལས་འོངས་པའི། ཀྱང་མས་པའི་རྩུ་  
 བོ་གཉིས་འདེས་རྩུན། རང་གི་ཕྱགས་མཆོར་བཟུང་བ་ཉིད། ཀྱན་  
 ཏུ་སྟེལ་བས་དར་ཞིང་རྩུས། རྩོམ་མ་འགའ་ཡི་བསྐྱལ་བའི་རྩོམ་  
 དཔལ་ལྡན་ཐཱ་མེད་མ་པ་ཡིས། ས་བོན་ཅམ་ཞིག་བཀའ་རིན་  
 མཛད། དེ་ཉིད་གཞིར་བཞག་ཐཱ་མེད་འི། རྩུག་ལེན་གསུང་བཤད་  
 གྱིས་བརྩུན་པའི། བཟླག་ཆོག་བདུད་ཅིའི་རྩུ་རྩུན་འདི། རྩུ་བཟོ་  
 ཞེས་བྱས་བྱིས། ཡི་གེ་པ་ནི་ཨོར་ཏུ་སྟེལ། དགེ་སྦྱོང་དག་དབང་  
 ལུན་ཆོགས་ཏེ། རྩུར་བའི་གནས་ནི་སྦྱོང་མོས་ཆལ། ཡིད་དགའ་  
 ཆོས་འཕེལ་བྱ་བའོ། དགེ་བས་ཆེ་རབས་མཐས་ཅད་ཏུ། ཐཱ་མེད་  
 རྩོམ་སྐུ་དཔའ་ཡིས། རྩེས་བཟུང་ས་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ནས། རྩོམ་  
 སྐུ་སྐུ་ལོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག ། རྩེས་འཕྱུལ་དཔར་འདི་ནི་བདེ་

བཞེགས་དང་ཁྱེད་པ་སྐྱལ་བཟང་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ལྟ་བུ་བརྩུགས་ཤིང་ཁྱེད་པས་  
 ཁྱེད་གཞིགས་པར་གྲུབ་ཐོབ་པའོ། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༡༡༡ བོད་སྐུ་ཆུ་བ་ ༩ ཆོས་ ༡ ཕྱི་  
 ལོ་ ༡༠༡༡ རྩུ་ ༩ ཆོས་ ༡ ལ། དགེ་སྦྱོང་ལྟ་བུ་བསྟན་སྟན་གསུང་བྱང་ནས་དེ་བྱང་ས་  
 ༡༠༠ དཔར་བསྐྱུན་ཁྱེས་པ་དགེ་ལོ། སྐུ་མཆོག་ལོ།





## SHERIG PARKHANG / TCRPC

R-27 & 28, Ramesh Park, Laxmi Nagar, Delhi-92

Phone: 22453672, Telefax: 22455634

E-mail: [tcrpc@rediffmail.com](mailto:tcrpc@rediffmail.com)